

東吳大學 函

機關地址：11102台北市士林區臨溪路70號

承辦人：劉義群

電話：(02)2881-9471分機5603

傳真：02-28829310

電子信箱：liou9999@scu.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國108年3月27日

發文字號：東體字第1081400190號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2019優久大學聯盟國際體育學術研討會.docx

主旨：檢送2019年優久大學聯盟國際體育學術研討會計畫書，請鼓勵貴屬

師生踴躍報名參加。

說明：

- 一、優久大學聯盟（ELETC）為配合國家新南向政策之推動學校體育實於計畫，由聯盟之一東吳大學主辦旨揭研討會，以增進國人運動健康促進及疾病預防新知。
- 二、研討會訂於109年5月18-19日（六、日），假東吳大學外雙溪校區普仁堂舉行，詳細內容如附件。
- 三、報名自即日起至109年4月28日止，網址：<https://reurl.cc/YEmkx>，依報名繳費先後錄取200人。

正本：東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學、大葉大學、華梵大學、義守大學、世新大學、銘傳大學、實踐大學、朝陽科技大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、高雄醫學大學、南華大學、真理大學、臺北醫學大學、中山醫學大學、龍華科技大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、輔英科技大學、樹德科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、長榮大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、正修學校財團法人正修科技大學、高苑科技大學、聖約翰科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、開南大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、佛光大學、遠東科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、崑山科技大學、玄奘大學、大漢技術學院、萬能學校財團法人萬能科技大學、健行學校財團法人健行科技大



108/03/28
14:09:17

訂

線

2019 新南向政策—推動學校體育實施計畫
2019 New Southbound Policy—Physical Education & Exercise
Implementation Program

2019 年優久大學聯盟國際體育學術研討會—運動健康促進與疾病預防
2019 International Physical education & Exercise Conference—
Conference Theme: Physical activity/exercise and disease prevention

- 一、宗旨：為配合我國「新南向政策--推動學校體育實施計畫」，強化與拓展臺灣在亞洲之體育學術專業影響力，邀請國內、外學者參與本研討活動，提供亞洲運動健康與疾病預防最新科技研究結果與發展經驗之重要資訊，以提升體育教師在運動健康促進及疾病預防之專業素養。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國大專院校體育總會
- 三、主辦單位：優久大學聯盟體育委員會、東吳大學
- 四、承辦單位：東吳大學體育室
- 五、協辦單位：大同大學體育室、中原大學體育室、中國文化大學體育室、世新大學體育室、淡江大學體育處、逢甲大學體育處、實踐大學體育室、台北醫學大學體育處、輔仁大學體育室、銘傳大學體育室、靜宜大學體育室、中國文化大學運動與健康促進學系、慈濟大學體育教學中心
- 六、時間：2019 年05 月18日(星期六)至05 月19日(星期日)
- 七、地點：東吳大學外雙溪校區第一教研大樓 普仁堂，如附件二圖示
(臺北市士林區臨溪路70號)
- 八、研討主題：運動健康促進與疾病預防
- 九、舉辦方式
 - (一)專題演講：邀請專家學者進行專題講座。
 - (二)專題簡報：東吳大學學生運動認知與體適能推展成果分析。
- 十、研討內容議程：如附件一研討會時程表。
- 十一、參加對象與人數：
 - 1.優久大學聯盟教師和學生。
 - 2.全國體育教師、體育行政人員。
 - 3.全國大專院校學生。以上共200人為限，候補若干人。

十二、重要日程：

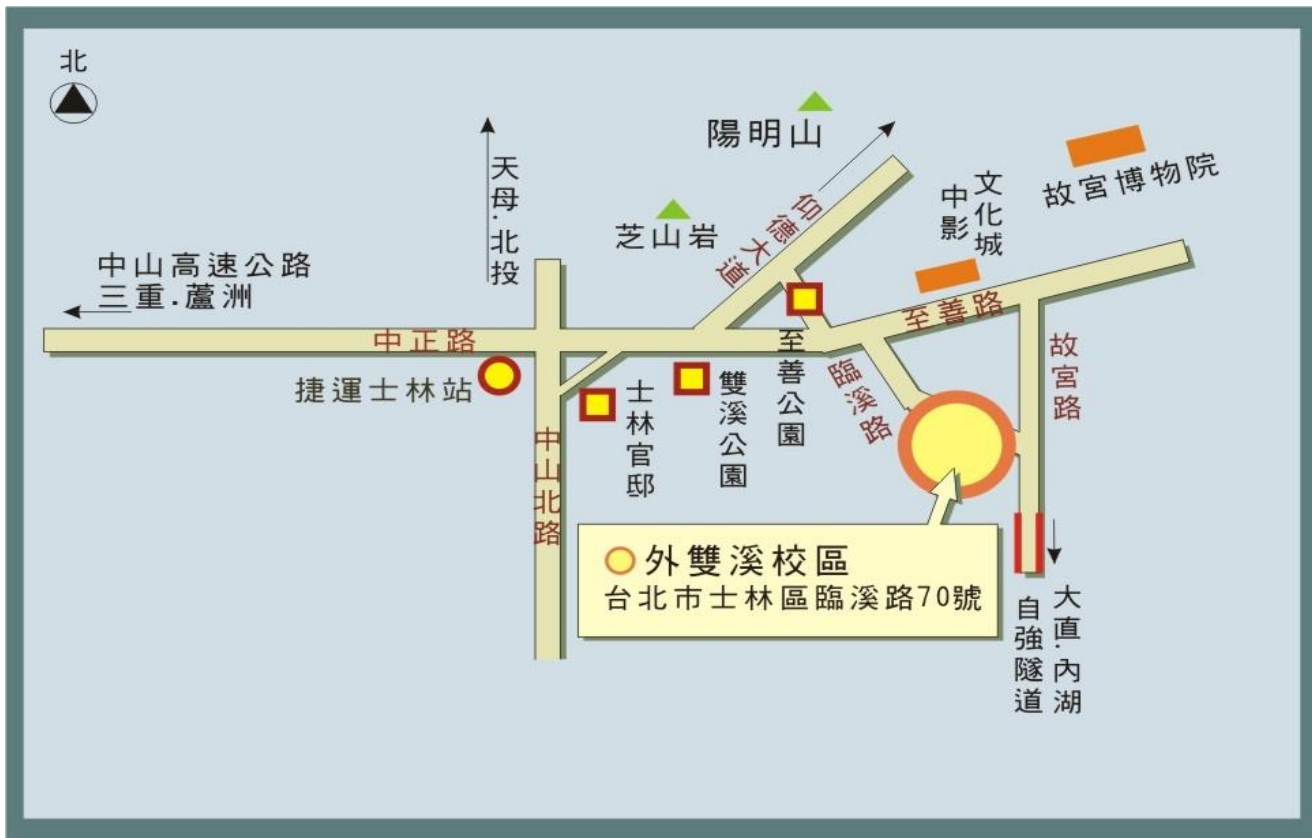
- (一) 報名時間：即日起至 2019 年 4 月 28 日 (日) 止。
- (二) 網路報名，網址: <https://reurl.cc/YEmkx>
- (三) 報名費：優久大學聯盟教師、具學生身份者新台幣300元，全國體育教師、體育行政人員新台幣500元。請於報名同時匯款。
- 匯款資訊如下：
- 郵局(代碼700) 帳號0001864/0129624，戶名「東吳大學體育室東方介德」。

十三、附則：

- (一) 參加人員得向所屬單位申請公（差）假，如須住宿請自行處理。
- (二) 凡全程參與研討會者，於大會結束頒予研習證明。
- (三) 研討會期間 提供5/18-19 日中午便當及茶敘點心，其餘請自理。為響應環保，請自備環保杯。
- (四) 有關研討會最新訊息，可上東吳大學體育室網站（<http://psy.scu.edu.tw/>）網站查閱。

十四、交通：

東吳大學外雙溪校區：台北市士林區臨溪路70號



公車

255、267、304、620、645、小18、小19 (東吳大學站)

213 (外雙溪站)

捷運

捷運淡水線至士林站，往中正路出口，再轉搭公車255、304、620、小18、小19至東吳大學站下車

鐵路

至台北車站下車，轉乘捷運至士林站，往中正路出口，再轉搭公車255、304、620、小18、小19至東吳大學站下車

自行駕車

中山高速公路-->重慶北路交流道 (往士林方向)

-->重慶北路四段-->百齡橋-->中正路-->至善路-->外雙溪校區

北二高-->堤頂交流道-->往左至內湖路 (內湖大直方向) -->自強隧道-->至善路-->外雙溪校區

附件一 研討會時程表

第一天 5月18日 (星期六)

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Moderator
08 : 30 09 : 00	報到 Check in		
09 : 00 09 : 05	開幕典禮 Opening Ceremony	潘維大教授 /東吳大學校長	
09 : 05 09 : 18	貴賓致詞/ 貴賓介紹 Opening Remarks	長官/教育部體育署 江漢聲校長/優久大學聯盟 李再立局長/台北市體育局 長官/大專體育總會 東方介德副教授	東方介德副教授/ 東吳大學體育室

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Moderator
		/東吳大學體育室主任	
09：18 09：20	貴賓合影 Distinguished Guests Group Photo	貴賓、講師、 主協辦單位主任	
09：20 10：30	身體活動與運動醫學與非傳染性疾病預防：馬來西亞推動經驗 Physical Activity & Exercise Medicine and NCDs Prevention in Malaysia	Prof. Dr. Lee Chee Pheng 馬來西亞 翻譯：黃森芳/慈濟大學體育教學中心主任	李再立局長/ 臺北市體育局
10：30 10：45	茶敘/交流時間 Tea Break		
10：45 11：35	學校體育時代任務- 全人健康 Tasks in the Era of School P.E.- Wellness	蘇俊賢教授/ 中國文化大學 運動與健康促進學系 創系系主任	方進隆教授/ 國立臺灣師範大學
11：35 12：25	運動是良醫 Exercise is Medicine	陳德福醫師/ 凱爾國際生醫集團創辦人 暨執行長	郭家驊教授/ 台北市立大學
12：25 13：30	午餐/ Lunch Break		
13：30	運動與心理疾病的預防或認知功能衰退	Professor, Dr. Henry Daut	洪聰敏教授/

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Moderator
14 : 40	預防 Exercise and Psychological Disorders Prevention or Cognitive Function Decline Prevention.	菲律賓	國立臺灣師範大學
14 : 40 15 : 00	茶敘/交流時間 Tea Break		
14 : 50 15 : 40	運動預防癌症的成效與機制 The Effect and Mechanism of Exercise on Cancer Prevention	黃森芳副教授/ 慈濟大學體育教學中心主任	陳聰毅教授/ 慈濟大學
15 : 40 16 : 50	甚麼樣的學校身體活動對骨質健康有幫助? School-based Physical Activity Programs for Bone Health: What Works?	Dr. Vina PS Tan Senior Lecturer (Assistant Professor) 馬來西亞	謝伸裕教授/ 國立臺灣師範大學
16 : 50 17 : 40	運動與聰明減重 Exercise and Smart Weight Management	張瀞文副教授/ 中國文化大學 運動與健康促進學系	張家昌教授/ 國立彰化師範大學
17 : 50	賦歸/ End of Day 1.		

第二天 (5月19日)

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Moderator
08 : 30 09 : 00	Check in 報到簽名		

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Moderator
09 : 00 10 : 10	運動與乳房癌預防 Exercise and Breast Cancer Prevention	Dr. Ravikumar Katta / Associate Professor 印度	謝錦城教授/ 國立清華大學
10 : 10 10 : 30	茶敘/交流時間 Tea Break		
10 : 30 11 : 40	從生物力學角度預防運動傷害 Exercise Injury Prevention from Biomechanical Perspectives	Dr. Sirirat Hirunrat Assoc. Prof 泰國	陳俊忠教授/ 國立陽明大學
11 : 40 12 : 30	「漢方有氧」、「健康飲食」與「健康減重」策略對苗栗縣代謝症候群致死率的影響 Effects of Oriental Bio-Synergy, Healthy Eating and Healthy Weight Loss Policies on Mortality Rate in Metabolic Syndrome Population in Miaoli County	戴旭志副教授/ 中國文化大學運動與健康促進學系	詹貴惠教授/ 國立體育大學
12 : 30 13 : 40	午餐/ Lunch break		
13 : 40 14 : 40	東吳大學學生運動認知與體適能推展成果分析 A Result Analysis of the Physical Exercise Perception and the Physical Fitness Promotion among Soochow University Students	東方介德 /東吳大學體育室主任	王志傑教授/ 東吳大學研發長
14 : 40 15 : 10	圓桌座談 Round Table Discussion		東方介德副教授/東吳大學體育室
15 : 10 15 : 20	閉幕典禮/頒發證書 Closing Ceremony /Attendee Certificate	潘維大教授 /東吳大學校長	

時間 Time	研習主題 Topic	主講者 Speaker	主持人 Moderator
15 : 30	學員賦歸 Conference End		

附件二 東吳大學普仁堂位置位於第一教研大樓(R棟)一樓，路線引導如下

路線引導圖

