

檔 號：  
保存年限：

RND009  
3



子公文

## 國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路一號  
聯絡人：陳毓慧  
聯絡電話：04-7232105#5435  
傳真：(04)7244794  
電子信箱：yuhwi@cc.ncue.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國106年1月6日  
發文字號：進修字第1060500005號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文(A095K0000Q106050000500-1.docx)

主旨：檢送本校進修學院推廣教育「上班族十大病症與養生保健基礎班」招生簡章，敬請惠予公告，並鼓勵所屬人員踴躍報名參加，請 查照。

說明：

### 一、課程特色：

- (一)探討上班族十大病症包含：頭暈、偏頭痛、眼痠、肩頸痠痛、胃食道逆流、胸悶、媽媽手、腰痠、腿痠、耳鳴、生理痛形成的原因，以解穴道方式緩解痠痛的方法，及相關之食療介紹。
- (二)基礎中醫理論介紹，陰陽、五行及體質理論等；刮痧與拔罐介紹，經絡穴位之說明；認識五行：肝與木、心與火、脾與土、肺與金、腎與水之關係，以及相關的疾病與痠痛，包含緩解DIY介紹，等基本養生知識。

### 二、課程相關資訊：

- (一)課程日期：2017年2月25日與2月26日(共二天)。
- (二)課程時間：09:00~17:00。
- (三)課程地點：彰化市師大路二號(寶山校區經世館六樓603)



研究發展處

1/4

教室)。

(四)課程費用：每人新台幣6,000元整(含二日午餐)。

三、詳細招生資訊與報名方式請至本校進修學院網頁查詢或下載，網址：<http://cee.ncue.edu.tw/front/newscontent.php?index=1&id=265>。

四、如有課程問題，請逕向本校進修學院進修教育研究中心洽詢，04-7232105分機5422，邱小姐。

正本：公私立大專校院、各附設進修學院、彰化縣鹿港鎮公所、彰化縣二林鎮公所、彰化縣彰化市公所、彰化縣和美鎮公所、彰化縣北斗鎮公所、彰化縣溪湖鎮公所、彰化縣田中鎮公所、彰化縣伸港鄉公所、彰化縣福興鄉公所、彰化縣秀水鄉公所、彰化縣芬園鄉公所、彰化縣花壇鄉公所、彰化縣大村鄉公所、彰化縣埤頭鄉公所、彰化縣芳苑鄉公所、彰化縣大城鄉公所、彰化縣竹塘鄉公所、彰化縣溪州鄉公所、彰化縣埔鹽鄉公所、彰化縣員林市公所

副本：本校會計學系、本校進修學院(進修教育研究中心)

電2017-04-06文  
交13:02換章

## 第三層決行

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

教授級研究發展處  
研發處長蔡勇斌

代  
決  
行  
爲

約用許孟瑜  
助研員  
106.01.09

教授級研究發展處  
研發處長蔡勇斌



## 上班族十大病症與養生保健基礎班

### 招生簡章

- 課程特色：**
1. 由 TTQS(人才發展品質管理系統)金牌訓練機構專業規劃。
  2. 依規定完成結訓後，頒發本校「上班族十大病症與養生保健基礎班-研習證書」。
  3. 上班族十大病症，包含：頭暈、偏頭痛、眼痠、肩頸痠痛、胃食道逆流、胸悶、媽媽手、腰痠、腿痠、耳鳴、生理痛，探討這些症狀形成的原因，以解穴道方式緩解痠痛的方法，及相關之食療介紹。
  4. 課程內容包含基礎中醫理論介紹，陰陽、五行及體質理論等；刮痧與拔罐介紹，經絡穴位之說明；認識五行：肝與木、心與火、脾與土、肺與金、腎與水之關係，以及相關的疾病與痠痛，包含緩解 DIY 介紹，等基本養生知識。
- 適合對象：**
1. 對養生健康有興趣之上班族、企業家、社會人士
  2. 其他有興趣之教師、學生皆可
- 招生名額：** 15 人以上始得開班。
- 課程時間：** 2017 年 2 月 25 日起至 2017 年 2 月 26 日止，09:00~17:00
- 上課地點：** 彰化市師大路二號 寶山校區經世館六樓 603 教室  
電話：(04) 723-2105 分機 7325
- 課程費用：** 課程研習費用新台幣 6,000 元。(含二日午餐)
- 報名步驟：** 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>  
即日起受理報名至 106 年 2 月 21 日(星期二)止。
- 繳費方式：** 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。
- 退費方式：** 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：
- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
  - (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
  - (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。
- 注意事項：**
- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
  - (二) 本班為非學分班，學員出席課程達 3/4(含)以上者，頒發研習證書。
  - (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
  - (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。



(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）；且均依彰化縣政府公告辦理，恕不補課及退費。

(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

聯絡方式：國立彰化師範大學進修學院

住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F

電話：(04) 723-2105 分機 7325 邱老師

E-mail：ccchiou@cc.ncue.edu.tw

其他：本課程為非學分班

課程單元：（如有調整課程及日期另行通知學員）

| 日期   | 時間          | 課程單元                                          | 上課地點                    |
|------|-------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| 2/25 | 09:00-12:10 | 1. 基礎中醫理論介紹（一）：陰陽、五行理論<br>2. 基礎中醫理論介紹（二）：認識體質 | 寶山校區<br>經世館六樓<br>603 教室 |
|      | 13:30-17:00 | 1. 刮痧與拔罐介紹<br>2. 五行：肝與木（一）                    |                         |
| 2/26 | 09:00-12:10 | 1. 五行：心與火（二）<br>2. 五行：脾與土（三）                  |                         |
|      | 13:30-17:00 | 1. 五行：肺與金（四）<br>2. 五行：腎與水（五）                  |                         |

師資介紹：

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |            |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------|
| 教師姓名 | 陳彥彰                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 學歷 | 大葉大學管理學院博士 |
| 專長   | 食療與養生、經絡與穴道、刮痧與拔罐、痠痛 DIY                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |            |
| 經歷   | 現任苗栗縣王癸健康養生協會理事長(103年6月8日迄今)，曾任育達科技大學企業管理系助理教授。研究養生相關論文有三篇：1.以五行觀點探討國人養生之道，第八屆國際健康資訊管理研討會，嘉義：南華大學。2.以健康養生觀點探討大學生的飲食行為，2013健康照顧產業學術研討會，苗栗：育達商業科技大學健康照顧社會工作系。3.探討銀髮族胃食道逆流保健之道，第九屆國際健康資訊管理研討會，台中：東海大學。產學合作有二案：1.慈愛老人長期照顧中心簽約「經絡、穴位、刮痧及拔罐等養生技術之傳授與指導」。2.苗栗縣造橋鄉平興社區發展協會簽約「食療保健與經絡穴位養生技術之傳授與指導」。 |    |            |