電子公文

教務處

機關地址：100台北市中山南路五號
傳　真：02-23972694

05-07 45

上傳

p10507

教授兼主任秘書 孫台平

擬辦：

一、將本文及附件上傳至佈告系統，轉知全校各單位。

二、文陳閱後存。

專門委員 9/0507 [illegible]暘

秘書 徐[illegible]

學務計畫承辦人員 許中頤

教育部　書函

受文者：國立暨南國際大學

九十一、五、七

國立暨南國際大學校長 張進福（甲）

速別：最速件

密等及解密條件：

發文日期：中華民國九十一年五月三日

發文字號：台（九一）社（五）字第九一〇五三四八二號

附件：（掃描53482.TIF，共一個電子檔案）

主旨：檢送財團法人法鼓山文教基金會辦理「二〇〇二年暑假教師身心淨化體驗營」企劃案影本乙份，請轉知所屬學校（教師）並本於權責自行核處參加教師公假及研習時數，請　查照。

說明：依據財團法人法鼓山文教基金會本（九十一）年四月十六日（九一）法文基字第九一〇〇〇八三八號函辦理。

正本：台北市政府教育局、高雄市政府教育局、台灣省各縣市政府、金門縣政府、連江縣政府、教育部中部辦公室、公私立大專校院

副本：財團法人法鼓山文

91.年5.月6日暨收文[illegible]字第9102926號

法鼓山

2002年暑假教師身心淨化體驗營企劃案

壹、 緣起

教育乃國家建設之根本大計，教師則是教育的推手，因此法鼓山文教基金會，整合近十多年來推動心靈環保教育之經驗與資源，特地規劃專業的禪修方法，以深入淺出的方式，提供給平日教學繁忙的教師們身心靈體驗淨化與充電成長的機會。

貳、 宗旨

一、舒解壓力，平衡身心，拓展生命豐富的意涵。

二、培養寬廣開闊的胸襟，提升教育的理念。

三、開發多元的智慧，增強教化之功能。

四、建構美麗人生的新境界並嘉惠學子。

參、 目標

用簡單、正確、安全、實用的禪修觀念和方法，幫助老師舒解壓力、平衡身心、開發多元化潛能，建構美麗人生的新境界。

肆、 活動內容

一、課程：禪修觀念、方法的指導，練習及應用(含室內及戶外)。

二、方式：講授、練習、指導、分組討論、心得分享。

三、特色：

1、以簡約的食、衣、住、行安排，讓學員徹底體驗身、心、靈環保的實踐。

2、用簡單、輕鬆、動、靜兼具的方式，將最優質、豐富的禪法教予學員，並循序漸進的引導大家放鬆、舒壓、深入內心自性的清淨本質。

3、在大自然寬闊、如詩如畫的美麗仙境中進行戶外教學，體驗多元的生命型態，開發泉湧的智慧潛能，充份享受生命的喜悅。

伍、 活動時間：

一、教師禪修營：91年07月31日～08月05日《六天五夜》

二、教師禪七：91年08月07日～08月13日《七天六夜》

陸、 活動地點：嘉義縣三寶山靈嚴寺

柒、 參加對象：各級學校現職教師

捌、 報名方式：

一、網路：http://www.ddm.org.tw

二、電話：(02)2893-3161轉566、567

三、傳真：(02)2895-8969

四、通訊：法鼓山禪修推廣中心

五、地點：112台北市北投區大業路65巷89號

玖、 報名日期：即日起至額滿為止

壹拾、 報名費用：全免《酌收交通費和保險費》