

中華民國排球協會 106 年度 C 級教練講習會實施計畫

- 一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依據：前行政院體育委員會 C.B.A 級教練、教練培訓制度辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會（以下簡稱體總）。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會（以下簡稱本會）、中華民國大專院校體育總會。
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會、國立中興大學。
- 六、講習日期：中華民國 106 年 8 月 4 日至 6 日（星期五至星期日）。
- 七、講習地點：國立中興大學（台中市南區興大路 145 號）。
- 八、參加對象及資格：
 - （一）凡年滿 20 歲（民國 86 年 8 月 4 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】），高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
 - （二）報名人數限定 60 人。
- 九、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分（術科測驗項目另訂）。
- 十、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送體總登錄及製證，由本會轉發 C 級教練證。
- 十一、報名手續：
 - （一）日期——即日起至 106 年 7 月 25 日（星期二）止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
 - （二）代辦費：每人新台幣 2,000 元整（以郵政劃撥方式）。
 - （三）報名方式：詳填報名表連同郵政劃撥收據及身分證正面影印本、一寸相片二張逕寄中華民國大專院校體育總會競技組楊小姐（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 台北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#50 楊小姐；網站：<http://www.ctusf.org.tw>）。
 - （四）報名完成將以 E-mail 通知報名成功。
 - （五）報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。
- 十二、講師：依「中華民國體育運動總會輔導全國性各運動協會建立裁判制度章則」有關講座應備資格之規定，聘請國內外具排球專業技能及素養者擔任。
- 十三、課程內容：如講習會課程表（附件二），其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。
- 十四、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。。

- 十五、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。
- 十六、因故無法參加者請於活動舉行前十日通知中華民國大專院校體育總會競技組，否則概不退費。
- 十七、本計畫經中華民國體育運動總會 年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 106 年度 C 級教練講習會(大專體總) 報名表

姓名：		性別： ☐ 男 ☐ 女	浮貼 1 吋相片 2 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)：	(O)：	
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址	()		
(含郵遞區號)			
通訊住址	()		
(含郵遞區號)			
服務(就讀)單位：			
(學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： ☐ 需要 ☐ 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

※ 本講習會報名至 7 月 25 日(二)止,請確實詳填本報名表並儘速寄出(郵戳為憑)。

中華民國排球協會 106 年度 C 級教練講習會(大專體總)課程表

	日期 課程	8 月 4 日 (星期五)	8 月 5 日 (星期六)	8 月 6 日 (星期日)
		8:00—8:20 報到 8:20—8:30 開訓	8:20—10:10 準備運動 (含伸展操、收操) 及基本體能	8:20—10:10 攔網技術介紹 、指導與操作
上 午	主持人			
		8:30—10:20 排球規則介紹	10:20—12:10 扣球技術介紹 、指導與操作	10:20—12:10 綜合防守練習
		10:30—12:20 運動傷害預防 、急救與營養		
	主持人			
下 午		13:00—13:50 性別平等教育	13:30—15:20 奧會模式 與禁藥管制	13:30—14:20 學科測驗
				協會幹事部
		14:00—14:50 排球運動的沿革 、發展與趨勢		14:30—16:20 術科測驗
	主持人			各講師
		15:00—16:50 發球、接發球技術 介紹、指導與操作	15:30—17:20 排球基本隊形介紹	16:30—17:20 問題研討與 經驗分享
	主持人			全體講師
		17:00—18:50 低手、上手傳球及 舉球技術介紹指導與 操作	溫故知新	17:20 結訓典禮
	主持人			

課程如有更動，以當日公告為準