

107 年做月子照顧人員訓練班 招生簡章

一、主辦單位：國立臺北護理健康大學推廣教育中心

二、報名對象：

對做月子照護、從事做月子照顧人員(月嫂)相關行業有興趣者及新手爸媽、阿公阿嬤。

三、開課班別：

1. 做月子照顧人員訓練班【基礎班】-A
2. 做月子照顧人員訓練班【進階班】-A

四、招生人數：每班達 25 人及開課(招生人數未達 25 人不開班)

五、課程介紹

基礎班	進階班
1 做月子服務介紹	中醫對孕婦及產婦之保健
2 營養素計算與食物代換應用	中醫對產後調理
3 專業月子餐設計	泌乳、母乳哺育技巧及乳房按摩
4 懷孕期間之安胎餐點(術)	新生兒氣質與哭泣處理
5 月子餐飲品(術)	母乳與配方奶調配及奶瓶消毒(術)
6 坐月子期間之產婦餐點(術)	產後照護特殊餐食(術)
7 婦嬰安全用油介紹	嬰幼兒照護、常見疾病及傷害預防
8 產期(後)及新生兒芳香照護及調配實作	身體狀況發展評估
9 自然產與剖腹產產婦照護	嬰幼兒按摩及常見問題處理(術)
10 產後運動	產後子宮按摩、束腹帶使用(術)
11 產婦產後身心調適、紓壓技巧	家事管理與簡易居家清潔
12 母乳哺餵技巧與常見問題	居家整理收納技巧
13 新生兒沐浴與臍帶護理(術)	實務分享
14 做月子服務提供技巧及自我保護	

六、上課時間：

【基礎班】4/28、4/29、5/5(六)、5/6(日)、5/12(六)、5/13(日)、5/19(六)、5/20(日)、5/26(六)、5/27 每週六、日，9:00-16:00，共 10 天

【進階班】6/2(六)、6/3(日)、6/9(六)、6/10(日)、6/23(六)、6/24(日)、6/30(六)、7/1(日)、7/7(六)、7/8(日)，每週六、日，9:00-16:00，共 10 天
※6/16(六)畢業典禮及 6/18(一)端午連假，6/16-17 停課一次。

七、上課地點：

11219 臺北市北投區明德路 365 號 國立臺北護理健康大學 校本部

※上課教室，開課前會簡訊通知。

八、收費標準：

(一) 做月子照顧人員訓練班【基礎班】課程

1. 每人新臺幣 8,000 元整

2. 優惠條件：

曾報名過本中心托育人員(保母)126 小時課程之舊學員，憑結業證書報名，新臺幣 7,500 元整。

(二) 做月子照顧人員訓練班【進階班】課程

1. 每人新臺幣 8,000 元整

2. 優惠條件：

(1) 曾報名過本中心托育人員(保母)126 小時課程之舊學員，憑結業證書報名，新臺幣 7,500 元整。

(2) 本中心做月子照顧人員訓練班【基礎班】結業學員，並取得本中心製發之結業證書，憑【基礎班】結業證書，新臺幣 7,500 元整。

(3) 第 2 點及第 3 點之舊生，憑「托育人員(保母)」+「做月子照顧人員訓練班【基礎班】」之結業證書，新臺幣 7,300 元整。

九、退費標準：依據專科以上學校推廣教育實施辦法規定

(一) 學員自報名繳費後開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。

(二) 自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之 50%。

(三) 開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(四) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

(五) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、報名地點及洽詢專線：

(一) 親自現場報名：本校親仁樓一樓 B115 推廣教育中心

(11219 臺北市北投區明德路 365 號)

週一至週五早上 9:00-12:00；下午 13:30-17:00

(二) 傳真報名：請將 P4 之報名表填寫完整並傳真(02)2828-0584

(三) 請將 P4 之報名表填寫完整並 Email 報名：ythsueh@ntunhs.edu.tw

連絡電話：(02)2822-7101 轉分機 3332，薛育婷小姐承辦

十一、繳費方式：(請先傳送報名表，等待通知繳費後再進行轉帳匯款)

(一) 金融機構臨櫃匯款

請於郵局或銀行辦理臨櫃繳款

(※若使用 ATM 或郵局，請務必附上匯款證明、寫上匯款銀行及帳號)

第一銀行【007】 天母分行【1901】

匯款帳戶：國立臺北護理健康大學 402 專戶

匯款帳號：19030012351

※請註明匯款人姓名、欲報名之班別

例如：周○路 做月子【基礎班】-A

完成匯款後，務必請來電 02-28227101#3332 或

E-mail:ythsueh@ntunhs.edu.tw 確認匯款資料！

十二、 注意事項：

- (一) 請依課程自備上課餐具：碗、筷、湯匙及環保杯。
- (二) 請學員妥善保管個人物品，並珍惜所有本校提供設備，如有短缺、損壞時請立即通報工作人員，如損壞、遺失器材需照價賠償。
- (三) 術科實務操作需簽具切結書，以確保營養教室用具使用歸還後之完整，術科依學員人數分組進行。
- (四) 非本班助教提供的物品，請學員不要擅自使用。
- (五) 為確保上課品質，請勿攜帶非本班學員、小朋友進入課堂。
- (六) 如需請假，請提前 2 日通知課程承辦人並繳交假單，以利掌控學員出席狀況。
- (七) 完成本課程頒發結訓證書，請假超過訓練時數的 1/5，不發給結訓證書。
- (八) 本課程全面禁止攝影、拍照及錄音。

【以上師資、課程內容、上課時間等，本單位保留變更之權利】

107 年做月子照顧人員訓練班 報名表

姓名		性別	
身分證字號		出生年月日	
連絡電話	(住宅): (手機):		
e-mail			
參訓身分別 【可複選】	☐ 一般民眾 ☐ 推廣中心上過托育人員(保母)126 小時之舊學員 ☐ 本中心做月子照顧人員訓練班【基礎班】之舊學員 ☐ 其他(請註明)_____		
消息得知來源	☐ 親友介紹 ☐ 網路查詢 ☐ 紙本宣傳 DM ☐ 報紙廣告 ☐ 其他(請註明)_____		
報名班別	☐ 做月子照顧人員訓練班【基礎班】-A ☐ 做月子照顧人員訓練班【進階班】-A		
匯款帳號後 5 碼		報名日期	

***完成匯款或轉帳後，請來電或來信告知您的匯款帳號後5碼，俾利對帳，謝謝!**

電話: 02-28227101#3332

E-mail: ythsueh@ntunhs.edu.tw, 薛育婷小姐承辦人

個人資料提供同意書

本人同意並確認以下事項：

本人同意將上揭所填之個人資料（如姓名、身分證字號、手機電話號碼、地址等）提供給承辦單位「國立臺北護理健康大學推廣教育中心」繕製班級名單、研習證書與上述申請業務有關作業及公務上聯繫與服務之用，並於簽章欄親筆簽名。

參訓學員：_____ (親自簽章)

請假單

班 別：做月子照顧人員訓練班 ☐基礎班 ☐進階班

學 員：

請假日期：

假 別：☐ 病假 ☐事假 ☐其他

缺曠課時數（含請假者），不得超過總時數(60 小時)五分之一【12 小時】

請假單

班 別：做月子照顧人員訓練班 ☐基礎班 ☐進階班

學 員：

請假日期：

假 別：☐ 病假 ☐事假 ☐其他

缺曠課時數（含請假者），不得超過總時數(60 小時)五分之一【12 小時】

請假單

班 別：做月子照顧人員訓練班 ☐基礎班 ☐進階班

學 員：

請假日期：

假 別：☐ 病假 ☐事假 ☐其他

缺曠課時數（含請假者），不得超過總時數(60 小時)五分之一【12 小時】

國立臺北護理健康大學 交通地理位置圖

