

中華民國大專院校體育總會 函

機關地址：104台北市中山區朱崙街20號13樓

承辦人：徐立民

電話：27710300#40

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國107年10月30日

發文字號：大專體總研字第1070001941號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

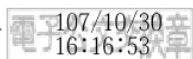
主旨：「107年度體適能教學研習會第二梯次—初級團體運動指導員培訓」
第三場更正舉辦日期，敬請見諒，並請鼓勵 所屬踴躍報名參加，
請 查照。

說明：

- 一、本會107年10月25日大專體總研字第1070001920號函諒達。
- 二、依據教育部體育署107年3月7日臺教體署學（三）字第1070003852號
函辦理。
- 三、舉辦日期及地點更正如下：第三場：107年12月22日（星期六）至2
3日（星期日）；輔仁大學（新北市新莊區中正路510號）
- 四、檢附參加辦法，如附件。

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組



107 年度體適能教學研習會第二梯次參加辦法

初級團體運動指導員培訓

- 一、依據：教育部體育署 107 年 3 月 7 日臺教體署學(三)字第 1070003852 號函
- 二、宗旨：隨著健康意識的抬頭與運動風氣的普及，團體運動訓練課程已成為全球健身運動十大趨勢之一。本研習課程以一般健康體適能為基礎，教導基本團體運動編排技巧、基本有氧運動及肌力訓練動作執行與教學技巧，學習基礎團體運動指導應具備之能力。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會
- 五、承辦學校：國立屏東科技大學、國立彰化師範大學、輔仁大學
- 六、承辦單位：國立屏東科技大學休閒運動健康系及體育室、國立彰化師範大學體育室、輔仁大學體育室
- 七、協辦單位：高雄市體育處、中華民國體適能瑜珈協會
- 八、舉辦日期與地點：
 - 第一場：107 年 6 月 16 日（星期六）至 17 日（星期日）
國立屏東科技大學（屏東縣內埔鄉學府路 1 號）
 - 第二場：107 年 11 月 17 日（星期六）至 18 日（星期日）
國立彰化師範大學（彰化市進德路 1 號）
 - 第三場：107 年 12 月 22 日（星期六）至 23 日（星期日）
輔仁大學（新北市新莊區中正路 510 號）
- 九、研習內容：
 - （一）學科：健康體適能概論、團體運動課程設計編排概論。
 - （二）術科：基本徒手動作（心肺、肌力、伸展）、團體課程設計編排實務、課程模組串聯實務。
- 十、日程表：如附件 1
- 十一、參加對象：各級學校專兼任體育教師、運動教練、大專院校學生及社會人士。
- 十二、報名費用：費用含研習手冊、午餐及證照檢定費
 - （一）每人新臺幣 3,000 元
 - （二）中華民國體適能瑜珈協會會員每人新臺幣 2,500 元（須出示年費繳交收據影本，欲加入體適能瑜珈協會者請見附件 3）
- 十三、參加人數：每場次 60 人
- 十四、報名表：如附件 2
- 十五、備註：
 - （一）因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
 - （二）報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件（E-mail）通知，參加人員須於規定時間內報到。
 - （三）參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假，如需住宿須自行處理。
 - （四）參加人員請自備水壺、毛巾與乾淨運動鞋。
 - （五）全程參與者由大專體總頒發研習證書，並可參加初級團體運動指導員檢定測驗，通過者由中華民國體適能瑜珈協會核發初級團體運動指導員證照。

附件 1

107 年度體適能教學研習會第二梯次日程表

初級團體運動指導員培訓

日期	時間	內容	主持（講）人	
			第二場	第三場
第一日 （星期六）	08:30-09:00	報到	工作人員	
	09:00-09:10	始業式	國立彰化師範大學 張家昌 主任	輔仁大學 邱奕文 主任
	09:10-10:10	【學科】 健康體適能概論	中華民國體適能瑜珈協會 講師群	
	10:20-12:10	【學科及術科】 團體運動課程體驗與 課程設計編排概論		
	12:10-13:10	午餐		
	13:10-15:00	【術科】 基本徒手動作實務		
	15:10-17:00	【術科】 課程模組教學實務（一）		
第二日 （星期日）	09:00-10:30	【術科】 課程模組教學實務（二）	中華民國體適能瑜珈協會 講師群	
	10:40-12:10	【術科】 分組練習與教學呈現（一）		
	12:10-13:10	午餐		
	13:10-14:10	【術科】 分組練習與教學呈現（二）		
	14:10-14:20	綜合座談暨結業式	國立彰化師範大學 張家昌 主任	輔仁大學 邱奕文 主任
	14:20-15:20	學科考試	中華民國體適能瑜珈協會 檢定官	
	15:30-17:30	術科檢定考試		

※課程若有調整，以實際上課為準。

107 年度體適能教學研習會第二梯次報名表

初級團體運動指導員培訓

單 位 名 稱			
姓 名		職 稱	
E - m a i l		膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食
通 訊 處	地址： ☐ ☐ ☐ 電話（手機）：		
日 期 地 點	☐ 第二場：107 年 11 月 17 日（星期六）至 18 日（星期日） 國立彰化師範大學（彰化市進德路 1 號） ☐ 第三場：107 年 12 月 22 日（星期六）至 23 日（星期日） 輔仁大學（新北市新莊區中正路 510 號）		
費 用	一、每人新臺幣 3,000 元 二、中華民國體適能瑜珈協會會員每人新臺幣 2,500 元（須出示年費繳交收據影本，欲加入體適能瑜珈協會者請見附件 3） 三、以上費用含研習手冊、午餐、證照檢定費		
報 名 方 式	請於(1)第二場 11 月 11 日、(2)第三場 12 月 12 日前將報名表電子檔及郵政劃撥收據（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會）以電子郵件（E-mail: ctusf@mail.ctusf.org.tw）寄送本會研究發展組（地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；網站： http://www.ctusf.org.tw ）。		
備 註	一、因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會，否則概不退費。 二、報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件（E-mail）通知，參加人員須於規定時間內報到。 三、參加人員請依規定向所屬單位申請公（差）假，如需住宿須自行處理。 四、參加人員請自備水壺、毛巾與乾淨運動鞋。 五、全程參與者由大專體總頒發研習證書，並可參加初級團體運動指導員檢定測驗，通過者由中華民國體適能瑜珈協會核發初級團體運動指導員證照。		



中華民國體適能瑜珈協會 會員入會申請表

會員編號（由本會填寫）：_____

*必填 中文姓名 Full name in Chinese (請用正楷填寫)	*必填 性別 Sex ☐ M 男 ☐ F 女	*必填 二吋照片
*必填 英文姓名 Full name in English (請用正楷填寫)		
*必填 電子郵件 E-mail	*必填 出生日期 Date of birth (年／月／日)	
*必填 住址 Home address	*必填 聯絡電話號碼 Telephone No.	
業務地址 Business address (如適用)		
*必填 最高學歷 Highest education (學校名稱／院系所／教育程度)		
*必填 現職 Current occupation (公司名稱／擔任職務)		

注意事項：

1. 為求基本資料的完整性，請填妥正確內容項目，並將入會申請表郵寄（郵局信箱）或親送至本會。
2. 繳交入會費 500 元及年費（社會人士 1,000 元，學生 500 元）。
3. 入會後之會員效期為永久性，但須每年續繳年費，方可享有會員之權益。
4. 會員效期計算方法分成兩個時段：1-6 月及 7-12 月，若在 1-6 月內申請成功之會員，其效期將至明年的 6/30 日；若在 7-12 月內申請成功之會員，其效期至明年的 12/31 日。
5. 年費收據請保留。凡參加本會所辦理之活動時出示繳費收據證明為有效會員，始能給予報名優惠。

會員權益：

1. 接收本會之活動訊息及出版刊物。
2. 在會期期間以優惠價格參與本會舉辦或協辦之研習與證照檢定。
3. 提升您的專業形象並掌握最新健身運動發展趨勢。

Signature 簽署：_____

Date of application 申請日期：_____

匯款帳號：中華民國體適能瑜珈協會 第一銀行(007)苓雅分行 70510066727
 郵局信箱：80799 高雄郵局第 67-112 號信箱
 統一編號：10212144
 聯絡電話：07-3832855
 電郵地址：fitnessyoga3832855@gmail.com

審查結果(由本會填寫)
☐ 填寫資料正確無誤
☐ 入會費 ☐ 收據
☐ 年費：\$500 / \$1000
 經手人：_____