

正念減壓 MBSR 與自我照顧課程【報名表】

學員姓名			
學員任職單位			
學員性別	☐ 男 ☐ 女	學員電話	
學員 Email			
緊急聯絡人姓名		與緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話			
對於本課程的期待			
有無參加過類似課程	☐ 無 ☐ 有，課程名稱：		
學員優惠方案（若無則不需勾選）	☐ 早鳥優惠 ☐ 團體報名優惠 ☐ 玄奘教職員工生及校友優惠 ☐ 中低收入證明優惠		

報名期間	即日起至 2018 年 11 月 7 日
課程費用	原價每人新台幣 8,000 元 ※ 早鳥優惠：10 月 31 日前完成報名者，可享優惠價 6,500 元 ※ 團體報名優惠：3 人(或以上)團體報名，可享優惠價 6,500 元 ※ 玄奘教職員工生及校友：優惠價 6,500 元 ※ 中低收入戶證明：優惠價 6,400 元
課程人數	為維護課程品質，本課程招收人數以 20 人為原則（12 人開班）。
報名方式	網路填寫報名表單：https://tinyurl.com/ya69j5wq 或將報名表 傳真至：(03)539-1258、或寄送至電子信箱：alice77419@hcu.edu.tw
繳費方式	1. 一律採匯款或轉帳方式，直接將學費匯入本校帳戶並將收據影本傳真或 Email (同上)，傳真或 Email 後請來電確認，未依期限內繳費者視同放棄資格，本校有權通知後補者遞補。 2. 報名額滿為止，達開課人數後由本校另行通知繳費期限。
退費規定	1. 本訓練課程如因未達開班人數或資格不符者，則全額退費。 2. 學員自報名繳費後至開班上課日前 7 天申請退費者，退還已繳費用之九成。 3. 學員自報名繳費後至開班上課日前 1 天至前 6 天申請退費者，退還已繳費用之五成。 4. 開課後則不予退費。
附註 與 聯絡資訊	※ 重要：若您欲報名八週課程，您必須參加 11/14(三)19:00~21:00「免費說明會/前導課程」。 ※ 說明會和課程提醒如下： 1. 請穿寬鬆衣物(會席地而坐、偶爾躺式做身體掃描或伸展)。 2. 建議帶薄外套、圍巾以避免受涼。 3. 建議上課前用餐完畢。 4. 請帶環保杯。 5. 請提早 10 分鐘抵達以利報到、簽到和領取講義。 6. 準時於 19:00 開始上課。 ※ 如有問題，請洽玄奘大學終身教育處 03-5302255 (分機 5142 戴小姐)。