

台南家專學校財團法人台南應用科技大學 函

機關地址：71002台南市永康區中正路529號

聯絡人：劉慈茵

電子信箱：s00224@mail.tut.edu.tw

聯絡電話：06-2539609

傳真電話：(06)2549527

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國106年9月20日

發文字號：台南科大健字第1060009457號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：風帆實施計畫

主旨：檢送本校運動休閒與健康管理系辦理教育部體育署區域性水域體驗推廣活動「台南應用科技大學風帆體驗推廣營」實施計畫如附件，敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依教育部體育署中華民國106年05月05日臺教體著學(二)字第1060013410A號函辦理。

二、活動日期：

(一)第一梯次：106年10月21至22日(星期六至星期日)。

(二)第二梯次：106年11月04至05日(星期六至星期日)。

三、報名日期：

(一)第一梯次：即日起至106年10月16日(額滿60人時即不受理)。

(二)第二梯次：即日起至106年10月30日(額滿60人時即不受理)。

四、活動地點：台南市安平秋茂園(台南市漁光島月牙灣 台南帆委會訓練中心)。

總收文 106/09/20



五、活動參加對象：凡年滿10歲以上之有活力、熱愛水域活動或有意願

的學生朋友即可報名參加。

六、實施計畫如附件。

正本：各國校海校中業、立級高、南團、財市內學臺左中南橋學市國、立民臺新中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
公立、事、學臺新中級臺大法臺團光國、南鎮學市國、立民臺延中南營學市國、立民臺新中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
私立、臺南、市高、學市附臺市人高中南立民臺安中南平學市國、立民臺新中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
立營南產立臺、市高、學市附臺市人高中南立民臺安中南平學市國、立民臺新中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
大高市職新南國私級臺、私屬南立臺級學市六中南南學市國、立民臺新中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
專級私業化縣立立中南臺立高市永南中、立甲學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
校工立學高私臺南學市南鳳級天仁市學臺中國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
院業育校級立南英、私市和中主高興、南山民臺白中南興學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
國業工臺業仁齊級南港立私高學教級國國立市國中河學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
立學業南職女商市立高光學濟女、中科成學臺民中南港學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
白校家市業級工立高港學濟女、中科成學臺民中南港學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
河、事亞學工商級大級高、會子臺學國、南德學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
高國職洲校商級業灣中級國學高南、際民臺市國、南德學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
級立業高、職中學高級中學財中私立驗學市太中南順學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
商玉學級國業學校級、學臺財中私立驗學市太中南順學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
工井校餐立學、中臺、南團學立臺高、立子學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
職業國職文、南南、市南二人慈山第一學市文中南平學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
學工商業高陽市市國立私立高級南學級高、立賢學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
校商臺學級明私六立私立高級南學級高、立賢學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
、職南校農學立信臺長立中市校中級臺大國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
國業高、工校長高南榮明學黎財學中南橋民臺永中南崗學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
立學級臺職財榮級女子高臺高法國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
曾校商南業團高女子高臺高法國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
文、業市學法級中學高級南級人立臺下中、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
高國職私校人、級中學德學南化光國、南門學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
級立業立、臺學國中、中學學南化光國、南門學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
家臺學慈臺南、立學學、光、市高華民臺市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
事南校幼南市國新、國高天私級學中南立民臺安中南平學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
商高、高市陽立豐臺臺立教慈學財、立德學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
業級國私明後高南新中學聖濟、團臺山國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
職工立工立高壁級市市營學功興國學人市國中民臺玉中南里學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
業臺商新級高中立私高、功興國學人市國中民臺玉中南里學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
學臺南職榮工級學士立級國學級國人市國中民臺玉中南里學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
校業高業工商中、城瀛中立校中學臺立民臺竹中南城學市國、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮
、學級學級職學國海學臺財學校南大中、立民臺佳中南甲學市國、立民臺復中南仁中股區七股市臺學民建區中南、小國篤營市臺學民德區六南、學仁國榮

華南經濟學刊

第3頁，共3頁

台南應用科技大學風帆體驗推廣營實施計畫

- 一、依據：依據教育部中華民國 105 年 12 月 16 日臺教體署學(二)字第 1050038586 號函「教育部體育署補助推動學校游泳及水域運動實施要點」辦理。
- 二、宗旨：配合教育部執行海洋教育政策及推動水域運動體驗活動，落實海洋國家概念，推展休閒水域運動普及性，健全學生身、心、靈發展，培養健康休閒觀，激化休閒運動參與指導風帆教育研習課程。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：台南應用科技大學。
- 五、承辦單位：台南應用科技大學運動休閒與健康管理系。
- 六、協辦單位：台南市帆委會。
- 七、活動日期：106 年 10 月 21-22 日(星期六～星期日)、
106 年 11 月 04-05 日(星期六～星期日)
- 八、活動地點：台南市安平秋茂園(台南市漁光島月牙灣 台南帆委會訓練中心)。
- 九、報名對象：凡年滿 10 歲以上之有活力、熱愛水域活動或有意願的學生朋友即可報名參加。
- 十、報名手續：
 - (一)填寫報名表(如附件一)，活動切結書(如附件二)。
 - (二)報名日期：即日起至 106 年 10 月 16 日(第一梯次)、
106 年 10 月 30 日(第二梯次)
 - (三)報名方式：
填妥報名表、活動切結書後，以郵寄、傳真或 E-mail 至：
校址：71002 台南市永康區中正路 529 號，台南應用科技大學
運動休閒與健康管理系 收。
逾期概不予受理。本體驗推廣營每梯次以 60 人為限，額滿為止。
Tel：(06) 253-2106#349
Fax：(06) 253-9609
E-mail：emdrhm@gmail.com
- 十一、風帆體驗推廣營研習內容：

台南應用科技大學風帆體驗推廣營課程表

第一天			
時間	內容	講師	備註
08:30~09:00	報到、編組、課程簡介、開訓	教練 1 人	學科課程依學員學習狀況彈性調整上課內容。
09:00~12:00	學科 1 · 帆船運動與風浪板運動介紹 · 風帆航行原理 · 風帆安全規則	教練 1 人	
12:00~13:00	午餐		
13:00~15:00	學科 2 · 水上活動個人裝備介紹 · 風浪板器材介紹 · 風浪板組裝	教練 1 人	
15:00~17:00	術科 1 · 陸地基本操作練習（起帆、轉向、啟航）	教練 3 人	

第二天			
時間	內容	講師	備註
08:00~10:00	· 水上活動個人裝備介紹 · 風浪板器材介紹 · 風浪板組裝 · 陸地基本操作練習（起帆、轉向、啟航）	教練 3 人	術科操作課程採分組方式進行，並依學員學習狀況彈性調整上課內容。
10:00~12:00	· 水中基本操作（起帆、轉向、啟航）	教練 7 人 (外聘 6 人、內聘 1 人)	
12:00~13:00	午餐		
13:00~18:00	· 水中進階控制（側順航行、順風航行、頂風航行）	教練 7 人 (外聘 6 人、內聘 1 人)	

十二、附 則：

- (一) 活動期間供應礦泉水。
- (二) 附報名表、活動切結書，如不敷使用請自行影印。
- (三) 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。
- (四) 凡全程參與研習會者核發結業證書。

台南應用科技大學風帆體驗推廣營報名表

姓 名		性 別	生 日	年 月 日	
			身分證字號		
通 訊 地 址					
電 話			行動電話		
緊急聯絡人			聯絡電話		
電 子 信 箱			參加梯次	☐ 106 年 10 月 21-22 日 (星期六～星期日)、	
就讀學校/ 服務單位				☐ 106 年 11 月 04-05 日 (星期六～星期日)	
代訂便當	☐ 否				
	☐ 是	第一 梯	☐ 106 年 10 月 21 日 ☐ 106 年 10 月 22 日	餐 食	☐ 葷食 ☐ 素食
		第二 梯	☐ 106 年 11 月 04 日 ☐ 106 年 11 月 05 日		
備註： 1. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。 2. 報名日期：106 年 10 月 16 日(第一梯次) (以郵戳為憑) 106 年 10 月 30 日(第二梯次) (以郵戳為憑)。 3. 講習地點：台南市安平秋茂園(台南市漁光島月牙灣 台南帆委會訓練中心)。 4. 參加學員請自備泳衣褲、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。 5. 郵寄掛號：71002 台南市永康區中正路 529 號 台南應用科技大學運動休閒與健康管理系收 TEL：(06) 253-2106#349。 6. 傳真報名：請填妥報名相關資料後，傳真至 (06) 253-9609。 7. E-Mail 報名：本表格附於本校運休系網站，請填妥相關資料後 E-Mail 至 emdrhm@gmail.com，俾利彙整建檔。 8. 請填寫活動切結書。					

台南應用科技大學風帆體驗推廣營活動切結書

本人_____，將於 ☐106 年 10 月 21-22 日(星期六～星期日)、

☐106 年 11 月 04-05 日(星期六～星期日)

參加台南應用科技大學運休系舉辦之「風帆體驗推廣營活動」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無癲癇症、高血壓、心臟病、氣喘、耳部疾病、糖尿病、感冒未癒等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，詳填記錄調查表，願意遵守指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、不可不當使用風帆器材。
- 四、活動前已充分了解水域運動安全守則及與風帆守則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 五、本人認為身心健康，適宜從事風帆教學活動。
- 六、嚴禁事項：24 小時曾飲酒或搭乘飛機。

具結人_____ (簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

電話：

____年____月____日