



中國醫藥大學 函

地址：臺中市北區學士路91號
聯絡人：張恩綾
聯絡電話：(04)22053366
電子信箱：sophia@mail.cmu.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國106年2月6日
發文字號：文廣字第1060001277號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文(簡章防身術實戰班(假日班).docx、防身術實戰班海報.jpg)

主旨：本校推廣教育中心「防身術實戰班」招生簡章，敬請惠予公告，並踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、課程介紹：以雙手對一手、腳對抗手的觀念，讓女生也能制伏男生。捨棄打擊技（女生打擊對男生沒用），應用摔技、關節技、絞技等，制伏對手。學校霸凌、恐怖情人、行車糾紛...等，學習防身術保護自己。
- 二、上課期間：106/03/18-106/05/13(每週六)早上0900-1130(共7堂)(4/1、4/8不上課)
- 三、課程費用：3,600元、報名費300元，共3,900元。(優待辦法詳如附件簡章)
- 四、招生簡章及報名表如附件，或至本校推廣教育中心網址查詢<http://cce.cmu.edu.tw>。
- 五、上課地點：中國醫藥大學立夫教學大樓B1教室，地址：台中市北區學士路91號（學士路、英才路交叉路口）
- 六、聯絡電話：04-22054326。

正本：大葉大學、中山醫學大學、中山醫學大學附設醫院、中原大學、中國文化大學、中國科技大學、中華大學、中華學校財團法人中華科技大學、中華醫事科技大學

、中臺科技大學、元智大學、世新大學、弘光科技大學、玄奘大學、佛光大學、亞洲大學、亞洲大學附屬醫院、明志科技大學、明新科技大學、東吳大學、東南科技大學、東海大學、長庚大學、長榮大學、南華大學、南開科技大學、南臺科技大學、建國科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、真理大學、高苑科技大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立交通大學、國立成功大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立清華大學、國立陽明大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立聯合大學、國立體育大學、國防大學、崑山科技大學、康寧學校財團法人康寧大學、淡江大學、逢甲大學、景文科技大學、朝陽科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、華梵大學、開南大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、聖約翰科技大學、僑光科技大學、臺中市大坑社區大學、臺中市犁頭店社區大學、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、臺灣綠色大學聯盟、輔英科技大學、遠東科技大學、銘傳大學、樹德科技大學、靜宜大學、嶺東科技大學

副本：本校推廣教育中心

2017-02-06
10:30:31

校長 李文華

第二層決行

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文牒間後存。

蔡勇斌
校長

代為
決行

約用許孟瑜
106.02.07

學術不推廣服務組
組長 鄭義榮
106.2.7

蔡勇斌
校長



中國醫藥大學 推廣教育中心

- 班別：
防身術實戰班(假日班)
- 課程時間：
106/03/18-106/05/13 (每週六)早上 0900-1130 (共 7 堂)(4/1、4/8 不上課)
- 課程目標：
以雙手對一手、腳對抗手的觀念，讓女生也能制伏男生。捨棄打擊技(女生打擊對男生沒用)，應用摔技、關節技、絞技等，制服對手。學校霸凌、恐怖情人、行車糾紛...等，學習防身術保護自己。
- 課程內容：
 - 一、掙脫與擒拿：同邊手與相對手之掙脫、擒拿；抓領、掐脖、抱腰、熊抱之掙脫與擒拿。
 - 二、摔技：掙脫時的摔技；基本摔技：大外割；應用摔技：浮腰、過肩摔、小內割、大內割、小外掛；捨身摔技：巴投、隅返、肩車...等。
 - 三、寢技(關節技)：當對方坐在你身上，準備行兇時...腕絨、十字固、三角絞...等。
- 任課教師：

呂洽毅老師	經歷： 台中市柔道館幹事 雲科、靜宜、朝陽...等大專院校兼任講師 中山醫柔道隊助理教練 帶隊成績： 106 年帶中山醫柔道隊參加中部五縣市柔道錦標賽獲一銀三銅 個人成績(節錄)： 中部五縣市柔道錦標賽乙組銅牌 TMMAC 台灣 MMA 格鬥公開賽冠軍
-------	---
- 招生對象：
國中以上，男女不拘，對武術、防身術有興趣者
- 費用：
3,600 元、報名費 300 元，共 3,900 元。
- 上課地點：
中國醫藥大學立夫教學大樓 B1 教室
台中市北區學士路 91 號(學士路、英才路交叉路口)
- 主辦單位及協辦單位：
體育室、推廣教育中心
- 優待辦法(須提供證明影印本)：
 - 1) 本校(含附設醫院員工)之教職員生，免收報名費，學費打 75 折。。
 - 2) 本校校友、校友及教職員生之子女，免收報名費，學費打 9 折。

- 3) 推廣教育中心之舊生，免收報名費。
- 4) 高齡就學(滿 65 歲)、本校附設醫院志工及志工之子女，學費打九折。
- 5) 團體報名 3 人以上，學費以 9 折優待，新生需另收報名費 300 元。以團體報名後至課程結束前申請退費或順延課程，就讀總人數不足 3 人須補足學費差額。

@上列祇擇一優待，不得重複。

凡符合以上資格者，請於報名時自行提供證明文件影本，否則恕不優惠，不便之處，敬請見諒

➤ 報名方式：

《現場報名》

請至立夫教學大樓 3 樓推廣教育中心辦理，並備齊資料。

(受理時間：週一~週五 08:10-17:00)

《線上報名》

1. 請至中國醫藥大學推廣教育中心「線上報名系統」報名

<http://webap.cmu.edu.tw/cce/apply.asp>

(相關資料及聯絡方式請務必準確填妥)

2. 請用郵政劃撥或至現場繳交學費

郵政劃撥(帳號：22182041，戶名：中國醫藥大學)

劃撥單上請於「備註欄」註明班別及學員姓名

《通訊報名》

請將資料以掛號寄至中國醫藥大學推廣教育中心(台中市北區學士路九十一號)

郵政劃撥(帳號：22182041，戶名：中國醫藥大學)

劃撥單上請於「備註欄」註明班別及學員姓名

資料請備：

1. 報名表
2. 國民身分證影本(貼於報名表)
3. 劃撥收據影本(請勿寄正本)
4. 若報名身份為舊生、校友或教職員生請附上相關證明

➤ 退費辦法(報名費不退，退費程序請參照本中心之“退費注意事項”)：

- 1) 學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，退還已繳學費等各項費用之九成
- 2) 自實際上課之日算起未逾全期三分之一者退還已繳等各項費用之半數
- 3) 在班時間已逾全期三分之一者，不予退還
- 4) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

*因故未能開班上課或報名人數已滿，應全額無息退還已繳費用

*溢繳費用者，應全額退還所溢繳之金額

➤ 注意事項：

- 1) 報名後請留意本中心網站所公佈之最新消息
- 2) 若上課前未收到通知，請於開課前二天來電確認是否開班，以告知上課地點
- 3) 本中心保有課程及師資調整之權利。

➤ 備註：

- 1) 本班謝絕旁聽及錄影，以維持教室秩序。
- 2) 本期報名截止日為 106.03.14。(額滿為止)

3) 若人數不足本中心保留不開班或延期之權利。

個人資料蒐集、處理、利用聲告說明

中國醫藥大學為「教育或訓練行政」之目的，本報名表所蒐集之個人資料，將僅存放於校內，作為本次活動管理與聯繫之用。您得以本次活動聯絡人聯絡方式行使查閱、更正等個人資料保護法第3條的當事人權利。如您提供的資料不完整或不確實，將無法完成本次活動報名申請。

聯絡方式：台中市北區學士路91號

電話：04-22054326/傳真：04-22035557，Email：cce@mail.cmu.edu.tw。



中國醫藥大學 推廣教育中心報名表

日期：_____年_____月_____日

班 別	防身術實戰班	期別	(假日班)	浮貼各一張 一寸照片黏貼
姓 名		性別	☐ 男 ☐ 女	
E-mail				
出生日期	年 月 日	身分證字號		
最高學歷	畢業			
通訊地址				
聯絡電話	(公) 傳真：	(私) 手機：		
服務單位				
身分證影本 正面黏貼處		身分證影本 反面黏貼處		
資訊來源	☐ 網站 ☐ 親友介紹 ☐ 寄發之簡章 ☐ 電子郵件 ☐ 雜誌 ☐ 報紙：_____ ☐ 其他：_____			
身分別	☐ 一般身分 ☐ 優待身份：_____			
團體優惠	三人(含)以上同時報名者，學費九折優惠(團體報名者請務必填寫)，與_____等人同時報名。			
繳交金額	☐ 劃撥 ☐ 現金 新台幣\$_____元整			

*填寫完畢後，請以掛號方式寄至中國醫藥大學推廣教育中心(台中市北區 404 學士路 91 號)

推廣教育中心網址：cce.cmu.edu.tw

聯絡電話：04-22054326

傳真：04-22035557

6/7

防身術實戰班

結合摔技、關節技與絞技等競技武術，適合個子矮小的男生或女生學習

保護自身！
男生短腿殺
女生短腿殺

報名截止日：3/14 費用：2600 (報名費+300) 時數：17.5小時

