

# 國立臺北護理健康大學 函

機關地址：11219臺北市北投區明德路365號

聯絡人：田政文

聯絡電話：02-28227101 分機7701

電子郵件：chengwen@ntunhs.edu.tw

傳真：02-

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國106年7月31日

發文字號：北護運保字第1060011083號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2017年日本方塊踏步研習會

主旨：本校辦理「2017日本『方塊踏步指導員』資格認定講習會」，檢送

報名簡章，請 惠予公布周知。

說明：

- 一、為提升我國健康照護服務產業，讓各校師生能了解國際間銀髮族運動指導的發展趨勢與應用，特邀請日本特定非營利活動（NPO）法人方塊踏步協會專任講師來台辦理『方塊踏步指導員』資格認定講習會。
- 二、活動時間：106年10月06日（星期五）上午8：00~下午17：30。
- 三、即日起開始接受報名，報名截止日期為106年9月18日（周一），本活動一律報名採取網路報名，不接受電話及現場報名。因應場地限制，參加人數名額有限，額滿即不再接受報名。

四、報名網址 <https://goo.gl/forms/FMY4FQsm6zDRnyzz2>

正本：各公私立大專校院

副本：電子印章  
106/07/31  
16:35:29



# 2017 日本『方塊踏步指導員』資格認定講習會

## 壹、依據：

依據教育部計畫舉辦國際研討會

計畫源起：為發展國際健康照護聯結之人才培育，提升我國健康照護服務產業，辦理國際講習會。

## 貳、目的：

為提升我國健康照護服務產業，讓各校師生能了解國際間關於銀髮族運動指導的發展趨勢與應用，特邀請日本特定非營利活動（NPO）法人方塊踏步協會專任講師來台辦理『方塊踏步指導員』資格認定講習會。期透過此講習會的舉辦來增進與會人員對於銀髮族健康照護服務的運動指導交流，發展國際健康照護聯結之人才培育。

方塊踏步運動：是由專攻於運動醫學、健康體力科學、老年體力學等研究之日本國立大學法人的教師群所聯合開發、是一種有科學根據的運動。方塊踏步的適用範圍很廣，從高齡者的長期照護預防（跌倒預防・提升認知機能）、成人的慢性病預防、兒童的身體機能發育、各種年齡層的體能訓練・同儕交流，甚至是運動員的競技力提昇與體能調整等皆可適用。

## 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：國立臺北護理健康大學運動保健系
- 三、協辦單位：日本特定非營利活動（NPO）法人方塊踏步協會、臺灣方塊踏步運動協會

肆、活動時間： 106 年 10 月 06 日（星期五）上午 8：00~下午 17：30。

伍、活動地點：國立臺北護理健康大學 明倫館 （台北市北投區明德路 365 號）

陸、活動內容：方塊踏步指導員養成之相關課程、實際操作。請著運動服裝。

柒、研習課程： 講習會課程內容與時間如附件。

**捌、參加對象：**

- 一、對本研習會有興趣之健康照護產業工作者、各大專院校的老師及學生。
- 二、因應場地限制，參加人數名額有限，額滿即不再接受報名。報名後請立即與主辦單位聯繫以確認是否有完成報名。

**玖、預期成果：**

- 一、藉由國外學者對於銀髮族運動指導專業人才培育與實務經驗之分享，發展國際健康照護聯結之人才培育，以提升我國健康照護服務產業知能。

**拾、『方塊踏步指導員』資格認定講習會課程表**

|             | 10 月 06 日（星期五）  | 講師                                     |
|-------------|-----------------|----------------------------------------|
| 8:00~8:30   | 報到（明倫館 B1）      | 日本三重大學<br>教育學部<br>重松良祐<br>教授<br>(即時翻譯) |
| 8:30~8:40   | 始業式(長官致詞)       |                                        |
| 8:40~10:00  | 課程開始 - 方塊踏步     |                                        |
| 10:00~11:00 | 實技操作 - 有關於方塊踏步  |                                        |
| 11:00~12:00 | 實技操作 - 有關於指導輔助  |                                        |
| 12:00~13:00 | 中午用餐            |                                        |
| 13:00~15:00 | 復習 - 有關於課程及實技指導 |                                        |
| 15:00~15:30 | 總講評             |                                        |
| 15:30~17:30 | 證照之學科與術科考試      | 重松良祐<br>教授                             |

**拾壹、報名方式：**即日起開始接受報名，報名截止日期為 106 年 9 月 18 日(周一)。

本活動一律報名採取網路報名，不接受電話及現場報名。

報名網址如下 <https://goo.gl/forms/FMY4FQsm6zDRnyzz2>