

「當個領航人—從體驗教育中學習學生職涯輔導知能」

職輔人員體驗教育工作坊

冒險體驗教育簡介

體驗教育的課程運用「冒險為本的學習」(Adventure-Based Learning)模式融入戶外繩索課程，透過冒險活動能產生學習經驗，包含多項元素：我們將參與者從安全與舒適的環境抽離，要求他們嘗試未知與新奇的活動，這些個體將會體驗到未知的與不舒服的經驗、不符期待的以及無可預測的結果，在認知不平衡 (disequilibrium) 的環境下，個體的行為改變以及團隊間的相互合作而獲得成功，努力的結果所產生有意義的成功經驗。

一、依據：

教育部青年發展署臺教青署輔字第 1072110820 號函辦理。

二、指導單位：

教育部青年發展署。

三、承辦單位：

國立體育大學學務處諮商輔導暨校友服務中心

四、活動目標：

讓參與的師長及職輔人員、專業助人者，不論專長背景為何，都能親自真實體會到「突破自我、挑戰極限、提升自信心、團隊合作、問題解決能力」等未來學生面臨職涯道路時實際會遇到的問題。

五、活動時間：

107 年 10 月 13 日(六)，9:00-17:00。

※若當日天候不佳無法進行活動，則延後擇日舉辦。承辦單位將於前一日(10 月 12 日)17:00 以 e-mail 通知錄取者。

六、活動地點：

國立體育大學戶外體驗場(桃園市龜山區文化一路 250 號)

七、活動對象及人數：人數上限為 40 人，以下列順序錄取：

1. 本校教師、教練及職涯輔導人員。
2. 北一區大專校院生涯職涯輔導人員。
3. 其他有興趣之諮商心理師、臨床心理師、社會工作師等。

八、講師：

1. 王俊杰助理教授：

學歷：美國印第安那大學取得休閒行為博士
現職：國立體育大學休閒產業經營學系助理教授
本校「戶外冒險組 T.I.D.A」課程指導老師
本校「國際戶外冒險學程」主持人
台北少年觀護所體驗教育教師
經歷：前亞洲體驗教育學會秘書長。

2. 顧明翰正引導員：

學歷：國立體育大學休閒產業經營學系碩士
現職：戶外領導中心戶外指導員
證照：CMAS 開放水域一星潛水員
戶外緊急急救 WFR 及 CPR 執照
ACA 開放水域獨木舟 C 及教練

3. 黃皇堯正引導員：

學歷：國立體育大學休閒產業經營學系碩士
證照：APEX IRA 繩索救援
亞洲體驗教育學會正引導員
中華民國紅十字會急救員證照
美國 S.R.I/ACCT challenge course Level II Facilitators(L2)認證
美國 S.R.I/ACCT challenge course manager(CCM)認證
經歷：亞洲體驗教育學會繩索設施安全操作工作坊講師
國立屏科大運保系「技專院校遴聘業界專家協同教學」外聘講師
旺宏電子股份有限公司新進人員文化價值觀課程員工訓練講師
中國信託金融部門新人教育訓練

4. 本校休閒產業經營學系的「戶外冒險組 T.I.D.A」大四學生及校友，將協助進行課程活動及安全確保。

九、議程及課程內容：

時間	活動	內容
0830-0900	報到	報到
0900-0930	開場介紹	課程、環境、工作人員介紹
0930-1000	熱身活動	透過攜帶式教具及經由設計的活動，讓參與者彼此認識、活絡氣氛，並了解參與者對於活動的期待，釐清課程目標。

1000-1200	低空設施體驗	透過低空獨木橋、擺盪平衡木、三角平衡、橫渡小島、賞鯨船、蜘蛛網、砲洞穿越等場地內之低空設施，促進團隊溝通與合作，過程中培養對挫折的忍受力；進而啟動團隊動力以解決問題，並藉由活動中的引導，協助參與者反思，更加認識自我在團隊中的角色。
1200-1300	用餐休息	
1300-1340	裝備穿戴、確保教學	穿著高空設施所需安全裝備，並學習如何安全確保彼此。
1340-1600	高空設施體驗	藉由場地內高空獨木橋、蔓藤路、繩網、過五關、巨人梯等高空設施，讓參與者在高空中有機會與自我對話，靠著自我意志與團隊的支持克服恐懼，挑戰自我。
1600-1630	回饋分享	再次回顧整天的課程，透過團隊分享及回饋加深印象，並藉由引導將經驗連結於參與者的實際生活中。
1630-1700	Q&A、總結	將經驗所得轉換為未來職涯輔導所需能力。

十、預期效益

藉由體驗教育的特色，幫助師長們在學生遇到瓶頸前來求助時，更瞭解學生的生涯規劃或決策困境，進而能提供更貼近學生需求的職涯輔導。

十一、報名注意事項

1. 報名時間：即日起至 107 年 10 月 7 日止。
2. 報名網址：<https://goo.gl/forms/UCDibJK4SHjsR2qG3>
3. 10 月 8 日將以電子郵件寄出錄取通知暨行前通知，若無法前來請回信告知，以利遞補作業進行。
4. 聯絡人：王渝津 諮商心理師，電話：03-328-3201 分機 1307
E-mail：wangyujin0309@ntsu.edu.tw

十二、交通資訊

※本次研習於捷運體育大學站備有接駁車，請於報名系統填寫登錄。

※本校地址：桃園市龜山區文化一路 250 號。

1. 開車：本校為開放性校園，自行開車者可於活動會場旁免費停車。
(1)由林口交流道下往桃園龜山方向行駛至本校約四公里。
(2)由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路

二段後，左轉文化一路行駛約 500 公尺即可抵達本校。



2. 大眾運輸工具

- (1)公車：桃客 202、5057、5065，三重客運 1211、1210
- (2)捷運：桃園機場捷運 A7 站(體育大學)
- (3)高鐵：高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運
- (4)客運：國道客運林口長庚下車後可轉搭桃園捷運

3. 會場位置

