

臺中市政府運動局 函

機關地址：42007臺中市豐原區陽明街36號2樓

承辦人：王詩媚

電話：04-22289111#51410

電子信箱：MEI31@taichung.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學



發文日期：中華民國108年3月11日

發文字號：中市運全字第10800047281號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明三

主旨：函轉有關臺中市世脊聯獅子會辦理「2019中獅盃愛心公益健康健身健美創意表演賽」活動資訊案，惠請貴單位協助宣傳及踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、依據臺中市世脊聯獅子會108年2月22日世脊聯德字第008號函辦理。
- 二、旨揭活動於108年6月15日(星期六)假好運來洲際宴展中心(臺中市北屯區崇德路三段833號)集結辦理，請貴單位踴躍參加報名。
- 三、檢送「2019中獅盃愛心公益健康健身健美創意表演賽」競賽辦法一份。

正本：臺中市南屯國民運動中心、新五泰國民運動中心、新莊國民運動中心、樹林國民運動中心、永和國民運動中心、汐止國民運動中心、新竹市立新科國民運動中心、臺中市西屯區朝馬國民運動中心、彰北國民運動中心、屏東市國民運動中心、臺中市北區國民運動中心、臺北市信義運動中心、臺北市北投運動中心、臺北市萬華運動中心、臺北市松山運動中心、臺北市中正運動中心、臺北市文山運動中心、臺北市士林運動中心、中山運動中心、大同運動中心、臺北市南港運動中心、大安運動中心、臺北市內湖運動中心、高雄科技大學建工校區體育館、基隆市國民運動中心、蘆洲國民運動中心、三重國民運動中心、中和國民運動中心、土城國民運動中心、淡水國民運動中心、板橋國民運動中心、臺北市政府體育局、新北市政府體育處、桃園市政府體育局、臺南市體育處、高雄市政府運動發展局、高雄市體育處、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、真理大學、馬偕學校財團法人、淡江大學、華梵大學、輔仁大學學校財團法人、臺北基督學院、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、明志科技大學、東南科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、景文科技大學、華夏科技大學測試機關、聖約翰科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技

總收文 108/03/12



業通學堂

108/03/12
12:03:40

【競賽辦法】2019 中獅盃愛心公益健康健身健美創意表演賽

(一)根據報名人數進行初賽，各組初賽六人(組)進入決賽。男子健體各組比賽人數若不足三人將合併比賽。

(二)比賽規定

A. 年齡限制: 無

B. 著裝要求: 各組皆可穿著任選顏色及款式創意緊身服裝，可準備創意造型裝扮和道具。

(*請盡量穿著能展現體格身材、肌肉線條或才藝創意的服裝，以免影響評分。)

C. 走位及表演規定：

一、中獅盃初賽個人組：

1. 男子健體創意走秀 (A:170cm- B:170-178cm C :178cm+)

2. 女子健身創意走秀

*表演流程如下方圖所示

A. 選手等待區及出場上臺動線(每輪 5 位選手上場)

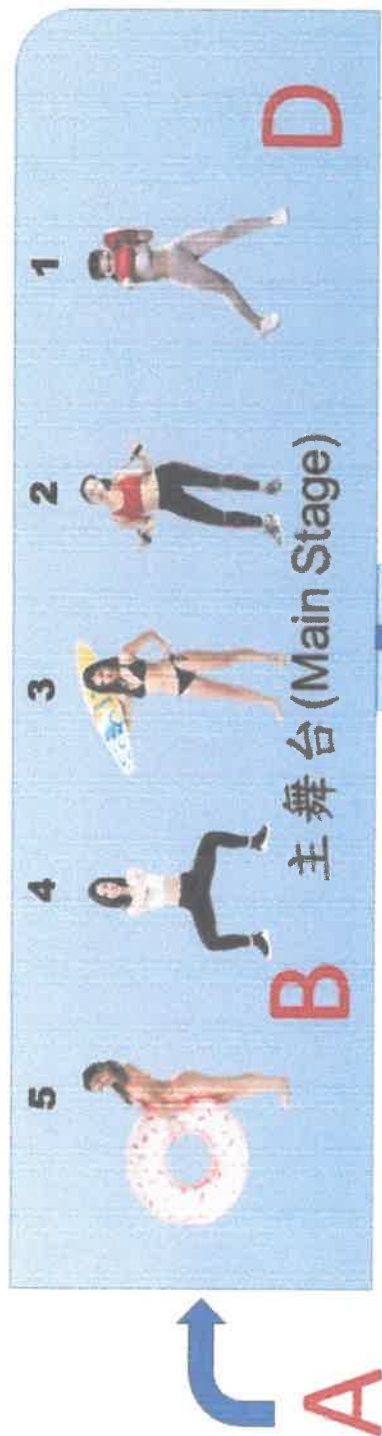
B. 五位選手上主舞臺依照司儀的口令做 4 個自由創作姿勢。(每個姿勢大約 3 秒)

C. 選手們按照號碼走向前面的圓形舞臺，自由創意展演 20 秒

(請盡量展現身材體格、肌肉線條或才藝創意)轉身回到主舞臺原位置,換下一位選手上前表演。

D. 最後五位選手都回到主舞台，橫排定位後，依照司儀口令，五位選手一起展示 2 個自由創作姿勢，即完成個人組的初賽，走下臺然後換下一輪上台。(每個姿勢大約 3 秒)

E. 結束表演後，組別選手開心揮手魚貫而出，繞圓形舞臺一圈，一起到主舞臺排列並停留拍團體照。



選手等待區
(Preparation area)



中獅盃初賽個人組

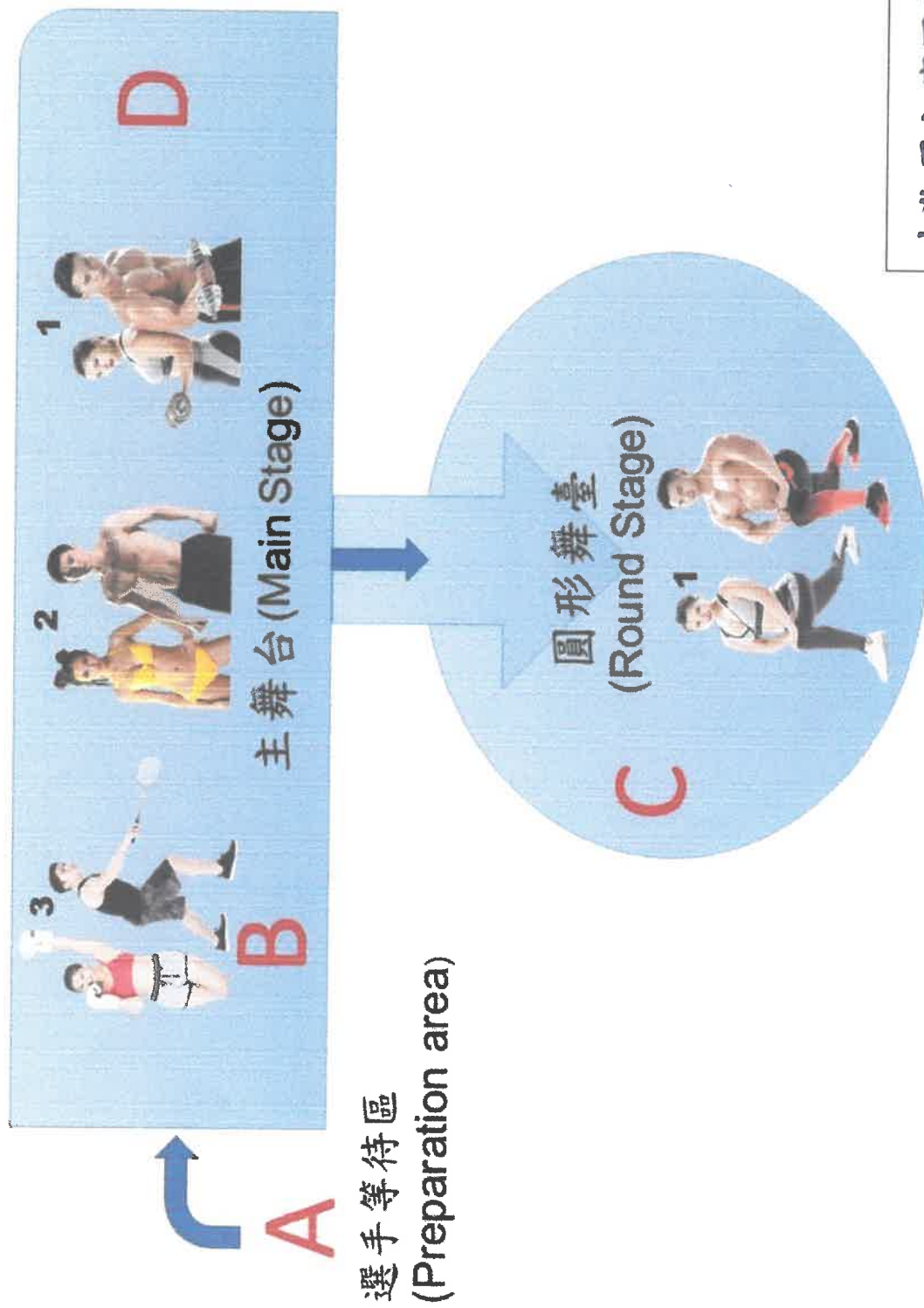
二、中獅盃初賽團體組：

1.親子健身創意走秀（不限人數/親戚關係也可參加）

2.情侶/夫妻健身創意走秀

*表演流程如下方圖所示

- A. 選手等待區及出場上臺動線（每輪三組選手上場）
- B. 三組選手上主舞臺依照司儀的口令做 4 個自由創作姿勢。（每個姿勢大約 3 秒）
- C. 選手們按照號碼走向前面的 圓形舞臺，自由創意展演 20 秒
（盡量展現身材體格、肌肉線條或才藝創意）轉身回到主舞臺原位置，換下一組選手上前表演。
- D. 最後 3 組選手都回到主舞臺，橫排定位後，依照司儀口令，三組選手一起展示 2 個自由的創作姿勢，即完成團體組的初賽，走下臺然後換下一輪上台。（每個姿勢大約 3 秒）
- E. 結束表演後，組別選手開心揮手魚貫而出，繞圓形舞臺一圈，一起到主舞臺排列並停留拍團體照。



中獅盃初賽團體組

三、中獅盃決賽個人組/團體組：

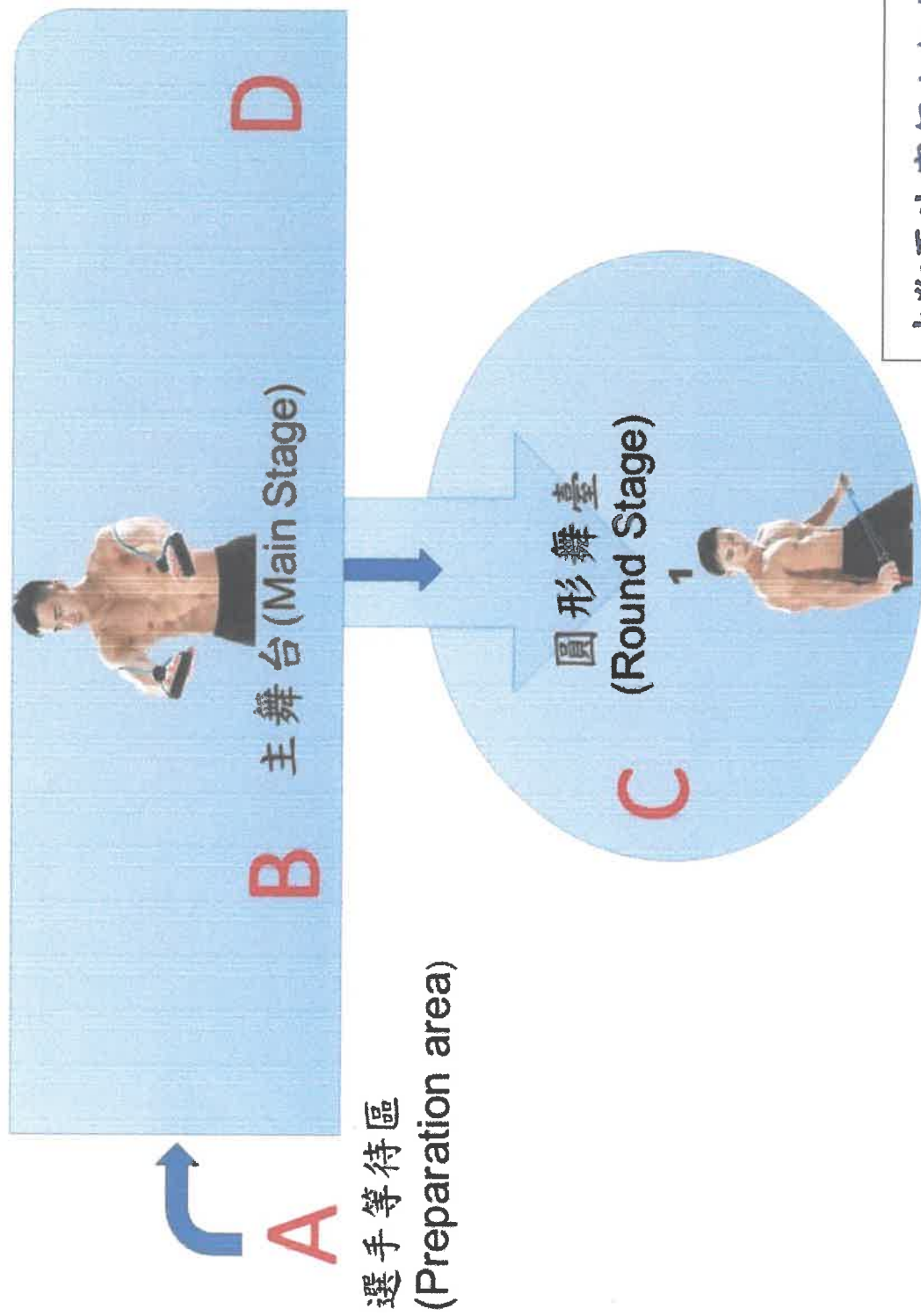
初賽各組，每一組皆選出前六強，可以參加決賽，參加決賽選手人人有獎，選手也可免費享用晚宴。

A. 選手等待區及出場上臺動線(每輪一位或一組選手上場)

B. 選手自選服裝和音樂，創意展演 90 秒，請盡量穿著能展現體格身材、肌肉線條或才藝創意的服裝，

接著下一位(組)選手上前表演。

C. 決賽的六位(組)選手結束表演後，六位(組)選手開心魚貫而出，一起到圓形舞臺停留拍照，再到主舞臺停留拍照。



中獅盃決賽個人組/團體組

★聯絡地址

(Address)

【備 註】

(一) 參賽報名費：(參賽者免入場券，另外贈送三張入場券及贈品，免費讓 3 位親友參與活動)

1. 個人組報名費 (男子健體創意走秀公開賽、女子健身創意走秀公開賽)：TWD1,000 元/人

2. 團體組報名費 (親子健身創意走秀公開賽、情侶夫妻健身創意走秀公開賽)：

一組兩人共 TWD1,200 元 (各組若每多加一人加 200 元) (TWD 新臺幣)

【優惠方案】：

a. 報名費學生附學生證明打八折

b. 若加購晚宴每人 TWD 500 元 (進入決賽前 6 強邀請選手免費晚宴)

c. 各大健身中心集體報名個人組比賽 5 人以上打 9 折，10 人以上打 85 折。

(二) 入場費：(為了鼓勵大家愛心參與，凡親友購票入場者皆可獲得抽獎券一張及免費義整務)

入場門票區分為：(TWD 新臺幣)

1. 一般區 TWD250 元、貴賓席 TWD500 元、超級 VIP TWD800 元

公益贊助扣除行政費用，將捐贈家扶基金會臺中發展學園-慢飛天使 (身心發展遲緩兒童)

2. 捐款 TWD299 元 (含一般區 TWD250 元門票一張)

至家扶基金會臺中發展學園-慢飛天使，贈送家扶認同悠遊卡一張。

現場有家扶基金會台中發展學園的工作人員協助辦理。(慢飛天使舞咚隊選手之夜感恩表演)

(三) 評分標準【請盡量穿著能展現體格身材、肌肉線條或才藝創意的服裝】

1. 創意 30% 2. 形體 & 自然健美 40% 3. 才藝 20% 4. 台風 & 走秀 10%

(四) 比賽獎勵 【比賽獎勵包含獎杯、獎牌、獎金及等值獎品。】

1. 各項初賽錄取前 6 名進入決賽 (各項比賽進入決賽者皆有獎)

冠軍：TWD5000 元現金 + 5000 元等值獎品 + 獎杯 + 超級獎狀

亞軍：TWD3500 元現金 + 3500 元等值獎品 + 獎杯

季軍：TWD1500 元現金 + 1500 元等值獎品 + 獎杯

2. 比賽另設特別獎 (五項各取最佳一名)

最佳創意獎 / 最佳形體獎 / 最佳風采獎 / 最佳才藝獎 / 愛心公益形象大使

3. 特殊獎勵：各項比賽取得冠軍或特別獎項的選手，將有機會成為各大廠商、企業單位、健身中心、公益活動的代言人及臺中市親善大使。

(五) 1. 報名日期：自即日起至 108 年 5 月 15 日止。採取網路/親自/通訊報名皆可 (以郵戳為憑)。

地址：臺中市 40458 北區中清路一段 89 號五樓 【臺中市世脊聯獅子會】 收

2. 競賽辦法/報名方式/票券購買 www.coco-mechelle.com 最新消息

聯絡電話：0909-711090 / 0906-527222

3. 音樂請 Email：hokaang@gmail.com (檔名請註明參賽組別及參賽選手姓名)

4. 填寫時字跡請端正，本表不敷使用時，請自行影印。

※配合個人資料保護法之規定，以表示同意提供個人資料：

同意 ☐

本人同意所提供資料作為大會辦理本賽事使用上述資料。

簽名：_____



2019 中獅盃愛心公益健康健身健美創意表演賽【報名表】

***必 填**
(Required)

主辦單位：臺中市政府運動局/國際獅子會 300C1 區世脊聯獅子會

比賽日期：108 年 6 月 15 日 比賽地點：好運來洲際宴展中心（臺中市北屯區崇德路三段 833 號）

2019 Central Taiwan Lions Clubs International Charity Event Creative Fitness & Bodybuilding Competition

*組 別 (Category)	☐ 1. 男子健體創意走秀公開賽（個人組） (Men's Physique creative Open) (Individual) ☐ A:170 公分以下 (170cm-) ☐ B:170-178公分 (170-178cm) ☐ C:178 公分以上 (178cm+) ☐ 2. 女子健身創意走秀公開賽（個人組） (Women's Fitness creative Open) (Individual) ☐ 3. 親子健身創意走秀公開賽（團體組） (不限人數/親戚兄弟姐妹關係也可組隊報名參加) (Parents & child Fitness creative Open)(group) (unlimited number of participants/relatives can also join it) ☐ 4. 情侶/夫妻健身創意走秀公開賽（團體組） (Lovers / Couple Fitness creative Open) (group)	*姓 名 (Name) 中 文 / 英 文 1. 2. 3. 4. 5.	
*身份證號碼 (ID Number)	1. 2. 3. 4. 5.	*出生日期 (Date Of Birth)	1. 2. 3. 4. 5.
*電 話 (Contact Number)	(H): (O): (Mobile phone):	*身高 (Height) (cm)	1. 2. 3. 4. 5.
親友購買門票 種類/張數 (What kind and how many tickets purchased)	☐ 一般區 TWD 250 () 張 (General Seat) () ☐ 貴賓席 TWD500 () 張 (VIP) () ☐ 超級 VIP TWD 800 () 張 (Super VIP) ()	親友購買晚宴 餐券張數 (每張 500 元) (The number of tickets purchased for dinner) (TWD 500 each)	
*繳費/匯款金額 (Amount of payment or remittance)		匯款帳號後五碼 (Please fill in the last five codes of the remittance account)	