

2018活躍老化台灣芬蘭國際研討會

一、 研習宗旨：

台灣近年老化速率遽升，且低生育率更居亞洲之冠，因應高齡化社會所衍生之照顧需求，弘光科技大學生活自立支援執行辦公室承接教育部USR計畫，於社區及校園推行活躍老化，作為弘光推展大學在地社會責任之一。

活躍老化強調高齡者的權利與自決及認可其價值與貢獻，藉由提供人們獲得健康、參與及安全的適切機會，以增進老年期的生活品質。本研討會目的在於交流活躍老化於大學及社區推動之經驗，並促進國際自立支援照顧經驗交流，以及探討社區未來型態可塑性，延緩老化並提高生活品質與尊嚴。並藉由研討會提升活躍老化的跨國跨域跨校交流經驗及實踐策略，互相學習。

二、日期：107年9月28日(星期五)至107年9月29日(星期六)

三、地點：弘光科技大學 L棟國際會議廳

(台中市沙鹿區台灣大道6段1018號)

四、指導單位：教育部

五、主辦單位：弘光科大生活自立支援執行辦公室

台中市市政府

弘光科技大學護理學院護理系

六、協辦單位：臨床運動生理學會

銀享全球

慈濟大學

東海大學

弘光科技大學醫療健康學院物理治療系

弘光科技大學醫療健康學院語言治療與聽力學系

弘光科技大學通識學院服務學習中心

弘光科技大學民生創新學院運動休閒系

弘光科技大學民生創新學院餐旅管理系

弘光科技大學智慧科技學院資訊工程系

七、議程表

日期	時間	會議內容	主講者	主持人
9 月 28 日 (星期五)	12:30~12:50	報到		
	12:50~13:00	開場/致詞	各界長官	黃月桂校長
	13:00~13:10	大合照		
	13:10~14:50	芬蘭活躍老化推動： Jyväskylä 大學經驗	Dr. Hanna Vehmas	
	14:50~15:00	休息、茶敘時間		
	15:00~15:50	台灣活躍老化的推動： 以大學本位	黃森芳主任	
	15:50~16:40	台灣活躍老化推動經驗： 以養生武術為例	陳敦禮教授	
	16:40~17:10	交流時間	與談人： Dr. Hanna Vehmas 黃森芳主任 陳敦禮教授	黃月桂校長
	17:10~	賦歸		
日期	時間	會議內容	主講者	主持人
9 月 29 日 (星期六)	08:10~08:45	報到		
	08:45~08:50	開場		雷若莉主任
	08:50~10:30	芬蘭活躍老化 在地推動及發展(一)	Dr. Hanna Vehmas	黃森芳主任
	10:30~10:40	休息、茶敘時間		
	10:40~12:20	芬蘭活躍老化 在地推動及發展(二)	Dr. Hanna Vehmas	雷若莉主任
	12:20~13:30	午餐時間		
	13:30~14:20	臺灣活躍老化的 發展及展望	黃森芳主任	譚蓉瑩 副主任
	14:20~14:30	休息、茶敘時間		
	14:30~15:20	運用太極拳 改善社區長者健康體能	張嚴仁主任	陳敦禮教授
	15:20~16:10	健康促進實踐： 弘光科技大學師生經驗	王怡菁組長	張簡琳玲 主任
	16:10~17:00	交流時間	與談人： Dr. Hanna Vehmas 黃森芳主任	雷若莉主任

			張嚴仁主任 王怡菁組長	
	17:00~	賦歸		

八、講師及主持人學經歷

(一) Dr. Hanna Vehmas

【學歷】Sport Sociology (PhD University of Jyväskylä)

Sociology (M.Sc. University of Turku)

【現職】Senior Lecturer, Sport Sociology & Sport Management
Faculty of Sport and Health Sciences, University of
Jyväskylä, Finland

(二) 黃森芳主任

【學歷】美國德克薩斯大學泰勒分校健康與運動學碩士

【現職】中華民國臨床運動生理學會秘書長

【現職】慈濟大學體育教學中心主任

(三) 黃月桂校長

【學歷】美國北卡羅來納大學健康政策與管理博士

【現職】弘光科技大學 校長

(四) 張嚴仁 主任

【學歷】國立體育大學運動科學研究所/碩士

【現職】弘光科技大學民生創新學院運動休閒系/主任

(五) 王怡菁 組長

【學歷】國立體育大學體育研究所/碩士

【現職】弘光科技大學民生創新學院運動休閒系/組長

(六) 陳敦禮 教授

【學歷】美國南達科塔大學/博士

【現職】弘光科技大學民生創新學院運動休閒系/教授

【現職】全美中華國術總會 台灣分會 負責人

(American Chinese Martial Arts Federation)

(七) 雷若莉 主任

【學歷】高雄醫學大學護理學系/博士

【現職】弘光科技大學護理學院護理系(所)副教授

【現職】弘光科大生活自立支援執行辦公室/主任

(八) 陳翰裕 副主任

【學歷】台灣大學物理治療學系/博士

【現職】弘光科技大學醫療健康學院物理治療系/副教授

【現職】弘光科大生活自立支援執行辦公室/副主任

(九) 譚蓉瑩 副主任

【學歷】澳洲雪梨大學健康科學學院/博士

【現職】弘光科技大學護理學院護理系(所)/助理教授

【現職】弘光科大生活自立支援執行辦公室/副主任