

中華民國水中運動協會 函

機關地址：82649高雄市梓官區信義路68巷10號

承辦人：張家輔

電話：07-6171126

傳真：07-6194895

電子信箱：ctuf002@gmail.com

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國107年3月12日

發文字號：水運蹼字第1070000070號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：競賽規程、實施計畫

主旨：本會舉辦「107年全國蹼泳分齡賽」、「107年C級蹼泳裁判講習」、「107年C級蹼泳教練講習」，敬請轉知所屬各級學校師生踴躍報名參加，共襄盛舉。

說明：

- 一、依據本會107年度計畫辦理。
- 二、蹼泳項目為世界運動會及我國全民運動會之正式項目；並已列入國光獎章獎勵項目，且已有9人次獲國光獎章(金)，敬請轉知所屬各級學校師生踴躍報名參加，各項活動規程及實施計畫均如附件。

正本：臺北市府教育局、新北市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園縣政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、福建省連江縣政府教育局、國立臺灣體育運動大學、國立高雄師範大學、國立高雄海洋科技大學、國立屏東教育大學、國立澎湖科技大學、大仁科技大學、國立高雄應用科技大學、國立臺中教育大學、國立東華大學、國立嘉義大學、育英醫護管理專科學校、國防醫學院、陸軍軍官學校、海軍軍官學校、空軍軍官學校、空軍航空技術學院、陸軍專科學校、臺灣警察專科學校、中正國防幹部預備學校、陸軍步兵訓練指揮部暨步兵學校、內政部警政署保安警察第五總隊、中華民國大專院校體育總會、高雄市政府消防局、嘉義縣政府消防局、嘉義市政府消防局、國立臺灣師大體育學系、國立臺北教育大學、國立臺南大學、國立臺東大學、國立新竹教育大學、國立彰化師範大學、國立體育大學、國立臺北大學、國立中正大學、國立高雄大學、國立台北護理學院、台北醫學大學、臺北市立大學、中國文化大學、輔仁大學學校財團法人

總收文 107/03/13



中華民國水中運動協會

107年度C級蹼泳裁判(第27期)、教練(第23期)講習實施計畫

一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判。

二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會

五、協辦單位：高雄市苓雅區四維國小

六、參加資格及人數：

(一) 具游泳教練資格或現任體育教師。

(二) 與水中運動訓練相關者。

(三) 年滿 18 歲、高級中等學校(合同等學力)以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。

(四) 預計培訓人數裁判及教練各 30 人。

七、講習時間、地點：

※C 級裁判：

1. 學科時間：107 年 4 月 5-6 日(學科)。

2. 地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3. 術科實習：107 年 4 月 14-15 日「107 年全國蹼泳分齡賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹼泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。

※C 級教練：(報名 C 級教練者，若無 C 級裁判資格須同時報名 C 級裁判)

1. 學科時間：107 年 4 月 7、8 日(學/術科)。

2. 地點：高雄市四維國小(三樓視聽教室與游泳池)(高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

3. 術科實習：本次講習會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。

八、報名截止日期：自即日起至 3 月 28 日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。

九、報名費：報名費各項新台幣 2,500 元，本會會員及在校師生各項優惠價 2000 元(須出具證明影本)。【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判 POLO 衫、裁判帽子；教練另含紀念品】。

十、報名方式：費用一律線上繳納(裁判講習請至 <https://p.ecpay.com.tw/D6ARU> 報名，教練講習請至 <https://p.ecpay.com.tw/CpXFY> 報名)，於線上依

指示產生代碼至四大超商(7-11、全家、OK、萊爾富)繳款。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。

十一、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。

十二、附則：

- (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會 103 年輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
- (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
- (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
- (四) 持有本會核發之合格蹣泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹣泳比賽教練及裁判。
- (五) 裁判講習學員須參加 107 年 4 月 14-15 日「107 年全國蹣泳分齡賽」高雄市國際游泳池(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)，住宿需自理，無法參加本次實習者，需參加之後蹣泳比賽實習，C 級裁判講習學員需實習累計滿二天，方可發照。
- (六) 教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事，累計滿 2 人次，方可發照。
- (七) 講習期間供應午餐及礦泉水。
- (八) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (九) 未報名者不開放旁聽。

十三、缺課補課辦法：

- (一) 遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二) 缺課補課需另繳費，每堂(一小時) 300 元。
- (三) 講習結束一年內必須完成補課，未完成補課者，視同講習不合格。

十四、補考辦法

- (一) 學科、術科考核成績未達及格標準者，可申請於六個月內補測(至多兩次)。
- (二) 補測收費辦法：1. 學測：每次 300 元。 2. 術測：每次 300 元。
- (三) 請學員自行上網選定欲參加之開課班別，於七天前通知協會登記補測並繳費，以併入該班期一併參加檢測。

十五、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

107 年 C 級蹼泳裁判講習會(第 27 期)課程表

日期 時間	4 月 5 日 (四)	4 月 6 日 (五)	4 月 14-15 日(六、日)
08:00-08:50	報到 始業式	裁判長職責 技術及方法	全國蹼泳分齡賽或全 國蹼泳錦標賽，C 級裁判 講習學員需實習累計滿 二天(住宿自理)，方可 發照。
09:00-09:50	協會簡介 蹼泳沿革	姿勢檢查組職責 技術及方法	
10:00-10:50	場地 器材設備	姿勢檢查組 示範及實習	
11:00-11:50	臨場工作 組合示範	終點組職責 技術及方法	
13:00-13:50	編排記錄職責 技術及方法	轉身組職責 技術及方法	
14:00-14:50	檢錄組職責 技術及方法	發令員 示範及實習	
15:00-15:50	運動規則	裁判技術	
16:00-16:50	計時組職責 技術及方法	裁判職責	
17:00-17:50	計時組 示範及實習	性別平等教育	
18:00-18:50	報告員 示範及實習	臨場工作 組合實習	
19:00-19:50	紀錄方法	學科測驗	
20:00-20:50	裁判示範	座談	

※本課程表為概定課表※

C 級裁判講習學員需實習累計滿二天(住宿自理)，方可發照。

107 年 C 級蹺泳教練講習會(第 23 期)課程表

日期 時間	4 月 7 日 (六)	4 月 8 日 (日)	4 月 14-5 日(六、日)	
07:45-08:00	報到 始業式		C 級教練講習學員會 後需組訓選手參加蹺泳 賽事(全國蹺泳錦標 賽), 累計滿 2 人次, 方 可發照。	
08:00-08:50	協會簡介 蹺泳運動沿革	蹺泳運動基本技術 (陸上動作分析)		
09:00-09:50	蹺泳競賽項目與規則 (運動規則)	運動科學理論 訓練力學、運動營養 (體能訓練法)		
10:00-10:50	蹺泳運動基本技術	訓練計畫 (戰略與戰術)		
11:00-11:50	性別平等教育	運動傷害防護 (運動傷害防護)		
13:00-13:50	蹺泳水中體驗 蹺泳指導技術	蹺泳水中體驗 蹺泳指導技術		
14:00-14:50				
15:00-15:50				
16:00-16:50				
17:00-17:50				學科測驗
18:00-19:50				綜合座談

※本課程表為概定課表※

C 級教練講習學員會後需組訓選手參加本會賽事, 累計滿 2 人次, 方可發照。

107 年全國蹼泳分齡賽競賽規程

(107.02.22)

- 一、宗旨：推展全民體育，提昇蹼泳運動風氣，增進競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。
- 二、指導單位：教育部體育署
中華奧林匹克委員會
中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會
- 五、協辦單位：高雄市左營國中、高雄市四維國小
- 六、比賽日期：中華民國 107 年 4 月 14-15 日（星期六、日）共二天
- 七、比賽地點：高雄國際游泳池(802 高雄市中正一路 94 巷 1 號)
- 八、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者
- 九、報名級別：(分男、女組別)

※成人組：

成人 V2 級：45 歲以上(民國 63 年 1 月 1 日之前出生者)。

成人 V1 級：35-44 歲(民國 63 年 1 月 1 日至 72 年 12 月 31 日出生者)。

成人 V0 級：29-34 歲(民國 73 年 1 月 1 日至 78 年 12 月 31 日出生者)。

※青少年組：

A 級：18 歲以上(民國 90 年 1 月 1 日以前出生者)。

B 級：16&17 歲(民國 90 年 1 月 1 日至 91 年 12 月 31 日出生者)。

C 級：14&15 歲(民國 92 年 1 月 1 日至 93 年 12 月 31 日出生者)。

D 級：12&13 歲(民國 94 年 1 月 1 日至 95 年 12 月 31 日出生者)。

E 級：11 歲以下(民國 96 年 1 月 1 日(含)以後出生者)。

- 十、比賽項目：(男女相同，男女混合接力限 2 男 2 女組隊，棒次不拘)

級別	比賽項目	比賽使用蹼具
成人 V0 級、V1 級、V2 級	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹼泳 100 公尺浮潛 200 公尺浮潛 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x200 公尺水面蹼泳接力	單蹼、雙蹼

A 級	50 公尺屏氣蹠泳 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 100 公尺浮潛 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 200 公尺浮潛 400 公尺水面蹠泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹠 800 公尺水面蹠泳 1500 公尺水面蹠泳 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x200 公尺水面蹠泳接力	單蹠、雙蹠、器瓶
B 級	50 公尺屏氣蹠泳 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹠泳 200 公尺雙蹠 400 公尺水面蹠泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹠 800 公尺水面蹠泳 1500 公尺水面蹠泳 4x50 公尺男女混合水面蹠泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹠接力 4x100 公尺水面蹠泳接力 4x200 公尺水面蹠泳接力	單蹠、雙蹠、器瓶
C 級	50 公尺屏氣蹠泳 50 公尺水面蹠泳 50 公尺雙蹠 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹠泳 100 公尺雙蹠 100 公尺先鋒舟	單蹠、雙蹠

	100 公尺浮潛 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 400 公尺水面蹼泳 400 公尺雙蹼 800 公尺水面蹼泳 1500 公尺水面蹼泳 4x50 公尺水面蹼泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力	
D 級	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 50 公尺雙蹼 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 100 公尺雙蹼 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 400 公尺水面蹼泳 400 公尺雙蹼 4x50 公尺水面蹼泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力	練習蹼、中蹼、雙蹼
E 級	50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹼泳 4x50 公尺水面蹼泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力	雙蹼

十一、報名辦法：

(一) 即日起至 107 年 4 月 3 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

- (1) 報名網址為 <http://cmas1.nowforyou.com/ann/ann2.asp>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之蹼泳比賽(未在本系統註冊過之泳隊及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。
- (2) 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【中華民國 107 年全國蹼泳分齡賽(1071)】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後

連同匯票或支票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。

(3) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用

(二) 報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

(三) 報名費個人項目每項新台幣 50 元、每人工本及清潔費 250 元、團體接力項目每項新台幣 200 元，請以郵政匯票繳交，票據抬頭請註明『中華民國水中運動協會』收。

(四) 大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目；完成報名手續後，如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款。

十二、競賽辦法：

(一) 個人項目每隊每人報名項目不限；接力項目各單位限報名乙隊參賽。另不予受理臨時報名或成績測驗。

(二) 各級選手凡違規入水即取消資格。

(三) 選手如有違反大會規定情事者，一律取消參賽資格，其先前個人及接力項目(含其餘接力隊員)成績不予列記，並追回已比賽完畢之獎狀。

(四) 本比賽不發選手證，請自行攜帶足以證明身分之文件，如發生資格爭議，無法提出證明時則以取消資格論。

(五) 個人項目及接力項目，參賽選手均不得越級或降級報名，如有資格不符、報名不實、冒名頂替等違規事項，依本條第 4 項辦理。

(六) 凡經報名後，選手不得無故棄權(除因傷病取得診斷證明或不可抗拒等因素外)，每棄權一項罰款新台幣 1000 元，且自該項後之所有項目均予停賽。

十三、獎勵：

(一) 各級比賽成績一至八名頒發獎狀，團體成績獲得前三名單位頒發獎盃乙座，於賽後逕行領回，不舉行頒獎典禮。

(二) 團體成績採累計積分方式計算：第一名得九分、第二名得七分、第三名得六分、第四名得五分、第五名得四分、第六名得三分、第七名得二分、第八名得一分。累計積分得分最高單位為優勝，如有兩個單位以上累計積分相同則以各單位獲得第一名數較多者為優勝，如第一名數再相同時，以所獲第二名數決定之，餘此類推，如至第八名均相同時，則名次並列。

(三) 接力項目不加倍計分。

(四) 開幕典禮將頒發開幕典禮之前的獎項(前三名)，請獲獎選手自行到頒獎台旁集合，未到場者不再廣播通知；其餘各項頒獎預定早上所有競賽項目結束後進行上午項目頒獎(頒發獎牌)，下午所有競賽項目結束後進行下午項目頒獎(頒發獎牌)；獎狀及團體錦標請至服務組領獎，不進行公開頒獎。

十四、罰則：

(一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至三年不得擔任國家代表隊教練。

(二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十五、比賽規則：採用中華民國水中運動協會 96 年審譯及中華民國體育運動總會 96.05.25 體總輔字第 9600000539 號審查通過之蹼泳比賽國際規則；如規則解釋有爭議，以世界潛水聯盟 CMAS 蹼泳比賽國際規則 2017/01 英文版為準。規則中如仍有未盡事宜，則以審判(技術)委員會議之決議為最終判決。

十六、申訴：

(一) 有關比賽爭議，得先口頭申訴外，另須於該項目比賽完畢 30 分鐘內，以書面報告連同保證金新台幣 5000 元提出申訴。比賽進行中，各單位隊職員、家長及選手不得直接質詢裁判，裁判有權不予回應。

(二) 合法之申訴應以書面為之，並由單位領隊或教練簽章後向裁判長提出，由技術委員召集人召開審查會議，以技術委員會議判決為終決，如抗議無效則沒收保證金，並不得再提任何相關抗議。

十七、賽 程：如附件。

十八、附 則：

(一) 本比賽 A、B、C 級成績為遴優參加國際比賽之參據；破紀錄者成績列為全國蹼泳最高紀錄。選拔辦法如附件。

(二) 雙蹼項目：依據 CMAS 總會 2017/01 英文版修正新規則：

1. 蛙鞋材料及尺寸：限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。蛙鞋其最大規格為寬度 22.5 公分、長度 67 公分(含)以內。
2. 泳姿：除出發及轉身 15 公尺內可用海豚式外，其餘過程均須以捷式踢腳及捷式划手前進(無划手動作視為犯規)。
3. 應使用呼吸管參賽。
4. 出發時，雙腳必須在跳台上保持平行，不可採起跑式出發。

(三) 浮潛項目：

器材之規定：自備潛水三寶(面鏡、浮潛側列式呼吸管、橡膠材質雙蹼蛙鞋)。(以市售產品為主，不可使用修改及自己製作)。

1. 所有的泳具器材務必經過水洗，且受工作人員的檢查。若有特別髒汙的情形則不得使用。
2. 浮潛項目橡膠材質雙蹼蛙鞋與浮潛側列式呼吸管為潛水器材，裝備請務必保持原購買狀態，未經改造的情形下使用。
3. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，面向泳道一臂扶池邊一臂成預備姿勢準備，聞發令聲蹬牆出發。
4. 折返時，身體的一部份觸碰牆壁(可轉身)。
5. 觸及終點時，請以單手觸擊。
6. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。但在離牆壁 5m 以內起始與折返的連續動作中，起始時的單次划水、折返前與折返後的單次划水均是允許的。
7. 比賽中，手部禁止超過頭部。但在起始、折返與抵達終點時除外。
8. 務必使用呼吸管與面鏡，呼吸管末端請保持在水面上(潛泳是禁止的)。在起始與折返時除外。在起始與折返後 5m 為身體上浮至一高度之基準點。
9. 請以雙蹼游法前進(雙腳交替上下拍動)。在起始與折返處 5m 內則可使用海豚式游法。
10. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(四) 先鋒舟項目：先鋒舟大會提供，自備橡膠材質雙蹼蛙鞋。

1. 橡膠材質雙蹼蛙鞋與必保持原購買狀態，在未經改造的情形下使用。
2. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，為維護選手安全，比賽出發時可採下列方式:1. 站上出發臺跳水出發 2. 在泳池岸邊跳水出發 3. 下水手握仰式出發橫桿蹬牆出發，聞發令聲蹬牆出發。
3. 折返時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
4. 抵達終點時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
5. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。
6. 可以使用任何一種腿部打水游法前進(雙腳交替上下拍動、海豚式、蛙式)。
7. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(五) 開放各單位熱身時間：107 年 4 月 13 日(星期五)下午 13:30 時起至 16 時止。

(六) 各單位於 107 年 4 月 14 日(星期六)上午 07:20 時起，在游泳池辦理報到及領取紀念品。

(七) 領隊暨技術會議於 107 年 4 月 14 日(星期六)上午 07:40 舉行，不另行通知；裁判會議於上午 07:40 舉行，全體裁判參加。

(八) 開幕式於 107 年 4 月 14 日 (星期六) 舉行，時間另行公告。

(九) 每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有 1 分 30 秒的準備時間穿戴腳蹼。

十九、競賽期間會場內人員，均由本會投保每人最高新台幣參佰萬元之公共意外責任保險，請各參與人員自行依需要投保人身險。

二十、所有選手務必遵守中華奧會運動禁藥管制條例(<http://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿一、為鼓勵選手成績精進，本會將常態設置全國破紀錄獎金(亞洲錦標賽正式項目為主，推廣項目頒發獎品)，凡有破全國紀錄者，將於最後一天頒獎典禮時，頒發破紀錄獎金 2,000 元，全場最高額度 20,000 元，超過全場最高額度時，將由所有破紀錄者平均分配 20,000 元。

廿二、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

賽 程 表

4/14(六) 07:00-08:00 暖身 07:45 蹼具檢查 08:15 檢錄 08:30 比賽				
項次	項 目	組 別	賽 別	人數/分組
1	50 公尺	女 E 級	浮潛決賽	
2	50 公尺	男 E 級	浮潛決賽	
3	50 公尺	女 D 級	浮潛決賽	
4	50 公尺	男 D 級	浮潛決賽	
5	50 公尺	女 C 級	浮潛決賽	
6	50 公尺	男 C 級	浮潛決賽	
7	50 公尺	女 B 級	浮潛決賽	
8	50 公尺	男 B 級	浮潛決賽	
9	50 公尺	女 A 級	浮潛決賽	
10	50 公尺	男 A 級	浮潛決賽	
11	50 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
12	50 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
13	50 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
14	50 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
15	50 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
16	50 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
17	100 公尺	女 E 級	水面蹼泳決賽	
18	100 公尺	男 E 級	水面蹼泳決賽	
19	100 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
20	100 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
21	100 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
22	100 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
23	100 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
24	100 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
25	100 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
26	100 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
27	100 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
28	100 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
29	100 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
30	100 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
31	100 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
32	100 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
33	100 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
34	100 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
35	100 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
36	100 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
37	100 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
38	100 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
39	100 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
40	100 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	

41	400 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
42	400 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
43	400 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
44	400 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
45	400 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
46	400 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
47	400 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
48	400 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
49	4x100 公尺	E 級	男女混合雙蹼接力決賽	
50	4x100 公尺	D 級	男女混合雙蹼接力決賽	
51	4x100 公尺	C 級	男女混合雙蹼接力決賽	
52	4x100 公尺	B 級	男女混合雙蹼接力決賽	
53	4x100 公尺	A 級	男女混合雙蹼接力決賽	
54	4x100 公尺	V2 級	男女混合雙蹼接力決賽	
55	4x100 公尺	V1 級	男女混合雙蹼接力決賽	
56	4x100 公尺	V0 級	男女混合雙蹼接力決賽	
57	100 公尺	女 B 級	器泳決賽	
58	100 公尺	男 B 級	器泳決賽	
59	100 公尺	女 A 級	器泳決賽	
60	100 公尺	男 A 級	器泳決賽	
61	1500 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
62	1500 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
63	1500 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
64	1500 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
65	1500 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
66	1500 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
67	100 公尺	女 E 級	先鋒舟決賽	
68	100 公尺	男 E 級	先鋒舟決賽	
69	100 公尺	女 D 級	先鋒舟決賽	
70	100 公尺	男 D 級	先鋒舟決賽	
71	100 公尺	女 C 級	先鋒舟決賽	
72	100 公尺	男 C 級	先鋒舟決賽	
73	100 公尺	女 B 級	先鋒舟決賽	
74	100 公尺	男 B 級	先鋒舟決賽	
75	100 公尺	女 A 級	先鋒舟決賽	
76	100 公尺	男 A 級	先鋒舟決賽	
77	100 公尺	成 V0 女	先鋒舟決賽	
78	100 公尺	成 V0 男	先鋒舟決賽	
79	100 公尺	成 V1 女	先鋒舟決賽	
80	100 公尺	成 V1 男	先鋒舟決賽	
81	100 公尺	成 V2 女	先鋒舟決賽	
82	100 公尺	成 V2 男	先鋒舟決賽	
83	200 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
84	200 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	

85	200 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
86	200 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
87	200 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
88	200 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
89	200 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
90	200 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
91	200 公尺	女 E 級	水面蹼泳決賽	
92	200 公尺	男 E 級	水面蹼泳決賽	
93	200 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
94	200 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
95	200 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
96	200 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
97	200 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
98	200 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
99	200 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
100	200 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
101	200 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
102	200 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
103	200 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
104	200 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
105	200 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
106	200 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
107	200 公尺	女 A 級	浮潛決賽	
108	200 公尺	男 A 級	浮潛決賽	
109	200 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
110	200 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
111	200 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
112	200 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
113	200 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
114	200 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
115	4x50 公尺	E 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
116	4x50 公尺	D 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
117	4x50 公尺	C 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
118	4x50 公尺	B 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
119	4x50 公尺	A 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
120	4x50 公尺	V2 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
121	4x50 公尺	V1 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
122	4x50 公尺	V0 級	男女混合水面蹼泳接力決賽	
4/15(日) 07:00-08:00 暖身 07:45 蹼具檢查 08:15 檢錄 08:30 比賽				
123	50 公尺	女 E 級	水面蹼泳決賽	
124	50 公尺	男 E 級	水面蹼泳決賽	
125	50 公尺	女 D 級	水面蹼泳決賽	
126	50 公尺	男 D 級	水面蹼泳決賽	
127	50 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	

128	50 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
129	50 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
130	50 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
131	50 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
132	50 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
133	50 公尺	成 V0 女	水面蹼泳決賽	
134	50 公尺	成 V0 男	水面蹼泳決賽	
135	50 公尺	成 V1 女	水面蹼泳決賽	
136	50 公尺	成 V1 男	水面蹼泳決賽	
137	50 公尺	成 V2 女	水面蹼泳決賽	
138	50 公尺	成 V2 男	水面蹼泳決賽	
139	50 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
140	50 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
141	50 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
142	50 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
143	50 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
144	50 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
145	50 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
146	50 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
147	400 公尺	女 B 級	器泳決賽	
148	400 公尺	男 B 級	器泳決賽	
149	400 公尺	女 A 級	器泳決賽	
150	400 公尺	男 A 級	器泳決賽	
151	400 公尺	女 D 級	雙蹼決賽	
152	400 公尺	男 D 級	雙蹼決賽	
153	400 公尺	女 C 級	雙蹼決賽	
154	400 公尺	男 C 級	雙蹼決賽	
155	400 公尺	女 B 級	雙蹼決賽	
156	400 公尺	男 B 級	雙蹼決賽	
157	400 公尺	女 A 級	雙蹼決賽	
158	400 公尺	男 A 級	雙蹼決賽	
159	4x50 公尺	女 E 級	水面蹼泳接力決賽	
160	4x50 公尺	男 E 級	水面蹼泳接力決賽	
161	4x50 公尺	女 D 級	水面蹼泳接力決賽	
162	4x50 公尺	男 D 級	水面蹼泳接力決賽	
163	4x50 公尺	女 C 級	水面蹼泳接力決賽	
164	4x50 公尺	男 C 級	水面蹼泳接力決賽	
165	4x200 公尺	女 B 級	水面蹼泳接力決賽	
166	4x200 公尺	男 B 級	水面蹼泳接力決賽	
167	4x200 公尺	女 A 級	水面蹼泳接力決賽	
168	4x200 公尺	男 A 級	水面蹼泳接力決賽	
169	4x200 公尺	成 V2 女	水面蹼泳接力決賽	
170	4x200 公尺	成 V1 女	水面蹼泳接力決賽	
171	4x200 公尺	成 V0 女	水面蹼泳接力決賽	

172	4x200 公尺	成 V2 男	水面蹼泳接力決賽	
173	4x200 公尺	成 V1 男	水面蹼泳接力決賽	
174	4x200 公尺	成 V0 男	水面蹼泳接力決賽	
175	50 公尺	女 C 級	屏氣潛泳決賽	
176	50 公尺	男 C 級	屏氣潛泳決賽	
177	50 公尺	女 B 級	屏氣潛泳決賽	
178	50 公尺	男 B 級	屏氣潛泳決賽	
179	50 公尺	女 A 級	屏氣潛泳決賽	
180	50 公尺	男 A 級	屏氣潛泳決賽	
181	100 公尺	女 E 級	浮潛決賽	
182	100 公尺	男 E 級	浮潛決賽	
183	100 公尺	女 D 級	浮潛決賽	
184	100 公尺	男 D 級	浮潛決賽	
185	100 公尺	女 C 級	浮潛決賽	
186	100 公尺	男 C 級	浮潛決賽	
187	100 公尺	女 B 級	浮潛決賽	
188	100 公尺	男 B 級	浮潛決賽	
189	100 公尺	女 A 級	浮潛決賽	
190	100 公尺	男 A 級	浮潛決賽	
191	100 公尺	成 V0 女	浮潛決賽	
192	100 公尺	成 V0 男	浮潛決賽	
193	100 公尺	成 V1 女	浮潛決賽	
194	100 公尺	成 V1 男	浮潛決賽	
195	100 公尺	成 V2 女	浮潛決賽	
196	100 公尺	成 V2 男	浮潛決賽	
197	800 公尺	女 C 級	水面蹼泳決賽	
198	800 公尺	男 C 級	水面蹼泳決賽	
199	800 公尺	女 B 級	水面蹼泳決賽	
200	800 公尺	男 B 級	水面蹼泳決賽	
201	800 公尺	女 A 級	水面蹼泳決賽	
202	800 公尺	男 A 級	水面蹼泳決賽	
203	4x100 公尺	女 E 級	水面蹼泳接力決賽	
204	4x100 公尺	男 E 級	水面蹼泳接力決賽	
205	4x100 公尺	女 D 級	水面蹼泳接力決賽	
206	4x100 公尺	男 D 級	水面蹼泳接力決賽	
207	4x100 公尺	女 C 級	水面蹼泳接力決賽	
208	4x100 公尺	男 C 級	水面蹼泳接力決賽	
209	4x100 公尺	女 B 級	水面蹼泳接力決賽	
210	4x100 公尺	男 B 級	水面蹼泳接力決賽	
211	4x100 公尺	女 A 級	水面蹼泳接力決賽	
212	4x100 公尺	男 A 級	水面蹼泳接力決賽	
213	4x100 公尺	成 V0 女	水面蹼泳接力決賽	
214	4x100 公尺	成 V0 男	水面蹼泳接力決賽	
215	4x100 公尺	成 V1 女	水面蹼泳接力決賽	

216	4×100 公尺	成 V1 男	水面蹼泳接力決賽	
217	4×100 公尺	成 V2 女	水面蹼泳接力決賽	
218	4×100 公尺	成 V2 男	水面蹼泳接力決賽	
團體成績頒獎				