中華民國紅十字會
2027 年寒假(第四屆)青年防災士培力計畫

壹、計畫目的與推動成效

紅十字會是全球最具代表性的人道救援網絡，中華民國紅十字會(下稱本會)為國際人道精神在臺灣的實踐者，長期以來，秉持「博愛、人道、志願服務」的精神，持續深耕國內外災變救援、急救與水上安全培訓等，是國內最具歷史與社會公信力的 NPO 人道機構。

細數 921 大地震、莫拉克 88 風災、澎湖馬公空難與高雄氣爆事故、仙樂園粉塵爆炸事故、臺南維冠大樓倒塌、臺鐵太魯閣號出軌、0403 花蓮強震、馬太鞍溪溢流等，本會均全力投入緊急搜救、物資調度與中長期的重建賑濟等。

其中 0403 花蓮地震的中長程復原計畫迄今仍持續中，除已撥款援建消防廳舍、救災避難中心、中繼屋；發放受災戶房屋修繕、家用品及家電補助；提供弱勢家戶助學金等外，並持續利用寒暑假推廣防災教育，招募大學生進入校園舉辦校園防災營隊。

營隊之推動以「大手牽小手、大手引領、小手自救」為策略，首先透過徵選機制，培訓具服務熱誠之大學生建立防災推廣能力，舉辦「青年防災士服務訓練營」。訓練內容除以內政部防災士證照課程外，並延伸加入急救操練、止血帶應用、社區防災踏查、兒少溝通，與營隊活動帶領等實務知能。

透過「青年帶動兒童」的教學傳承模式，設計分齡適性的防災教育內容，利用寒暑假於偏鄉中小學校園舉辦「防災小尖兵人人營」，期讓國小學童提升臨災應變能力，懂災害、會判斷、能自救、會求援；國中階段內容則進一步導入災害模擬與角色任務，強化同儕互助與資源運用，讓學童除能自救，更能彼此互助。

大手牽小手之校園防災計畫自 2025 年寒假推行迄今，累計已有 213 位大專青年取得內政部「防災士」及本會「基本救命術（BLS）」雙證照；並進入 31 所中小學服務 483 名學童。其中，有 57 位國中生透過研習，順利取得人生第一張「基本救命術（BLS）」證照。

貳、實施區域與服務員招募對象

自 2027 年起，大手牽小手校園寒暑假防災計畫，除持續在花蓮校園地區辦理外，也將推廣至其他縣市的偏鄉中小學。

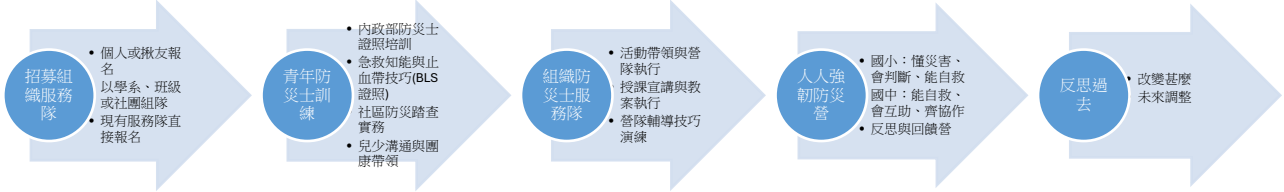
- ✓ **實施區域**：花蓮、台東、新竹、南投、嘉義、屏東、高雄等偏鄉國中小。
- ✓ **服務員招募對象**：大專院校學生，不限科系。
- ✓ **報名資格條件**：凡關注災害風險議題、具學習意願與服務熱忱，願意犧牲假期，以志工身分進入偏鄉國中小學之個人或團體。
- ✓ **參與方式選擇**：
  - *個人或揪友報名*：由主辦單位協助媒合配隊。
  - *團體報名*：歡迎以學系、班級、社團或既有服務隊為單位，自組 6 至 8 人團隊，各隊可視需要經主辦單位同意，自主安排所屬學校教職員擔任隨隊老師。
- ✓ **活動費用**：受訓費用及服務隊出隊費用，均由主辦單位全額贊助。參與者於收到錄取通知後，請依通知說明於指定期限內繳納保證金 2,000 元(全程活動結束後退還)。
- ✓ **出隊服務之活動流程設計與教材內容**：均由主辦單位統一設計教案。

參、計畫執行內容

以「學習、服務、反思」為訓練核心模式，大學生先參加「青年防災士服務訓練營」，經過考核機制，確保學習者達標取證後，取得服務員出隊資格。

通過認證取得出隊資格之青年防災士，於寒暑假期間進入偏鄉國中小學校園，辦理「人人強韌防災訓練營」（簡稱人人營）。透過互動式教學與實作演練，將所學傳授給在地學童，推廣防災與急救知能，建立學童自助與互助能力。

人人營服務結束後，服務員歸隊進行反思活動，檢視個人學習歷程與實踐經驗，提升個人服務意識、防災知能與公民意識。



肆、大學校園宣傳日程

一、 線上說明(歡迎自由上線)：115 年 11 月 25 日(三)中午 12：10-13：10
會議連結：https://meet.google.com/eer-vrjx-dwt

二、 團體宣講(實體或線上均可，實體見面會將提供餐盒)：
歡迎各校社團、服務隊或學系來電規劃合適日期。
連絡電話：02-23628232#504 急救與水安訓練處 郭督導

線上說明會連結



伍、報名日期與活動日期

一、 報名期間：即日起至 115 年 12 月 11 日(五)。

二、 個人面試：115 年 12 月 12 日(六)至 12 月 18 日(五)，線上辦理。

三、 團體面試：115 年 12 月 18 日(五)前，個別安排。

四、 服務員錄取通知：115 年 12 月 23 日(三)。

五、 青年營集訓階段：116 年 1 月 09 日(六)至 1 月 15 日(五)。

六、 人人營出隊服務：116 年 1 月 25 日(一)至 1 月 29 日(五)。

七、 反思成果分享：116 年 3 月 13 日(六)。

陸、受訓階段~青年防災士服務訓練營

一、 受訓地點：中華民國紅十字會（新北市淡水區中正路二段 83 號）

二、 受訓日期：116 年 1 月 9 日(六)至 1 月 15 日(五)，全程住宿。

三、 住宿地點：長緹海景飯店(新北市淡水區淡海路 176 號，步行 8 分鐘)

四、 受訓內容：內政部防災士證照培訓、基本救命術 BLS 培訓、心理韌性培育、兒少溝通與教學技巧、團康帶領技巧、團隊共識建立等。

五、 退訓規範：學員須全程參與集訓，有下列情形之一者，將予以退訓，保證金不予退還：

(一)未能全程參與：訓練期間無法全程參與、缺席或遲到早退者。

(二)未通過專業考核：結業時未通過「防災士」及「基本救命術（BLS）」之學術科測驗者。

(三)學習態度或行為不佳：團體合作態度不佳、不服從教練及帶隊人員指導，或有重大違紀行為影響團隊運作者。

柒、服務階段-人人強韌防災訓練營(簡稱國中人人營、國小人人營)

一、 服務對象：國小 5、6 年級、國中 7、8 年級學生。

二、 出隊時間：**116 年 1 月 25 日(一)至 1 月 29 日(五)**。

三、 出隊服務地點：花蓮、台東、新竹、南投、嘉義、屏東、高雄等偏鄉國中小學，由主辦單位安排。

四、 出隊住宿地點：服務學校之校園教室，由主辦單位安排。

五、 服務流程內容：認識常見災害、緊急避難包、安心地圖、CPR+AED、包紮、止血及傷口處理、基礎傷患搬運、災害模擬等。

捌、反思階段-反思成果分享

一、 活動日期：**116 年 3 月 13 日(六)**

二、 活動地點：中華民國紅十字會（新北市淡水區中正路二段 83 號）

玖、相關資源提供與經費補助

一、食宿與保險：全程期間之保險、餐食及住宿費用，由主辦單位負擔(含帶隊老師)。

二、交通補助：臺鐵自強號一般車廂票價(含帶隊老師)。

三、教材活動費：

(一)學員 10 人(含)以下：每隊 3,000 元。

(二)學員 11 人至 20 人(含)：每隊 4,000 元。

(三)學員 21 人至 30 人(含)：每隊 5,000 元。

四、活動流程及教案：由主辦單位提供。

拾、服務員成長與個人獎勵

一、證照取得：免費受訓、取得「防災士」證照、取得「基本救命術(BLS)」證照。

二、能力成長：防災與急救能力、溝通表達能力、活動企劃能力、問題解決能力、環境適應能力、抗壓韌性能力、合作執行能力。

三、時數認證：所有服務均核發紅十字會服務時數證明；並輔導取得衛福部志工資格，將時數正式登錄至國家志願服務系統。

四、獎助學金：每人 5,000 元(如期如質完成所有活動者)。

五、人際資源：一群志同道合跨校團隊夥伴。

拾壹、團體組隊學校回饋

一、組成團體服務隊達 2 隊，或服務累積達 2 次者：可獲得 AED 一台及相關教學教材一組(價值約 10 萬元)。

二、自主安排帶隊老師者，該帶隊老師可全程免費參與 1 月 12 日(二)至 1 月 14 日(四)證照課程與免費食宿安排。

拾貳、線上報名連結

報名網址 https://reurl.cc/bej8ao

相關活動資訊請見本會官網
https://www.redcross.org.tw/home.jsp?serno=202509170001

拾參、其他注意事項與附則

一、計畫調整權利：如有未盡事宜，主辦單位保留隨時修正、變更、解釋或終止之權利。相關修改或補充事項將公告於本會官方網站，不另行個別通知。

二、不可抗力因應：如遇天災、極端氣候或其他不可抗力之因素，主辦單位得視實際狀況調整活動日期、地點、培訓方式或服務形式。

三、聯絡窗口：活動詢問或到校辦理說明會，請洽承辦人：急救與水安訓練處 郭督導 / 02-23628232#504。