

中華民國大專院校體育總會 函

機關地址：104台北市中山區朱崙街20號13樓

承辦人：徐立民

電話：27710300#40

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國107年10月3日

發文字號：大專體總研字第1070001780號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：檢送「107年度體適能教學研習會第三梯次一氧適能初級飛輪教練培訓認證課程」參加辦法如附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據教育部體育署107年3月7日臺教體署學（三）字第1070003852號函辦理。

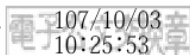
二、日期及地點：

（一）第一場：107年11月3日（星期六）國立高雄科技大學（高雄市三民區建工路415號）

（二）第二場：107年11月4日（星期日）輔仁大學（新北市新莊區中正路510號）

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組



總收文 107/10/03



1070012405

107 年度體適能教學研習會第三梯次參加辦法

氧適能初級飛輪教練培訓認證課程

一、依據：教育部體育署 107 年 3 月 1 日臺教體署學 (三) 字第 1070003852 號函

二、宗旨：臺灣自行車運動相當盛行，能有效率的進行自行車運動是愛好者追求的運動表現。氧適能與飛輪發明人 Johnny G.協助臺灣新開發的一套飛輪課程系統，運用最新的教育系統、運動科學及訓練方法讓運動指導教練及運動休閒相關專業領域教師能有效的指導與教學，對自行車運動愛好者或想了解室內自行車運動的民眾亦是入門課程的首選。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、氧適能健康事業有限公司

五、承辦單位：國立高雄科技大學、輔仁大學

六、協辦單位：中華民國體適能瑜珈協會

七、舉辦日期與地點：如附件 3

(一) 第一場：107 年 11 月 3 日 (星期六)

國立高雄科技大學 (高雄市三民區建工路 415 號)

(二) 第二場：107 年 11 月 4 日 (星期日)

輔仁大學 (新北市新莊區中正路 510 號)

八、日程表：如附件 1

九、參加對象：各級學校專兼任體育教師、運動教練、大專院校學生及社會人士。

十、參加人數：第一場 50 人、第二場 30 人。

十一、報名須知：氧適能初級培訓課程為室內單車教練初級國內認證，此認證許可教練指導新進、入門之室內單車學員。

十二、報名費用：參加費用含研習手冊、午餐及證照檢定費。

中華民國體適能瑜珈協會會員 3,000 元、非會員 3,500 元。

※會員價為中華民國體適能瑜珈協會會員享有，須出示年費繳交收據影本，欲加入體適能瑜珈協會者請見附件 4。

十三、報名表：如附件 2

十四、備註：

(一) 因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。

(二) 報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知，參加人員須於規定時間內報到。

(三) 參加人員請依規定向所屬單位申請公(差)假，如需住宿須自行處理。

(四) 參加人員請自備水壺，並攜帶運動服更換。

(五) 全程參與由大專體育總會頒發研習證書，並可參加氧適能初級飛輪教練培訓認證檢定測驗，通過者可獲頒氧適能初級飛輪教練培訓認證證照。如欲取得國際證照，則須完成氧適能中級飛輪教練培訓及國際證照考試。

十五、注意事項：為維護場地清潔，敬請攜帶毛巾。

107 年度體適能教學研習會第三梯次日程表

氧適能初級飛輪教練培訓認證課程

時間	內容	主持 (講) 人	地點
08:30~09:00	報到	陳允中及氧適能教練團隊	
09:00~09:10	始業式	●氧適能負責人	
09:10~10:10	飛輪課程學科概念	●Nike 簽約教練	
10:20~11:20	飛輪腳踏車解剖學與安全考量	●A.C.S.M.美國運動醫學學會考官	
11:30~12:30	氧適能飛輪音樂的概念與應用	●A.F.A.A.美國有氧體適能協會 考官	
12:30~13:20	午餐	●2006 中華民國國民體能指導員 授證命題委員	
13:20~14:50	氧適能飛輪初級編課系統	●美國 MDA Spinning®飛輪國際 講師	
14:50~16:20	氧適能飛輪初級教學系統	●AFHA 中華民國有氧體能運動	
16:20~17:20	實務操作及檢定	協會理事 / 講師	

17:20~17:30	綜合座談暨結業式	●美國 Spinning®資深講師 / 講師 培訓師 ●美國 Kranking®國際講師 / 講師 培訓師	
-------------	----------	--	--

附件 2

107 年度體適能教學研習會第三梯次報名表
 氧適能初級飛輪教練培訓認證課程

學 校 / 單 位 名 稱			
姓 名		職 稱	
E - m a i l		膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食
通 訊 處	地址： 手機 / 電話： 		

日 期 地 點	☐第一場：107 年 11 月 3 日 (星期六) 國立高雄科技大學 (高雄市三民區建工路 415 號) ☐第二場：第二場：107 年 11 月 4 日 (星期日) 輔仁大學 (新北市新莊區中正路 510 號)
費 用	中華民國體適能瑜珈協會會員 3,000 元、非會員 3,500 元。 ※會員價為中華民國體適能瑜珈協會會員享有，須出示年費繳交收據影本，欲加入體適能瑜珈協會者請見附件 4。
報 名 方 式	請於 10 月 25 日 (星期四) 前將報名表電子檔及郵政劃撥收據 (郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會) 以電子郵件 (E-mail: ctusf@mail.ctusf.org.tw) 寄本會研究發展組 (地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；網站：http://www.ctusf.org.tw)。
備 註	一、因故無法參加者請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。 二、報到時間及地點於舉行前一週以電子郵件 (E-mail) 通知，參加人員須於規定時間內報到。 三、參加人員請依規定向所屬單位申請公 (差) 假，如需住宿須自行處理。 四、參加人員請自備水壺，並攜帶運動服更換。 五、全程參與者由大專體育總會頒發研習證書，並可參加氧適能初級飛輪教練培訓認證檢定測驗，通過者可獲頒氧適能初級飛輪教練培訓認證證

照。

注意事項：為維護場地清潔，敬請攜帶毛巾。

國立高雄科技大學 交通路線圖

一、高應大路線圖 (地址：高雄市三民區建工路 415 號)

路線一：下九如交流道往高雄市區方向→九如路→至大昌路(右轉)→至建工路(左轉)。

路線二：下中正交流道往高雄市區方向→中正路→至大順路(右轉)→至建工路(右轉)。

路線三：小港機場往高雄市區方向→中山路→接博愛路→至同盟路(右轉)→接建工路。



二、教室位置圖



輔仁大學 交通路線圖

(一)地理位置



(二) 公車站牌位置圖



附件 4



中華民國體適能瑜珈協會

會員入會申請表

會員編號 (由本會填寫) : _____

*必填 中文姓名 Full name in Chinese (請用正楷填寫)	*必填 性別 Sex ☐ M 男 ☐ F 女	*必填 二吋照片
*必填 英文姓名 Full name in English (請用正楷填寫)		
*必填 電子郵件 E-mail	*必填 出生日期 Date of birth (年 / 月 / 日)	
*必填 住址 Home address	*必填 聯絡電話號碼 Telephone No.	
業務地址 Business address (如適用)		
*必填 最高學歷 Highest education (學校名稱 / 院系所 / 教育程度)		
*必填 現職 Current occupation (公司名稱 / 擔任職務)		

注意事項：

1. 為求基本資料的完整性，請填妥正確內容項目，並將入會申請表郵寄（郵局信箱）或親送至本會。
2. 繳交入會費 500 元及年費（社會人士 1,000 元，學生 500 元）。
3. 入會後之會員效期為永久性，但須每年續繳年費，方可享有會員之權益。
4. 會員效期計算方法分成兩個時段：1-6 月及 7-12 月，若在 1-6 月內申請成功之會員，其效期將至明年的 6/30 日；若在 7-12 月內申請成功之會員，其效期至明年的 12/31 日。
5. 年費收據請保留。凡參加本會所辦理之活動時出示繳費收據證明為有效會員，始能給予報名優惠。

會員權益：

1. 接收本會之活動訊息及出版刊物。
2. 在會期期間以優惠價格參與本會舉辦或協辦之研習與證照檢定。
3. 提升您的專業形象並掌握最新健身運動發展趨勢。

Signature 簽署：_____

Date of application 申請日期：_____

匯款帳號：中華民國體適能瑜珈協會 第一銀行(007)苓雅分行 70510066727

郵局信箱：80799 高雄郵局第 67-112 號信箱

統一編號：10212144

聯絡電話：07-3832855

電郵地址：fitnessyoga3832855@gmail.com

審查結果(由本會填寫)

☐填寫資料正確無誤

☐入會費 ☐收據

☐年費：\$500 / \$1000