

中華民國水中運動協會 函

機關地址：82649高雄市梓官區信義路68巷10號

承辦人：張家輔

電話：07-6171126

傳真：07-6194895

電子信箱：ctuf002@gmail.com

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國107年7月27日

發文字號：水運蹣字第1070000233號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：競賽規程、實施計畫

主旨：本會舉辦「107年全國蹣泳錦標賽」、「107年C級蹣泳裁判講習」、

「107年C級蹣泳教練講習」、「107年B級蹣泳裁判講習」，敬請轉

知所屬各級學校師生踴躍報名參加，共襄盛舉。

說明：

一、依據本會107年度計畫辦理。

二、蹣泳項目為世界運動會及我國全民運動會之正式項目；並已列入國

光獎章獎勵項目，且已有9人次獲國光獎章(金)，敬請轉知所屬各級

學校師生踴躍報名參加，各項活動規程及實施計畫均如附件。

正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園縣政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、福建省連江縣政府教育局、國立臺灣體育運動大學、國立高雄師範大學、國立高雄海洋科技大學、國立屏東教育大學、國立澎湖科技大學、大仁科技大學、國立高雄應用科技大學、國立臺中教育大學、國立東華大學、國立嘉義大學、育英醫護管理專科學校、國防醫學院、陸軍軍官學校、海軍軍官學校、空軍軍官學校、空軍航空技術學院、陸軍專科學校、臺灣警察專科學校、中正國防幹部預備學校、陸軍步兵訓練指揮部暨步兵學校、內政部警政署保安警察第五總隊、中華民國大專院校體育總會、高雄市政府消防局、嘉義縣政府消防局、嘉義市政府消防局、國立臺灣師大體育學系、國立臺北教育大學、國立臺南大學、國立臺東大學、國立新竹教育大學、國立彰化師範大學、國立體育大學、國立臺北大學、國立中正大學、國立高雄大學、國立台北護理學院、台北醫學大學、臺北市立大學、中國文化大學、輔仁大學學校財團法人

總收文 107/07/27



2013年10月10日

線

107/07/27
09:48:22

107 學年度全國蹺泳錦標賽競賽規程

一、宗旨：推展全民體育，提昇蹺泳運動風氣，增進競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。

二、依據：依教育部體育署 107 年 06 月 20 日臺教體署全(三)字第 1070021562 號函辦理。

三、指導單位：教育部體育署

中華奧林匹克委員會

中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國水中運動協會

五、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會

六、協辦單位：高雄市左營國中、高雄市四維國小

七、比賽日期：中華民國 107 年 9 月 1-2 日（星期六、日）共二天

八、比賽地點：高雄國際游泳池(802 高雄市中正一路 94 巷 1 號)

九、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者

十、報名級別：(分男、女組別)，(以 107 年 07 月 01 日為基準日後升讀級別為報名級別)

※成人組：

成人 V2 級：45 歲以上(民國 63 年 1 月 1 日之前出生者)。

成人 V1 級：35-44 歲(民國 63 年 1 月 1 日至 72 年 12 月 31 日出生者)。

成人 V0 級：29-34 歲(民國 73 年 1 月 1 日至 78 年 12 月 31 日出生者)。

※青少年組：

大專及公開組：現就讀大專選手具備學生證明無年齡限制(含碩/博士研究生)或 28 歲以內(民國 79 年 1 月 1 日之後出生者)。

高中組：現就讀高中選手。

國中組：現就讀國中選手(國中組報名 50 公尺屏氣潛泳者，需年滿 14 歲)。

國小高年級組(小高組)：現就讀國小高年級(五、六年級)選手。

國小中低年級組(小中低組)：現就讀國小中低年級(三、四年級及以下)選手。

十一、比賽項目：(男女相同)

級別	比賽項目	比賽使用蹼具
成人 V0 級、V1 級、V2 級	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹼泳 100 公尺浮潛 200 公尺浮潛 4×50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4×100 公尺男女混合雙蹼接力 4×100 公尺水面蹼泳接力 4×200 公尺水面蹼泳接力	單蹼、雙蹼
大專及公開組	50 公尺屏氣蹼泳 50 公尺水面蹼泳 50 公尺雙蹼 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺雙蹼 100 公尺浮潛 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 200 公尺浮潛 400 公尺水面蹼泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹼 800 公尺水面蹼泳	單蹼、雙蹼、器瓶

	1500 公尺水面蹼泳 4×50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4×100 公尺男女混合雙蹼接力 4×100 公尺水面蹼泳接力 4×200 公尺水面蹼泳接力	
高中組	50 公尺屏氣蹼泳 50 公尺水面蹼泳 50 公尺雙蹼 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺雙蹼 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 400 公尺水面蹼泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹼 800 公尺水面蹼泳 1500 公尺水面蹼泳 4×50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4×100 公尺男女混合雙蹼接力 4×100 公尺水面蹼泳接力 4×200 公尺水面蹼泳接力	單蹼、雙蹼、器瓶
國中組	50 公尺屏氣蹼泳 50 公尺水面蹼泳	單蹼、雙蹼 報名 50 公尺屏氣潛泳

	50 公尺雙蹼 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺雙蹼 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 400 公尺水面蹼泳 400 公尺雙蹼 800 公尺水面蹼泳 1500 公尺水面蹼泳 4×50 公尺水面蹼泳接力 4×50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4×100 公尺水面蹼泳接力 4×100 公尺男女混合雙蹼接力	者，需年滿 14 歲
小高組	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 50 公尺雙蹼 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 100 公尺雙蹼 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 400 公尺水面蹼泳 400 公尺雙蹼 4×50 公尺水面蹼泳接力 4×50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4×100 公尺水面蹼泳接力 4×100 公尺男女混合雙蹼接力	練習蹼、中蹼、雙蹼
小中低組	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛	雙蹼

	200 公尺水面蹼泳 4×50 公尺水面蹼泳接力 4×50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4×100 公尺水面蹼泳接力 4×100 公尺男女混合雙蹼接力	
--	--	--

十二、報名辦法：

(一) 即日起至 107 年 8 月 19 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

(1) 報名網址為 <http://cmas1.nowforyou.com/ann/ann2.asp>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之蹼泳比賽(未在本系統註冊過之泳隊及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。

(2) 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【中華民國 107 年全國蹼泳錦標賽(1074)】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同匯票或支票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。

(3) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用

(二) 報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

(三) 報名費個人項目每項新台幣 50 元、每人工本及清潔費 250 元、團體接力項目每項新台幣 200 元，請以郵政匯票繳交，票據抬頭請註明『中華民國水中運動協會』收。

(四) 大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目；完成報名手續後，如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款。

十三、競賽辦法：

- (一) 本比賽皆採計時決賽。
- (二) 個人項目每隊每人報名項目不限；接力項目各單位限報名乙隊參賽。**原則上不受理臨時報名或成績測驗，倘特殊個案經大會同意後辦理，唯不列計名次。**
- (三) 各級選手凡違規入水即取消資格。
- (四) 選手如有違反大會規定情事者，一律取消參賽資格，其先前個人及接力項目(含其餘接力隊員)成績不予列記，並追回已比賽完畢之獎狀。
- (五) 本比賽不發選手證，請自行攜帶足以證明身分之文件，如發生資格爭議，無法提出證明時則以取消資格論。
- (六) 個人項目及接力項目，參賽選手均不得越級或降級報名，如有資格不符、報名不實、冒名頂替等違規事項，依本條第 4 項辦理。

十四、獎勵：

- (一) 各級比賽成績一至八名頒發獎狀，團體成績獲得前三名單位頒發獎盃乙座，於賽後逕行領回，不舉行頒獎典禮。
- (二) 團體成績採累計積分方式計算：第一名得九分、第二名得七分、第三名得六分、第四名得五分、第五名得四分、第六名得三分、第七名得二分、第八名得一分。累計積分得分最高單位為優勝，如有兩個單位以上累計積分相同則以各單位獲得第一名數較多者為優勝，如第一名數再相同時，以所獲第二名數決定之，餘此類推，如至第八名均相同時，則名次並列。
- (三) 接力項目不加倍計分。
- (四) 開幕典禮將頒發開幕典禮之前的獎項(前三名)，請獲獎選手自行到頒獎台旁集合，未到場者不再廣播通知；其餘各項頒獎預定早上所有競賽項目結束後進行上午項目頒獎(頒發獎牌)，下

午所有競賽項目結束後進行下午項目頒獎(頒發獎牌)；獎狀及團體錦標請至服務組領獎，不進行公開頒獎。

十五、罰則：

- (一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至三年不得擔任國家代表隊教練。
- (二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十六、比賽規則：採用中華民國水中運動協會 96 年審譯及中華民國體育運動總會 96.05.25 體總輔字第 9600000539 號審查通過之蹺泳比賽國際規則；如規則解釋有爭議，以世界潛水聯盟 CMAS 蹺泳比賽國際規則 2017/01 英文版為準。規則中如仍有未盡事宜，則以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

十七、申訴：

- (一) 有關比賽爭議，得先口頭申訴外，另須於該項目比賽完畢 30 分鐘內，以書面報告連同保證金新台幣 5000 元提出申訴。比賽進行中，各單位隊職員、家長及選手不得直接質詢裁判，裁判有權不予回應。
- (二) 合法之申訴應以書面為之，並由單位領隊或教練簽章後向裁判長提出，由技術委員召集人召開審查會議，以技術委員會議判決為終決，如抗議無效則沒收保證金，並不得再提任何相關抗議。

十八、賽 程：如附件。

十九、附 則：

- (一) 本比賽 A、B、國中組成績為遴選參加國際比賽之參據；破紀錄者成績列為全國蹺泳最高紀錄。

選拔辦法如附件。

(二) 雙蹼項目：依據 CMAS 總會 2017/01 英文版修正新規則：

1. 蛙鞋材料及尺寸：限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。蛙鞋其最大規格為寬度 22.5 公分、長度 67 公分(含)以內。
2. 泳姿：除出發及轉身 15 公尺內可用海豚式外，其餘過程均須以捷式踢腳及捷式划手前進(無划手動作視為犯規)。
3. 應使用呼吸管參賽。
4. 出發時，雙腳必須在跳台上保持平行，不可採起跑式出發。

(三) 浮潛項目：

器材之規定：自備潛水三寶(面鏡、浮潛側列式呼吸管、橡膠材質雙蹼蛙鞋)。(以市售產品為主，不可使用修改及自己製作)。

1. 所有的泳具器材務必經過水洗，且受工作人員的檢查。若有特別髒汙的情形則不得使用。
2. 浮潛項目橡膠材質雙蹼蛙鞋與浮潛側列式呼吸管為潛水器材，裝備請務必保持原購買狀態，未經改造的情形下使用。
3. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，面向泳道一臂扶池邊一臂成預備姿勢準備，聞發令聲蹬牆出發。
4. 折返時，身體的一部份觸碰牆壁(可轉身)。
5. 觸及終點時，請以單手觸擊。
6. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。但在離牆壁 5m 以內起始與折返的連續動作中，起始時的單次划水、折返前與折返後的單次划水均是允許的。
7. 比賽中，手部禁止超過頭部。但在起始、折返與抵達終點時除外。
8. 務必使用呼吸管與面鏡，呼吸管末端請保持在水面上(潛泳是禁止的)。在起始與折返時除外。在起始與折返後 5m 為身體上浮至一高度之基準點。
9. 請以雙蹼游法前進(雙腳交替上下拍動)。在起始與折返處 5m 內則可使用海豚式游法。
10. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(四) 先鋒舟項目：先鋒舟大會提供，自備橡膠材質雙蹼蛙鞋。

1. 橡膠材質雙蹼蛙鞋與必保持原購買狀態，在未經改造的情形下使用。
2. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，為維護選手安全，比賽出發時可採下列方式：1. 站上出發臺跳水出發 2. 在泳池岸邊跳水出發 3. 下水手握仰式出發橫桿蹬牆出發，聞發令聲蹬牆出發。
3. 折返時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
4. 抵達終點時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
5. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。
6. 可以使用任何一種腿部打水游法前進(雙腳交替上下拍動、海豚式、蛙式)。
7. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(五) 開放各單位熱身時間：107 年 8 月 31 日 (星期五) 下午 13：30 時起至 16 時止。

(六) 各單位於 107 年 9 月 1 日 (星期六) 上午 7：10 時起，在游泳池辦理報到及領取紀念品。

(七) 領隊暨裁判技術會議於 107 年 9 月 1 日 (星期六) 上午 07：30 舉行，不另行通知，全體裁判參加。

(八) 開幕式於 107 年 9 月 1 日 (星期六) 舉行，時間另行公告。

(九) 每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有 1 分 30 秒的準備時間穿戴腳蹼。

二十、競賽期間會場內人員，均由本會投保每人最高新台幣叁佰萬元之公共意外責任保險。

廿一、所有選手務必遵守中華奧會運動禁藥管制條例(<http://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿二、為鼓勵選手成績精進，本會將常態設置全國破紀錄獎金(亞洲錦標賽正式項目為主，推廣項目頒發獎品)，凡有破全國紀錄者，將於最後一天頒獎典禮時，頒發破紀錄獎金 2,000 元，全場最高額度 20,000 元，超過全場最高額度時，將由所有破紀錄者平均分配 20,000 元。

廿三、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

賽 程 表

9/1(六) 07:00-08:00 暖身 07:45 蹼具檢查 08:15 檢錄 08:30 比賽				
項次	項 目	組 別	賽 別	人數/分組
1	100 公尺	女小中低組	水面蹼泳決賽	
2	100 公尺	男小中低組	水面蹼泳決賽	
3	100 公尺	女小高組	水面蹼泳決賽	
4	100 公尺	男小高組	水面蹼泳決賽	
5	100 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
6	100 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
7	100 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
8	100 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
9	100 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
10	100 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
11	100 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
12	100 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
13	100 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
14	100 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
15	100 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
16	100 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
17	50 公尺	女小中低組	浮潛決賽	
18	50 公尺	男小中低組	浮潛決賽	
19	50 公尺	女小高組	浮潛決賽	
20	50 公尺	男小高組	浮潛決賽	
21	50 公尺	女國中組	浮潛決賽	
22	50 公尺	男國中組	浮潛決賽	
23	50 公尺	女高中組	浮潛決賽	
24	50 公尺	男高中組	浮潛決賽	
25	50 公尺	女大專及公開組	浮潛決賽	
26	50 公尺	男大專及公開組	浮潛決賽	
27	50 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
28	50 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
29	50 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
30	50 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
31	50 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	

32	50 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
33	100 公尺	女小高組	雙蹼決賽	
34	100 公尺	男小高組	雙蹼決賽	
35	100 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
36	100 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
37	100 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
38	100 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
39	100 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
40	100 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
41	400 公尺	女小高組	水面蹼泳決賽	
42	400 公尺	男小高組	水面蹼泳決賽	
43	400 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
44	400 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
45	400 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
46	400 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
47	400 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
48	400 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
49	4×100 公尺	E 級	男女混合雙蹼接力決賽	
50	4×100 公尺	D 級	男女混合雙蹼接力決賽	
51	4×100 公尺	C 級	男女混合雙蹼接力決賽	
52	4×100 公尺	B 級	男女混合雙蹼接力決賽	
53	4×100 公尺	A 級	男女混合雙蹼接力決賽	
54	4×100 公尺	V2 級	男女混合雙蹼接力決賽	
55	4×100 公尺	V1 級	男女混合雙蹼接力決賽	
56	4×100 公尺	V0 級	男女混合雙蹼接力決賽	
57	100 公尺	女高中組	器泳決賽	
58	100 公尺	男高中組	器泳決賽	
59	100 公尺	女大專及公開組	器泳決賽	
60	100 公尺	男大專及公開組	器泳決賽	
61	1500 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
62	1500 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
63	1500 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
64	1500 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
65	1500 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
66	1500 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	

67	100 公尺	女小中低組	先鋒舟決賽	
68	100 公尺	男小中低組	先鋒舟決賽	
69	100 公尺	女小高組	先鋒舟決賽	
70	100 公尺	男小高組	先鋒舟決賽	
71	100 公尺	女國中組	先鋒舟決賽	
72	100 公尺	男國中組	先鋒舟決賽	
73	100 公尺	女高中組	先鋒舟決賽	
74	100 公尺	男高中組	先鋒舟決賽	
75	100 公尺	女大專及公開組	先鋒舟決賽	
76	100 公尺	男大專及公開組	先鋒舟決賽	
77	100 公尺	成 V0 女	先鋒舟決賽	
78	100 公尺	成 V0 男	先鋒舟決賽	
79	100 公尺	成 V1 女	先鋒舟決賽	
80	100 公尺	成 V1 男	先鋒舟決賽	
81	100 公尺	成 V2 女	先鋒舟決賽	
82	100 公尺	成 V2 男	先鋒舟決賽	
83	200 公尺	女小高組	雙蹼決賽	
84	200 公尺	男小高組	雙蹼決賽	
85	200 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
86	200 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
87	200 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
88	200 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
89	200 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
90	200 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
91	200 公尺	女小中低組	水面蹼泳決賽	
92	200 公尺	男小中低組	水面蹼泳決賽	
93	200 公尺	女小高組	水面蹼泳決賽	
94	200 公尺	男小高組	水面蹼泳決賽	
95	200 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
96	200 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
97	200 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
98	200 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
99	200 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
100	200 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
101	200 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	

102	200 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
103	200 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
104	200 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
105	200 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
106	200 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
107	200 公尺	女大專及公開組	浮潛決賽	
108	200 公尺	男大專及公開組	浮潛決賽	
109	200 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
110	200 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
111	200 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
112	200 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
113	200 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
114	200 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
115	4×50 公尺	小中低組	男女混合水面蹼泳接力決賽	
116	4×50 公尺	小高組	男女混合水面蹼泳接力決賽	
117	4×50 公尺	國中組	男女混合水面蹼泳接力決賽	
118	4×50 公尺	高中組	男女混合水面蹼泳接力決賽	
119	4×50 公尺	公開組	男女混合水面蹼泳接力決賽	
120	4×50 公尺	V2 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
121	4×50 公尺	V1 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
122	4×50 公尺	V0 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
9/2(日) 07:00-08:00 暖身 07:45 蹼具檢查 08:15 檢錄 08:30 比賽				
123	50 公尺	女小中低組	水面蹼泳決賽	
124	50 公尺	男小中低組	水面蹼泳決賽	
125	50 公尺	女小高組	水面蹼泳決賽	
126	50 公尺	男小高組	水面蹼泳決賽	
127	50 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
128	50 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
129	50 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
130	50 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
131	50 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
132	50 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
133	50 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
134	50 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	

135	50 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
136	50 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
137	50 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
138	50 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
139	50 公尺	女小高組	雙蹼決賽	
140	50 公尺	男小高組	雙蹼決賽	
141	50 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
142	50 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
143	50 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
144	50 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
145	50 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
146	50 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
147	400 公尺	女高中組	器泳決賽	
148	400 公尺	男高中組	器泳決賽	
149	400 公尺	女大專及公開組	器泳決賽	
150	400 公尺	男大專及公開組	器泳決賽	
151	400 公尺	女小高組	雙蹼決賽	
152	400 公尺	男小高組	雙蹼決賽	
153	400 公尺	女國中組	雙蹼決賽	
154	400 公尺	男國中組	雙蹼決賽	
155	400 公尺	女高中組	雙蹼決賽	
156	400 公尺	男高中組	雙蹼決賽	
157	400 公尺	女大專及公開組	雙蹼決賽	
158	400 公尺	男大專及公開組	雙蹼決賽	
159	4×50 公尺	女小中低組	水面蹼泳接力決賽	
160	4×50 公尺	男小中低組	水面蹼泳接力決賽	
161	4×50 公尺	女小高組	水面蹼泳接力決賽	
162	4×50 公尺	男小高組	水面蹼泳接力決賽	
163	4×50 公尺	女國中組	水面蹼泳接力決賽	
164	4×50 公尺	男國中組	水面蹼泳接力決賽	
165	4×200 公尺	女高中組	水面蹼泳接力決賽	
166	4×200 公尺	男高中組	水面蹼泳接力決賽	
167	4×200 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
168	4×200 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
169	4×200 公尺	成 V2 女	水面蹼泳接力決賽	

170	4×200 公尺	成 V1 女	水面蹼泳接力決賽	
171	4×200 公尺	成 V0 女	水面蹼泳接力決賽	
172	4×200 公尺	成 V2 男	水面蹼泳接力決賽	
173	4×200 公尺	成 V1 男	水面蹼泳接力決賽	
174	4×200 公尺	成 V0 男	水面蹼泳接力決賽	
175	50 公尺	女國中組	屏氣潛泳決賽	
176	50 公尺	男國中組	屏氣潛泳決賽	
177	50 公尺	女高中組	屏氣潛泳決賽	
178	50 公尺	男高中組	屏氣潛泳決賽	
179	50 公尺	女大專及公開組	屏氣潛泳決賽	
180	50 公尺	男大專及公開組	屏氣潛泳決賽	
181	100 公尺	女小中低組	浮潛決賽	
182	100 公尺	男小中低組	浮潛決賽	
183	100 公尺	女小高組	浮潛決賽	
184	100 公尺	男小高組	浮潛決賽	
185	100 公尺	女國中組	浮潛決賽	
186	100 公尺	男國中組	浮潛決賽	
187	100 公尺	女高中組	浮潛決賽	
188	100 公尺	男高中組	浮潛決賽	
189	100 公尺	女大專及公開組	浮潛決賽	
190	100 公尺	男大專及公開組	浮潛決賽	
191	100 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
192	100 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
193	100 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
194	100 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
195	100 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
196	100 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
197	800 公尺	女國中組	水面蹼泳決賽	
198	800 公尺	男國中組	水面蹼泳決賽	
199	800 公尺	女高中組	水面蹼泳決賽	
200	800 公尺	男高中組	水面蹼泳決賽	
201	800 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳決賽	
202	800 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳決賽	
203	4×100 公尺	女小中低組	水面蹼泳接力決賽	
204	4×100 公尺	男小中低組	水面蹼泳接力決賽	

205	4×100 公尺	女小高組	水面蹼泳接力決賽	
206	4×100 公尺	男小高組	水面蹼泳接力決賽	
207	4×100 公尺	女國中組	水面蹼泳接力決賽	
208	4×100 公尺	男國中組	水面蹼泳接力決賽	
209	4×100 公尺	女高中組	水面蹼泳接力決賽	
210	4×100 公尺	男高中組	水面蹼泳接力決賽	
211	4×100 公尺	女大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
212	4×100 公尺	男大專及公開組	水面蹼泳接力決賽	
213	4×100 公尺	成 V0 女	水面蹼泳接力決賽	
214	4×100 公尺	成 V0 男	水面蹼泳接力決賽	
215	4×100 公尺	成 V1 女	水面蹼泳接力決賽	
216	4×100 公尺	成 V1 男	水面蹼泳接力決賽	
217	4×100 公尺	成 V2 女	水面蹼泳接力決賽	
218	4×100 公尺	成 V2 男	水面蹼泳接力決賽	
團體成績頒獎				

中華民國水中運動協會

107年度C級蹺泳裁判(第28期)、教練(第24期) 講習實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹺泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹺泳裁判。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會

五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國小

六、參加資格及人數：

(一) 具游泳教練資格或現任體育教師。

(二) 與水中運動訓練相關者。

(三) 年滿 18 歲、高級中等學校 (含同等學力) 以上畢業、對蹺泳發展有興趣者。

(四) 預計培訓人數裁判及教練各 30 人。

七、講習時間、地點：

※C 級裁判：

1.學科時間：107 年 8 月 18-19 日(學科)。

2.地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3.術科實習：107 年 9 月 1-2 日「107 年全國蹺泳錦標賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹺泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。

※C 級教練：(報名 C 級教練者，若無 C 級裁判資格須同時報名 C 級裁判)

1.學科時間：107 年 8 月 25、26 日(學/術科)。

2.地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室與游泳池) (高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3.術科實習：本次講習會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。

八、報名截止日期：自即日起至 8 月 13 日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

九、報名費：報名費各項新台幣 2,500 元，本會會員及在校師生各項優惠價 2000 元（須出具證明影本）。【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判 POLO 衫、裁判帽子；教練另含紀念品】。

十、報名方式：費用請以報值掛號併同報名表（如附件）、2 吋近照 2 張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十一、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十二、附則：

- （一）本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 103 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- （二）學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- （三）講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- （四）持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。
- （五）裁判講習學員須參加 107 年 9 月 1-2 日「107 年全國蹣泳錦標賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹣泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。
- （六）教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。
- （七）講習期間供應午餐及礦泉水。
- （八）附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- （九）未報名者不開放旁聽。

十三、缺課補課辦法：

(一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。

(二)缺課補課需另繳費，每堂（一小時）300 元。

(三)講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

(一)學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測（至多兩次）。

(二)補測收費辦法：1.學測：每次 300 元。 2.術測：每次 300 元。

(三)請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，

以併入該班期一併參加檢測。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會

107 年 ☐ C 級蹺泳裁判(第 28 期)、☐ C 級蹺泳教練(第 24 期)

講習報名表(請勾選受訓種類)

姓 名	中 文		生 日	年 月 日	照 片
	英 文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號				
衣 服 型 號	☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L ☐ 3L		膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食	
寄出前請核對下列資料是否齊全：(三項皆必備，缺一即視為報名不成功) ☐ 報名表 ☐ 報名費單一項 2500 元，兩項合計 5000 元整(請以報值掛號寄出) ☐ 二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上，另 1 張浮貼於報名表及照片背面寫上姓名					

本人同意上述內容，確認無誤。

填表人簽名： 年 月 日

中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

107 年 C 級蹺泳裁判講習會(第 28 期)課程表

日期 時間	8 月 18 日 (六)	8 月 19 日 (日)	9 月 1-2 日(六、日)
08:00-08:50	報到 始業式	裁判長職責 技術及方法	全國蹺泳錦標賽・C 級裁判講習學員需實習 累計滿二天(住宿自 理)，方可發照。
09:00-09:50	協會簡介 蹺泳沿革	姿勢檢查組職責 技術及方法	
10:00-10:50	場地 器材設備	姿勢檢查組 示範及實習	
11:00-11:50	臨場工作 組合示範	終點組職責 技術及方法	
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法	轉身組職責 技術及方法	
14 : 00-14:50	檢錄組職責 技術及方法	發令員 示範及實習	
15:00-15:50	運動規則	裁判技術	
16:00-16:50	計時組職責 技術及方法	裁判職責	
17:00-17:50	計時組 示範及實習	判例分析	
18:00-18:50	報告員 示範及實習	臨場工作 組合實習	
19:00-19:50	紀錄方法	學科測驗	
20:00-20:50	裁判示範	座談	

※本課程表為概定課表※

C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。

107 年 C 級蹺泳教練講習會(第 24 期)課程表

日期 時間	8 月 25 日 (六)	8 月 26 日 (日)	9 月 1-2 日(六、日)
07：45-08：00	報到 始業式		C 級教練講習學員會 後需組訓選手參加蹼泳 賽事(全國蹼泳錦標賽)， 累計滿 2 人次，方可發 照。
08：00-08：50	協會簡介 蹼泳運動沿革	蹼泳運動基本技術 (陸上動作分析)	
09：00-09：50	蹼泳競賽項目與規則 (運動規則)	運動科學理論 訓練力學、運動營養 (體能訓練法)	
10：00-10：50	蹼泳運動基本技術 (雙蹼、浮潛)	訓練計畫 (戰略與戰術)	
11：00-11：50	蹼泳運動基本技術 (單蹼、器泳)	運動傷害防護 (運動傷害防護)	
13：00-13：50	蹼泳水中體驗 蹼泳指導技術	蹼泳水中體驗 蹼泳指導技術	
14：00-14:50			
15：00-15：50			
16：00-16：50			
17：00-17：50		學科測驗	
18：00-19：50		綜合座談	

※本課程表為概定課表※

C 級教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。

中華民國水中運動協會

107 年 B 級蹺泳裁判(第 8 期)講習實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹺泳運動項目、提昇專項技術，培訓中級蹺泳裁判及教練。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會

五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國小

六、參加資格及人數：

(一) 年滿 20 歲、持有 C 級蹺泳裁判照滿二年(發證日至講習日)，才可參加講習。

(二) 熱心蹺泳運動，熟識蹺泳技術，曾獲選為國家代表隊隊員並參加正式錦標賽者(世界運動會、世界蹺泳錦標賽、世界青少年蹺泳錦標賽、亞洲蹺泳錦標賽)，由本會頒發國手證書證明者(含其教練)，需曾參加 C 級或 B 級裁判講習且合格。

(三) 未符合資格者：歡迎對蹺泳訓練有興趣之教練、家長及選手一同參加以提升自我的蹺泳能力，須繳交 1000 元研習費用(包含餐食)，頒發結業證書乙張。

(四) 未報名者不開放旁聽。

(五) 預計培訓人數裁判 30 人。

七、講習時間、地點：

(一) B 級裁判：

1.學科時間：107 年 8 月 11~12 日(星期六、日)。

2.地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3.術科實習：107 年 9 月 1-2 日「107 學年度全國蹺泳錦標賽」高雄市國際游泳池及 107 年 9 月 19-21 日「107 年全民運動會」高雄市國際游泳池，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹺泳比賽實習，B 級裁判講習學員需實習累計滿四天，方可發照

(二) 報名日期：自即日起至 8 月 5 日止，逾期不予受理。

八、報名費：B 級裁判：新台幣 3,500 元，會員優價 3000 元【含教材、POLO 衫、證照、帽子】。

九、報名方式：請於 <http://www.cmas.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=1084> 線上報名

十、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十一、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 75 分以上為合格。
- (三) B 級裁判講習學員需實習累計滿 4 天賽會，方可發照，未參加本次實習者，需參加下次實習。
- (四) 持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。
- (五) 講習期間供應午餐及礦泉水。
- (六) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (七) 未報名者不開放旁聽。

十三、缺課補課辦法：

- (一) 遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二) 缺課補課需另繳費，每堂（一小時）400 元。
- (三) 講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

- (一) 學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測（至多兩次）。
- (二) 補測收費辦法：1. 學測：每次 400 元。 2. 術測：每次 400 元。
- (三) 請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。
- (四) 應於當期講習會結束後一年內內完成補測，未完成補測者，本會不再接受補測申請。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國水中運動協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。

本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。

本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

- 1.查詢或請求閱覽您的個人資料。
- 2.請求製給您的個人資料複製本。
- 3.請求補充或更正您的個人資料。
- 4.請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
- 5.請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。

您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國水中運動協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

中華民國水中運動協會

CB 級蹺泳裁判講習報名表

姓 名	中 文		生 日	年 月 日	照 片
	英 文		身分證字號		
電 話	公		行動電話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號 _____				
衣 服 型 號	☐ S ☐ M ☐ ☐ XL ☐ L ☐ BL		膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食	
寄出前請核對下列資料是否齊全：(四項皆必備，缺一即視為報名不成功) ☐報名表 ☐報名費 3,500 元 (請以報值掛號寄出) ☐二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上					

請黏貼 C 級裁判影本

107 年 B 級蹺泳裁判(第 8 期)講習會課程表

日期 時間	5 月 19 日 (六)	5 月 20 日 (日)	術科實習
07:00-07:30	報到		107 年 6 月 2-3 日「第二屆日月潭蹼泳公開水域錦標賽暨先鋒舟比賽」
07:30-07:50	始業式		
08:00-08:50	協會簡介	計時組職責技術及方法 (裁判技術、裁判職責)	
09:00-09:50	總裁判長職責技術及方法 (裁判技術、裁判職責)	計時組示範及實習 (裁判示範、實習裁判)	
10:00-10:50	報告員職責技術及方法 (裁判技術、裁判職責)	姿勢檢查組職責、技術及方法 (裁判技術、裁判職責)	
11:00-11:50	發令員示範及實習 (裁判示範、實習裁判)	終點組、轉身組職責、技術及方法 (裁判技術、裁判職責、實習)	107 年 9 月 1-2 日「107 學年度全國蹼泳錦標賽」
12:00-12:50	午 休		
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法(紀錄方法)	水上安全與急救	住宿需自理 B 級裁判講習學員需實習 累計滿四天，方可發照。
14:00-14:50	檢錄組職責技術及方法 (裁判技術、裁判職責)	轉身檢查、終點 (裁判技術)	
15:00-15:50	裁判術語 專有名詞(英文)	姿勢檢查 (裁判示範)	
16:00-16:50	性別平等教育	蹼泳運動規則	
17:00-17:50	蹼泳運動規則	學科測驗	

1. B 級裁判講習學員需實習累計滿 4 天賽會，方可發照，未參加本次實習者，

需參加下次實習，實習期間住宿自理。

2.107 年 6 月 2-3 日「第二屆日月潭蹺泳公開水域錦標賽暨先鋒舟比賽」南投日月潭或 107 年 9 月 1-2 日「107 學年度全國蹺泳錦標賽」高雄市國際游泳池。