

國立臺灣戲曲學院

108 年度 推廣教育非學分班 第 59 期 熱烈招生

課程特點：小班教學 特優師資特優 專業場地

上課期間：自 108 年 04 月 20 日起陸續開課。一期三個月，共計 12 堂。

上課地點：國立臺灣戲曲學院內湖校區

一、折扣優惠：

1. 新生報名費 200 元，若報名 2 項課程或兩人以上同行，則與舊生同享 9 折優待。
2. 本校教職員及子女 85 折優惠，本校學生 8 折優惠。
3. 本校現職志工 7 折優惠。

※ 銀髮太鼓班不適用相關折扣優惠。

二、報名方式：

1. 線上報名：請至本校網站(www.tcpa.edu.tw)「[推廣教育](#)」項下填具相關資料辦理。
2. 現場報名：請於星期一至六，上班時間（9：00～16：30）親至內湖校區[進修推廣組](#)辦理

※ 洽詢電話：2796-2666 分機 1242。

三、繳 費：

1. 報名後，迨接獲[開班通知](#)，再行繳費。

2. 方 式：

(1)電匯或轉帳：[第一銀行內湖分行](#)，銀行代碼 007，帳號 15050250500，戶名國立臺灣戲曲學院推廣教育專戶（請將收據影本註明姓名、課程名稱、報名人數及聯絡電話，傳真至 2792-2114，並電話確認，始完成報名程序）。

(2)親至內湖校區[進修推廣組](#)辦公室繳納。

四、注意事項：

1. 各課程之報名人數達 6 人以上（音樂相關課程則需達 4 人），即通知開班。
2. 若逢天災等不可抗拒之因素，則該活動進行與否，逕依臺北市政府之公告。至於國定假日連假，或任課教師請假，或校務活動需用場地等因素，以致課程無法如常進行，則本組將視情況，事先通知停、補課之相關事宜。
3. 繳費之後，設若無法繼續上課，依本校推廣教育退費辦法辦理退費（請至本校網站推廣教育區查閱）。但是上課期間，[若個人因故請假，則恕不退費，亦不補課](#)。

※ 汽機車停車需酌繳停車費用，請洽推廣教育組辦理停車繳費。

國立臺灣戲曲學院

內湖校區：臺北市內湖路二段 177 號（近捷運內湖線文德站；公車 21、247、267、278、28、521、552、小 2 達人女中站）

洽詢電話：2796-2666 分機 1242 進修推廣組

第 59 期 推廣教育非學分班課程一覽表 (包含兒童及成人各類推廣課程)

編號	課程名稱	師資	星期	上課時間	招生對象	學費	開課日期	地點	招收名額
文化/藝術/肢體/體育/生活 (結合高中藝術人文涵養課程)									
藝術領域									
1	*京劇表演藝術	萬裕民	六	09:00-10:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	15名
2	崑曲輕鬆學	王璽傑	六	10:30-12:00	16歲以上有興趣者	4,050	04月20日	內湖	15名
3	古典彩妝與工藝 (材料費另計)	陳昶諭	六	09:30-11:00	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
4	扯鈴	江宇平	六	10:30-12:00	國小-國中	4,050	04月20日	內湖	20名
5	*銀髮太鼓	吳承翰	六	09:00-10:30	50歲以上有興趣者	2,400	04月20日	內湖	25名
6	烏克蘭麗麗彈唱	李亦舒	六	13:30-15:00	國小至國中	4,800	04月20日	內湖	10名
7	南胡教學基礎	宋金龍	六	13:30-15:00	國小-成人	4,800	04月20日	內湖	10名
8	笛聲戲語 (中國笛教學)	陳可恩	六	14:00-15:30	有興趣者皆可	4,800	04月20日	內湖	10名
9	古箏教學	李欣宜	六	14:00-15:30	有興趣者皆可	4,800	04月20日	內湖	10名
10	流行歌曲歌唱技巧 輕鬆學	李瑞琮	六	10:00-11:30	國小-成人	4,050	04月20日	內湖	25名
11	領導藝術管理	陳永昌	六	09:00-10:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	25名
12	行為藝術好好玩	魏欣妍	六	10:30-12:00	12歲以上有興趣者	4,050	04月20日	內湖	20名
健康與體育領域									
13	*體操翻滾進階	江宇平	六	13:30-15:00	有興趣者皆可	4,050	04月27日	內湖	10名
14	*兒童武術	姜雅萍	六	14:00-15:30	國小-國中	4,050	04月27日	內湖	20名
15	體操翻滾基礎	江宇平	六	15:00-16:30	4歲-國小	4,050	04月20日	內湖	10名
16	成人武術	姜雅萍	六	10:00-11:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
17	親子瑜珈	鄭竟芳	六	14:00-15:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
18	太極瑜珈	鄭竟芳	六	15:30-17:00	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
19	MV 流行舞	黃齡漁	六	10:30-12:00	國小至高中	4,050	04月20日	內湖	20名
20	踢踏舞	彭書相	六	10:30-12:00	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	15名
21	*社交舞初級	郭寶珠	六	14:00-15:30	有興趣者皆可	1,800	04月20日	內湖	14名
22	花式跳繩	夏臨威	六	10:30-12:00	國小	4,050	04月20日	內湖	15名
23	日本浪越指壓自我 保健養生	cherry 張	六	14:00-15:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
語文領域									
24	阿公阿嬤樂活記 (寫作趣)	王素真	六	10:00-11:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
生活領域									
25	塔羅殿堂-占卜解 讀大秘儀神秘世界	希貝爾	二	19:00-20:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	內湖	20名
木柵校區									
26	帶著醫生走-生 活指壓技法實務	cherry 張	六	10:00-11:30	有興趣者皆可	4,050	04月20日	木柵	20名
27	笛聲戲語 (中國笛教學)	陳可恩	六	10:00-11:30	有興趣者皆可	4,800	04月20日	木柵	10名
28	趣味親子 染繪手作小物 (材料費另計)	陳亮運	日	14:00-15:30	有興趣者皆可	4,050	04月21日	木柵	20名
29	古典彩妝與工藝 (材料費另計)	陳昶諭	日	09:30-11:00	有興趣者皆可	4,050	04月21日	木柵	20名
30	蝶谷巴特 (材料費另計)	孔祥萱	六	10:30-12:00	有興趣者皆可	4,050	04月20日	木柵	20名

31	愛地球作環保 編織手作小物 (材料費另計)	孔祥萱	六	13：30-15：00	有興趣者皆可	4,050	04月20日	木柵	20名
----	-----------------------------	-----	---	-------------	--------	-------	--------	----	-----

免費講座 歡迎來電報名參加

編號	課程名稱	師資	開課日期	星期	上課時間	學費	地點	招收名額
1	阿公阿嬤樂活記(寫作趣)	王素真	03月16日	六	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定
2	古典彩妝與工藝	陳昶諭	03月17日	日	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定
3	趣味親子染繪手作小物	陳亮運	03月23日	六	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定
4	親子/太極瑜珈	鄭競芳	03月24日	日	10：00-11：00	免費	中興堂三樓A308	無名額限定
5	青年文創DIY	劉華欣	03月30日	六	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定
6	領導藝術管理	陳永昌	03月31日	日	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定
7	認識京劇彩繪體驗	馬薇茜/ 賴彥呈	04月13日	六	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定
8	康健開關法	劉俊厚	04月14日	日	10：00-11：00	免費	戲曲樓9樓	無名額限定

※備註：

1. 新生報名費 200 元，舊生得免繳報名費。
2. 各課程依報名人數決定是否開班，其中音樂課程只要 4 人即可開班；其他課程 6 人以上開班；然社交舞初級班則須達 8 人始開班。歡迎踴躍報名。
3. 課程名稱前有*號者為已開班，隨時均可插班。
4. 部分課程樂器或材料費請自備，不包括在學費內。
5. 結合高中藝術人文涵養課程，歡迎有興趣者之學子報名。

特色課程介紹：

1. **社交舞初級班**：每堂上課均從暖身、基本功開始，再循序漸進教授各類舞科花步，舞科採摩登、拉丁教體教學，課程輕鬆愉悅，歡迎呼朋引伴一起來舞動青春，舞出健康活力。
2. **日本浪越指壓自我保健養生班**：傳授獨門且不曾外傳的養生保健法--「經絡穴位按摩」，透過簡單易學的取穴與指壓按摩技巧，開啟人體的循環之門，激發體內的自愈力，達致小病祛除、大病緩和，甚且呵護全身之功效。
3. **塔羅殿堂-占卜解讀大秘儀神秘世界話**
塔羅牌是歐洲中古世紀留傳至今極其神秘的占卜工具，達人將指導學員透過「愚人、魔術師、女祭師、女王、

教皇、審判…」等 78 張牌的變幻組合，自牌陣中洞悉圖騰的意象，以探索自我的內在、巧妙解決身心靈的各種障礙。(布、偉特紙牌自備)

4. **崑曲輕鬆學**：課堂中將引領學員認識世界文化遺產--崑曲之美，玩味經典劇目牡丹亭《拾畫》中的唱腔，且結合身段展演崑曲藝術，俾其得以永續傳承。
5. **行為藝術**：藝術家（講者）將以自己的作品為引介，簡介歷史上及當代行為藝術家的作品，且透過一系列的練習和活動，建立並覺察個體和自己身體/心靈的嶄新連結，進而描繪行為藝術的輪廓樣貌，認識創作、身體、空間與藝術之關係，甚而自行揮灑創作。
6. **古典彩妝與工藝**：以京劇旦角彩妝為基底，結合現代時尚流行元素。展現亦古亦今的彩妝風格。
7. **阿公阿嬤樂活記(寫作趣)**：利用寫作紀錄精彩人生，並可集章成冊，提升寫作技巧與體會寫作之樂趣。
8. **太極瑜珈**：以太極連續性和緩的圓運動訓練體能，並運用太極導引透過肢體旋轉來放鬆僵硬的身體。
9. **親子瑜珈**：讓小朋友在父母親的陪伴下學習瑜珈，藉由親子間肢體的互動與接觸，連繫彼此間親密的感受，也能幫助孩子內在更穩定及有自信。
10. **趣味親子染繪手作小物**：適合親子與對染色/銅印有興趣的人仕來參加。課程型態以輕鬆生活化的方式導入主題，每次課程結束後，都有當次的手作成品帶回家。
11. **蝶谷巴特**：將美麗圖型剪裁，拼貼裝飾於家飾物品或傢俱上，展現出創意設計的裝飾藝術。
12. **編織手作小物**：運用麻繩收編各式提袋，不同編織方式產生不同花紋，提袋、花器吊繩、拖鞋都可以輕鬆編織，擁有質樸風格又可以環保減塑。
13. **花式跳繩**：跳繩訓練對國小學童健康體適能非常有幫助，尤其是瞬發力和心肺耐力最顯著，可改善國小學童身體組成、瞬發力和心肺耐力。
14. **MV 流行舞**：結合音樂與肢體伸展的美感教學，融入肢體探索、肢體訓練，完成一個舞蹈小品，展現學習的自信與歡悅。
15. **武術**：每期教授各種武術套路，包括刀槍劍棍及拳腳等。強調強身健體的基本功效。
16. **銀髮太鼓**：達到運動與音樂節奏結合，震撼的鼓聲帶給人正向能量，不僅有運動效果，更可上台表演。

國立臺灣戲曲學院

非學分推廣教育課程第 59 期 報 名 表 (報名日期：)

參加課程：_____

學員姓名：_____性別：☐ 男 ☐ 女

聯絡電話：(0) _____ (H) _____

行動電話：_____傳真電話：_____

出生日期：_____年_____月_____日

聯絡地址：_____

E-mail：_____

家長姓名：_____ (未滿十八歲學員請填)

☐ 新生

身分：☐ 二人同行(9 折)

☐ 同時報名二種課程(9 折)

☐ 舊生(9 折)

☐ 本校教職員及子女(85 折)

☐ 本校學生(8 折)

☐ 本校現職志工(7 折)

報名費：新生報名費 200 元

*銀髮太鼓班不適用以上優惠規定

※請將報名表傳真至 02-27922114，並請來電確認，始完成報名手續。

※洽詢電話：02-2796-2666 分機 1242/1243

