

南華大學 函

機關地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號

承辦人：黃群智、鄭旭龍

電話：(05)2721001分機2991、2992

傳真：(05)2427184

Email：chunchih@nhu.edu.tw、conner99@nhu.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國106年8月17日

發文字號：南華體育字第1060801460號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：如主旨

主旨：檢送本校辦理「中華民國大專院校體育總會106年度木球C級教練講習會」實施辦法(含課程表、報名表)及海報各乙份，請轉知所屬踴躍報名參加，並惠予公假，請查照。

說明：

一、活動日期：106年9月29日(週五)至10月1日(週日)。

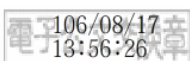
二、活動地點：南華大學。

三、報名截止日期：即日起至106年9月15日(五)止。

四、敬請協助於 貴校首頁「最新消息」中公告如下訊息：『南華大學106年9月29日至10月1日舉辦「中華民國大專院校體育總會106年度木球C級教練講習會」，歡迎踴躍報名參加，相關資訊請參考<http://sport2.nhu.edu.tw/app/news.php?Sn=906>。』

正本：公私立大專校院

副本：中華民國木球協會



中華民國大專院校體育總會 106 年度木球 C 級教練講習會實施辦法

- 一、目的：提高木球教練素質，培養與厚植木球教練人才，增進教練技術水準，提昇其專業素養，以達成木球運動普及之成效。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 三、承辦單位：中華民國大專院校體育總會、中華民國木球協會。
- 四、協辦單位：中華民國大專院校體育總會木球委員會、南華大學。
- 五、舉辦日期：106 年 9 月 29 日（星期五）起至 10 月 1 日（星期日）止，共 3 天。
- 六、舉辦地點：南華大學田徑場。
- 七、參加對象及資格：總會所屬會員學校對木球運動有興趣之教師及年滿 20 歲(民國 86 年 9 月 28 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)以上者，均可報名參加。
- 八、報名手續：
 - (一)截止日期：即日起至 106 年 9 月 15 日（星期五）止，以郵戳為憑，逾期恕不受理。
 - (二)收件地址：62249 嘉義縣大林鎮南華路一段 55 號 南華大學體育教學中心收
 - (三)報名費：每人新台幣 1500 元整。
 - (四)繳費與報名：
 - (1)繳款方式：匯票
受款人：南華大學
(紙本報名表並附兩吋半身脫帽照片二張及匯票，請務必一併寄送)
 - (2)繳款方式：匯款
受款人：財團法人南華大學(彰化銀行大林分行)
帳 號：6204-51-163669-70
(紙本報名表並附兩吋半身脫帽照片二張及匯款單影本，請務必一併寄送)
 - (3)聯絡資料：
聯絡人：黃群智、鄭旭龍
電 話：05-2721001 # 2991、2992
E-mail：chunchih@nhu.edu.tw、conner99@nhu.edu.tw
- 九、課程內容簡介：如附件課程表（講師名單由中華民國木球協會協助提供）。
- 十、附則：
 - (一) 全程參與講習會且修滿全部課程，並經學科及術科測驗合格者，報請中華民國大專院校體育總會核發結業證書及報請中華民國木球協會核發 C 級教練證。
 - (二) 參加講習會之學員請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
 - (三) 講習會報名人數若未超過三十人，則不予舉辦。
 - (四) 術科測驗需完成二輪共廿四球道總桿數為 128 桿內，為測驗合格。
 - (五) 講習會期間所需教材均由承辦單位提供，另備有茶水及午餐。
 - (六) 參加學員之住宿及交通，請自理。
 - (七) 本辦法如有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

中華民國大專院校體育總會 106 年度木球 C 級教練講習會課程表

期 時間 日	106 年 9 月 29 日(五)	106 年 9 月 30 日(六)	106 年 10 月 1 日(日)
08:10~08:40	學員報到	運動營養學	體能訓練法
08:40~09:00	始業式		
09:10~10:00	木球運動沿革與發展現況	運動營養學	體能訓練法
10:10~11:00	教練職責與素養	運動傷害防護	紀錄方法
11:10~12:00	訓練與領導	運動傷害防護	分組攻門演練 (實地演練)
12:00~13:10	午 餐 時 間		
13:10~14:00	比賽事務之評鑑	木球規則	分組攻門演練 (實地演練)
14:10~15:00	木球運動基本動作講解示範(握桿、站姿)	木球規則	術科測試
15:10~16:00	木球運動基本動作講解示範(揮桿)	沙灘木球規則	術科測試
16:10~17:00	木球動作指導法	木球球場設計與規劃	學科測試
17:10~18:00	木球戰略與戰術		綜合座談暨結業式

中華民國大專院校 106 年度木球 C 級教練講習會報名表

浮貼兩吋二張照片處	證 號		* 出生日期		
	* 姓 名		* 性 別	☐ 男 ☐ 女	
	* 身份證字號		* 最高學歷	(需檢附最高學歷證明文件影本)	
	* 任 職 單 位		* 職 務		
* 戶籍地址		□□□-□□			
* 通訊地址		□□□-□□			
聯絡資料		* 住宅電話	()	公司電話	()
		* 行動電話		傳真電話	()
		* E-mail			
講習會紀錄	___級 ☐ 裁判 ☐ 教練		日期:	地點:	
	___級 ☐ 裁判 ☐ 教練		日期:	地點:	
	___級 ☐ 裁判 ☐ 教練		日期:	地點:	
推薦單位	縣市/學校:				
	負責人:		單位戳章:		
	承辦單位:				
木球運動經歷					
是否素食 ☐ 是 ☐ 否					
筆試成績		術科成績		☐ 合格 ☐ 不合格	

註一：*為必填資料，資料不全者，恕不受理發證事宜。

註二：灰底欄位請留待主辦單位填寫資料。