

中臺科技大學 函

地址：40601臺中市北屯區部子路666號
聯絡人：吳素琴
電子信箱：scwul@ctust.edu.tw
聯絡電話：04-22391647分機6251
傳真電話：04-22395029

受文者：國立暨南國際大學 第二層決行

發文日期：中華民國106年2月22日

發文字號：中臺校老字第1060001857號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：中臺飲食創意競賽(企劃書)、活動設計競賽授權同意書、海報內容大綱、報名表、餐食設計(1061200228_2_活動設計競賽授權同意書.doc、1061200228_3_海報內容大綱.docx、1061200228_4_報名表.docx、1061200228_5_餐食設計.docx、1061200228_6_中臺飲食創意競賽(企劃書).pdf)

主旨：檢送本校老人照顧系辦理「2017全國銀髮餐食創意能力競賽」企劃書1份，請惠予公布並鼓勵貴校師生踴躍報名參加。

說明：

一、本校為鼓勵全國大專校院學生展現年輕人的創意，讓高齡餐食的菜色更加的豐富多元，及理解高齡世代的生理需求與用餐習慣，促進對長者飲食關懷的世代交流，特與佳醫集團合作舉辦「2017全國銀髮餐食創意能力競賽」。

二、競賽訊息如下：

(一)競賽項目：壁報競賽/發表有高中組及大專院校組。

(二)報名截止時間及收件方式：即日起至2017年5月1日(星期一)下午4時截止收件。採電子郵件方式投稿，請繳交參賽報名表、餐食設計、參賽切結書及海報(jpg檔)至Q0105@ctust.edu.tw，標題註明「2017全國銀髮餐食創意能力競賽」。



(三)競賽流程：

- 1、初賽：飲食創意設計表達符合主題。初賽結果擇期公布於本校老人照顧系之網站<http://de.ctust.edu.tw/bin/home.php>，並以電子郵件通知。
- 2、決賽：訂於2017年6月1日(星期四)在本校勤學樓國際會議廳舉辦。

(四)活動聯絡人：(04)22391647#6255 彭田老師

正本：各公立大學校院、全國高級中等學校

副本：本校老人照顧系、佳醫集團

2017-02-22
15:06:23章

擬定：

一、張貼於本校文件公告系統。

二、請有興趣的老師及同學踴躍參加。

三、文存。

1060302
學務處 楊婷婷
專任活動組組員

教授兼學生事務處 阮鳳姿
課外活動組組長
106.5.3

學務處 侯東成
秘書
106.5.6

教授兼學生事務處 張英陣
學生事務處
106.5.6

代為
決行

中臺科技大學 授權同意書

立書人_____茲授權 中臺科技大學老人照顧系 (主辦單位)(以下簡稱本校), 將本人於
_____年____月____日至本校進行之『2017 全國銀髮餐食創意能力競賽 - □大專組 □高中職組』

活動主題: _____

同意下列勾選事項:

- ☐ 影音資料(現場錄製)
- ☐ 海報資料電子檔、講義印製
- ☐ 肖像權、照片

- 一、若您未滿二十歲，應請您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，及其後修改變更規定後，方予簽署，但若您已簽署，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。
- 二、本人保證所規劃之相關內容創作或取得，並無侵害他人權利或著作權情事。如有因此而引發之糾紛、訴訟，願自負法律責任。
- 三、無償授權以電子形式儲存、製作與利用（例如演講全程影音錄製與製作、演講中所使用之資料數位化並以光碟形式、或與電腦網路連結等方式整合），提供主辦單位基於非營利性質之學習、檢索、列印等，得不限時間與地域，為教學與學術研究等目的之參考。
- 四、完成之錄音著作、攝影著作及錄影著作之相關著作權屬本校所有，本校或其所屬機構有權使用立授權書人之肖像、姓名以及於本活動所發表之著作內容於國內外重製、編輯及出版發行等權利。但行使前揭權利時，不得扭曲內容之原意，亦不得損及立授權書人名譽或其他損害立授權書人著作人格權之行為。
- 五、本授權為非專屬性之授權，立書人對上述授權之活動設計仍保有著作權。

此 致

中臺科技大學

受告知人暨立同意書人（團隊所有人員）

姓 名：_____（請親簽）

學校名稱：

中 華 民 國 1 0 6 年 月 日



海報內容大綱

一、摘要

二、設計理念

三、活動內容

包含：1. 參與對象

2. 目的

3. 目標

4. 流程

四、活動紀錄

五、結果與討論



「2017 全國銀髮餐食創意能力競賽」活動報名表

組別：☐大專組

☐高中職組

參賽團隊名稱			
團隊代表人姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
團隊代表人連絡電話		E-mail	
老師姓名		連絡電話	
團隊組員姓名		團隊組員姓名	
團隊組員姓名		團隊總人數	
通訊地址			
作品名稱			
隊伍簡介			
設計理念			
設計目標			

※注意事項：

- 一、未滿 20 歲之參賽者需有其父母或法定監護人同意文件。
- 二、欄位不足請自行延伸表單填寫，所有資料請一併寄出。
- 三、報名相關表單請至主辦單位網頁下載：Q0105@ctust.edu.tw
- 四、報名日期：即日起至 106 年 5 月 1 日（一）中午 12 時止。
- 五、報名方式：完成以下各項文件：
 1. 「報名表」。
 2. 「餐食設計」。
 3. 「成果海報」，同時提供 Office Word 及 PDF 二種檔案。內容項目參閱主辦單位網頁。
 4. 授權同意書一份。

以上資料傳送至 <http://de.ctust.edu.tw/bin/home.ph>，完成前述程序始得參與競賽。



餐食設計

菜單 1：(早餐)

材料：

菜名	材料 (1 人份)

菜單 2：(午餐)

材料：

菜名	材料 (1 人份)

菜單 3：(晚餐)

材料：

菜名	材料 (1 人份)

2017 全國銀髮餐食創意能力競賽

企劃書

主辦單位：中臺科技大學老人照顧系

佳醫集團

活動時間：2017 年 6 月 1 日

比賽時間：2017 年 6 月 1 日



壹、 主旨

隨著年齡增長，老年人因為生理機能之退化及過往生活經驗的累加下，多偏好味道重一點且較易咀嚼的食物。只是在台灣 65%以上老年人至少罹患一種慢性病，也因此食物製備上都會出現少油與少鹽、盡量清淡等的要求和期待，但卻影響了長者進食的意願與情緒。若未能在飲食口味及供應型態調整，長此以往，終將出現營養不良的問題，進而使其健康狀況更加惡化。由於美食與健康餐飲自 21 世紀已為餐食供應中重要的概念，在此理念下，中臺科技大學及佳醫集團共同舉辦**全國銀髮餐食創意能力競賽**。以高血壓 DASH 飲食為核心，彩虹飲食為設計概念下，設計一日之飲食。希望透過本次全國競賽展現年輕人的創意，讓高齡餐食的菜色更加的豐富多元，另一方面，讓年輕人更理解高齡世代的生理需求與用餐習慣，促進對長者飲食關懷的世代交流。

貳、 全國銀髮餐食創意能力競賽簡章

【活動說明】

- 一、活動日期:2017 年 6 月 1 日(星期四)
- 二、活動地點:中臺科技大學 國際會議廳
- 三、聯絡方式: (04)22391647#6255 彭田老師

【競賽項目】

- 壁報競賽/發表：1. 高中(職)組。
2. 銀髮族大專院校組。

【參賽資格】

- 一、 參賽者須為高(中)職或銀髮族相關科系大學部在學學生。
- 二、 高(中)職組係指高中、高職及五專一至三年級學生。
- 三、 每隊參賽學生人數 2 至 4 人，另包括一位指導教師。每校以五組為限。

【報名方式】

- 一、詳細簡章請至中臺科技大學老人照顧系網頁 <http://de.ctust.edu.tw/bin/home.php>
- 二、報名繳交資料：
 1. 參賽報名表
 2. 餐食設計
 3. 參賽切結書
 4. 海報(jpg 檔)
- 三、報名資料寄送方式: (Q0105@ctust.edu.tw)
- 四、主辦單位確認報名資料繳交後，將以 E-mail 告知報名成功。如果於報名後 2 天仍未收到主辦單位回覆，請與競賽負責人聯繫確認
- 五、本競賽不接受現場報名、傳真及郵局投遞收件。
- 六、報名截止時間:106 年 5 月 1 日(星期一)下午四點。



【參賽規則】

一、初賽：

重點：飲食創意設計表達符合主題。

二、複賽：複賽時將聘請 3 至 5 位專業人士組成評審委員會進行評審。參賽者須事先準備五分鐘口頭報告及海報，以說明其參賽作品之創作理念、製作方法及感想，並在規定時間內利用海報說明並回答評審委員之提問。

【競賽評分標準】

一、初賽評分標準：健康營養價值 50%、資料完整性 20%、整體觀感 30%。

二、複賽評分標準：實用推廣性 50%、創意 30%、海報設計 20%。

【獎項】

一、名次與獎狀：

將錄取特優一組、優等二組及佳作三組，進入複賽組別皆頒發獎狀乙張。

二、獎金：

特優組將頒發獎金 3,000 元及獎狀

優等組將頒發獎金 2,000 元及獎狀

佳作組將頒發獎金 1,000 元及獎狀

