

LOVE 輪椅舞

『生命鬥士 輪轉校園』

生命教育巡迴演講活動

一、計畫緣起

最大的障礙其實不是身體的障礙，而是心靈的障礙。

把心門打開，迎向陽光，就能擁抱樂觀正面的幸福。

我們以專業的訓練，結合各界的資源，我們自立立人，用愛和實際付出回饋社會。

為輔導身心障礙朋友就業，並提升身心障礙朋友的身心靈發展，積極提倡身心障礙者及社會大眾從事休閒復健運動。

除此之外，本會尋求專業教練的協助、安全的運動空間，長期推動輪椅國標舞、輪椅羽球、

輪椅保齡球、身心障礙者游泳等有益身心之運動。我們期望每一位身心障礙者除了有謀生

的能力，並且擁有喜樂的心靈，因為喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾。

本會藉以生命教育課程之系列活動，深入校園，這些生命的故事轉化成為深層教育，與社會大眾、莘莘學子分享。盼望我們曾經歷過的，能成為別人生命中的激勵與重建。

二、活動目標：

1. 提供高中職、國中小學學生有機會與身心障礙者一起參與活動的經歷，協助社會各族群了解與改變對身心障礙者能參與運動項目動作受限的刻板觀念，以促進社會各族群間相互體諒，並促進彼此和諧相處之目的，讓人間處處有愛。
2. 符合現今教育課程施行有關生命教育課程及提升學生社會責任感；以身心障礙者的生命歷程作為見證與鼓舞，進行演講激勵，展現殘而不廢之生命價值與精神，進而激勵其他身處人生低谷者，藉此回饋社會。並於課程中加入體驗的活潑元素。讓未來國家的主人翁能夠更深刻地體認自身的社會責任與貢獻一己的必要性，進而了解協助身心障礙者的正確觀念與方式。
3. 生命教育領域之核心議題，包含廣泛，約略涵蓋了：
尊重和珍惜自己生命的情懷。
尊重和珍惜他人生命的情懷。
體會生命的意義及存在的價值
4. 生命教育本身的目標就是要幫助少年人成為正確的人
生命教育活動乃從觀察與分享之感受的過程中，體會生命的意義及存在的價值，進而培養尊重和珍惜自己與他人生命的情懷。
5. 生命教育的教學目的
 - 〔1〕 幫助學生主動認識自我，進而尊重自己、熱愛自己。
 - 〔2〕 培養社會能力，提昇與他人和諧相處的能力。
 - 〔3〕 認識生存環境，了解人與環境生命共同體的關係。

三、執行方式

- 1、安排身心障礙者講師成功案例的演講，使學生清楚生命的意義與價值。
- 2、利用投影片 PPT 或影片播放方式結合演講，讓學生更能深刻感受身心障礙者生活處境及如何突破困難完成個人使命。
- 3、體驗如何使用輪椅及拐杖，並現場教學輪椅舞蹈，以激發學生對生命意義與價值的思考。

主題	內容	講師
在 120 公分的世界裡， 找回失去的行動力	1. 個人簡介 2. 偏鄉生活、經歷生死關頭 3. 國小時期被排擠的歲月 4. 如何渡過叛逆期 5. 人生的轉彎處 6. 架構夢想的第一步 7. 面對失敗，邁向成功 8. 我們必須學習的事情 9. 生命挑戰成功案例分享 10. 輪椅舞蹈、籃球、羽球教學	鄭自強

四、講師/課程內容

鄭自強(masaw 阿美族)

稱呼：Aking / 小強老師

生日：4月16日 牡羊座

外型：162cm / 56kg

學歷：中台科技大學 / 資訊管理系

善長：主持、編舞、舞蹈表演、生命教育演講
興趣：舞蹈、各項球類運動、閱讀、電影欣賞

編舞經驗：

多愛綜藝團 編舞老師

國立和美實驗學校 輪椅舞蹈老師

桃園縣私立脊髓損傷潛能發展中心

輪椅舞蹈老師

現職：

復興廣播電台 節目主持人

台北廣播電台 節目主持人

台北市輪椅運動協會 總幹事



演出經歷

(一) 歌唱活動

台東縣政府 身心障礙者日代言人

富邦愛無限樂團巡迴演出

台北府原民會風起原湧巡迴演出

(二) 2014-2016 中國電視節目巡演

【央視一套】出彩中國人

【東方衛視】中國達人秀



【東方直播視】達人追夢錄

【湖南衛視】奇舞飛揚 VS 季冠軍

【遼寧衛視】完美告白

【央視三套】越戰越勇

(三)2014~2016 台灣電視節目

百萬大明星、超級接班人等節目邀約

2016 三立電視台 跨年晚會開場表演

2015~2016 全台校園生命教育演講 100 場次

2014~2016 年 Love 輪椅舞全台商演 200 場次

(四) 輪椅舞

1. 力克·胡哲 *Never Give Up* 永不放棄 - 全國巡迴

2. 2012 年、2016 年萬海航運舉辦之身心障者全國才藝大賽「舞台表演組」冠軍

3. 2011 年、2015 年富邦銀行舉辦之富邦身心障礙才藝獎「肢體表演組」亞軍

4. 2012 年台視「百萬大明星」節目 才藝競賽舞蹈組 複賽晉決

5. 第四屆國際展能節職業技能競賽 - 澳洲·珀斯

6. 世界輪椅舞蹈觀摩 - 美國·波士頓

7. 兩岸輪椅國際標準舞文化藝術交流活動 - 深圳

8. 特殊教育學校才藝表演全國巡迴推廣活動

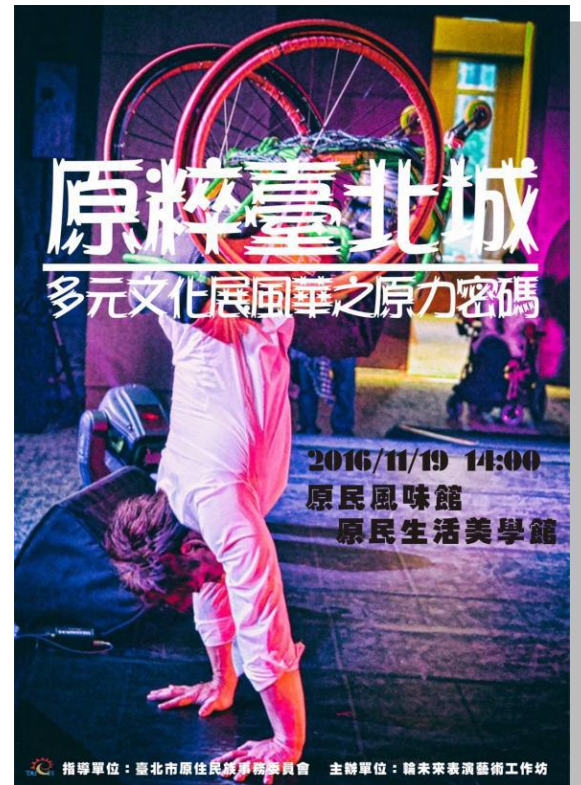
(五)廣播

復興廣播電臺 101 年第一屆天使 DJ 圓夢計畫 勝出選手

101-105 年製作主持「原來好友趣」節目（原民文化節目）

快樂聯播網 102 年製作主持「原氣強強滾」節目（原民文化節目）

台北廣播電臺 103~105 年製作主持「原創台灣」節目（原民文化節目）



(六)出版品

輪轉一片天 鄭自強生命故事



夢想者聯盟 - 12位夢想者生命寫真



《达人秀》上演动人美轮椅舞者郑自强感动全场



上周日晚9:05分播出的《中國達人秀》V5季第五期節目中，一位來自臺灣的輪椅舞者引爆全場。殘缺的身體，樂觀積極的人生態度，配以炫目的舞蹈，為觀眾上演了《中國達人秀》開播以來最具感染力的動人之美。

這位輪椅舞者名叫鄭自強，現年31歲的他是不折不扣的臺灣原住民。因為小時候患上小兒麻痺症，雙腿無法正常行走，只能借助輪椅行走。為了鼓勵他獨立自強，他的母親為他取名鄭自強。

1999年代表中國臺灣輪椅籃球隊參加曼谷亞運會的他，憑藉不屈的拼搏精神獲得團體第四名。就在他要衝擊奧運的時候，命運再次同他開了一個不小的玩笑，患上氣胸的他運動生涯戛然而止。一次次的打擊沒有擊碎他生活的信心，反而一次無意在街頭看到輪椅舞者跳舞

讓他從此愛上這項獨特的運動，重燃生活的希望。

節目中，鄭自強以輪椅代替殘障的雙腿，利用車輪的旋轉或進或退，配以動感的音樂，在辣妹舞者的配合下，展現了一段極富藝術感染力的動人表演。整個表演過程中，輪椅非但沒有阻礙他的舞動，反而成為他獨有的“利器”，在力與美之間為觀眾展現了一份特殊的殘缺之美，令人動容。就連觀察員劉燁也在表演結束後動情地表示：“一般我的焦點一定會在你身旁的辣妹身上，但這一次，你的魅力太大了，我的焦點一直在你身上”欽佩之情溢於言表。

最終，鄭自強以他近乎完美的舞臺演出，積極樂觀的人生態度收穫了他《中國達人秀》舞臺上毫無爭議地全票通過。這位身殘志堅的輪椅舞者在達人秀的舞臺邁出了屬於他自己的堅定起步，接下來的比賽中他又將帶來怎樣精彩的演出，又將給我們帶來怎樣振奮人心的力量，一切值得期待！

六、 辦理單位：Love 輪椅舞

七、 活動地點及參加對象：全國大院校、高中職、國中小學之教師及學生

八、 連絡人：王琳硯老師 連絡電話：0910022460 或 02-29722000

九、 傳真：02-29723335 或 EMAIL：beonstage0929@gmail.com

十、 預期效益

- 1、提昇高中職、國中小學學生生命教育專業知能，有效落實生命教育及推展生命教育活動。
- 2、提昇高中職、國中小學學生生命教育認知及提昇社會責任感，以身心障礙者生命歷程激勵高中職、國中小學學生並激發個人生命能量。
- 3、輔導大專院校學生了解生命教育領域之核心議題，並實現各項生命教育之理念。
- 4、輔導高中職、國中小學學生增進輔導專業知識，高中職、國中小學學生對憂鬱及自我傷害預防與處理的能力。
- 5、實現生命教育的教學目的。
- 6、蒐集資料，提供各校推展生命教育教學資源。

『生命鬥士 輪轉校園』
全國大專院校、高中職、國中小學生命教育巡迴演講活動
演講課程申請表

申請學校資訊			
學校名稱		單位/系所/班級	
承辦人姓名		承辦人職稱	
聯絡電話		E-mail	
學校地址			

講座規劃/預估經費			
辦理日期		參與人數	
邀請地點		講座主題	在 120 公分的世界裡，找到失去的行動力
講座類別	生命教育演講		
經費項目	單價*數量(元)	合計(元)	備註
鐘點費			
交通費			
助教費			
總計金額			

【注意事項】

- 1、有意願辦理之學校，請來電洽詢，並傳真「附表 1-講座申請表」，向本團提出申請。
- 2、本團將依講座規劃進行調整，時間確認後，會主動與申請單位確認。
- 3、鐘點費每小時新臺幣 1,600 元，每次講座至少 2 小時。
- 4、每位講師需搭配一名助教人員，助教費每小時 1000 元。
- 5、交通費來回計算方式：北北基桃 1000 元、宜蘭新竹苗栗 2500 元、台中彰化南投 3000 元、嘉義台南高雄 4000 元、花蓮台東屏東 5500 元
- 6、連絡人：王琳硯老師 連絡電話：0910022460
- 7、申請表填寫完請傳真：02-29723335 或 EMAIL：beonstage0929@gmail.com
- 8、歡迎同縣市學校聯合辦理本次活動，並共同分攤交通費用。

購書單

頁品	01	02	03
品名	輪轉一片天： 鄭自強的生命故事	踏上勇氣之路： 我們是夢想者聯盟	夢想者聯盟 / 同名專輯
買單	200 元	280 元	500 元
封面			

購買人：

聯絡電話：

聯絡地址：

購買方式：☐ 搭配演講送至學校 ☐ 銀行匯款

品名	單價	數量	複價
郵資			
總計			

Love 輪椅舞『生命鬥士 輪轉校園』 回饋單

1. 這是您第一次欣賞身障朋友的講座嗎？ ☐是 ☐否

以前曾欣賞過的講座_____

2.對於這場演講您覺得：☐非常滿意 ☐滿意 ☐普通 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3.這場講座您印象最深刻的內容是：

4.您想對講師所表達的鼓勵或建議是：

5.您對我們這場演講的整體意見是：

6.請分享今天欣賞完這場演講的感想：(字數不限)

非常感謝您細心的填寫完此問卷，如果 Love 輪椅舞有任何活動，歡迎您至臉書粉絲專頁查詢最新演出訊息。

學校名稱：_____ 年級：_____

您的大名：_____ 性別：☐男 ☐女

Love 輪椅舞

辦公室：新北市三重區中央北路 90 巷 55 號 1 樓

聯絡電話：02-29722000 · 傳真電話：02-29723335

舞團 Facebook：Love 輪椅舞 講師 Facebook：鄭自強馬少