

財團法人董氏基金會 函

機關地址：105台北市松山區復興北路57號12樓之三

聯絡人：許雅欣

電話：0227766133#305

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國107年9月20日

發文字號：董營字第1070920001號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：敬請 貴校轉知本會辦理「秀出你的Milk Time」Facebook打卡活動，邀請貴校師生參與活動拿好禮，請 查照惠允。

說明：

- 一、董氏基金會成立三十年，以「增進國人身心健康，預防保健重於治療」為宗旨，全方位關心國人健康。
- 二、根據國民營養健康狀況變遷調查顯示，國人乳品普遍攝取不足，而乳品為鈣質、維生素B2及優質蛋白質良好來源，且為每日飲食指南中六大類食物之一；緣此，為培養學校師生健康均衡的飲食習慣，本會辦理「秀出你的Milk Time」Facebook打卡活動，敬請 貴校鼓勵師生參與；凡上傳個人享用乳品照片及心得，並標記「#每天2份奶」、「#MilkTime」即可獲得限量設計帆布袋，數量有限送完為止，詳細活動辦法請見附件簡章。
- 三、活動聯絡人：董氏基金會食品營養中心許雅欣專員，電話02-2776-6133轉305。

正本：中央警察大學、東海大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、東吳大學、中原大學、淡江大學、中國文化大學、逢甲大學、靜宜大學、長庚大學、元智大學、中華大學、

總收文 107/09/20



副本：財團法人董氏基金會

線



秀出你的Milk Time ! 上傳照片#每天2份奶 拿好禮~

您知道嗎，99.8%國人的乳品攝取都不足建議量！

乳品富含鈣質、蛋白質等各種營養，幫您維持優骨、好肌力，
拍照上傳您享用乳品的美好時光，加入每天2份奶的行列吧♥



活動時間：107/9/1起開放上傳照片，至好禮送完截止。

活動對象：有興趣之民眾皆可參與。

活動辦法：

1 拍照：拍下您享用乳品的美好、幸福或創意時光的照片。
★乳製品種類多～如鮮乳/保久乳/奶粉/優酪乳/優格等。
★注意：為符合健康原則，請選擇無調味、無糖或低糖的乳製品，才符合得獎資格喲！

2 上傳：請至  搜尋「秀出你的Milk Time」活動頁面，
按下「參加」鍵，上傳照片，並寫下您享用乳品的美好、幸福或創意等感想。

3 標記：貼文中請加入「#每天2份奶」、「#MilkTime」。

4 公開分享：分享貼文於「個人塗鴉牆」，記得設定為「公開」，
恭喜獲得好禮帆布袋！數量有限送完為止！
★每個帳號限領取一次。

贈獎方式：主辦單位確認投稿符合資格，於活動截止後統一通知領獎；
得獎者請於一週內回覆所需資訊，逾期視同放棄獎項。

活動洽詢：食品營養中心02-27766133#305許小姐，
活動辦法如有修改依活動網站之公告為準。



活動網站



注意事項：

- 參加者於參加本活動之同時，即同意接受本活動之活動辦法與注意事項之規範，如有違反，主辦單位得取消其參加或得獎資格。
- 因電腦、網路、電話、技術或不可歸責於主辦單位之事由，導致無法收取領獎通知，而使參加者所寄出或登錄之資料有遲延、遺失、錯誤、無法辨識或毀損之情況，主辦單位不負任何法律責任，參加者亦不得因此異議。
- 獲獎作品著作權仍歸原作者所有，但主辦單位得保有不限時間、地點、次數、依法重製、公開發表、展覽、編輯、發行、宣傳、編印、公開傳播及再授權第三人進行公益推廣之權利，不另支酬。
- 主辦單位保留對本活動辦法之修改權利。
- 活動聯絡人：食品營養中心02-27766133#305許小姐

