社團法人台灣健康促進暨衛生教育學會

高齡健康促進研習班

招生簡章

◆課程主旨

人口老化是全世界的趨勢，114 年底台灣老年人口比率已超過 20%，進入「超高齡社會」。人口老化與平均餘命延長，伴隨而來的是失能、失智人口與日俱增，導致長期照顧需求增加，為增進健康促進相關領域者之長期照顧知能，本會將舉辦「高齡健康促進」研習課程，聘請國內高齡健康促進相關領域之專家、學者為學員進行指導。

◆課程表

第一天　10/31（星期六）國立臺灣師範大學校本部教育學院大樓 8 樓教室

時間	課程內容	講師
08：30～10：30	建構高齡友善社會	許君強 前副局長
10：40～12：40	高齡長者身心發展與照護	林利珍博士
12：40～13：30	用餐及午休	
13：30～15：30	社區公共衛生與健康照護之推動與實務分享	林柳吟主任
15：40～17：40	高齡運動與健康促進	何信弘 助理教授

第二天　11/1（星期日）國立臺灣師範大學校本部教育學院大樓 8 樓教室

時間	課程內容	講師
08：30～10：30	高齡友善照護機構的理念與實踐	林金定所長
10：40～12：40	高齡社會下之居家醫療與失智症照護研究	廖容瑜 副教授
12：40～13：30	用餐及午休	
13：30～15：30	銀髮族飲食與健康促進	張斯蘭 助理教授
15：40～17：40	人工智慧與老人健康促進	莊昀羲 創辦人

◆講師群

林金定 馬偕醫學大學長期照護研究所教授兼所長
林柳吟 臺北市士林區健康服務中心主任
林利珍 三軍總醫院創新醫材轉譯研究中心專案管理師
何信弘 東海大學高齡健康與運動科學學士學位學程助理教授

張斯蘭 馬偕醫學大學長期照護研究所助理教授
許君強 前台北市政府衛生局副局長
莊昀義 蘭樹國際顧問股份有限公司創辦人
廖容瑜 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系副教授

◆招生對象

不拘(凡對高齡健康促進活動有興趣者，皆可報名參加)

◆研習時數

一、本課程可申請行政院人事行政總處公務人員終身學習時數 16 小時。
二、本課程可申請「台灣醫療繼續教育推廣學會」認可之「護理人員繼續教育積分」(積分由協會認定)。
三、本課程可累積本會「健康促進管理師」及「長期照顧健康管理師」之繼續教育研習時數 16 小時。

◆報名方式

一、主辦單位：社團法人台灣健康促進暨衛生教育學會
二、協辦單位：臺灣健康科技管理協會
三、報名日期：即日起受理報名，限額 36 名(額滿截止)。
四、課程費用：NT$4,600（含課程講義、午餐、研習證明）**本會會員及臺灣健康科技管理協會會員 9 折優惠，現職學生 85 折優惠。**

※請務必於報名表格內註明午餐為葷食或素食(宗教信仰者若有特殊需求請先告知)

五、報名方式：請至本會網站首頁課程訊息→2026 高齡健康促進研習班→報名表，線上填寫完報名表並完成匯款後，系統將自動回報本會報名資訊，待本會確認款項無誤並回覆信件後，即完成報名。
六、繳費方式：採銀行匯款、ATM 轉帳、郵政劃撥(匯款帳號請見網站報名資訊)
七、學會網址：https://thpea.org.tw
八、E-mail：hphe@thpea.org.tw
九、洽詢電話：(02)7749-1713
十、聯絡時間：週一～週五 9:00~12:00、13:30~17:00
十一、上課時間與地點：

上課時間：2026.10.31(星期六)、2026.11.01(星期日) AM8:30~PM17:40
上課地點：國立臺灣師範大學校本部教育學院大樓 8 樓 803 教室
（台北市和平東路一段 129 號圖書館校區）

◆交通資訊

一、捷運：
1. 古亭站：淡水線(紅線)、中和線(橘線)、新店線(綠線)於「古亭站」下車，4 號出口往和平東路方向步行約 8 分鐘即可到達。
2. 台電大樓站：新店線(綠線)於「台電大樓站」下車，3 號出口往師大路方向步行約 8 分鐘即可到達。

二、公車：搭乘 15、18、235、237、278、295、672、907、和平幹線於「師大站」或「師大綜合大樓站」下車。

三、自行前往：

1. 中山高速公路：圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

2. 北部第二高速公路：

(1)木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

(2)安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部

四、停車位置：

1. 自行車(腳踏車)：騎乘自行車(腳踏車)者，請將自行車(腳踏車)停放在校本部後門自行車(腳踏車)專用停放區。

2. 機車：騎乘機車者，請將機車停放在校本部大門、側門、後門機車停車格內。

3. 自用車：自行開車前往者，請將自用車停入校園內之地下停車場，每小時停車費**新台幣 70 元**整(校內停車位有限，請多利用大眾運輸交通工具)。