

交通部觀光局日月潭國家風景區管理處 函

機關地址：55548 南投縣魚池鄉水社村中山路
599號

聯絡人：曾惠瑜

聯絡電話：049-2855668#1215

傳真：049-2855593

電子信箱：hytseng.sml@tbroc.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國107年5月15日

發文字號：觀潭管字第1070300502號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四

主旨：為本處與南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會合作辦理「107年游泳池、開放水域救生員訓練暨檢定實施計畫」，請轉知學生及同仁視需求參加一案，請查照。

說明：

一、查旨揭訓練係為培訓日月潭在地業者及周邊相關觀光、體育等科系學生取得教育部體育署救生員證照，有助於日月潭水域活動安全維護，並增進在學學生技能，具有強化水域維護及救生技能之效益。

二、實施計畫摘要如下：

(一)實施對象，本案招訓人數上限為15人：

- 1、南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會推薦人員。
- 2、國立暨南國際大學休閒、觀光相關科系學生。
- 3、日月潭周邊水域相關產業從事人員。
- 4、年滿18歲以上，男性5分鐘內、女性6分鐘內游畢200公尺者(捷泳、蛙泳各100公尺)。

總收文 107/05/15



(二)訓練暨檢定期程：

- 1、泳池救生員訓練：107年7月2日至7月13日，星期一至星期五每日18時-22時(每日4小時)、星期六、日每日08時-17時(每日8小時)。
- 2、開放水域救生員訓練：107年7月16日(星期一)08時-17時，計8小時。
- 3、游泳池救生員檢定：107年7月14日(星期六)08時-12時，計3小時。
- 4、開放水域救生員檢定：107年7月17日(星期二)08時-12時，計3小時。

(三)訓練暨檢定地點：國立暨南國際大學游泳池、日月潭聖愛水域。

(四)檢定費及證照費(由學員負擔)：總計新台幣4,400元整，詳附件經費表。

三、因本案救生員訓練並非游泳學習課程，為確保報名權益，將收取保證金新台幣2,000元整，全程參與者於結訓後無息退還保證金。另為訓練檢定合格之學員可實地進行救生員工作，檢定合格之學員需至指定場所實習16小時。

四、檢送實施計畫、課程表及報名表各1份，本案報名及細節內容請洽南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會，連絡電話：0919-055054，報名期限至107年6月15日止，額滿為止。

正本：國立暨南國際大學、南投縣渡船遊艇商業同業公會

副本：電子印章
107/05/15
13:42:37

107 年游泳池、開放水域救生員訓練暨檢定實施計畫

一、目的：

打造日月潭國家風景區水域成為安全的觀光旅遊勝地；帶動人潮，增進地方繁榮，配合教育部體育署救生員授證管理辦法，輔導在地產業及暨南大學相關科系學生取得教育部體育署救生員證照，培養當地業者具有開放水域安全之救生員工作技能，維護水域遊憩客人之水上安全活動。

二、主辦單位：交通部觀光局日月潭國家風景區管理處

三、承辦單位：南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會

四、協辦單位：中華民國水中運動協會、日月潭聖愛園地

五、輔導單位：教育部體育署

六、訓練日期：

(一)泳池救生員訓練：107 年 7 月 2 日至 7 月 13 日，星期一至星期五，1800-2200 時，每日 4 小時，7 月 7 至 7 月 8 日，星期六、日，0800~1700，每日 8 小時。

(二)開放水域救生員訓練：107 年 7 月 16 日，0800~1700 時，計 8 小時。

(三)含泳池課程 48 小時、開放水域課程 8 小時、急救課程 8 小時共計 64 小時。

七、訓練地點：

(一)游泳池訓練：暨南大學游泳池

(二)開放水域訓練：日月潭聖愛園地

八、訓練對象、人數：

(一)報名資格：

(1)南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會推薦人員。

(2)國立暨南大學休閒、觀光相關科系學生。

(3)日月潭周邊水域相關產業從事人員。

(4)年滿 18 歲以上，男性 5 分鐘內，女性 6 分鐘內游畢 200 公尺 (捷泳，蛙泳各 100 公尺)，並依報名資格(1)~(3)順序擇優錄取。

(二)預劃召訓：15 人。

九、訓練內容：課程表如附表一。

十、報名費用：

(一)泳池救生員檢定規費每人 1500 元，證照費 200 元，共計 1700 元。

(二)水域救生員檢定規費每人 2500 元，證照費 200 元，共計 2700 元。

(三)檢定規費由受檢人自行負擔(檢定費用詳如附表二)。

(四)保證金每人 2000 元，參訓期間中途無故退訓者，將沒收保證金，全程參與者於結訓後無息退還保證金。

十一、報名方式：

掛號郵寄(協會報名)：

(一)填妥報名表(附表三)，連同報名費、身份證影本、二吋照片二張。

(二)受訓健康安全切結書(附表四)。

(三)應檢人志願參加檢定切結書(附表五)。

(四)體狀況調查表切結書(附表六)。

費用請以 報值掛號 併同上述文件，郵寄(親送) 至

【南投縣魚池鄉水社村中山路 157 號】

南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會 收，以完成報名手續。

查詢電話：0919-055054

十二、訓練服裝：泳衣、泳帽、泳鏡、毛巾及個人盥洗用具，禦寒衣物。

十三、訓練紀律：

受訓期間不得無故缺席、遲到、早退；請假應事前辦理，時數超過總授課時間之十分之一，以退訓論；嚴守團隊紀律，服從教練指導，列入操行成績。

十四、師資(教練團)：中華民國水中運動協會 教練團

十五、訓練教材：

教育部體育署公告之「學科檢定題庫」、中華民國水中運動協會發行之

「水上安全救生教材」。

十六、檢定日期：依據教育部體育署「救生員授證管理辦法」

(一)7月14日星期六 0800-1200 時實施「游泳池救生員檢定」，合格後可參加「開放水域救生員檢定」。

(二)7月17日星期二 0800-1200 時實施「開放水域救生員檢定」。

十七、檢定單位：中華民國水中運動協會 水上安全委員會 審甄委員

十八、授證：

(一)全程參與訓練，經游泳池及開放水域學、術科檢定成績合格，由本會依授證辦法核發「教育部體育署開放水域救生員證照」。

(二)檢定合格之學員須至南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會指定場所實習 16 小時，經實習場所部門主管簽證後，始可頒發救生員證。

十九、保險費：

所有受訓人員，訓練其間一律投保 300 萬旅遊平安險加 3 萬醫療保險，由南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會負責辦理投保事宜。

二十、預期效益：

經專案輔導日月潭周邊水上觀光業者取得教育部體育署開放水域救生員證照，培訓當地業者擔任水域安全救生員之工作技能，預估參訓 15 位學員合格率可達 85%以上，不合格者持續輔導先行取得中華民國水中運動協會協會救生員證照，爾後再輔導參加教育部體育署開放水域救生員檢定，進而提升日月潭水域遊憩安全人才及符合水域遊憩管理辦法相關規定，減少危險因子降低風險，提升水域遊憩管理成效。

二十一、查詢電話：

(一)日月潭國家風景區管理處 管理課承辦人 曾惠瑜 049-2341215

(二)南投縣日月潭水上觀光遊憩發展協會 總幹事 黃佳文 0963-537697

(三)南投縣日月潭聖愛園地 園地主任 武浪 0921-927541

二十二、本實施計畫日月潭國家風景區管理處核准後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

附表一

中華民國水中運動協會泳池救生員訓練課程表

107 年 07 月 02 日

日 期	時 間	科 目	課 程 內 容	授 課 教 練	地 點	備 註
7/2 (一)	1800 2200	一、入學測驗 二、開訓 三、岸上救生	1.入學測驗協會簡介 2.徒手救援 3.器材救援 4.體能訓練	<u>李豐林</u> 武浪 呂律緯	游泳池	4 小時
7/3 (二)	1800 2200	救生游法	1.抬頭捷泳 2.抬頭蛙泳 3.側泳 4.基本仰泳 5.基本潛泳 6.體能 訓練	<u>陳恭維</u> <u>蘇程擇</u> 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/4 (三)	1800 2200	自救及求生	1.踩水 2.韻律呼吸 3.水母漂 4.仰 漂、5.抽筋處理 6.浮具製作 7. 藉物待援 8.體能訓練	<u>陳建華</u> <u>鍾美玉</u> 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/5 (四)	1800 2200	入水法 一、岸上入水 法 二、水面潛水 法	1.淺跳式、跨步式、打樁式 2.鐮刀式、垂直式、徒手潛泳 3.體能訓練	<u>武浪</u> <u>李豐林</u> 教練團	游泳池	4 小時
7/6 (五)	1800 2200	防衛躲避法	1.單手推離 2.單腳壓離 3.逆退法 4.潛避 5.體能訓練	<u>陳燦興</u> 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/7 (六)	0800 1700	一、游泳池法 規 二、救生員職 責 三、基本潛水 四、急救法 五、AED 操作	1.游泳池相關法規、泳池安全 應備器具簡介、救生員法 律責任、溺水案例說明。 2.救生員應具備條件、救生員 職務與責任、執勤態度與方 式、緊急事故處理程序。 3.裝備介紹與使用、岸上入水 法、水面入水法、搜索打 撈、浮潛醫學。 4.心肺復甦術、復甦姿勢、異 物哽塞處理、頸脊椎受傷溺 者處置、急症處置、搬運。	<u>武浪</u> <u>薛迪宏</u> <u>呂律緯</u> 教練團	游泳池 聖愛園地	8 小時

7/8 (日)	0800 1700	一、開放水域 訓練 二、急救複習	1.開放水域概況簡介 2.湖泊游泳 3.魚雷浮漂 4.沙灘體能 5.急救術複習 6.體能訓練	<u>武浪</u> 李豐林 呂律緯 薛迪宏 林惟錚 教練團	聖愛園地	8 小時
7/9 (一)	1800 2200	接近法	1.緊急停游 2.背面接近 3.正面接近 4.正面潛水背面接近 5.水中接近 6.水底接近 7.體能訓練	<u>李豐林</u> 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/10 (二)	1800 2200	解脫法	1.正面抱頭2.正面纏頸3.背面纏頸4.抓腕5.雙溺者解脫6.體能訓練	<u>呂律緯</u> 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/11 (三)	1800 2200	帶人法	1.托顎2.摟胸3.抓髮4.抓腕5.雙手托臂6.雙手鎖肩7.雙人托臂帶人 8.體能訓練	<u>邱尚麟</u> 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/12 (四)	1800 2200	起岸法	1.單人起岸2.馬蹬式3.直拉式4.消防員式5.馬鞍式6.背負式7.長背板搬運8.體能訓練	<u>陳恭維</u> 邱尚麟 武浪 教練團	游泳池	4 小時
7/13 (五)	1800 2200	一、模擬救生 二、總複習 三、結訓測驗	模擬救生反應演練	<u>武浪</u> 李豐林 呂律緯 教練團	游泳池	4 小時
7/14 (六)	0800 1200	游泳池救生員 專案檢定	1.學科檢定 2.術科檢定(救生四式、潛泳、仰漂、踩水、假人拖帶、急救能力)	水安會 審甄委員	體育署認證核可游泳池 (暨南大學泳池)	檢定 4 小時

中華民國水中運動協會開放水域救生員訓練課程 107 年 07 月 16 日

7/16 (一)	0800 1700	一、水域管理法規 二、救生員職責 三、開放水域救生訓練 四、模擬檢定	1.開放水域安全應備器具簡介、救生員法律責任、溺水案例說明。 2.水域環境管理、相關器材、機具管理。 3.開放水域救生訓練： 湖泊游泳、入水救援、拋繩袋救援、IRB 救援、浮標救援、救生板救援、拋繩袋救援運用	武浪 李豐林 呂律緯 教練團	聖愛園地	8 小時
7/17 (二)	0800 1200	開放水域救生員專案檢定	1.學科檢定 2.術科檢定(徒手長泳、浮標救援、救生板救援、IRB 救援、急救能力)	水安會 審甄委員	聖愛園地	檢定 4 小時

注意事項：

- 1.本課表泳池及開放水域授課總時數為 64 小時，檢定 8 小時，共計 72 小時。
- 2.受訓期間不得無故缺席、遲到、早退。請假應事前辦理，時數不得超過授課總時數十分之一，否則以退訓論。
- 3.訓練期間嚴守團隊紀律、服從教練指導，禁止抽菸、飲酒或其他不良行為，違者列入退訓。
- 4.測驗合格後須至協會指定場所實習 16 小時，始可頒發救生員證。

訓練地點：暨南大學泳池、聖愛營地(水域)

檢定單位：中華民國水中運動協會水上安全委員會審甄委員

總教練：武浪 副總教練：李豐林、呂律緯

管理兼訓練教練：陳恭維、鍾美玉、薛迪宏、郭富森、趙芃瑋、陳建華、林惟錚

王柏驊、傅月英、蘇程澤、陳燦興、邱尚麟

附表二

107 年開放水域救生員檢定經費表 (教育部體育署規定之檢定規費)						
項次	項目	數量(人)	份 (節、 天)數	單價	小計	說明
1	體育署游泳池 檢定費(學科)	15	1	500	7500	含出題費、製卷、閱卷 費、監考費
2	體育署游泳池 檢定費(術科)	15	1	1000	15000	含保險、場地、器材租借 費、審甄費
3	體育署游泳池 證照費	15	1	200	3000	合格證書(證照)
4	體育署開放性水 域 檢定費(學科)	15	1	500	7500	含出題費、製卷、閱卷 費、監考費
5	體育署開放性水 域 檢定費(術科)	15	1	2000	30000	含保險、場地、器材租借 費、審甄費
6	體育署開放性水 域 證照費	15	1	200	3000	合格證書(證照)
合計		15	1	4400	66000	每人 4400 元為教育部體 育署規定之檢定規費

附表三

107 年開放水域救生員訓練班報名表

貼二吋相片	開訓日期		受訓時數	小時
	結訓日期		受訓地點	
中文姓名		英文姓名		
身分證字號		出生年月日	年	月 日
服務單位		電 話		
		行動電話		
出生地		血 型		
通訊地址				
電子信箱				
學歷	☐ 博士 ☐ 碩士 ☐ 大學 ☐ 專科 ☐ 高中 ☐ 高職 ☐ 國中			
	校名：			
救生員證照 影本 (新訓免填)	受訓單位			
	發照日期			
	證照字號			
曾受訓種類		證照字號	發照日期	

備註：1.浮貼二吋相片 2 張

2.本報名表請於開班後三天內送交訓練組

受訓健康安全切結書

本人 身體健康良好、體力甚佳，無任何疾病，自願參加中華民國水中運動協會第 期救生員班受訓，訓練期間，若發生純屬本身康、安全、意外事件，願自行負責，與 貴會、教練、測驗官無涉，恐口說無憑，特立此切結書。

此 致

中華民國水中運動協會

立切結書人：

身分證編號：

地 址：

電 話：

緊急聯絡人：

聯 絡 電 話：

中 華 民 國 年 月 日

應檢人志願參加檢定切結書

本人 志願參加中華民國水中運動協會依據教育部體育署救生員資格檢定辦法所辦之游泳池救生員檢定，且保證本人身體健康、品性良好，無任何不適合游泳之疾病(包含病史)，並已熟知教育部體育署救生員資格檢定辦法，自認符合各項規定並願依規實施，如有違反相關規定情事，願負相關法律責任，且無異議放棄先訴抗辯權及救生員資格。

特立此切結書。

此 致

中華民國水中運動協會

立切結書人：

身分證編號：

地 址：

電 話：

緊急聯絡人：

聯 絡 電 話：

中 華 民 國 年 月 日

身體狀況調查表

【The Physical Activity Readiness Questionnaire PAR-Q (revised 1994) 】

請您先填寫這一份 PAR-Q，這一份問卷結果可能決定您在開始從事身體活動前，是否應該先徵求醫師的意見。

請用您的常識，以謹慎、誠實的態度（勾選）下列問題：

內容	是	否
醫生是否曾經說過您有心臟方面的毛病，而且只能從事醫生建議的運動。		
當您從事身體活動時，是否會感覺胸口疼痛？		
在上幾個月裡，您是否曾在沒有從事任何身體活動時仍感覺胸口疼痛。		
您是否曾昏倒或因頭暈而失去平衡過？		
您是否有骨骼或關節方面的問題，會因改變身體活動而更形嚴重？		
您目前是否正在服用醫生所開的血壓藥或心臟病藥物？		
您是否知道自己有任何其他不能從事身體活動的原因？		
您是否已懷孕？		

※如果在您的回答中，有一個或一個以上的答案為“是” ----

那麼我們建議請您：

在做體適能評估或增加運動量之前先徵詢醫生的意見，特別要向醫生提到本問卷中答“是”的項目。

※如果您對七個問題的回答都為“否” ----

則您可以：

開始從事較多身體活動，從較緩和的身體活動開始，然後再逐漸增加，這是最容易又安全的方法。

注意：我已閱讀、瞭解並填寫完本問卷，我原有的疑問均得到滿意的解答。

姓名：_____ 簽名：_____ 日期：_____

見證人：_____

