



大仁科技大學 函

機關地址：屏東縣鹽埔鄉維新路20號

聯絡人：葉丁嘉

聯絡電話：(08)7624002#1370

傳真電話：(08)7623924

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國106年8月29日

發文字號：屏仁學務字第1060001692號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：檢送本校辦理「2017大仁科技大學校園暨蘭花蕨國道路跑—為健康幸福而跑，報名資訊（如附件），請惠予協助公告周知所屬踴躍報名參加。

說明：

一、本校配合教育部推廣學生規律運動、促進體能均衡發展，特舉辦校園路跑活動。

二、報名方式、活動時間及地點：

（一）報名方式：請至大仁科技大學官網報名。即日起至106年9月15日止。

（二）活動時間：106年12月16日早上6：00-8：00

（三）活動地點：大仁科技大學活動中心前。

（四）如有任何問題請洽本校聯絡人：黎秀琴小姐，電話：08-7624002分機1371。

三、報名參加本路跑活動者可獲得主辦單位多項贈品，期待所有體育愛好者共襄盛舉。



正本：各公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校
副本：

校長 王 駿 發

106/08/29
15:45:02

機關影像檔公文



臺灣全民運動協會

TAIWAN ALL SPORTS ASSOCIATION

2017 賽會手冊

CAMPUS RUN



▶ TAJEN



大仁科大
校園路跑

TAJEN UNIVERSITY
CAMPUS RUN

12.16 TAJEN
UNIVERSITY

6:45 AM 為健康幸福而跑

2017 大仁科大校園路跑-為健康幸福而跑

TAJEN University
CAMPUS RUN

TAIWAN ALL SPORTS ASSOCIATION

© 版權所有 翻印必究

2017.12.16 大仁科技大學

October 21, 2017 Location: National Pingtung

賽會手冊版本修訂記錄

1. 賽事起源簡介	8
a. 賽事宗旨與目標	8
b. 賽事緣起與願景	9
c. 賽事名稱的意義與簡介	9
d. 賽事主視覺的設計理念	10
e. 完賽獎牌設計稿與理念介紹	11
f. 賽事新聞稿介紹	12
2. 賽事活動項目介紹	13
a. 賽事單位	13
b. 賽事日期	14
c. 起跑時間	14
d. 會場地點	14
e. 參賽對象	14
f. 競賽項目	14
g. 賽會當天流程	15
3. 賽事活動路線與會場介紹	16
a. 賽事大會會場介紹	16
b. 賽事各組路線介紹（路線圖）	17
4. 賽事競賽組選手獎勵辦法	18
a. 競組選手總排名獎勵辦法	18
b. 競賽組選手獎金代扣稅金申報事項說明:	19
5. 電子成績證明與完賽證明 Q-Rcode 掃描說明	20
6. 賽事公告與聯絡資訊	21
a. 賽事公告網站	21
b. 賽事公告臉書粉絲專頁	21
c. 賽事公告 LINE 好友	21
d. 賽事資訊臉書粉絲專頁	21
e. 賽事相關問題	22

f. 贈品相關問題	22
g. 常見相關問題	22
7. 賽事推廣辦法	23
a. 協會好友募集現場神秘小禮物辦法	23
8. 賽事網路報名資訊	24
a. 台灣地區	26
b. 香港地區	26
c. 大陸地區	26
d. 新加坡/馬來西亞/泰國/韓國	27
9. 賽事選手號碼布說明	28
10. 路跑健康自我檢測表	30
11. 賽事選手報到說明	32
a. 選手物資一律以郵寄方式寄出	32
12. 完賽物資說明	33
a. 各組完賽物資說明	33
13. 大會競賽規則與禁賽條款	34
14. 大會安全規則	36
15. 大會禁止項目	37
a. 禁止代跑與未報名參賽	37
16. 賽事取消報名退費辦法	38
a. 取消報名退費說明	38
b. 轉讓參賽名額說明	39
17. 大會賽事雨天備案與取消要件	40
18. 大會交通與停車資訊介紹	42
19. 在地特色相關介紹	43
a. 地方特色美食	43
b. 地方購物特產	44
c. 地方住宿資訊	45
d. 地方觀光景點	46
20. 選手參賽獎勵辦法	47
a. 介紹競賽組參賽獎勵贈品	47
b. 參賽獎勵贈品使寸測量方法	49
c. 各組參賽獎勵贈品	51

21.	參賽獎勵贈品保固條款	52
a.	參賽獎勵贈品保固說明	52
b.	參賽獎勵贈品保固期限	52
c.	參賽獎勵贈品瑕疵免費更換說明	54
d.	參賽獎勵贈品瑕疵免費更換注意事項	55
22.	參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換辦法	56
a.	參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換說明	56
b.	參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換手續費	57
c.	參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換拒絕要點	58
23.	全民運動推廣辦法	59
a.	全民運動抽獎辦法	59
b.	團體運動推廣辦法	62
c.	身心障礙者免費參賽辦法	63
d.	全民運動獎學金申請辦法	68
24.	大會環保與清潔措施	71
a.	環保垃圾桶	71
b.	流動廁所配置	71
c.	會場清潔維護小組	71
25.	大會賽事安全救護措施	72
a.	大會緊急救護指揮中心	72
b.	大會現場即時環境監控系統	73
c.	大會賽道即時監控錄影系統	73
d.	大會救護站點配置說明	73
e.	大會機動巡護員配置說明	74
f.	大會無線電通訊系統	74
g.	大會禁煙禁火聲明	74
h.	曉展群聚活動安全管理顧問有限公司簡介	75
26.	大會賽事保險事項說明	76
a.	公共意外責任保險	76
b.	意外責任險不保範圍說明	77
c.	意外責任險理賠範圍說明	78
27.	大會贊助品牌介紹	79
a.	運動線上生活誌 SPORTS online Magazine	79



b.	HYPER HEROES.....	80
c.	高崎健行	81
28.	電子發票說明	82
29.	常見問題	85
30.	大會賽事法源依據與法律顧問	97
a.	著作權法	97
b.	消費者保護法	97
c.	內政部大型群聚活動管理要點	98
d.	教育部體育署路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項	104
e.	協會法律顧問	106



臺灣全民運動協會



臺灣全民運動協會之簡介

當今運動風氣逐漸崛起，臺灣已進入全民運動的時代，但大多數國人對正確運動的概念依舊了解不深，導致在運動過程中不時受到挫折或傷害。為倡導國人正確的運動觀念及專業運動健康資訊，特別成立了「臺灣全民運動協會」，其宗旨便是為了將運動觀念推廣至全體國民，教育國人重視身體健康、培養良好運動習慣，進而提升生活品質。

為使運動融入全民生活當中，協會將舉辦或協辦各項運動賽事，激勵國人共同參與健康活動，並設立體育獎學金，鼓勵在運動項目表現傑出的清寒學子們，讓這些未來的臺灣之光能夠在體育舞台上繼續發光發熱，為臺灣爭取至高榮耀！

感謝所有參與者的鼎力支持與協助，促使本協會的成立，希望各界朋友一同響應全民運動的宗旨，共同守護健康這份重要的財富。

發行人 臺灣全民運動協會 Taiwan All Sports Association

理事長 游明德 Henry Yu

總幹事 洪乙文 Vanessa Hung

執行秘書 蘇意涵、許巧穎、陳余心

美術設計 邱麗月、洪郁茹、張雯婧

地址：台中市南屯區永春東路136號 Tel: (04)2258-8079 Fax: (04)2258-7609
No. 136, East Road, Yongchun, Nantun Dis, Taichung City408, Taiwan(R.O.C)

本所刊載之全部編輯內容為版權所有，非經本刊同意，不得做任何形式之轉載或複製
Sports OnLine Co, Ltd All rights reserved



接受挑戰，
就可以享受勝利的喜悅。

臺灣全民運動協會之簡介

臺灣全民運動協會



當今運動風氣逐漸崛起，臺灣已進入全民運動的時代，但大多數國人對正確運動的概念依舊了解不深，導致在運動過程中不時受到挫折或傷害。為倡導國人正確的運動觀念

及專業運動健康資訊，特別成立了「臺灣全民運動協會」，其宗旨便是為了將運動觀念推廣至全體國民，教育國人重視身體健康、培養良好運動習慣，進而提升生活品質。

為使運動融入全民生活當中，協會將舉辦或協辦各項運動賽事，激勵國人共同參與健康活動。並設立體育獎學金，鼓勵在運動項目表現傑出的清寒學子們，讓這些未來的臺灣之光能夠在體育舞台上繼續發光發熱，為臺灣爭取至高榮耀！

感謝所有參與者的鼎力支持與協助，促使本協會的成立，希望各界朋友一同響應全民運動的宗旨，共同守護健康這份重要的財富。



1. 賽事起源簡介

a. 賽事宗旨與目標



運動權
為基本人權
乃是國際潮流



提供
適合的運動項目及
舒適安全之
運動環境

積極輔導辦理
全民休閒運動
蓬勃全民運動發展



養成民眾規律
運動習慣
促進國民健康



本會依循上述目標，除了力求創新更自我要求，積極提供國人優質的運動賽事，並結合臺灣在地城鄉個別的文化特色，達到國人運動健康與在地觀光文化事業並進。透過運動賽事，以利國人探索臺灣在地風情並能夠提升賽事價值，對於生長的土地能有更深的體會。因為，跑過，才知道！



b. 賽事緣起與願景

台灣全民運動協會配合教育部推廣學生規律運動、促進體能均衡發展之原則，規劃以青年學子為主角的校園路跑，從各大專院校鳴槍起跑，將臺灣的體育發展注入青春活力的氣息。每一位青年都是臺灣未來的主人翁，擁有無限可能與希望，讓我們一起跑出來，為青春、為健康，更為自己的美好前程而跑！



c. 賽事名稱的意義與簡介

以推廣全民運動為基礎，倡導國人健康正確的運動概念，同時培養全民擁有規律的運動習慣，保持身體的健康，並推廣國家體育政策，促進國人運動人口規模逐漸成長。

- 1 普及國人運動參與並推展體育運動志工
- 2 整合運動與健康資訊提升國民體能
- 3 建構優質運動文化
- 4 完善全民體育運動組織與法規
- 5 擴增規律運動人口
- 6 推展傳統與新興運動

d. 賽事主視覺的設計理念



主視覺設計理念：以大仁科大學校徽為主體，再加上學校的 logo，主視覺中跑者衝過終點線手朝天空指 1，象徵年輕學子突破重重關卡，在跑步的路上憑著堅毅不拔的精神到達終點，無關輸贏無關名次，人人都是自己的第一名，都是自己的英雄。背景渲染著校徽的顏色，也期望每位選手都感染運動家的精神。

e. 完賽獎牌設計稿與理念介紹

大仁科大
校園路跑
TAJEN UNIVERSITY
CAMPUS RUN

2017.12.16
大仁科大
TJU CAMPUS RUN
FINISHER
校園路跑

完賽紀念
12KM

2017.12.16
大仁科大
TJU CAMPUS RUN
FINISHER
校園路跑

完賽紀念
4.5KM

設計理念：

結合大仁科大校徽，以變化圓的圓滿意象，輔以桂冠圖騰，象徵大仁科大所有師長學子們，用心與熱情，成就一個歡樂圓滿的校園，一起手牽手跑出未來，榮耀你我。

CAMPUS RUN

f. 賽事新聞稿介紹



你知道想要快活必須先學會慢活嗎？在這個快步調的社會裡，可能你已經習慣了但也許你剛好有點想念那種放下一切忙碌工作、繁重課業的生活。臺灣全民運動協會邀請你藉由此次在大仁科大所舉辦的校園路跑中找尋生活的初衷，讓我們短暫拋開汲汲營營的生活，12月16日在大仁科大邁開雙腳呼吸一下悠閒的新鮮空氣吧！

除了此次活動是如此精彩外，還有許多超值的完賽物資等著你喔！舉凡賽事紀念T恤、紀念鞋款還有最值得紀念的完賽獎牌喔！你以為這樣就沒了嗎？錯了！只要你將號碼布留存，臺灣全民運動協會將會於2017年「第四屆大高雄萬人城市路跑」抽出奧迪A1的得獎者，只要你有你的賽事號碼布，就有機會將這大獎帶回家喔！有這麼多好康的事，你還不快來報名嗎？

2. 賽事活動項目介紹

a. 賽事單位

1. 指導單位:  屏東縣政府	2. 主辦單位:  臺灣全民運動協會  大仁科技大學
3. 承辦單位:  東展運動用品股份有限公司	4. 安全顧問:  曉展群聚安全管理顧問有限公司
5. 執行單位:  臺灣全民運動協會	6. 法律顧問:  黃勃叡 資深律師
7. 救護單位:  大騰救護隊	
8. 贊助單位:  Hyper Heroes /  運動線上 /  維他露食品股份有 限公司 /  衣翎國際 /  正光製藥有限公司 /  DUMUN 台灣黑熊/  康得適 康得適護具	



b. 賽事日期

西元：2017 年 12 月 16 日(六) 農曆： 丁酉年十月廿九 日出時間： 6:33am

c. 起跑時間

6:45am

d. 會場地點

大仁科技大學 地址: 907 屏東縣鹽埔鄉維新路 20 號

e. 參賽對象

挑戰組年齡限制 8 歲(含)以上

休閒組年齡限制 3 歲(含)以上

f. 競賽項目

組別	里程數	起跑時間	關門時間	報名人數	費用	備註
挑戰組	12K	6:45	2 小時	1000 人	780	
休閒組	4.5k	7:00	1 小時	2000 人	690	

g. 賽會當天流程

現場集合與寄物時間

時間	活動項目	說明
06:30-06:45	貴賓致詞/規則說明/跑前暖身操	
06:45	挑戰組起跑	
07:00	休閒組起跑	
08:00	陸續返回會場領取完賽物資	
08:30	挑戰組頒獎	
09:30	活動結束	

賽後清場時間

時間	活動項目	說明
07:00-08:00	工作人員環境維護與垃圾集中	
08:00-09:30	會場/賽道設備撤收	
09:30-10:00	會場/賽道垃圾清運	
10:00	撤場完畢	



3. 賽事活動路線與會場介紹

a. 賽事大會會場介紹



本校創辦於 55 年 3 月，設立以藥學為發展主軸的大仁藥學專科學校，於 88 年 8 月改制為大仁技術學院，94 年 8 月升格為大仁科技大學。自創校至今已有五十年的歷史。



b. 賽事各組路線介紹 (路線圖)



4. 賽事競賽組選手獎勵辦法

a. 競組選手總排名獎勵辦法

總排名獎勵		
挑戰組	男	女
第一名	\$ 1,750	\$ 1,000
第二名	\$ 1,400	\$ 750
第三名	\$ 1,200	\$ 650
第四名	\$ 1,000	\$ 550
第五名	\$ 900	\$ 450
第六名	\$ 750	\$ 350



b. 競賽組選手獎金代扣稅金申報事項說明:

稅法規定：

活動獎項屬於稅法規定之參加各種競技、競賽、機會中獎之獎金或給與，須開立所得稅扣繳憑單。本國人須預先扣繳 10%稅金，但獎項金額不達新台幣 20,000元免扣繳；居住未滿 183 天之外國人須預先扣繳 20%稅金。



5. 電子成績證明與完賽證明 Q-Rcode 掃描說明



電子化完賽證明

本會為落實節能減碳、替地球環保盡一份力，並響應中華民國104年11月2日內政部研訂法規【各類型活動環境友善管理及污染預防指引】提倡綠色採購，全面採用電子化完賽證明。



環保綠色採購

電子化完賽證明取得方式：

1

線上查詢

選手可於賽後至伊貝特網站
(<https://bao-ming.com/>) 下載。



下載證書詳細步驟請上<http://goo.gl/6nDThp>

2

選手專屬號碼布 QR Code 掃描查詢

選手可於賽後依本人號碼布上的QR Code進行掃描查詢。





6. 賽事公告與聯絡資訊

- a. 賽事公告網站
- b. 賽事公告臉書粉絲專頁
- c. 賽事公告 LINE 好友
- d. 賽事資訊臉書粉絲專頁



為倡導國人正確的運動觀念及專業運動健康資訊，並推廣至全體國民，教育國人重視身體健康、培養良好運動習慣，提升生活品質。

www.taiwanallsports.org



運動筆記串連每個人的興趣、愛好、夢想，帶給網友不同的觀點，希望翻開每一頁，都像遇見一個相見恨晚的朋友。

tw.running.biji.co



專屬於臺灣全民運動協會的Facebook粉絲專頁，相關資訊都可以在這裡即時找到唷！一起培養良好運動習慣吧。

www.facebook.com/TASA.org.tw

賽事粉絲頁搜尋



大仁科大校園路跑



臺灣全民運動協會



LINE@

最新情報不漏接！歡迎加入Line@好友！
隨時掌握最新、最快的賽事相關資訊！
就是要給您第一手消息！



ID: @tasa_org

好友募集中





e. 賽事相關問題

f. 贈品相關問題

g. 常見相關問題



贈品相關問題



E-mail :

東展運動用品股份有限公司

heroes.allsports@gmail.com



免付費專線：0800-222-138



賽事相關問題



E-mail :

臺灣全民運動協會

taiwan.allsports.org@gmail.com



常見問題



請參閱賽事手冊第25點說明

7. 賽事推廣辦法

a. 協會好友募集現場神秘小禮物辦法

臺灣全民運動協會 x LINE@

加入臺灣全民運動協會LINE好友，即可獲得

神秘小禮物

臺灣全民運動協會好友募集中！特別舉辦「加入臺灣全民運動協會LINE好友 領神秘小禮物」活動！

(欲參與此活動請於賽事當日攜帶手機)

TAIWAN ALL SPORTS ASSOCIATION
<http://www.taiwanallsports.org/>

特別舉辦「加入臺灣全民運動協會LINE好友 領神秘小禮物」活動，民眾加入臺灣全民運動協會LINE好友（或掃描現場QR CODE），在活動現場出示該賽事的「神秘小禮物兌換券」及「號碼布」，即可馬上領取神秘小禮物！獎品多變，充滿驚喜！歡迎各位休揪親朋好友一起來參加！加入臺灣全民運動協會LINE處處是驚奇！（數量有限，送完為止）。

※ 特別注意：請勿按到最下方『使用優惠卷（店員專用按鈕）』，否則將喪失機會！！

臺灣全民運動協會
好友募集中!!



ID: @tasa_org



※活動依實際現場為主，主辦單位有權視情況取消或變更活動內容。

8. 賽事網路報名資訊

01

報名日期



2017 年 月 日 ()

起 ~

2017 年 月 日 ()

止，或額滿系統自動關閉為止。

02

一律採網路報名

網路報名可選擇個人報名/團體報名(2人以上)。

報名網址：伊貝特 bao-ming.com/eb/www/index.php

03

繳費方式



刷卡繳費

網路上報名專區填妥路跑報名表後線上刷卡繳費。



超商繳費

網路上報名專區填妥路跑報名表後，於送出報名資料後的72小時內，至超商無人系統列印繳費單繳交報名費，未依照規定時間內繳交報名費者視同未報名成功。其名額將在截止繳費後釋出開放。繳費完成後，可至報名網站確認繳費狀況。

04

姓名異動

(報名截止日前)

欲要求更換人名請於報名截止日期前，

致電伊貝特報名網(02)2951-6969提出申請，逾期恕不受理。



05

尺寸異動

(報名截止日前)

因贈品各尺寸數量有限，如無合適尺寸，將以最接近尺寸提供。

如欲更改紀念品尺寸，請於報名截止日期前自行至報名系統上修改，報名截止日後不得以任何理由要求尺寸變更。

06

慎選尺寸

選手物資配達後，除鞋款以外，其餘品項恕不受理尺寸更換，請參賽者於報名前依照簡章內提供之尺寸表謹慎選擇。



07

額滿不加開

由於搭配年度抽獎活動，因牽涉抽獎資格公平性，報名截止日後(含額滿系統自動關閉)一律無法再增加名額。欲更換報名者資訊、如姓名、身分證字號等，請於報名截止日前自行至伊貝特報名網修正，逾期恕不受理。

※賽事相關問題連絡資訊詳見『賽事公告與連絡資訊』

超商繳費流程

01



線上報名完成報名後，
取得1個i-bon的繳費代碼
(訂單編號)，
憑此代碼72小時內
至全台7-11超商門市

02



ibon 機器螢幕點
選左上角
『代碼輸入』

03



輸入代碼『EBT』

04



輸入您的『聯絡電話』
(即網站報名所留的
手機號碼)

05



輸入您的繳費代碼
『AA000000123456』
(共計14碼)

06



選取及確認您的
『繳費項目及資訊』

07



『確認·列印繳費單』

08



列印繳費單後三小時內
持單至櫃檯繳費。

01



線上報名完成報名後，
取得1個Life-ET的繳費代碼
(訂單編號)，
憑此代碼72小時內至
全台萊爾富Hi-Life門市

02



Life-ET機器螢幕
點選左上角
『繳費, 代收』

03



點選左上角
『網路交易』

04



點選伊貝特報名網

05



確認閱讀條款

06



輸入您的繳費代碼
『HH000000123456』
(共計14碼)

07



確認代碼並列印

08



列印繳費單後三小時內
持單至櫃檯繳費

報名資訊



a. 台灣地區



全臺灣最專業的賽事報名平台，特別規劃臺灣全民運動協會專區，致力為各種活動提供最便捷的線上報名系統服務。

bao-ming.com/eb/www/req.php?activitysn=1370



b. 香港地區



以經營國際馬拉松團及台灣旅遊為主，成立至今已成功帶領無數的團體，並以Lets Run The World為目標，讓每一位跑者留下珍貴的回憶。

<http://www.maywoodtravel.com/>



c. 大陸地區



旗下擁有中文專業跑步網站益跑網，致力於建設中國技術最領先、客戶體驗最好的跑步垂直社區。

www.erun360.com



華府旅行社是由企業經營管理、行程規劃設計，全方位的交通網路等領域共同組成國際旅遊設計團隊，提供國際性多元整合服務的旅遊顧問團隊。

www.go100tour.com



知行合逸跑步綜合服務商。是中國最大的出境馬拉松參賽服務公司，每年預計有數千名跑者於全世界各項賽道上。同時精選優質賽事，將優質賽事推薦到跑者面前。

<http://www.zx42195.com/Index/about.html>





d. 新加坡



/ 馬來西亞



/ 泰國



/ 韓國



華府旅行社是由企業經營管理、行程規劃設計，全方位的交通網路等領域共同組成國際旅遊設計團隊，提供國際性多元整合服務的旅遊顧問團隊。

www.go100tour.com



9. 賽事選手號碼布說明



英雄半程馬拉松賽
HEROES HALF MARATHON

大會指揮所緊急聯絡電話：
09xx-xxx-xxx

AED

禁止吸菸

台灣全民運動協會

英雄半程馬拉松

國際組 21K

70001

黃 小 雄

成績證明



B 醫護特殊疾病暨緊急事件聯絡卡

特殊疾病資料：

一、個人疾病史

☐ 糖尿病 ☐ 腎臟病 ☐ 心臟病 (病名:)

☐ 血友病 ☐ 膽固醇 ☐ 結核病

☐ 風濕熱 ☐ 癲癇症 ☐ 氣喘

☐ 腦炎 ☐ 結核 ☐ 過敏 (過敏物:)

☐ 曾經重大手術 ☐ 其 他

上述疾病中：
☐ 已痊癒 ☐ 正接受治療中
☐ 未痊癒，但目前不需治療
 因上述疾病，需特別注意事項：
 ()
 因先天性疾病或意外引起的缺陷或殘障：
 ()
 二、☐ 目前為止身體狀況一切正常
 若不慎發生意外事件，主辦單位會以最近距離之醫院緊急送醫。
 以上資料請於大會緊急事故時使用

本人簽名：_____

緊急聯絡人：_____

緊急聯絡人電話：_____

C



HEROES 產品
保證更換說明

D

13 緊急服務站

寄物完畢工作人員會提供收據及貼紙
請至平自行取回

E



全民運動年抽獎號碼
1 2 3 4 5 6 7

F

賽事醫療保險

本賽事依照中華民國194年11月2日內政部研訂發文之字號內政部函字第1040823601號【大型群眾活動安全管理要點】之規定投保【公共意外險保險】

旺旺友聯產物保險股份有限公司

聯絡窗口：xxx 經理

聯絡電話：09xx-xxx-xxx

Line ID: xxxxxxxxxx

※特別不保事項

- 個人疾病導致運動傷害。
- 因個人體質或自身身體所致之症狀，例如心臟梗塞、休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- 對於因身體疾病而引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險則承保因外來意外所致之傷害送醫。
- 選手如與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

※大會不設換領點，選手不需報到，請於起跑前10分鐘於起跑門前準備起跑。

※本號碼布為參賽唯一依據，限本人使用，禁止轉讓，當日請務必配戴，以免影響賽事判事。

※號碼未報名者或代報名者比賽或未報名者擅自參賽，違反規定者，經主辦單位查獲後，再保留法律追訴權。

※本活動兩天照常舉行，請參賽者「自備輕便雨衣或雨衣」，主辦單位於現場不提供雨衣。

※運動鞋尺寸更換/對品更換申請期限：xxxx年xx月xx日。

參賽必備！

參賽依據，本人限定。

安全必備！

附有特殊疾病暨緊急事務聯絡卡。

寄物必備！

憑號碼布使用免費寄物服務。

完賽必備！

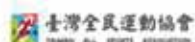
憑號碼布於完賽時領取完賽紀念品。

抽獎必備！

憑號碼布參加年度抽獎活動。

★為保障您的權益，
請選手務必參賽時配戴本人之號碼布。

10.路跑健康自我檢測表



路跑健康自我檢測表



參加路跑賽事前，評估自我健康狀態能夠幫助各位選手了解目前體能情況，請詳細閱讀以下檢測項目，為路跑賽事做好適度的調整與最充足的準備，讓您輕鬆邁向目標里程。

健康自我檢測：

A. 若您符合以下任一項目，建議您於賽前向專業醫師諮詢並進行身體健檢：

- ☐ 1. 曾患有心臟疾病或正於治療中
(心肌梗塞、心律不整、心絞痛、心肌症、心臟瓣膜病變)
- ☐ 2. 曾經發生暈厥或突然失去意識
- ☐ 3. 運動過程曾產生暈眩或腹痛情況
- ☐ 4. 有心臟病家族病史
- ☐ 5. 超過一年以上未進行健檢



B. 若您符合以下任一項目可能為心臟疾病的高風險族群,建議您於賽前向專業醫師諮詢並安排心肺功能檢查：

- ☐ 1. 高血壓
- ☐ 2. 高血糖 (糖尿病)
- ☐ 3. 高膽固醇或高血脂
- ☐ 4. 有抽菸習慣



為了您的健康著想,如有上述任一情況，建議您洽詢專業醫療單位並進行相關健康檢查。

我們關心每一位跑者

安全跑出健康 輕鬆跑向目標

您了解體檢的重要性嗎？隨著運動風氣盛行，路跑成為全民運動。健康檢測與狀態評估成為路跑參賽前準備工作中非常重要的一環。除了能夠更清楚了解自身健康情況之外，同時也幫助每位跑者有效預防運動過程中所發生的運動傷害，以及降低潛在疾病的誘發機率。讓您跑得更加安心、輕鬆抵達終點線。



Running
For
Your Health

1

參賽前注意事項

- (1) 規律練跑 依照您所選擇的路跑里程數規劃練習強度與頻率。
- (2) 均衡飲食 維持正確飲食習慣，賽前建議攝取以好消化吸收的食物為主。
- (3) 充足睡眠 擁有良好睡眠品質，提升您的運動效率。
- (4) 適度暖身 完整的熱身運動能幫助身體進入運動狀態，預防運動傷害。

2

參賽穿搭建議

- (1) 運動跑鞋 輕量透氣、防震耐磨
- (2) 運動緊身衣褲 吸汗快乾、透氣保暖
- (3) 運動外套 防水、防風材質
- (4) 運動跑步襪 避免磨腳或起水泡



3

參賽時注意事項

- (1) 適度補充水分與熱量。
- (2) 根據參加里程數有效分配跑步速度。
- (3) 肌肉或關節感到不適或疼痛，請立即停止跑步，以緩和的伸展與拉筋動作幫助放鬆。
- (4) 如有突發性疾病、意外傷害或感到任何不適為了您的安全起見，請立即停止比賽。
- (5) 完賽後建議進行收操伸展減緩運動強度、放鬆肌肉。

4

參賽時注意事項

- (1) 報名時請完整詳細確實填寫個人資料、病史、藥物過敏、緊急聯絡人等資訊。
- (2) 如您正於服藥中(慢性、特殊疾病)，請於賽前向您的處方籤醫師諮詢。
- (3) 如您於賽程中有感到任何不適，請向就近醫療救護站尋求協助。

11. 賽事選手報到說明

a. 選手物資一律以郵寄方式寄出

大會不設檢核點，選手不需要報到，
請於起跑前10分鐘於跑到拱門前準備起跑！

01 選手物資於賽前1至2週宅配寄出。

出貨前



出貨後



02 若選手反映收到物資有短缺情況，主辦單位可調出攝影畫面佐證，若確認為包裝人員疏失將會儘快將短缺的物資項目重新寄出。



全程錄影
依照選手選擇的物資包裝

04 本賽事統一使用郵寄報到，郵寄報到費用如下：

人數	郵寄費用	外島費用
1 人	150 元	250 元
2-3 人	300 元	400 元
4-6 人	600 元	700 元
7-9 人	800 元	900 元
10 人以上	1000 元	1100 元

※外島以下區域恕不提供物流包裹收送服務：
宜蘭縣-釣魚台列嶼；高雄市-東沙群島、南沙群島；連江縣-南竿鄉、北竿鄉、莒光鄉、東引鄉；台東縣-蘭嶼鄉、綠島鄉

若收到物資後發現物資
缺少或瑕疵，
請盡速致電客服專線
0800-222-138 洽詢。



12.完賽物資說明

a. 各組完賽物資說明

活動當天領取物資內容				
贈品/組別	電子成績證明	電子完賽證明	獎牌	礦泉水
挑戰組	V		V	V
休閒組		V	V	V

13.大會競賽規則與禁賽條款



1. 凡違反以下規定者，
取消本次比賽資格且不予列入成績。

- a. 比賽行進路線中，選手使用直排輪、
滑板車及滑板等有礙公平競賽之器械。
- b. 報名組別與身份證明資格不符者。
- c. 非原報名選手之代跑者。



2. 違反下列規定者，取消比賽成績及永久禁賽。

- a. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者
(如乘車、扶持.....等)。
- b. 報名組別與身分證明資格不符者，經事後舉發
並查證屬實者。
- c. 違反運動精神和道德
(如打架、辱罵裁判及主辦單位工作人員...等)
- d. 不遵守裁判規則及指示。
- e. 競賽中無佩掛號碼布及晶片者。

3. 嚴禁未報名者取代報名者參加比賽；

亦禁止佩帶2個或以2個以上晶片，違反規定者一經查明屬實，由裁判宣佈取消比賽資格，不予計時，永久禁賽及網路上公佈代跑者與被代跑者姓名。

現場活動空白號碼布補發押金說明

1. 當天未攜帶號碼布不能領取完賽獎牌 & 完賽禮/報到禮(禮品一律依賽事手冊為主)
2. 若物資內未收到號碼布，請賽前務必來信至客服信箱 heroes.allsports@gmail.com
3. 若未來信告知，可至大會服務區領取臨時空白號碼布，並需填寫臨時號碼布領取表及給付押金新臺幣\$500元。



押金退還程序及注意事項說明

一、於賽後七日內請主動寄回：

- 甲、「原本忘記攜帶有印製姓名之號碼布(當天未領取完賽物資)」
(如能證明係本會漏發，則寄回 乙、丙資料即可)。
 - 乙、「當天補發空白臨時號碼布(當天已領取完賽物資)」。
 - 丙、退款銀行帳戶封面影本1份
- 掛號郵寄至：

地址: 台中市南屯區永春東路136號1樓

收件人: 臺灣全民運動協會 收

二、押金退還費用：郵寄費由選手負擔，匯款手續費30元由本會吸收，共退還新台幣500元整。

三、號碼布退還：核對完成之號碼布將由本會寄回至選手寄件地址(費用由本會吸收)。

四、退款時間：每月30日統一安排退款。

五、客服信箱：heroes.allsports@gmail.com

免付費客服專線：0800-222-138



歡迎加入臺灣全民運動協會Line@好友，
隨時獲得最新活動資訊！

ID: @tasa_org



14.大會安全規則

1.家長同意書是做什么用的？

未滿18歲的參賽者，需有其監護人同意之相關資料才可進行保險單位的投保作業。為加速作業流程，一律採用線上電子認證，報名系統針對未滿18歲之報名者，於報名資料送出時，畫面會跳出家長同意書欄位，請依照欄位提示，確實填寫監護人姓名及身分證字號，完成認證程序。

2.家長同意書一定要是監護人的資料嗎？

請報名負責人於報名前先獲得未成年參賽者之監護人同意，並取得該未成年參賽者之監護人資料，避免未填寫此欄位而導致報名失敗；若資料填寫不齊則無法報名成功，切勿未經監護人同意而自行填寫家長同意書，以免構成偽造文書之情事，其後續法律責任將由報名者與參賽者自行負擔，請報名者特別注意。

3.小朋友還不到可報名的年齡門檻，但當天沒有人可以照顧，我們可以用娃娃車推著他一起跑嗎？

賽道上的突發情況無法預期，為確保小朋友的安全，建議不要帶他一起參賽，若真的無法由他人代為照顧的話，請盡量靠著賽道邊緣，一方面保護小朋友不會被其它跑者撞擊，一方面也是確保賽道的順暢。



家長同意書

監護人已同意其參加本路跑活動，並已詳閱活動簡章內容，願遵守大會之所有規定。若違反活動簡章規定，如在活動期間內發生任何意外事故，絕不對主辦、承辦單位負責。倘若有偽造文書之情事，願自行負擔法律責任。

家長/監護人姓名： 家長/監護人身分證字號：

☒ 同意 (即代表您同意上述家長同意書) ☐ 不同意 (即代表放棄參加此活動)

15.大會禁止項目

a. 禁止代跑與未報名參賽



禁止代跑與未報名參賽

- 1 大會一律禁止代跑與未報名參賽之行為。
- 2 每一位報名參賽者皆由大會投保伍百萬元公共意外責任險，而代跑者與未報名者將不會有保險之保障。
- 3 代跑之選手若經查證屬實，原報名者與代跑者將會在賽後於網路上公佈姓名與照片，永久禁賽，獎金及獎盃將全數收回。
- 4 無號碼布之選手會禁止進入賽道，若僥倖進入，大會裁判有權驅逐出場。
- 5 選手號碼布限本人配戴，活動當天將嚴格查核，非本人將無法進入賽道。
- 6 未報名者若使用賽會補給站之物品，將觸犯刑法侵佔罪，補給站也會放置警語，若經查證屬實，大會將保留法律追訴權。
- 7 未報名者/代跑選手一律錄影後勸導離場並且須自負法律責任

16. 賽事取消報名退費辦法

a. 取消報名退費說明



01

完成報名繳費後，若是有不可抗力之因素導致當天無法參賽，欲申請退費者，請詳見第三點退費說明，一旦確認取消後即喪失參賽權、物資所有權即年不抽獎資格，取消報名一率會酌收100元手續費，並依照申請時間而有不同的退費標準，請斟酌情況再提出申請。

02

退款帳戶資料於每月20日前提供，統一安排於每月30日退費。

03

退費時程表與退費金額比例 (工作天不含周末例假日)：

申請時間	退費說明
2017/	報名費全額退費，另酌收100元手續費 ☎伊貝特客服專線 (02)2951-6969
2017/	退還報名費的50%，另酌收100元手續費 ☎賽事客服專線 0800-222-138
2017/	活動前20天無法取消名額與退費

04

於活動前1週，根據中央氣象局數據顯示，賽會當日如遇海陸上颱風警報、地震等天然災害，或空氣懸浮微粒指數超標等不可抗力之因素，主辦單位為考量參與者之安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，恕不退還報名費。

b. 轉讓參賽名額說明

本活動依循中華民國內政部104年11月2日內授消字第1040823601號函頒佈「大型群聚活動安全管理要點」之規定投保，亦依循教育部體育署訂頒之「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」等規定辦理，為每位參賽者投保500萬公共意外險，若有理賠情況產生，保險公司會依據報名者資料及選手號碼布進行身分核對及審核，為維護每位選手個人之權益，嚴禁私下轉讓名額。若於變更申請時效截止後，仍私下轉讓名額、代跑或冒充他人身分者，倘若發生憾事，主辦單位一概無須承擔任何責任。

名額變更之申請時間	申請說明
2017/	期間內致電 ☎ 伊貝特客服專線 (02)2951-6969 (報名截止日後14天)提出變更申請



17.大會賽事雨天備案與取消要件

A.大會賽事取消辦法

1.賽事取消公告方式



活動取消相關公告會在第一時間透過：



a/臺灣全民運動協會官方line (ID: @tasa_org)

b/臺灣全民運動協會官網

c/賽事專屬粉絲專頁Facebook

以上平台宣布，請注意！不另行通知！

2.賽事取消退費方案

我們提供全額退費的完善機制(不扣銀行手續費，由本協會全數自行吸收)，退費申請採線上登記制，只要於退費申請期限內至申請頁面填寫相關資料，即可完成退費的申請。

※退費僅能整筆訂單退款，如為團體報名全額報名費將退款至團體負責人線上回填之退款帳戶，無法針對團體報名內的成員個別退費，敬請見諒。

3.賽事取消不退費方案

如選擇不退費的選手，原物資全部保留，並再額外補償包袋(款式依實際公佈資訊為主)，所有物資皆享有30天免費更換保固條款。如達團體報人數之團體，電控飛輪車一樣贈送。

B.大會賽事一般雨天備案

1.賽事雨天照常舉行，選手自備雨具，現場無販售

活動若遇雨天照常舉行，請參賽者『自備輕便雨衣或是雨傘』，主辦單位於現場恕不提供雨具。



C.大會賽事停辦辦法

1.賽事停辦要件

a.若活動當天因不可抗力之因素或極端氣候，如：暴雨、颱風、地震、霧霾...等，亦或是人禍，如：氣爆、火災、瓦斯外洩...等因素，影響到賽道及會場的安全，賽事舉辦地的縣市政府有宣布停班課活動將會停辦並且不會退費。若延期可能會因為場地、路權、天氣、災後重建許多不確定因素，為維護跑者安全第一故活動將會停辦並且不退費。

b.空氣品質PM2.5檢驗，統一由大會指揮所隨時監測空污品質並提醒大家，若空氣污染指標已經達到人體危害條件(空氣指標AQI-301以上)，活動將會停辦並且不退費。



2.獎牌後寄措施

完賽獎牌將全數配送給所有的跑友，因應人數報名多寡及倉庫還需重新包裝，配送時間可能較長請耐心等待。

若有提供完賽禮或是報到禮將會與完賽獎牌一同出貨。

3.物資捐贈公益

賽事訂購之工作人員與警義交早餐及補給物資，還有選手之餐盒等，將全數捐贈予弱勢團體。



4.晶片退費方式

晶片退費，任何有伊貝特的賽事都可以持晶片至賽事現場退費，不限本協會之賽事。

本會最高宗旨致力於推廣全民運動，舉辦許多運動賽事建構優質的運動文化，以推動全家大小及三五好友一同運動之目標，進而提升國民體能！舉辦賽事以維護跑者的安全第一，更因品牌的全力贊助支持才能讓協會堅持不懈地走在推廣運動的道路上，並且從籌備規劃至多次場勘再到賽事當天執行，無論是與行政部門的協調或是維護跑者安全更甚場地的清潔維護都非常盡心盡力，若真的遇上述因素需停辦活動，造成跑友們的不便，本會深感遺憾！

18.大會交通與停車資訊介紹

a. 開車前往：

萬丹、新園、東港：沿台 27 線往北方向，經海豐三山國王廟 後再 4.6 公里，即達大仁科技大學
鳳山、大寮過高屏大橋沿機場外圍道路，接台 3 線往九如方 向，第一個紅綠燈右轉經香蕉研究
所沿本校路標 即可抵達。

中、北部南下：下南二高屏東縣九如交流道右轉台 3 線往九如方 向，第一個紅綠燈左轉前行接南
二高下面平面道路蘭花蕨大道，前行至熱帶花果博覽區前左轉接台 27 線左轉 1km 即可抵達。

內埔潮州：南二高北上方向，下長治交流道後，沿南二高下平面 道路直走，接台 27 線右轉，即
可達大仁科技大學。

b. 搭乘台鐵：搭台鐵幹線至屏東站下車→再轉至屏東客運→往鹽埔至大仁科技大學 (約 10~15 分鐘)。

c. 客運

搭乘客運：屏東火車站左轉 → 屏東客運總站搭往鹽埔（不可搭經洛陽村）

客運公車，即可到達大仁科技大學 (約 10~15 分鐘)。

d. 高鐵：

搭乘 高鐵 轉 台鐵 轉 客運：欲搭乘高鐵，搭乘目的地選擇 高雄左營站，到站後，轉搭 台
鐵 (目的地選擇 屏東)，抵達屏東後，出屏東火車站向左走即可看到屏東客運總站，購票目的
地選擇 新園 或 說大仁科技大學，搭乘 屏東・鹽埔 經 德和 或屏東・高樹 經 德和 方向的車
次 (候車時，廣播會提到大仁科技大學)，方可抵達本校 (約 10~15 分鐘)。

e. 計程車：



※以上僅供參考

19.在地特色相關介紹

a. 地方特色美食



1	2
3	4

1. 螃蟹薑母鴨

電話：08-7517170

屏東市自由西路香蕉巷 77 號

2. 老夫子甜不辣

電話：08-7322481

屏東市林森路 98-1 號

3. 新園汕頭牛肉火鍋

電話：08-7323574

屏東市興市巷 13 號

4. 新享天風味家常菜

電話：08-7376761

屏東縣屏東市北興里北興街 1

※以上僅供參考

b. 地方購物特產



1	2
3	4

1 梨記-冰糖醬鴨

地址:屏東市和平路 407 之 3 號(藝術館旁)

2. 侯家滷味

地址：屏東市中正路 169 號

3. 鄭媽媽手工牛軋糖

地址：900 屏東縣屏東市公裕街 268 號

4. 多麥綠烘培美食(民生總店)

地址：屏東市民生東路 315 號

※以上僅供參考

c. 地方住宿資訊



1	2
3	4

1. 芳鄰民宿

屏東縣東港鎮船頭里 18 鄰嘉新路 160.162 號

電話：0988610213

2. 樂活島嶼特色民宿

屏東縣琉球鄉上福村 3 鄰杉板路 91 號

電話：08-8613091

3. 恆農假期渡假飯店

屏東縣恆春鎮山腳里恒南路 11 巷 2 弄 6 號 1 樓,8 號 2-5 樓

電話：08-8882868

4. 進成旅社

屏東縣屏東市大同里民族路 42 巷 25 號

電話：7322939

※以上僅供參考

d.地方觀光景點



1	2
3	4

1 國立海洋生物博物館

地址:車城鄉後灣村後灣路 2 號

2. 高屏舊鐵橋

地址：屏東縣屏東市堤防路

3. 千禧公園

地址：900 屏東縣屏東市大連路

4. 賽嘉樂園

地址：縣道 185 線 16km 處

參考資料：玩全台灣旅遊網 <http://okgo.tw/>

20.選手參賽獎勵辦法

a. 介紹競賽組參賽獎勵贈品



完賽紀念衫



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價/

980 元 (新台幣)

超輕涼爽絲纖維，排汗佳速乾透氣

高彈性面料，輕鬆無束縛

超柔觸感，舒適貼膚

精緻工藝不易褪色，保有鮮亮光彩

抗UV威脅，穿的健康輕鬆防曬

柔軟抗皺，耐穿耐磨



賽事專屬回憶，專屬紀念

單位/公分(cm)

兒童衣款					
尺寸	26	28	30	32	34
半胸圍	36.5	38.5	41.5	44	46
衣長	46	49	51.5	53.5	55
成人衣款					
尺寸	半胸圍	衣長	肩寬	袖長	
XS	44.5	66	40.5	19	
S	47	68.5	43	20	
M	49.5	71	45.5	21	
L	52	73.5	48	22	
XL	54.5	76	51.5	23	
2XL	57	78.5	54	24	
3XL	59.5	81	56.5	25	
4XL	62	82	59	26	
5XL	64.5	82	61.5	27	



HYPER HEROES 輕量型路跑鞋



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價/

2280 元 (新台幣)

極輕鞋體設計，輕量造就速度感

貼心止滑貼片大底，耐磨防滑設計，完善保護雙腳

透氣編織優質面料，雙腳舒適無負擔

功能性介於馬拉松鞋與傳統慢跑鞋之間

適合中長距離路跑里程使用



透氣編織優質面料，雙腳舒適無負擔

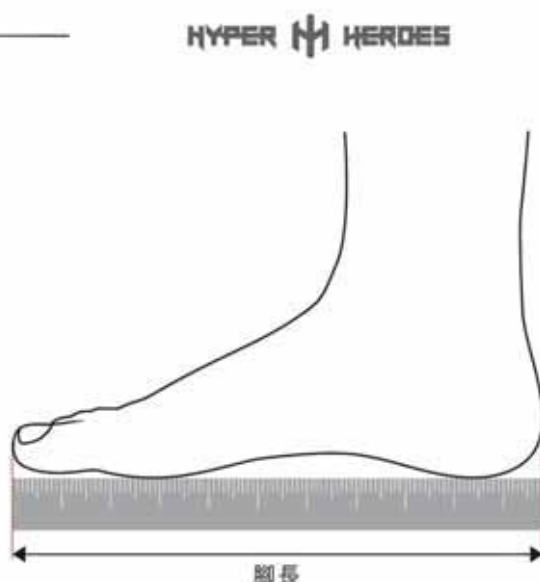
單位/公分(cm)

兒童鞋款 (魔鬼氈式)					
腳長	18.0	18.5	19.0	19.5	20
腳寬	6.0-6.5	6.5	6.5-7.0	7.0	7.0-8.5

成人鞋款 (鞋帶式)			
腳長	腳寬	腳長	腳寬
20.5	7.5	25.5	10.0
21.0	7.5-8.0	26.0	10.0-10.5
21.5	8.0	26.5	10.5-11.0
22.0	8.0-8.5	27.0	11.0
22.5	8.5	27.5	11.0-11.5
23.0	8.5-9.0	28.0	11.5
23.5	9.0	28.5	11.5-12.0
24.0	9.0-9.5	29.0	12.0
24.5	9.5	29.5	12.0-12.5
25.0	9.5-10.0	30.0	12.5

b. 參賽獎勵贈品使寸測量方法

HYPER HEROES鞋類一律以『腳長』作為選擇尺碼，請依照以下圖示確實測量腳長並依照個人腳型以及對鞋子穿著舒適度來做尺碼的選擇。



1. 腳長測量單位為公分(cm)
2. 裸腳踩在白紙上，用筆畫出腳尖與腳跟(前後最長處)的平行線，請注意腳跟有弧度，應以最突出的部位做為腳跟標示處。
3. 兩平行線的距離即為「腳長」，請依照此數值選擇尺碼。
4. 大多數人左右腳有大小差距，請以較大的那隻腳作為測量與選擇尺碼標準。
5. 如腳背較高、腳型較肥厚者，建議選擇大一個尺寸；
如腳背扁平、腳型細瘦者，建議選擇同腳長的尺碼。
6. 量測出的尺碼應與平常穿著尺碼大致相同，如有較大偏差極有可能為量測方式錯誤，請重新量測正確腳長。

小叮嚀1

步行或運動時，雙腳會因壓力造成組織液充斥產生腫脹的情況，基本會脹大0.5~1公分左右，因此最正確的鞋類尺寸為運動前穿著時，腳後跟仍可放下一根指頭的空間，如此才能容納運動後脹大的雙腳喔！

小叮嚀2

長期穿著過於合腳的鞋子是造成雙足磨擦和起水泡的原因，嚴重者甚至會瘀血或是指甲外翻，而腳踝和膝蓋也容易因此受傷而損害健康，因此務必要選擇正確合適的鞋子尺碼，以免健康不成反傷身。

HYPER HEROES

US

UK

EU

JAPAN

HEROES

				18.0
				18.5
				19.0
				19.5
				20.0
		35	21.0	20.5
		35 $\frac{1}{3}$	21.5	21.0
4	3.5	36	22.0	21.5
4.5	4	36 $\frac{2}{3}$	22.5	22.0
5	4.5	37 $\frac{1}{3}$	23.0	22.5
5.5	5	38	23.5	23.0
6	5.5	38 $\frac{2}{3}$	24.0	23.5
6.5	6	39 $\frac{1}{3}$	24.5	24.0
7	6.5	40	25.0	24.5
7.5	7	40 $\frac{2}{3}$	25.5	25.0
8	7.5	41 $\frac{1}{3}$	26.0	25.5
8.5	8	42	26.5	26.0
9	8.5	42 $\frac{2}{3}$	27.0	26.5
9.5	9	43 $\frac{1}{3}$	27.5	27.0
10	9.5	44	28.0	27.5
10.5	10	44 $\frac{2}{3}$	28.5	28.0
11	10.5	45 $\frac{1}{3}$	29.0	28.5
11.5	11	46	29.5	29.0
12	11.5	46 $\frac{2}{3}$	30.0	29.5
12.5	12	47 $\frac{1}{3}$	30.5	30.0
13	12.5	48	31.0	
13.5	13	48 $\frac{2}{3}$	31.5	
14	13.5	49 $\frac{1}{3}$	32.0	
14.5	14	50	32.5	
15	14.5	50 $\frac{2}{3}$	33.0	

c. 各組參賽獎勵贈品

贈品/賽程	圖示	休閒組
防水號碼紙		V
輕量編織路跑鞋		V
最新雙色混紗紀念 T-Shirt		V

21. 參賽獎勵贈品保固條款

a. 參賽獎勵贈品保固說明



HYPER HEROES 運動用品依照不同品項，皆提供10~30天不等的保固期，期間內非人為損毀而壞損都可更換！讓所有喜愛運動的朋友都能放心使用 HYPER HEROES的運動用品。

保固 自到貨日算起	保固 自出貨日算起
運動鞋	其他
	各式提袋、運動帽、運動機能服飾 相關非鞋類運動商品
30 天	10 天

b. 參賽獎勵贈品保固期限

01

★保固期限內、線上申請期限內：

一律在線上更換系統提出

恕不提供email與電話申請，以免資料遺失。

★保固期限內、線上申請期限後：

將非人為損毀而壞損照片與
更換需求寄至客服信箱客服信箱: heroes.allsports@gmail.com

※此辦法不包含單純尺寸不合更換者



線上更換系統

<https://goo.gl/2QuR2q>

系統操作說明

<https://goo.gl/Iqr0z3>

03

免運費，不需出門

在家等待配送司機以貨換貨。

04

保固期限後：

超過保固期恕不提供更換服務，
請在商品到貨後儘速打開包裝檢查並試穿。

05

服飾類商品僅提供瑕疵品更換，
恕不提供尺寸更換服務。請於報名前依照賽會手冊內之服飾尺寸表，
確實量測實際尺寸並於報名時選填。

一律在線上更換系統提出
不接受電話申請
也無實體店面喔！
敬請見諒！



※ 線上更換系統申請期限：

自收到物資起至賽後3天內截止，逾期系統自動關閉不再受理申請

c. 參賽獎勵贈品瑕疵免費更換說明



瑕疵

若收到的商品出現以下情況，屬於瑕疵範圍：

1. 實際收到商品的尺寸與訂購尺寸不符
2. 商品外包裝標示尺寸與實際內容物尺寸不符
3. 商品有脫落、污損、...等非人為破壞的情況
4. 運動鞋類有左右腳尺寸不一的情況

非瑕疵

以下為非瑕疵範圍，恕不提供更換：

線頭、釦眼未開、輕微脫線、極小的汙點、尺寸1~2cm的誤差、螢幕色差，在國際驗貨標準都是屬於可接受的範圍，並不屬於瑕疵。

d. 參賽獎勵贈品瑕疵免費更換注意事項

尺寸
不合

請保持商品全新狀態
賽事後3天之內線上申請

第一次更換
80元手續費

第二次更換
80元手續費
+
300元來回運費

不需出門，
在家等待配送司機以貨換貨
(費用交給司機即可)

瑕疵品

請保持商品全新狀態
賽事後3天之內線上申請

免運費，不需出門
在家等待配送司機以貨換貨

若照片經判定不符合瑕疵範圍，不受理更換申請。

※瑕疵範圍請見

【參賽獎勵贈品瑕疵免費
更換條件】

若無原款式顏色的商品庫存，建議以同款不同色之
商品進行更換。

如有不便，敬請見諒！



請遵守以下事項：

請勿寄回穿過著的商品

請勿寄回別家品牌的商品

請做個有公德心的Heroes！

※涉及詐欺部分，本公司必依法追究



22. 參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換辦法

a. 參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換說明

若您擁有的「HYPER HEROES 鞋款」有尺寸不合的情況，HYPER HEROES提供「付費更換」的服務，請於更換期限內於線上更換系統提出申請，更換操作流程如下：



收到商品請儘速打開包裝，並於乾淨的地面上進行試穿。



若確定尺寸不合，請重新測量正確腳長，並做尺寸的調整（一個尺寸±0.5cm）。



確認尺寸後於更換期限內至線上更換系統提出「尺寸更換」申請。



提出更換申請隔日起，約10~20個工作天（不含六、日與例假日）內可收到更換新品。



如遇商品缺貨，則需30~45個工作天（不含六、日與例假日）內可收到更換新品。



首次更換酌收每雙80元優惠手續費，2雙160元，以此類推。



採來回件形式進行更換，配達同時回收原本商品（以貨換貨），並將更換手續費以貨到付款方式交給配送司機。



若提出申請隔日起20個工作天後仍未收到更換之鞋款，手續費80元由公司自行吸收。

b. 參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換手續費

鞋款尺寸更換費用原價：

每雙380元 (內含更換手續費80元，來回運費共300元)



首次更換優惠：
僅收取每雙80元
(來回運費公司吸收)



二次更換費用：
每雙原價380元

外島運送費用首次更換優惠為每雙180元、第二次更換費用為每雙480元

※更換手續費為倉儲、理貨、出貨.....等費用，為倉儲單位收取。

※更換採來回件，以貨換貨。

※外島以下區域恕不提供宅急便包裹收送服務：

宜蘭縣-釣魚台列嶼(全)、高雄市-東沙(全)、南沙(全)、

澎湖縣-馬公(虎井島、桶盤島)、望安(全)、七美(全)、

白沙(大倉嶼、員貝嶼、烏嶼、吉貝嶼)、

金門縣-烈嶼(大膽島、二膽島)、烏坵(全)、

台東縣-蘭嶼(全)

鞋款更換注意事項

1. 尺寸更換僅限於鞋類商品，其他類型商品恕不提供更換尺寸，敬請見諒。
2. 賽事活動的物資尺寸/瑕疵更換，如於賽前提出申請，因作業時間的關係，不保證可於賽前更換完成。
3. 同時申請兩件以上之更換，可能會產生分批送達之情況。
4. 更換的商品將由HYPER HEROES派司機前往回收，毋須將商品寄回。



c. 參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換拒絕要點



23.全民運動推廣辦法

a. 全民運動抽獎辦法



全民運動抽獎辦法 於活動期間報名東展運動用品承辦之賽事，就有機會帶回AUDI-A1 25 TFSI雙門車款及教練級智能電磁控飛輪車！

【活動對象】報名參加東展運動用品(股)公司於2017承辦之運動賽事選手

【活動期間】2016年8月10日起2017年8月31日止
(本辦法僅適用於報名參加2017年度之賽事)

【活動內容】

1. 凡於活動期間內參加東展運動用品(股)公司主辦之2017年度任一賽事，報名並完成繳費，即可獲得乙組抽獎序號，若活動期間內參與多場本公司主辦之賽事可重複累積。
2. 年度抽獎編號繪製於臺灣全民運動協會每一場參賽號碼布上，作為領獎依據，遺失視同放棄；請務必妥善保存號碼布。
3. 本公司於每場賽事報名截止日後30天內公布選手編號與抽獎序號(採記名制)於HEROES官方網站(www.herosports.com.tw)之「最新消息」以供下載與查詢。惟基於對抽獎者個資之保障，公佈之名單將隱藏抽獎者部分姓名。

【抽獎獎項內容】★頭獎 AUDI A1 25 TFSI(三門) 乙台(市價新台幣1,120,000元)

★貳獎 教練級智能電磁控飛輪車 五台(市價新台幣26,800元)

※若對本活動車輛有相關款式與疑問，請致電洽詢：奧迪中區銷售顧問 紀偉駿0931-656-366

【抽獎時間與地點】2017年12月『第四屆大高雄萬人城市路跑』會場 現場抽出

【中獎公告】

1. 東展運動用品(股)公司(以下稱主辦單位)，若中獎者不在抽獎現場，於抽獎日後一周內，以電話通知中獎者，並公佈於HEROES官網及FB粉絲專頁中，惟基於對中獎者個資之保障，公佈之名單將隱藏中獎者部分姓名。
2. 中獎者應於2017/12/31前依照主辦單位要求，提供中獎者身分證及完整領獎文件以供查驗，經主辦單位審核得獎資格後，完成得獎確認手續，如因中獎者之個人資料不實或填寫不正確、不完整或提供之領獎文件不完整，或逾期未提供，視同放棄得獎資格，恕不受理，得獎名額亦不再遞補。
3. 同一中獎者主辦單位以三次聯繫為限(包含電話或電子郵件信箱)，若因中獎者資料填寫錯誤或因個人電話或電腦設備影響，以致主辦單位無法於公佈中獎一週內獲得中獎者回應，將視同放棄且喪失中獎資格，主辦單位將不另行通知亦不替補。

【中獎注意事項】

1. 參與本活動者同時即同意受本「活動辦法」及「注意事項」之規範，如有違反本「活動辦法」及「注意事項」之情事，主辦單位得取消其得獎資格，並對於任何破壞本活動之行為保留法律追訴權。
2. 活動參加者不得進行攻擊網站活動等違反公平原則之行為，一經發現，則相關參加紀錄均視為無效並取消中獎資格。參加者保證所有填寫或提出之資料均屬實且正確，且未冒用或盜用任何第三人之資料，如有不實或不正確之情事，將被取消參加或中獎資格。
3. 主辦單位就參與本活動參加者之資格，保有審查之權利，若經查核有不符本活動規定之參加者，主辦單位將取消其參加或中獎資格。
4. 對於參加者所登錄或留存的個人資料，除以下情況或另有約定外，主辦單位同意在未獲得參加者同意前，不對外揭露參賽者姓名、email及其它依法受保護的個人資料：
 - a. 為提供主辦單位就行銷、市場分析或研究，或為提供參加者個人化服務或增值服務等用途或目的，參加者同意本公司得於合理範圍內基於中華民國法律的規定，受中華民國司法機關或其他有權機關基於法定程序的要求，維護或保障本網站的財產及相關權益，在緊急情況下為避免其他會員或第三者的身或財產危險，參加者同意，如果其行為涉及違法或侵權疑慮時，主辦單位得將參加者所留存或產生之資料及紀錄，提供予相關主管機關、司法機關或聲明其權利受侵害之人。

5. 中獎者如未成年，應由法定代理人協同辦理領獎及一切相關手續。
6. 獎項贈品係以實物為準，主辦單位保留修改活動及贈品等細節之權利，且所有贈品之兌換，中獎者不得要求更改轉讓或折換現金，恕無法指定顏色。汽車獎項恕無法指定車色、款式，以主辦單位提供之實車為準，車輛保險費、相關稅金及過戶、領牌費等相關費用均由中獎者自行負擔，中獎者並應至指定經銷商處所進行交車。其餘獎項將寄送至中獎者填寫之獎項寄送地址，中獎者不得異議。
7. 本活動除特獎獎項之外，其餘皆以郵寄或宅配方式寄出，如因中獎者資料填寫錯誤造成獎項贈品退回，主辦單位不再補寄。贈品在寄送過程中所造成的損壞、遲遞、錯誤或遺失，主辦單位恕不負責。
8. 若中獎者非設籍在台灣，則主辦單位不處理寄送獎項至海外地區之事宜，將由中獎者負擔後續所有費用。
9. 依中華民國稅法規定，獎項金額若達新台幣1,000元以上，獎項所得將列入個人年度綜合所得稅申報，故中獎者需提供身份證影本且依規定填寫並繳交相關收據方可領獎；中獎獎品或獎金價值超過新台幣20,000元以上，需預先繳交獎項總價值10%所得稅，年度報稅時必須計入個人所得，故中獎者於領獎後、所得稅徵收前會收到贈獎單位所寄發的扣繳憑證。所得稅雖已預先扣繳，中獎者須完稅後方可領獎，但在申報所得稅時仍需計入計算。以上稅法規定若不願意配合，則視為自動棄權，不具中獎資格。其他未盡事宜，悉依中華民國稅法相關規定辦理。
10. 如有任何因電腦、網路、電話、技術或不可歸責於主辦單位之事由，而使參加者所寄出之資料有所延遲、遺失、錯誤、無法辨識或毀損之情況，主辦單位不負任何法律責任，參加者亦不得因此異議。
11. 中獎者同意主辦單位對所有因使用或領取獎項之後果與獎項日後之使用與維修無須負責。
12. 活動辦法及中獎名單依HEROES官網之公佈為準。
13. 主辦單位擁有隨時取消、終止、修改或暫停本活動之權利，無須作事前通知，亦有權對本活動之所有事宜作出補充、解釋或裁決。
14. 東展運動用品(股)公司之員工不具中獎資格。
15. 若因本活動發生訴訟時，以台中地方法院為第一審管轄法院。

2017 HEROES

RUN
WITH
AUDI A1

b. 團體運動推廣辦法

賽事團體組，只要滿50人以上的參賽團體，報名並繳費完成，不限報名項目，將享有以下兩點特別優惠：

1) 主辦單位將於活動當日提供專屬「6*6M帳篷」一頂及掛設「團體布條」以供選手休息。

※萬人路跑&健行及校園路跑無提供休息帳篷與寄物

2) 額外加碼送「教練級智能電磁控飛輪車」，50人/乙台，100人/兩台以此類推，將於活動前20天進行配送

提供團體休息區



教練級智能電磁控飛輪車

心跳

顯示運動期間心跳節拍
當超過目前設定心跳值時，電子錶會以蜂鳴聲提醒

手動

手動調節運動模式

程式

共存儲12個程式專案可選擇



心跳控制

心跳控制訓練模式

瓦特

瓦特控制訓練模式

心跳恢復

測試心跳恢復情況

體脂肪

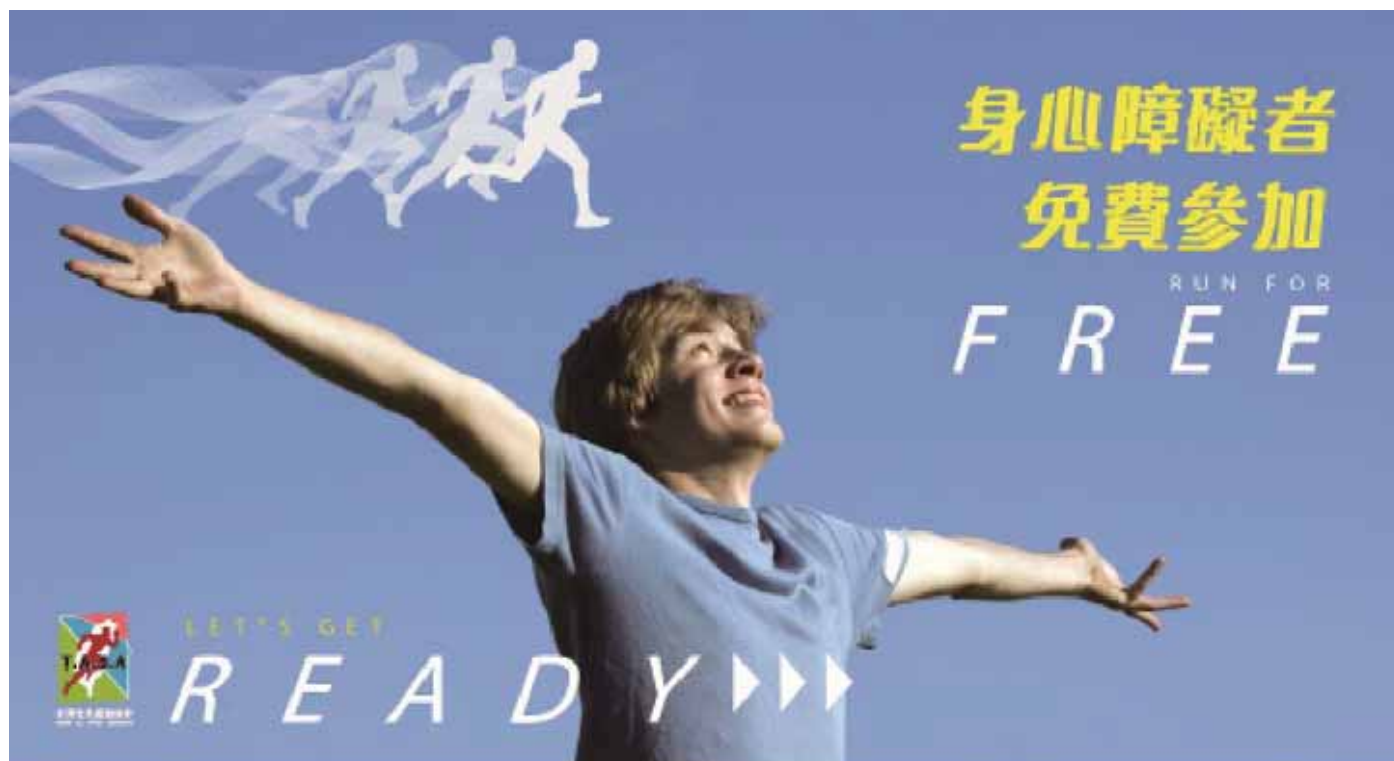
測試體脂肪百分比及身體品質指數

(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)



建議售價：26,800元

c. 身心障礙者免費參賽辦法



臺灣全民運動協會除了鼓勵一般民眾能多走出戶外，養成健康的運動習慣外，更期盼身心障礙者可以透過活動，得到與一般民眾相同的運動環境，本會特依身心障礙者權益保障法之精神訂定本辦法，攜手打造美好的運動環境，共同迎向健康與陽光。

【適用對象】身心障礙者

【符合條件】需領有身心障礙手冊或證明

【報名方式】步驟1：請於該場賽事活動報名截止日前，

填寫身心障礙者報名申請書寄至電子信箱 heroes.allsports@gmail.com

或聯繫免付費客服電話洽詢專人0800-222-138

步驟2：本會審核通過後，會寄出審核通知mail，審核通過者，

請於賽事報名截止日前上伊貝特報名網自行報名

步驟3：報名完成後，

請主動告知訂單編號寄至電子信箱heroes.allsports@gmail.com

或聯繫免付費客服電話洽詢專人0800-222-138

步驟4：於三個工作日後，將有專人回覆繳費金額，請於期限內繳費，

逾時將喪失報名資格

步驟5：以上步驟完成後，即報名成功

【報名費用】

- 一、身心障礙者本人憑身心障礙手冊或證明報名費優惠免費參加。
- 二、全程需有一名陪同者參加，陪同者不得為領有身障手冊者，陪同者報名費優惠半價參加。
- 三、郵寄費用需依照報名人數收取(含身心障礙者)。
- 四、身心障礙者與陪同報名者皆享有年度抽獎權益。

【成績計算】身心障礙者與陪同者皆可列入成績排名計算。

【注意事項】

- 一、參與本活動者即同意受本「活動辦法」及「注意事項」之規範，如有違反本「活動辦法」及「注意事項」之情事，主辦單位得取消報名資格，並對於任何破壞本活動之行為保留法律追訴權。
- 二、一年內限報一場免費賽事，不可重複報名，陪同者亦限陪同一次，第二場開始將恢復原價。
- 三、如享有本辦法報名優惠之身障者與陪同者欲升級物資為國際組，需依照原差額計算。舉例：原迷你馬組別報名費\$1280元，符合本辦法資格身障者本人則享免費，如欲升級成國際組物資需補差額\$700元(原升級費用為\$1980扣除迷你馬組報名費\$1280差額\$700)。
- 四、參加者保證所有填寫或提出之資料均屬實且正確，且未冒用或盜用任何第三人之資料，如有不實或不正確之情事，將被取消參加或得獎資格，並保留法律追訴權。
- 五、主辦單位就參與本活動參加者之資格，保有審查之權利，若經查核有不符本活動規定之參加者，主辦單位將取消其參加或得獎資格。
- 六、本賽事依照中華民國104年11月2日內政部研訂之字號內授消字第1040823601號【大型群聚活動安全管理要點】之規定投保公共意外險伍佰萬。
- 七、賽事進行期間，如參賽者如有自身生理狀況不適請主動告知周遭工作人員尋求協助。
- 八、請身障報名者提出醫師證明無特殊疾病，如無醫師證明書請填寫附件切結書，如因個人身體因素(休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、熱中暑、高山症、癲癇、脫水等)導致非公共意外所產生之傷害，參加者須自行負責。相關公共意外險特別不保事項請參閱賽事手冊【醫護與保險說明】。
- 一、主辦單位擁有隨時取消、終止、修改或暫停本辦法之權利，無須作事前通知，亦有權對本辦法之所有事宜作出補充、解釋或裁決。
- 二、若因本辦法發生訴訟時，以台中地方法院為第一審管轄法院。



參賽者需要可運用無障礙交通服務-復康巴士

更多的相關資訊請至

<http://bus.eden.org.tw/index.htm#002>

台北市復康乘客服務

預約電話專線：(02)4055-6789

網路預約網址：<https://40556789.taipei.gov.tw/>

傳真專線（預約限聽語障民眾）：(02)2999-3994

新北市復康乘客服務

第一營運中心聯絡方式： 第二營運中心聯絡方式：

預約專線：(02)22573688 預約專線：(02)82583200

臨時專線：(02)22578388 臨時專線：(02)82583200

傳真專線：(02)22539199 傳真專線：(02)82587277

新竹市復康乘客服務

臨時訂車專線：(03)562-4119

台南市復康巴士

永華區專線：06-2997220

溪南區專線：06-2975678

溪北區專線：06-6328899

高雄市復康巴士

預約訂車電話：(07)3601160

預約傳真專線：(07)3601175

臨時訂車專線：(07)3601165



身心障礙者 報名申請書

臺灣全民運動協會-身心障礙者/陪同者 報名申請書

身心障礙者 姓 名		身心障礙者 電 話	
身心障礙者 性 別		身心障礙者 身分證字號	
身心障礙者 年 齡		身心障礙者 出生年月日	
身心障礙者 緊急聯絡人		緊急聯絡人 電 話	
身心障礙者 報 名 組 別		緊急聯絡人 電 子 信 箱	
陪同報名者 姓 名		陪同報名者 電 話	
陪同報名者 報 名 組 別		陪同報名者 電 子 信 箱	

身障報名者
身分證影本貼黏處
(正面)

身障報名者
身分證影本貼黏處
(背面)

身障報名者
殘障手冊或證明
(正面)

身障報名者
殘障手冊或證明
(背面)

注意事項：

- 一、 請填妥此報名表寄至heroes.allsports@gmail.com
- 二、 本會收到申請書後，客服專人會與您聯繫協助後續報名事宜

d. 全民運動獎學金申請辦法



第一條 臺灣全民運動協會（以下簡稱本會）為鼓勵臺灣全國體育成績優秀之清寒學子，努力向學並繼續精進體育技術，進而提升臺灣體育人才卓越發展，本會特訂定清寒優秀學生體育獎學金辦法（以下簡稱本辦法）。

第二條 本辦法適用對象為自本辦法申請日前具有中華民國國民身分證，且最近一年內在校成績或參加運動競賽之條件、項目符合下列二項之一者得申請之。

- a. 學業成績平均在八十分以上，且體育成績九十分以上者。（新生以原畢業學校填發之成績證明書，舊生以其所肄業學校之學期成績為準）
- b. 最近一年內曾參加全國運動會（簡稱全國運）、全民運動會（簡稱全民運）、全國身心障礙運動會（簡稱身障運）或全國中等學校運動會（全中運），獲得正式競賽種類團體或個人前三名。
- c. 符合上述二項之一者皆需提供低收入戶證明。



第三條 每學年度每學期清寒優秀學生獎學金名額及每名金額如下：

- a. 國民中學學生三十名，每名壹仟元整。
- b. 高級中學(含職校)學生五十名，每名壹仟伍佰元整。(五專學生前三年視同為高中職校)。
- c. 大專院校(包含研究所)學生五十名，每名貳仟元整。

本條獎學金名額及金額得視本會年度預算編列增減之。

第四條 本獎學金申請日期及方法如下：

- a. 申請日期：每年八月一日起至十月三十一日止。
- b. 申請方法：填妥獎學金申請單，並檢具相關證明文件，寄送到本會地址：
台中市西屯區文心路二段201號11樓之8或電子郵件至taiwan.allsports.org@gmail.com
- c. 申請書下載：www.taiwanallsports.org
- d. 證明文件：國民身分證正反面影本、相關成績單影本(需蓋學校印章)或得獎獎狀或成績單、設籍所在縣市鄉鎮區公所低收入戶證明書。

第五條 凡依本辦法審查申請獎學金事項，由本會組織審查委員會審理之。

委員會置委員五人，由本會就下列人員職(派)兼之：

- a. 理事長一人。
- b. 秘書長一人。
- c. 常務理事二人。
- d. 常務監事一人。

第六條 本獎學金審查核定結果由本會函知申請人檢據撥款具領。

第七條 本會收到審核通過之申請人相關撥款文件後，於三十天內完成撥款手續。

第八條 本獎學金，如有下列各款情形之一者，應繳還其已具領之獎學金。

- a. 遭退學或休學者。
- b. 申請資料與事實不符者，經查證屬實者。

第八條 本辦法自發布日施行。





臺灣全民運動協會-清寒優秀學生體育獎學金申請

姓 名		性 別	
出生年月日		就 讀 學 校	
身份證字號		就 讀 年 級	
聯 絡 電 話		行 動 電 話	
通 訊 地 址			
電 子 信 箱			
監護人姓名		監護人電話	

	必 附	擇 一
檢 具 資 料 (請勾選)	☐ 身分證正反面影本 ☐ 設籍所在縣市鄉鎮區公所低收入戶證明 ☐ 匯款帳戶影本 (審核通過後撥款用)	☐ 成績單影本 (需蓋學校與正本相符印章) ☐ 競賽獎牌或成績單

身分證影本貼黏處
(正面)

身分證影本貼黏處
(背面)

申請人簽章 (蓋章) :

監護人簽章 (蓋章) :

24.大會環保與清潔措施

a. 環保垃圾桶

活動會場與賽道補給站皆備有『ECOBOX專利環保垃圾箱』，分為可回收垃圾與一般垃圾，請參賽選手秉持運動家精神與響應環保垃圾不落地，切勿隨手亂丟垃圾。

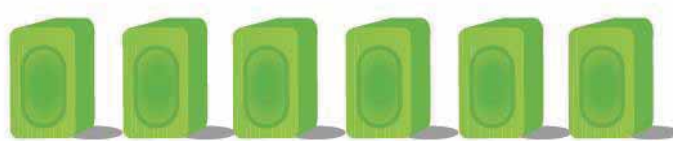


ECO TRASH BOX 特別研發 專利認可

由曉展賽事服務有限公司所研發之「綠能環保垃圾箱ECO TRASH BOX」已取得中華民國專利證書。特殊功能設計，能夠輕鬆方便收納垃圾，並能輕易達成垃圾分類搭配防水垃圾袋使用，能大幅提升垃圾收納量。「綠能環保垃圾箱ECO TRASH BOX」本體即是環保材質，使用前可折疊收納不占空間，使用後可直接進行回收，節能又減碳！

各大活動指名使用，效果大受好評！舉辦活動首選垃圾收納箱，「綠能環保垃圾箱ECO TRASH BOX」就是您的最佳選擇！

b. 流動廁所配置



c. 會場清潔維護小組

大會於現場配置清潔組工作人員協助會場與賽道環境維護，由清潔組工作人員將會場與補給站垃圾集中，本會派有專業垃圾車於會後統一回收垃圾。

25.大會賽事安全救護措施

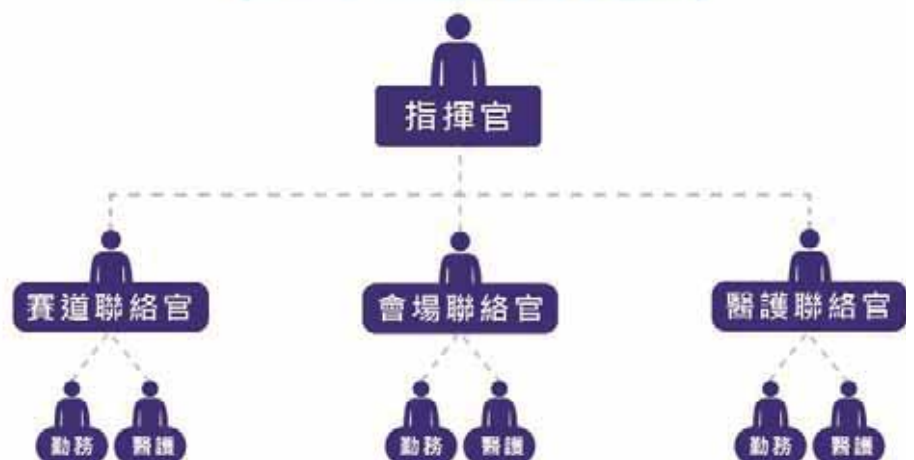
a. 大會緊急救護指揮中心



於指揮中心透過即時影像，即時掌握賽事狀況，遇突發狀況時，透過緊密聯絡網，立即應變警及狀況。



於大會指揮所設立監視器螢幕，透過監控錄影系統，將現場狀況傳回大會指揮所。





b. 大會現場即時環境監控系統

c. 大會賽道即時監控錄影系統

會場配有機巡救護人員與機器人，
隨時回完賽事影像至大會緊急救護指揮中心，
隨時掌握參賽者安全。



機巡



機器人

d. 大會救護站點配置說明

A. 會場



於會場、折返點、終點設有救護站，
救護站配有專業護理人員。



於會場及折返點配有救護車駐點
待命，約2至3台。



B. 賽道折返點



C. 終點





1. 無折返點之賽道-
每一公里至兩公里設置機巡人員來回巡邏。



2. 有折返點之賽道-
每2.5至3公里派遣重型機巡車乙台
於賽道上來回巡邏。



e. 大會機動巡護員配置說明

f. 大會無線電通訊系統

1. 手持對講機依人員、場地配置數量。
2. 基地台為移動式，需搭配車輛安裝，依現場環境配置數量。
3. 基地台為輔助手持對講機瓦數不足，及現場地形地物阻擋，造成訊號障礙而設置，故數量需依現場環境判斷。



g. 大會禁煙禁火聲明

為維護賽會公共安全，本活動全面禁菸、禁火，
如工作人員發現將立即進行規勸，屢勸不聽者，
大會有權取消其參賽資格與大會參賽成績。



本場所禁止吸菸、禁火



h. 曉展群聚活動安全管理顧問有限公司簡介

曉展群聚安全管理顧問有限公司成立於2016年；專為大型群聚活動之專業顧問，規劃全方面完善的安全管理計畫，由一群專業、熱情和富有愛心的緊急醫療技術員，持有 EMT 專業證照



(Emergency Medical Technicians)，具有豐富的管理實務經驗，為現場所有民眾的安全精準把關。

獨家引進70吋觸控電子白板、遠端監控機器人、移動式監視器即刻處理任何狀況，搭配遠端監控頭盔、影像傳輸、溫濕度監測器、噪音監測設備、網路無線電、即時通訊設備和32吋的電視來掌控活動現場，並帶給民眾一個滴水不漏的安全活動場所，是曉展群聚安全管理顧問有限公司的使命及目標。



26.大會賽事保險事項說明

a. 公共意外責任保險

內政部規範每人新台幣500萬元，
本活動依照中華民國內政部 104 年 11 月 2 日內
授消字第 1040823601 號函頒
【大型群聚活動安全管理要點】之規定投保。

附件二			
公共意外責任保險-活動事件		三	四
保險金額規劃			
保險內容			
保險金額 (幣別：新台幣)	每一個人體傷責任	500 萬	500 萬
	每一意外事故體傷責任	1 億	1 億 5000 萬
	每一意外事故財損	200 萬	200 萬
	保險期間內之最高賠償金額	2 億 400 萬	3 億 400 萬
2.室外 (運動)	登山、健行、路跑、運動、自行車、各種演習 (含水上救生、防災、等)、童玩節、運動球賽...	超過3,001人 ~10,000人	超過10,000

b. 意外責任險不保範圍說明

各位親愛的跑友們，運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠，並在當日跑步前2個鐘頭用餐完畢。活動現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。主辦單位為本次活動針對參賽選手投保每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。

(所有細節依投保公司之保險契約為準)

公共意外險承保範圍及特別不保事項

(1) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動對被保險人負賠償之責任：

(一) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。

(二) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。



(2) 特別不保事項：

(一) 個人疾病導致運動傷害。

(二) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

(三) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

做好充足準備

活力路跑趣



活動前兩鐘頭
用餐完畢



活動前一日
充足的睡眠



活力滿滿
跑步去

1. 如您曾發生過以下病況或有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷，切勿勉強參加：

- (1) 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)、不明原因的呼吸困難。
- (2) 不明原因頭暈、突然失去知覺。
- (3) 高血壓(>140/90mmHg)、高血脂(總膽固>240mg/DI)。
- (4) 心臟病、腎功能異常、糖尿病。
- (5) 家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
- (6) 癲癇。

2. 因應個資法規，所有參賽選手於報名時皆須勾選同意授權公共意外險保單位使用身分證明資訊。

c. 意外責任險理賠範圍說明

Q. 有哪些保險，非直系親屬無法獲得理賠？

產品責任險

例如手機爆炸意外

乘客責任險

例如蝶戀花遊覽車意外

第三責任險

例如搭計程車發生意外

公共意外責任險

例如在飯店樓梯跌倒過世、
演唱會推擠意外等



直系親屬才得以獲得理賠

b. HYPER HEROES

HYPER HEROES

TO BE YOUR OWN HERO

你的夢想藍圖是什麼樣子

誰是你心目中的英雄

可能是

盡情揮灑汗水爭取榮譽的運動員

全心呵護孩子犧牲奉獻的父母親

創業實踐自我夢想的知名企業家

默默愛心公益為世界盡一份力的每個人

也可能是

認真做自己為夢想勇敢發聲的每個你

對於每一位愛好運動的人，都是勇於接受挑戰的人，因為相信自己擁有無限可能，才能無所畏懼上，一同努力著、堅持著、奮鬥著，也是成就肯定自我的昇華，極限永遠可以被突破，設定的目標，也永遠還在前頭，我們堅信每個人的內心都蘊藏著一位英雄，等著被啟發，被追隨。

讓您心中的英雄帶領您成長，也讓HEORES團隊與您一同邁進，成為您在提升自我的最佳助力與一路相伴的夥伴。

努力著、
堅持著、
奮鬥著！



www.hyper-heroes.com

**HYPER
HEROES**

c. 高崎健行



品牌故事

在寂靜的山林中，感受大自然的交響樂，享受微風的吹拂、陽光的擁抱與新鮮空氣的洗滌，放下塵世煩惱，悠悠淡淡，讓高崎健行Takasaki Kenkō陪伴你的每一個步伐，充滿溫柔力量，深深的走入內心最深層。不急著完成行程、不追求最高峰的山頂，隨性的停下腳步好好感受美景，休憩一下，再步入旅程，在健行與登山的過程中獲得開闊的視野與心境，才真正達到人生的巔峰。

「悲しみも、喜びも、感動も、落膽も、つねに素直に味わうことが大事だ。」悲傷也好，喜悅也好，感動也好，沮喪也好，真切的體驗才是最重要的。
--本田宗一郎

跟著高崎健行Takasaki Kenkō前往吧！看著那自由自在的風、變化萬千的雲朵、屹立不搖的山群，隨著黎明的破曉，夕陽的彩霞，體會到最寧靜的內心世界，獲得最初、最原始的自然之心，重新歸零，重整再出發！



高崎 健行
TAKASAKI KENKŌ

28.電子發票說明

根據財政部令台財資字第1020002795號「電子發票實施作業要點」，於本賽事報名之消費開立之統一發票將不主動寄送，並以E-mail發送發票開立通知信，亦會將發票號上傳至財政部電子發票整合平台留存，以茲證明。消費者可利用財政部電子發票整合平台查詢消費紀錄

(網址：<http://www.einvoice.nat.gov.tw/>) *

二聯式發票

二聯式統一發票將以託管方式，不直接郵寄紙本發票，並以Email發送發票開立通知信。

[illegible]

三聯式發票

三聯式統一發票不直接郵寄紙本發票，並以Email發送發票開立通知信，您只需要將信件中的PDF
附檔列印出來，也可以視同一般三聯式紙本發票進行申報。

資料來源：美國海關進口報關單 資料來源日期：4/26/2018 10:46:19 AM
 文件編號：
 報單號：
 貿易方式：轉關進口 由美國（中國）領事館直接進口 報單號碼：4412210000 報單狀態：Not Submitted
 進口商：9409010000000000 20180426 20180426 13:27:13

美國海關進口報關單
 進口商：美國海關
 申報日期：2018年4月26日
 報單號碼：4

報單號碼：4412210000
 報單日期：2018年4月26日
 報單狀態：Not Submitted

品名	數量	單位	金額	稅額	稅則號列
轉關進口貨物 - 美國海關	1	個	100.00	0.00	
			美國海關	0.00	
總計			100.00	0.00	
總計			100.00	0.00	
總計金額(美元)：100.00					總計稅額(美元)：0.00
美國海關進口報關單					美國海關進口報關單 日期：

發票常見問題

1. 發票可否指定開立日期、更改品名或金額？

發票開立為系統自動作業，發票上商品名稱將依訂購的品名和金額開立，請恕無法指定開立日期、更改品名或金額。

2. 電子發票開立後可以申請更改為個人戶或公司戶發票嗎？

若您當初於報名時已選擇三聯式發票，訂單成立後就無法更改為二聯式發票，當初已選擇二聯式發票亦無法變更為三聯式發票，請於消費時確認應取得二聯或三聯發票，本公司已盡告知義務，且為配合國稅局勸止二聯換開三聯之政策，本公司有權利考量各因素後拒絕換開發票。若誤選請盡速取消訂單重新報名。

3. 可以把電子檔發票印出來拿去兌獎嗎？

不可以，根據規定，發票兌獎必須使用發票正本。若您選擇電子發票，將於奇數月26日(開獎日)根據財政部國稅局公佈之統一發票中獎號碼進行電腦對獎(已索取紙本、已捐贈及已作廢發票除外)，若電子發票有中獎，將於當月月底發出Email通知中獎訊息，並於開獎日翌日十個工作天以掛號郵寄中獎紙本發票收執聯寄至訂購人地址，以供您自行兌獎。





4. 發票載具歸戶作業

點選發票開立通知信中的會員載具歸戶

○○○ 先生/小姐您好！
交易號碼：AB12345678，您的發票訊息如下(此訊息不可再印拿去兌獎)：

會員載具歸戶會員：請向歸戶。

廣發運動用品股份有限公司
電子發票證明聯
中華民國00年0月00日
檢查號碼：2

發票號碼：
買受人：
統一編號：
地址：

品名	數量	單價	金額	平均單價
商品A	1	1,200.00	1,200.00	
銷售額合計			1,200.00	
營業稅	稅率 5%	稅額	60.00	
總計			1,260.00	

總計銷售額(含營業稅)：壹仟貳佰陸拾元正

營業人蓋章(統一發票專用章)

日期



財政部電子發票整合平台
查詢消費記錄

<http://www.einvoice.nat.gov.tw/>

(1.)點選後進入小平台歸戶畫面，輸入驗證碼，點選確定歸戶

統一編號

載具ID

會員編號

驗證碼

確定歸戶

(2.)成功導到大平台

財政部電子發票整合服務平台

請選擇查詢/歸戶驗證載具

歸戶 - 查詢 - 驗證

(3.)在大平台輸入手機號碼/驗證碼

財政部電子發票整合服務平台

* 手機號碼

* 驗證碼

(4.)大平台出現此網頁，按確定

請確認資料是否正確

手機號碼	會員載具ID
載具(卡ID)號碼	財政部電子發票整合中心
載具(卡ID)編號	會員載具ID

確定

→大平台出現會員載具歸戶成功訊息，即完成

根據財政部令台財資字第1020002795號「電子發票實施作業要點」，於本賽事報名之消費開立之統一發票將不主動寄送，並以E-mail發送發票開立通知信，亦會將發票號上傳至財政部電子發票整合平台留存，以茲證明。消費者可利用財政部電子發票整

29.常見問題

報名問題

1. 我很想參加你們的路跑賽事，但是名額已經額滿了，可以通融幫我加開嗎？
感謝您對主辦單位的支持，由於活動會場有容納人數上限，加上主辦單位對活動當天安全性的考量，為顧及每位參賽者的安全，因此有人數上的限制，一旦額滿就停止該組別的報名，並無法再增開名額，一方面也是維護已報名繳費完成之參賽者權益。我們盡心盡力期許自己提供最好的活動品質與內容給大家，每位參賽者平安開心完成賽事是我們的期望，建議想參加賽事的朋友們，在賽事開放報名之時就先完成報名與繳費動作，如此可確保您的參賽權益，開放報名之前會有相關訊息公佈於官方網站(www.herosports.com.tw)、FB 粉絲專(www.facebook.com/heroes.allsports)、Line (專屬ID: @heroes以及 @tasa_org，建議將兩個ID都加入為好友)，以及各賽事網站，請多加留意相關資訊。

2. 我已經個人報名但還沒繳費，可以再和朋友一起團報嗎？

還沒繳費的訂單可以登入報名系統後自行取消，之後再與朋友一起團報就可以了，由於每個身分證字號僅能於同賽事活動報名一次，請注意務必先取消原本的報名，否則團報時會無法輸入您的資料喔。

3. 我之前已經先個人報名也繳完費用了，現在想要和朋友一起團體報名可以嗎？

可以的，您只要請朋友額外做團體報名後，先不要繳費，並在繳費時限內致電伊貝特報名(02)2951-6969，告知客服人員參加的賽事名稱，以及您已繳費的個人報名訂單編號和尚未繳費的團體報名訂單編號，伊貝特會為您將兩筆訂單合併，由於合併訂單後會有人數上的變更，費用可能會有所調整，客服人員會再告知正確繳費金額，再請您依照此金額進行繳費。



4. 我們是團體報名而且已經繳費了，現在有朋友想要再加進來，要怎麼做呢？

請想要增加的朋友，依照人數另外進行個人或團體報名，報名後先不要繳費，後續請依照1.3的方式去電聯絡伊貝特即可。請注意，如果已過了報名期限，或是報名期限內該組別人數已經額滿，將無法再為您增加名額。



5. 訂單合併後會退還溢收的郵寄費嗎？
建議在合併訂單後再依照伊貝特客服人員所告知的報名繳費金額進行繳費，避免郵寄費用溢收的情況；由於訂單合併為個人行為，因此不會將溢收的郵寄費用做退費，請有合併訂單需求的朋友特別注意。

6. 想知道目前組別還有沒有名額可以報名，可以通知我嗎？

若您在報名網頁可以進行報名，表示該組別依然有名額；反之，若報名網頁無法進行報名，表示該組別已經全數額滿，請選擇其它組別進行報名。由於主辦單位於報名截止日前無法得知剩餘名額數量，並基於公平原則，因此無法通知，敬請見諒。



繳費問題

1. 不小心超過繳費期限了，可以幫我延長繳費時間嗎？

為了維護於繳費期限內完成繳費的參賽者權益，若是您在繳費期限到期後仍未繳費，基於活動公平性，主辦單位無法為您延長繳費期限，未在期限內完成繳費之訂單即為失效，請您重新報名，並於期限內完成繳費以鞏固自身權益。系統繳費期限，自您填寫完報名資料送出後的時間點起算，有72小時的時間可以進行繳費，若您沒有把握能在72小時內前往便利商店繳費，建議使用線上刷卡，能在報名完成後即時進行繳費。



2. 選擇用i-bon繳費，因為團體報名人數較多，報名費有好幾萬，那手續費怎麼計算？

i-bon付款會將每2萬元拆成一張繳費單，每張繳費單手續費20元，若您需繳交的費用為5萬元，則會產生3張繳費單，分別是2萬元兩張、1萬元一張，共三張繳費單，手續費合計為60元，以此類推。

3. 我用信用卡繳費，為什麼當月帳單沒有這一筆扣款？

由於每一場賽事活動的報名期間不同，導致報名網向發卡銀行請款的時間也不同，因此選擇信用卡付款的訂單，若報名網向銀行請款的時間超過該銀行刷卡當月結帳日期，則該筆報名費用將會於下一期帳單進行扣款。

組別問題

1. 線上報名的組別選項好多種，我該怎麼選擇我要的組別和紀念品物資呢？我們了解部分選手有物資項目與實際競賽組別不同的需求，特別於系統上將競賽組別和物資項目分開做設定，若您有想要高里程紀念品但只跑低里程的需求，請參考下列方式進行報名。



例：選手想要拿半馬組21K的物資，實際想跑休閒組3K。

a. 請在線上報名時，於【報名項目】勾選休閒組3K的選項，此時報名費為休閒組的金額。

報名項目	報名	項目名稱	衣服尺寸	餐飲	報名費	晶片押金
	☐	半馬組21K	請選擇 ▼	請選擇 ▼	\$1,180 元	\$100 元
	☐	挑戰組9K	請選擇 ▼	請選擇 ▼	\$1,080 元	\$100 元
	☒	休閒組3K	請選擇 ▼	請選擇 ▼	\$980 元	\$100 元

b. 接著在畫面下方跳出【贈品選項】的欄位，於【贈品選項】中選擇半馬組21K的選項，而右邊欄位會顯示半馬組21K需補繳的報名費差額。

報名項目	報名	項目名稱	衣服尺寸	餐飲	報名費	晶片押金
	☐	半馬組21K	請選擇 ▼	請選擇 ▼	\$1,180 元	\$100 元
	☐	挑戰組9K	請選擇 ▼	請選擇 ▼	\$1,080 元	\$100 元
	☒	休閒組3K	請選擇 ▼	請選擇 ▼	\$980 元	\$100 元
贈品選項	選物	物資類別	鞋子尺寸	選購費		
	☒	半馬組21K(賽事紀念衫、跑步帽、速乾慢跑鞋)	請選擇 ▼		\$ 200 元	
	☐	挑戰組9K(賽事紀念衫、機能慢跑鞋)	請選擇 ▼		\$ 100 元	
	☐	休閒組3K(賽事紀念衫、基礎慢跑鞋)	請選擇 ▼		\$ 0 元	

c. 報名資料填寫完畢送出後，系統會統計總共需要繳交的費用，請再依照系統計算的金額進行繳費即可。若選手無更換組別的需求，請在【報名選項】及【贈品選項】皆選擇相同的組別即可。

報名項目	項目名稱	各物資模式	餐飲	組別	報名費	晶片押金
	休閒組3K (半馬組物資)	T恤-XL 襪子-25.5	盤	不分年齡[不分組]	\$980	\$100
郵寄報到費用	NT \$150 元					
晶片押金	NT \$100 元					
ibon 手續費	NT \$20 元					
物資價差	NT \$200 元					
報名費總額	NT \$980 元					
訂單總額	NT \$1,450 元					

2. 如果在報名完成後還可以再變更組別嗎？
在報名截止日前，只要欲變更的組別還有名額的前提下，都可以修改至該組別；若是該組別人數已經額滿，則無法為您修改，敬請見諒。若有報名完成後欲更改組別的需求，請於報名截止日前，致電伊貝特報名網(02)2951-6969提出修改需求，將有專人為您處理，超過申請期限恕不受理，請特別注意。

4. 未滿18歲，但是很想報名半馬或全馬，可以通融嗎？

我們舉辦的賽事年齡限制比照國際標準賽事規定，半馬以上的組別一律限制需年滿18歲才可報名參加，只要您在開放報名的當年度年滿18歲，系統即可開放報名半馬組與全馬組。

例：A賽事報名日期104/05/01，選手只要在104年度滿18歲，即便生日是5月之後，系統也認定該選手有半馬及全馬報名資格。

3. 原本報名的是10K，當天我可以跟21K的人一起跑嗎？

由於晶片已經依照每個組別的起跑時間進行設定，因此提前或延後起跑，閘門將無法感應到您的晶片，導致沒有時間記錄，而賽後的成績證明也不會顯示成績。建議您若想變更組別，請在申請期限內提出申請，將會有專人為您服務。



名額取消與轉讓問題

1. 我已經報名繳費了，但是發現活動當天有事無法參加，可以取消我的報名嗎？

完成報名繳費後，若是有不可抗力之因素導致當天無法參賽，請於申請期限內來電 0800-222138 提出取消申請，一旦受理取消申請即喪失選手參賽權、物資所有權及年度抽獎資格，取消報名一律會酌收 100 元手續費，並依照申請時間而有不同的退費標準，請斟酌情況再提出申請，退款帳戶資料於當月 20 日前提提供，統一安排於當月 30 日退費，若 21 日後才提供，將安排於次月 30 日退費。

申請時間	退費說明
報名截止日前	報名費全額退費，另酌收 100 元手續費
報名截止日後至賽前 21 天	退還報名費的 50%，另酌收 100 元手續費
賽前 20 天	無法取消與退費



2. 已經報名完成了，但發現當天無法參加，可以把我的名額轉讓給別人嗎？

報名前請先詳加評估自身情況，報名截止日前可致電伊貝特報名網(02)2951-6969 提出更改選手資料的申請，報名截止日後，不得以任何理由更換選手資料。由於活動的保險是依照報名者本人資料投保，基於安全考量，請勿將名額私自轉讓，否則將視為代跑行為，受轉讓的一方將不會有任何的保障，若是受轉讓的一方於比賽中得到名次，則該名次也將被取消。



家長同意書

1. 家長同意書是做什麼用的？

未滿18歲的參賽者，需有其監護人同意之相關資料才可進行保險單位的投保作業。為加速作業流程，一律採用線上電子認證，報名系統針對未滿18歲之報名者，於報名資料送出時，畫面會跳出家長同意書欄位，請依照欄位提示，確實填寫監護人姓名及身分證字號，完成認證程序。

2. 家長同意書一定要是監護人的資料嗎？

請報名負責人於報名前先獲得未成年參賽者之監護人同意，並取得該未成年參賽者之監護人資料，避免未填寫此欄位而導致報名失敗；若資料填寫不齊則無法報名成功，切勿未經監護人同意而自行填寫家長同意書，以免構成偽造文書之情事，其後續法律責任將由報名者與參賽者自行負擔，請報名者特別注意。

3. 小朋友還不到可報名的年齡門檻，但當天沒有人可以照顧，

我們可以用娃娃車推著他一起跑嗎？

賽道上的突發情況無法預期，為確保小朋友的安全，建議不要帶他一起參賽，若真的無法由他人代為照顧的話，請盡量靠著賽道邊緣，一方面保護小朋友不會被其它跑者撞擊，一方面也是確保賽道的順暢。



外國跑友相關問題

我是外國人，想報名你們的路跑賽事，請問該怎麼做呢？

很高興國外的朋友對賽事的支持與響應，我們舉辦的賽事一律採用網路報名，請直接在報名網頁上登錄資料就可以了，由於賽事物資一律採郵寄方式配送，而配送範圍僅限台灣地區，因此請您填寫臺灣親友或是下榻酒店的地址與電話，將會在賽前1週前陸續寄出，待您抵達台灣後就能夠領取並完成報到手續，活動當天現場並不提供取件服務，也無設立報到處，請直接前往各分組的集合點進行集合就可以了。

交通住宿相關問題

我是外地人，請問賽事有沒有配合的交通措施或是住宿方案？

交通部分會依照活動會場的區域性來安排，基本上大眾交通工具都可到達，如有捷運系統的區域，將會與捷運單位協調加開班次疏運，相關的訊息會在確認方式後正式公告。住宿部分，活動會場週邊皆有飯店或民宿，訂房便利可多加利用，如有配合方案將會另行公告。



物資相關問題

物資相關問題

1. 賽事物資什麼時候會開始寄出呢？

選手物資將統一於賽前一至二週開始陸續寄出，寄出前會發送簡訊通知，若收件地址為公司行號，送達時間遇假日則會順延至上班日再行配送，加購的紀念品則會依照品項不同而隨物資一同配送，或是另外再行配送。配送資訊將同步公布於HEROES官網(www.heroesports.com.tw/)、FB粉絲團(www.facebook.com/heroes.allsports?ref=hl)上，並在Line上發送最新賽事資訊，歡迎加入好友隨時得到最新消息。(Line專屬ID：@heroes、@tasa_org)

2. 賽事有設立初馬獎嗎？

我們的賽事沒有設立初馬獎，但在報名選項中有紀念獎盃可供加購，並且提供15個中文字的客制化印制服務，您能在獎盃上題註專屬紀念文字，更有紀念價值喔！

3. 報名時忘了加購紀念獎盃，還可以再購買嗎？

如果報名時忘了加購，請於報名期間致電伊貝特報名網(02)2951-6969，將有專人為您服務，最晚受理日期為報名截止日後3天內，逾期恕不受理獎盃的加購。

4. 15個字只能用中文嗎？我想用英文可不可以？

由於版面的關係，最多僅能放置15個中文字(包含標點符號)，英文則可放置10個單字，若是中+英則是總數15個(中文+單字)，若是超過字數限制就無法印製。

5. 我想加購獎盃，但是15個字要去哪裡輸入？直接跟你們說就好了嗎？

您在報名填寫資料時，選擇加購獎盃的選項，就會有一個欄位讓您輸入文字了。

6. 15個字有包含選手姓名嗎？

獎盃上固定印製的文字僅有賽事名稱，不會印上選手姓名，若是您想要讓名字出現在獎盃上，請您於填寫客制化15個字時一起將姓名填寫進去即可，我們會依照您所填寫的文字進行印製。

7. 可以要求文字排版嗎？

我們會依照您填寫的文字為您排版，恕無提供特殊排版。

8. 當初選擇的衣服和鞋子尺寸想要再修改，請問要怎麼改呢？

請於報名截止日前登入伊貝特報名系統裡自行修改尺寸，逾期恕不受理，請多加留意時間。

9. 你們的鞋子尺寸跟外面不一樣，是要怎麼選擇？

HEROES鞋款的版型以腳長做設計，因此與市面上的歐規、美規不同，請勿使用其他廠牌的尺寸來當作選擇標準，以免發生尺寸不合的情況。報名頁面上均有附上尺寸的量測方式與注意事項，請依照建議說明來做挑選即可。



紀念品更換問題



1. 還沒收到選手物資，我可以再修改紀念品的尺寸嗎？

因選手物資一律採客製化，所以我們每場賽事簡章中都會列出受理修改尺寸的最終截止日期，只要您於修改截止日前都可以進行尺寸的修改；如超過修改期限，由於已統計所有參賽者的尺寸和數量，並請廠商開始進行製作，所以無法再提供修改，敬請見諒。

2. 為什麼我照平常穿的尺寸選擇衣服，尺寸卻有誤差？

您是否有A廠牌穿著S尺寸，但B廠牌卻要穿M尺寸的經驗呢？由於每一間成衣廠商的衣服版型不盡相同，因此我們每場賽事簡章中都會附上衣服的尺寸表，請您拿出平常穿著的衣服，對照尺寸表中的數值進行選擇，如此一來才是最符合的尺寸。

3. 衣服尺寸不合，可以更換嗎？

由於服飾類紀念品都是依照參賽者人數與所選尺寸來進行客製化製作，因此服飾類紀念品恕無法提供尺寸更換服務，但若是收到的服飾有瑕疵情況，可至HEROES官網(www.herosports.com.tw)提出瑕疵品更換申請。

4. 鞋子尺寸不合可以更換嗎？

可以的，只要是因尺寸的緣故需要更換，一律酌收每雙80元的更換手續費，更換申請期限至賽後第三天為止，逾期不再受理；如有鞋子尺寸更換的需求，請依照下列提供方式進行操作：

步驟一：至HEROES官網(www.herosports.com.tw)先行註冊一個會員帳號。

步驟二：再到「更換申請」頁面進行「賽事更換」的「尺寸更換」申請動作。

從提出申請的當天起算，約20個工作天內便可收到更換的鞋款。

5. 我的鞋子有瑕疵，更換還要收取手續費嗎？

HEROES鞋款提供30天保固服務，從出貨日當天起算30天，請您在收到鞋子後立即檢查鞋體狀態，以免錯失保固時間，若確認為瑕疵品，更換手續費將由我們自行吸收，不再另行收取其他費用。更換申請方式同尺寸更換形式，請至「賽事更換」的「瑕疵品更換」頁面進行申請動作，並附上瑕疵部位照片(照片大小請小於1M)，經我們確認為瑕疵品後即受理您的更換申請。

活動相關問題



1. 我們是團體報名，會提供休息帳篷嗎？

大會針對80人以上團體會主動提供專屬團體休息區，並於帳篷或該區域懸掛印有團體名稱的布條，而未達80人團體則提供共用的團體休息區。

※萬人路跑、健行及校園系列無提供寄物及帳篷。

2. 我們總共有三個團體，人數加起來有達到80人，可以提供我們專屬休息區嗎？

專屬團體休息區一律以單筆訂單來分配，若您需要專屬團體休息區，建議可將三個團體合併為一個，這樣便可以單一團體形式分得一個專屬團體休息區。但請注意，只要進行訂單合併，物資配送地址將會統一為一個，請自行評估是否合宜。

其他問題

1. 我要怎麼知道賽事的最新消息？

所有賽事的最新消息皆會同步公告於HEROES官網以及賽事FB粉絲團，重大公告則會同時公布於伊貝特報名網上，請您於報名後保留賽事的報名頁面並加入賽事FB粉絲團，以免遺漏了最新資訊。另外也歡迎加入我們的Line好友(專屬ID：@heroes以及@tasa_org)，即時得到所有賽事的最新情報。

2. 一有更新消息不能發簡訊或是email通知每一位報名者嗎？

每場賽事報名者的人數眾多，由於報名系統以及人力的緣故無法進行個別通知，最新資訊將會公佈於HEROES官網、賽事FB粉絲團或是伊貝特報名網，因此請您隨時留意網路上的公告，以免喪失自身權益，或是加入我們的Line好友(專屬ID：@heroes以及@tasa_org)，最即時的活動更新訊息都會立即收到。

3. 為什麼最後的活動內容和一開始公佈的簡章內容不太一樣？

由於活動有諸多無法預期之因素，因此主辦單位會根據安全考量與實際情況而調整活動辦法，最終內容將以選手物資裡的大會提醒單與官網公告為準，活動簡章上也註明「主辦單位保有對本活動相關之規則更動與否之權利與各名詞之最終解釋權，參賽者須遵守大會規則，不得有異議」，並於報名前須同意大會規範才可進行報名程序，報名即表示同意大會規範，故請於報名前審慎評估。



HEROES
facebook粉絲專頁



HEROES LINE ID:
@heroes

30.大會賽事法源依據與法律顧問

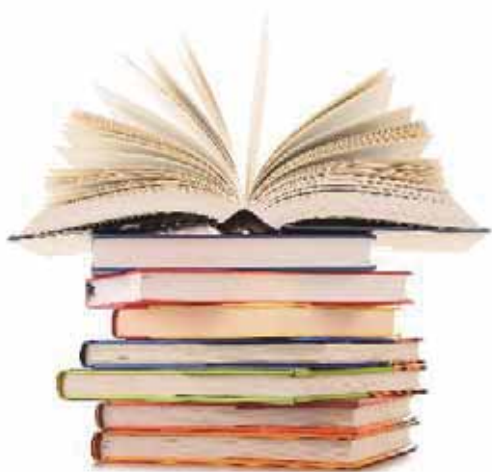
a. 著作權法



1. 參賽選手明瞭本活動除上開相關約定外，並不負擔任何責任與義務。任何主辦單位所舉辦的活動錄取與否或其他與各該活動相關之事項，參賽選手同意不得就此對主辦單位、承辦單位或其他相關單位及有關人員為民事損害賠償之請求，亦不任意公開散佈有損主辦單位、承辦單位或其他相關單位及有關人員之名譽言論或文字。



2. 本活動所使用之軟體或程式、相關網站上所有內容，包括但不限於著作、圖片、檔案、資訊、資料、網站架構、網站畫面的安排、網頁設計，均由本活動主辦單位或其它權利人依法擁有其智慧財產權，包括但不限於商標權、專利權、著作權、營業秘密與專有技術等。任何人，包括參賽選手，不得逕自使用、出租、出借、出售、修改、重製、公開播送、散布、發行、公開發表、進行還原工程、解編或反向組譯。若任何人，包括參賽選手，欲引用或轉載前述軟體、程式或網站內容，必須依法取得本活動主辦單位或其他權利人的事前書面同意。如有違反，應對主辦單位或其他權利人。



b. 消費者保護法

本章程於第二十六章節退費辦法、第三十五章節保固與商品退換貨辦法有相關詳細說明，請依照本章程規定之辦法辦理相關手續，若有疑問請撥(04)2258-6309洽詢。

內政部大型群聚活動安全管理

一、為確保大型群聚活動之安全，避免災害發生與強化緊急應變功能，保護人民生命財產，特訂定本要點。

二、本要點適用於各級政府機關、公營事業機構及公私立學校辦理之大型群聚活動。

直轄市、縣(市)政府得參照本要點規定，依轄區緊急應變能力及活動特性，訂定自治法規管理大型群聚活動。

三、本要點所稱大型群聚活動，指舉辦每場次預計參加或聚集人數達一千人以上，且持續二小時以上之下列活動：

- (一) 體育競技活動。
- (二) 演唱會、音樂會等演出或類似之娛樂活動（派對、祭、季等）。
- (三) 展覽（售）、人才招聘會、博覽會等活動。
- (四) 燈會、花會、廟會、煙火晚會等活動。
- (五) 民俗節慶、原住民慶典等活動。

下列活動，不適用本要點之規定：

- (一) 體育場館、影劇院、音樂廳、宗教場所、娛樂場所、百貨商場、展覽場、觀光遊樂園區等，於其建築使用用途、營業項目、興辦事業計畫之範圍內舉辦之活動。
- (二) 人民之婚、喪等社交、習俗活動。
- (三) 集會遊行法規範之集會、遊行等活動。

活動有新穎表演、助興手段而有發生危險之虞，或有超出直轄市、縣(市)政府應變能力之虞，或屬聚集眾多人群之非日常活動者，直轄市、縣(市)政府得指定為大型群聚活動，予以管理。第二項第三款不適用本要點之活動，其安全管理事項得參酌直轄市、縣(市)政府訂定之自治規定或本要點辦理。

四、大型群聚活動之主辦者，應負責活動安全，與活動場所管理者及其他協辦單位簽訂安全協定，明確各自安全責任。



c. 內政部大型群聚活動管理要點



五、大型群聚活動之主辦者應執行下列安全管理事項：

(一) 選擇安全之場地及器材。

(二) 制定安全措施、安全工作人員職責，及參與人員之安全宣導教育，並落實執行。

(三) 依活動需要，配置或協調派駐保全、警察、消防、醫療救護或其他安全工作人員。

(四) 確保臨時搭建之設施、建築（構造）物之安全。

(五) 規劃活動場所交通、容納人數、劃定區域、出入、疏散、救援等動線，並予以標示與管制。

(六) 落實醫療救護、滅火、緊急疏散等救援措施，並組織工作人員與演練。

(七) 其他有關安全工作事項。

六、依第五點第一款及第四款選擇安全之場地與器材，及搭建臨時設施、建築（構造）物，應注意下列事項：

(一) 活動場所為室內者宜寬敞，並應為合法建築物且依法辦理或設置相關安全設備及設施。

(二) 活動場所為室外者宜空曠，並應選擇安全無虞之處所（例如於海上或靠近水邊，應有救生員、救生圈或救生艇等救生裝備；活動海域內之水母、油漬等可能產生危害之生物或物品應清除完畢）。

(三) 使用合法器材，必要時應進行實地安全測試，發電機及空飄氣球等大型器材、裝備及設施應固定，並避免使用易致災害之物品（例如氫氣氣球等）。

(四) 搭蓋臨時性設施、建築（構造）物者，應依建築相關法規辦理。

七、依第五點第五款規劃交通、出入及疏散動線，應注意下列事項：

(一) 應考量對附近交通之衝擊程度、規劃交通管制措施、行人安全、公車行駛路線、停車及載送參加人員之輸運能量、宣傳措施。

(二) 應事先履勘場地，依現場實際狀況規劃人員出入動線，以明顯指標或標記清楚標示動線方向及主要出入口，必要時應派專人引導。

(三) 規劃安全空間、緊急疏散路線、避難處所及救護車進出動線，事先製作緊急疏散等指示，標示於明顯適當位置，指定專人於緊急時管制、引導及疏散。

(四) 活動場所出入動線、緊急疏散路線及救護車進出動線事先告知所有參與活動人員，並於活動場所明顯處所設置大型看板、電視或螢幕宣導及標明之。

(五) 活動場所收容之人數，應符合容留人數管制、建築物防火避難綜合檢討報告書或性能設計計畫書等相關規定；法令未規定者，應依現場出入口大小、人員出入動線、活動空間、安全空間、緊急疏散路線及避難處所等因素，規劃安全之人數。容留人數管制適用之建議如附件一。

八、依第五點第六款落實醫療救護、滅火、緊急疏散等救援措施，並組織工作人員與演練，應注意下列事項：

(一) 針對活動性質及場地特性，事先就活動可能發生之災害或意外事故等原因，研訂相關緊急應變計畫，內容如下：

1. 工作人員編組：依活動規模，得參考事故現場指揮體系 (Incident Command System, ICS) 將工作人員編組成指揮、作業、計畫、後勤、財務或行政等小組 (各編組之任務內容得參考內政部消防署全球資訊網防救災數位學習網) 。

2. 活動前實地模擬演練發生火災及其他災害之滅火行動、通報連絡及避難引導等。

3. 活動現場之用火及用電監督管理。

4. 防止縱火及恐怖活動措施。

5. 活動場所之位置圖、疏散 (避難) 路線圖及平面圖。

6. 其他有關安全防護必要之事項。

(二) 視活動性質及場地特性，選定適當、安全、通風且陰涼處 (室內或具遮棚處) 設置醫護站，並有清楚標示及指示牌。

(三) 應規劃緊急醫療救護事宜，並得向轄區衛生主管機關申請救護支援，支援所需經費由主辦者負擔。

(四) 活動現場之救護站應配置救護人員、救護車、救護機車及自動體外心臟去顫器 (AED)，救護站之配置數量與地點，以事故發生後四分鐘至六分鐘內，救護人員、救護設備得以抵達或投入事故現場處理為原則；如有重大傷病患者，主辦單位應通知當地消防機關之救災救護指揮中心 (119) 。

(五) 活動現場有大量傷病患發生時，主辦者應立即通知當地消防機關之救災救護指揮中心 (119)，並副知當地衛生主管機關，依大量傷病患救護辦法及作業程序施行緊急救護。





十二、大型群聚活動之主辦者向直轄市、縣（市）政府報備或申請許可，應檢附下列文件：

- （一）報備書或申請書（範例如附件三）。
- （二）主辦者為公司、商業、法人或其他團體者，其組織之登記證明文件或許可文件，及負責人身分證明文件；為自然人者，其身分證明文件。
- （三）活動方案及說明。
- （四）活動安全工作計畫。
- （五）場地同意使用證明。（無必要時，得免附）

主辦者應與直轄市、縣（市）政府負責緊急應變與公共安全機關（含活動與場地之目的事業主管機關、警察、消防、緊急救護、衛生等業務之主管機關）密切聯繫。

跨行政區域之大型群聚活動，由活動主辦者向活動出發地之直轄市、縣（市）政府報備或申請許可，並由受理之直轄市、縣（市）政府轉知報備，或邀集活動路徑經過之其他直轄市、縣（市）政府共同審查。各直轄市、縣（市）政府就活動之安全管理有不同規定時，由各該政府共同協商解決之。





十三、活動安全工作計畫應包括下列事項：

- (一) 活動時間、地點、內容及組織方式。
- (二) 活動場所地理環境、建築結構與面積（附現場平面圖），可容納人數及活動預計參與或聚集人數。
- (三) 安全工作人員數量、任務分配及識別標誌。
- (四) 活動場所建築安全、消防安全措施。
- (五) 臨時搭建設施、建築（構造）物之設計、施工及安全措施。
- (六) 出入與救護動線、救護站、緊急疏散通道、廣播、照明(夜間)、滅火、無障礙設施等設施、設備設置情況和標誌。
- (七) 車輛停放、疏導措施。
- (八) 現場秩序維護、人員疏導措施。
- (九) 緊急應變計畫。
- (十) 其他有關安全管理工作事項。

十四、經報備或許可之活動，主辦者依活動性質須依規定另行申請許可者，例如道路使用許可、臨時建築（構造）物許可、燃放爆竹煙火許可、明火表演許可等，應依各該規定辦理。

十五、直轄市、縣（市）政府為審查大型群聚活動之申請，或確保活動安全，得於大型群聚活動舉辦前或活動進行中，對活動場所、設施及其安全管理進行現場查驗，主辦者不得規避、妨礙或拒絕。政府相關機關應主動橫向聯繫與監督，並依各主管法規辦理有關安全工作。

十六、有下列情形之一者，直轄市、縣（市）政府得不予許可：

- （一）違反法規規定者。
- （二）有明顯事實足認為活動有危害社會秩序或公共利益之虞者。
- （三）不符合第十二點第一項規定，經通知限期補正，屆期末補正或補正未完全者。

十七、經報備或許可之大型群聚活動，主辦者不得擅自變更活動之時間、地點、內容或擴大舉辦規模。

主辦者變更大型群聚活動舉辦時間，報備者，應於原舉辦日期三日前；許可者，應於原舉辦日期七日前，向直轄市、縣（市）政府申請變更，經同意方可變更。但因天候等不可抗力因素致無法如期舉辦者，不受上開申請期限之限制。

主辦者變更大型群聚活動之地點、內容或擴大舉辦規模者，應依本要點重新報備或申請許可。

十八、變更、取消已向社會公布之大型群聚活動時，主辦者得透過報紙、電視、廣播、網路等方式予以公告，並處理善後工作。

十九、主辦者不得將已報備或許可之大型群聚活動轉讓他人主辦或承辦，違反者，直轄市、縣（市）政府得命其停止辦理及廢止許可。

二十、大型群聚活動現場工作人員應遵守下列規定：

- （一）掌握安全工作計畫及緊急應變之全部內容。
- （二）熟練使用廣播及通訊設備。
- （三）熟練使用消防安全設備，熟知出入、疏散動線、安全出口及疏散通道位置，掌握各工作位置緊急應變之分工與措施。
- （四）掌握及運用其他安全工作措施。

二十一、各級政府機關、公營事業機構團體及公私立各級學校辦理之大型群聚活動，不須依第十一點規定辦理報備及申請許可。但應依本要點相關規定，由主辦機關（構）、學校負責活動安全，並會同相關機關執行相關安全事項。

公營事業機構團體及公私立各級學校之上級機關，應會同相關機關訂定督導考核之機制，確保活動之安全。



d. 教育部體育署路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項

一、教育部體育署為維護路跑活動參與者(以下簡稱參與者)之安全，並保障其權益，特訂定本注意事項。

二、本注意事項所稱路跑活動，指由各級政府、學校、體育運動團體或其他民間法人、團體(以下簡稱主辦單位)所辦理相當距離，具休閒娛樂性質之跑步運動。但不包括正式運動賽會之馬拉松競賽。

三、主辦單位辦理路跑活動前，應訂定實施計畫並作成檢核表，其內容包括競賽規程、交通管制、安全措施、醫療救護及服務品質，並送場地或道路管理機關審核後，在主辦單位網頁公告實施計畫、體能診斷、訓練課表、營養諮詢、收容車/殿後車及環境氣候等資訊(如附件)。

四、主辦單位辦理路跑活動，應遵行下列事項：

(一)參與者報名時，主辦單位宜對渠等進行健康諮詢篩選(得以網路問卷方式為之)，並完成《自願參與活動同意書》填寫後，始得報名參加；參與者之健康為高風險者，宜檢具醫師證明，並完成《自願參與活動同意書》填寫後，始得報名參加。

(二)路跑活動經過之路線，主辦單位應依法令規定完成路權申請，並應善盡宣導之責，主動將路線告知居民及大眾；如有交通管制之必要，應於路跑活動數日前，先行公告周知，並在安全無虞之情形下，儘量採取分段交通管制措施。

(三)活動起(終)點應設服務區，沿途視需要設服務區，服務區內包括流動廁所、水與食物之補給站及海綿站等，長距離路跑活動，應至少每五公里設一服務區；其服務方式如下：

1.服務區應提供適量之水及食物。參與者在二千人以下者，活動起(終)點服務區應設置至少六座流動廁所，沿途每一個服務區應設置至少二座流動廁所；活動人數每增加二千人，起(終)點服務區應至少增設三座流動廁所，沿途每一個服務區應至少增設一座流動廁所。

2.熱中署危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於三十五者，主辦單位宜設置冷水槽，協助參與者降溫；熱中署危險係數大於四十者，主辦單位宜考慮停止活動，以避免參與者中暑。



五、主辦單位應在起(終)點設置醫療站，沿途設置救護站，並訂定緊急救護應變計畫；其設置方式如下：

- (一)參與者在二千人以下者，醫療站應至少配置醫護人員二人、救護技術員(EMT)一人、救護車一輛及自動體外心臟去顫器(AED)一臺；活動人數每增加二千人者，應至少增加醫護人員（或救護技術員）二人、救護車一輛及AED一臺。
- (二)救護站應配置緊急醫療救護人員（以下簡稱救護人員）、救護機動車及AED，救護站之配置數量與地點，以事故發生後四分鐘至六分鐘內，救護人員、救護設備等得以抵達或投入事故現場處理為原則。
- (三)主辦單位應將緊急救護計畫送場地或道路管理機關審核。
- (四)路跑活動跑道應預留安全通道，供救護車或救護機動車之通行。

六、主辦單位應為參與者投保公共意外責任險；其投保項目及金額如下：

- (一)每人體傷責任新臺幣五百萬元以上。
- (二)每一意外事故體傷責任新臺幣一千五百萬元以上。
- (三)每一意外事故財物損失責任新臺幣二百萬元以上。
- (四)保險期間最高賠償金額新臺幣三千四百萬元以上。



七、主辦單位應明定參與者應繳交之費用、退出活動及退費辦法。如有提供參與者優惠措施(包括費用減免、食品、衣物帽、紀念品或獎品之發給)時，應事先公告；參與者符合優惠措施資格者，應依公告內容給付。

八、主辦單位得訂定參與者資格或人數限制，並得提供路線圖或路線說明，必要時得將路跑活動訊息提供予媒體或觀眾。

九、主辦單位應注重環保，減少紙本使用，盡可能採用綠色產品，並遵循行政院環境保護署《大型活動環境友善度管理指引》處理活動期間之環境污染防治及整潔安寧維護、垃圾減量及資源回收、節能減碳等事宜；活動結束後，應恢復道路使用前原狀；參與者及觀眾解散時，應協助警方維持交通及大眾運輸工具之秩序。

十、主辦單位辦理特色路跑，例如星光夜跑、彩色路跑、啤酒路跑、紅酒路跑、聖誕路跑、殭屍路跑、沙灘路跑、泡泡路跑、變裝路跑、高跟鞋路跑、婚紗路跑、比基尼路跑和高地路跑等，除應依第二點至前點規定辦理外，並應注意該路跑活動型態對參與者身心及自然環境之衝擊影響，訂定妥適因應措施。



e. 協會法律顧問

本協會如遇所有路跑相關法律爭議，全權委由專案法律顧問處理。