

國立勤益科技大學 函

地址：臺中市太平區坪林里中山路二段57號
聯絡人：王雅韻
聯絡電話：04-23924505#5202
傳真：04-23936552
電子信箱：jill17494@ncut.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國108年4月9日
發文字號：勤益科大通字第1083500033號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動辦法 (A09610000Q1083500033020-1.docx)

主旨：本校謹訂於108年5月25日(星期六)舉辦「2019全國不倒翁
抗壓競賽」活動，敬請惠予公告周知並鼓勵貴校學生踴躍
參加，請查照。

說明：

一、為培養大學生之抗壓能力，爰規劃旨揭競賽，使學生藉此
參賽機會中自我探索歷程的各種學習，培養團隊合作精
神、溝通協調、細心耐心、抗壓調適、反思學習等能力。
進而建構學生本身自我價值與信心，提升承受壓力的抗壓
商數，以面對人生各階段之壓力挑戰。

二、旨揭競賽活動相關資訊如下：

(一)集合地點及時間：統一搭乘遊覽車前往競賽地點，上下
車站分兩站。

1、第一站：108年5月25日上午9：00前於本校大門口前
(臺中市太平區中山路二段57號)集合與報到。

2、第二站：108年5月25日上午9：20前於志光補習班前
(建國路及民族路口)集合與報到。

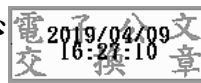
(二)報名時間：108年4月8日(星期一)至108年5月8日(星期

三)截止，請至本校博雅通識教育中心網站之活動報名網頁報名。為維護活動品質，本次活動限9組(每組5人)報名，額滿將不再錄取並停止收件。(請依活動辦法規定事項完成報名，非錄取成員無法參加活動。)

三、本競賽活動詳細內容、參賽資格、報名所需之要件等相關說明，請參閱活動辦法(如附件)。報名參加本活動視同同意本活動辦法及規範。

正本：公私立大專校院

副本：本校通識教育學院博雅通識教育中心



2019 全國大專校院「不倒翁抗壓競賽之密室逃脫」

活動辦法

一、活動目的：

為培養大學生之抗壓能力，規劃設計不倒翁抗壓競賽，使學生藉此參賽機會中自我探索歷程的各種學習，培養團隊合作精神、溝通協調、細心耐心、抗壓調適、反思學習等能力。建構學生本身的自我價值與信心，從中獲得體驗、反思、學習，進而成長，透過抗壓訓練，提升自己承受壓力的抗壓商數，以面對人生各階段之壓力挑戰。

二、主辦單位：國立勤益科技大學博雅通識教育中心

聯絡人：王小姐、李小姐 04-23924505 分機 5202、5203

三、報名時間：108 年 4 月 10 日(星期三)至 108 年 5 月 8 日(星期三)

四、報名資格：

每位參加者皆須於活動舉辦當學期為全國大專校院在學學生身分，經查若不符合報名資格者將取消參賽資格。請以 5 人為一組報名，每組團隊須設置組長一名。(外籍生或僑生須具備有效期限內之居留證，陸生須具備有效期限內之入臺簽證。)

五、報名方式：

(一)採網路報名並上傳附件報名表，錄取順序依報名次序錄取。

(二)報名步驟：

1. 每位成員均須下載本活動辦法中附件資料，並將資料填寫及黏貼完成。
2. 請至活動報名網頁填寫每位成員報名資料，並將每位成員之附件資料掃描或拍照上傳活動報名網頁，請確認所上傳之檔案圖像清晰及文字均可辨識。
●報名網址：<http://liberal.ncut.edu.tw/files/87-1035-995.php>
3. 錄取之隊伍將公告於國立勤益科技大學博雅通識教育中心網頁「不倒翁抗壓競賽」專區，最多錄取 9 組，額滿後不再錄取，報名錄取後不接受更換組員。

六、競賽時間：108 年 5 月 25 日(星期六)

七、集合地點及時間：

(一)集合地點：統一搭遊覽車前往競賽地點，乘車處依行車路線設置兩站。起始第一站國立勤益科技大學大門口前(臺中市太平區中山路二段 57 號)，第二站志光補習班前(台中市建國路與民族路口)。

(二)集合時間：

1. 第一站：108 年 5 月 25 日上午 9:00 前國立勤益科技大學大門口前報到，上午 9:10 準時發車。
2. 第二站：108 年 5 月 25 日上午 9:20 前於志光補習班前(建國路及民族路口)報

到，預計上午 9：30 發車。

3. 預計下午 5 點前依原路線回國立勤益科技大學，將視當日活動進行調整回程時間。

八、競賽方式：

共 9 組分 3 主題進行密室逃脫關卡，每組僅會參與 1 主題，為求比賽公平性，競賽當日會於活動現場每組抽籤公布各組主題、參賽順序及競賽時段，每 1 主題計有 3 組參賽，每 1 主題將依現場公告之規則取 1 組為優勝獎勵。(活動內容依現場公布為準，主辦單位保有活動內容修正權利)

九、參賽條件：

- (一)本競賽每位參加者皆須於活動舉辦當學期為全國大專校院在學學生身分，經查若不符合報名資格者將取消參賽資格。(外籍生或僑生須具備有效期限內之居留證，陸生須具備有效期限內之入臺簽證。)
- (二)本競賽採團體報名，5 人為一組，組內成員性別、年級及科系不拘。每組團隊須設置組長一名，以利主辦單位聯繫。一組人數未達或超過 5 人均不接受報名，報名後亦不接受更換組員。
- (三)活動當日報到時，請務必攜帶身分確認之證件(身分證、健保卡或學生證其中之一即可)，與報名資料不符或未帶證件之人員禁止參加活動。
- (四)報名參加本活動者，視同瞭解並同意本活動辦法及規範。
- (五)競賽過程中，完成時間如有爭議，依現場工作人員認定為準；如有未盡事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動內容細節之權利，且不另行通知。如遇天候等不可抗拒之因素，主辦單位保有隨時修改活動辦法及獎項或中止本活動或變更之權利。

十、得獎名次及獎勵：

每 1 主題將依現場公告之規則取 1 組為優勝獎勵。

主題	組數	獎勵
1	1 組	每組禮券 4000 元整及獎狀一幀
2	1 組	每組禮券 4000 元整及獎狀一幀
3	1 組	每組禮券 4000 元整及獎狀一幀

※備註：活動內容及計分情形依現場公告為準；各主題若完成時間有相同，獎勵分配亦依現場公告為準。主辦單位保有活動內容修正權利。

十一、活動注意事項：

- (一)報名本活動如經錄取，比賽之活動、基本保險費用及午餐費用等費用由主辦單位支應，參與人不需支付費用。
- (二)活動中，個人身體有任何狀況或不便進行活動者，請告知當天活動指導員，並適當休息。

個人資料			
姓名		聯絡手機	
通訊地址			
乘車地點	☐ 第一站：勤益科技大學大門口前(5/25 上午 9：00 前報到) ☐ 第二站：志光補習班(建國路與民族路路口)(5/25 上午 9：20 前報到)		
用餐情況	☐ 葷食 ☐ 素食		
是否對食物過敏	☐ 否 ☐ 是(過敏源為：_____)		
緊急聯絡人		緊急聯絡人手機	
請提供學生證正反面影本、身分證正反面影本，黏貼於下表中，並掃描或拍照上傳報名網頁(請確認所上傳之檔案圖像清晰、文字均可辨識)。 ※學生證影本資料之蒐集，為確認學生為大專校院在學學生身分。 ※身分證影本資料之蒐集，為確認保險資料是否確實。 ※本活動提供之保險，受益人為法定繼承人。			
學生證正面影本		學生證反面影本	
身分證正面影本		身分證反面影本	
(如為外籍生或陸生，須提供有效期限內居留證/入臺簽證)		(如為外籍生或陸生，須提供有效期限內居留證/入臺簽證)	

活動當日集合地點位置圖

