

心願心成長專業發展中心 函

檔號: STA. 82

保存年限: 5年

承辦人: 邱鍾萱小姐

電話: 0979-796-896

電子信箱: weness.asia@gmail.com

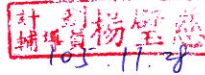
第二層決行

一. 公告至本校文件公告系統周知

二. 文陳閱後存查

54561 南投縣埔里鎮大學路1號

受文者: 國立暨南國際大學學生事務處



發文日期: 中華民國105年11月22日

發文字號: 心願心字第161210號

速別: 普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件: 嶄新生涯探索與規劃卡片帶領人訓練《生涯卡》



主旨: 檢本中心「嶄新生涯探索與規劃卡片帶領人訓練《生涯卡》」
乙份, 敬請貴機關轉知所屬單位並鼓勵相關業務同仁踴躍
報名參加, 請查照惠辦。

說明:

- 一、旨揭課程目的為強化學校教師與職員等相關從業人員之生涯探索與職涯發展輔導知能, 計16小時專業訓練引導學員透過好玩有趣的卡片活動協助學生生涯發展。
- 二、本課程訂於105年12月10日與11日於本中心(高鐵桃園站旁)開班, 即日起至105年12月5日前受理報名, 報名資訊如附件或請參閱中心網頁 weness.asia
- 三、隨文檢附本課程文宣乙份, 請協助公告周知。

正本: 國立暨南國際大學學生事務處

副本: 心願心成長專業發展中心

心願心成長專業發展中心

嶄新生涯探索與規劃卡片帶領人訓練《生涯卡》

■ 宗旨目標

1. 充實助人工作者會談工具使用，強化生涯卡片工具運用知能。
2. 提升助人工作者之生涯專業知能，充實生涯顧問之人力資源庫。
3. 透過培訓課程，促進助人工作者之自我成長與自我實現。

■ 招收對象

各級學校教職員、心理師、社工師、全球職涯發展師 GCDF、就業服務員、醫護與照顧人員、輔導員，及各領域助人工作者。

■ 訓練特色

1. 邀請在嶄新生涯卡片工具有豐富授課經驗之講師楊鎧宇訓練師親自授課，結構化課程在 16 小時中使學員對生涯探索與規劃結合卡片工具之運用有多元與通盤的理解。
2. 採小團體，透過實際體驗、專題演講、小組分享、訪談演練、團體遊戲、綜合討論等方式進行。
3. 本培訓活動為系列課程，為精益求精及在專業領域上更深入，學員未來可選擇繼續參與體驗團體、督導團體或進階課程。

■ 課程時間

1. 日期：2016 年 **12 月 10 (六)** 與 **12 月 11 (日)** 二日計 **16 小時**
2. 時間：09:00~17:00，8:45 開始報到

■ 課程地點與聯繫方式

1. 課程地點：心願心漣漪中心（高鐵桃園站 3 號出口步行約 5-7 分鐘）
桃園市中壢區高鐵站前西路一段 268 號 9 樓之 5
2. 中心手機：0979-796-896
3. 中心網頁/ LINE ID/ WeChat ID：weness.asia
4. 中心 Email：weness.asia@gmail.com



■ 課程規劃與流程

時間	分	DAY 1	DAY2
0845-0900	15	報到	報到
0900-1040	100	生涯探索與職涯發展	生涯卡運用與進階技巧 i
1040-1050	10	Break	Break
1050-1230	100	運用卡片於生涯探索與規劃	生涯卡應用與進階技巧 ii
1230-1330	60	享食趣	享食趣
1330-1510	100	生涯卡體驗與教學演示	生涯卡創意玩法與團體遊戲
1510-1520	10	Break	Break
1520-1700	100	生涯卡操作概念與初階技巧	生涯卡活動表單運用與 QA
1700		賦歸	賦歸

活流程僅供參考，實際運作依參與成員之經驗背景與當日活動狀況略作調整。

■ 訓練費用及報名方式

二日訓練計 16 小時(不含午餐時間)，原價 7,250 元
(含二日訓練課程、講義與卡片活動單、二日生涯卡於課程之借用)

➤ 心願心意象有限公司補助每位 2,000 元

➤ 每位僅需以優惠價 **5,250 元**(含稅)報名

補助優惠至 12/5 日下午 3:00 報名截止

帳戶名稱：心願心意象有限公司

銀行代碼：臺銀忠孝 004 銀行帳號：053-0011-42369

■ 訓練師 楊鎧宇 Sasha 心理師/全球職涯發展師訓練師 GCDF Trainer

專長 生涯探索與職涯發展、關係議題、情緒與壓力、生命教育、正向改變

職業生涯教練師資訓練、關係深化技巧、諮商理論與技巧

焦點解決諮商、嶄新卡片工具帶領人訓練、助人工作者專業訓練

學歷 國立暨南國際大學輔導與諮商研究所碩士

7/6

經歷

- 【心願心漣漪中心/心願心成長專業發展中心】講師/顧問/主任
- 【華岡興業基金會】全球職涯發展師訓練師/督導(臺灣、中國)
- 【中崙諮商中心心理諮商所】諮商心理師/專業督導
- 【104 人力銀行人資學院心理顧問部】心理師/講師/顧問
- 【Career 就業情報桃園分公司】特約講師
- 【行政院勞動部勞動力發展署就業中心】就業促進講師/就業服務員外聘督導
- 【行政院勞動部勞動力發展署就業中心桃竹苗分署】職涯諮商心理師
- 【健康卡片發明家有限公司】卡片帶領人訓練講師
- 【臺北科技大學等多所大專校院、國高中職】特約心理師/講師
- 【展譽職涯管理顧問有限公司、新譽管理有限公司】特約講師
- 【鉅微管理顧問股份有限公司】特約講師
- 【法務部矯正署臺北監獄】支援家庭暴力治療業務人員
- 【財團法人中租青年展望基金會】特約講師
- 【大專生涯發展協會】A.T.C.全方位人才培訓營特約講師

■ 注意事項

1. 轉帳繳費後請直接填寫線上報名表或下載報名表填後寄回。
2. 訓練課程 12 人開課，課程內容、講師及期程，本中心保有異動權。
3. 完成此培訓課程將予以授證，結訓後一週後寄發電子研習證明。
4. 課程提供 GCDF 認證 16 小時 CDU，依實際到課時數予以授證。
5. 訓練研習證書序號依課程繳費順序排定。
6. 若課程因故取消中心將全額退費；課程尚未開始而個人需退費者將扣除 10% 之手續費；課程已開始進行而需退費則退還所繳款項之 1/3。
7. 為遵守諮商倫理規範與維護智慧財產權，課程期間禁止錄音錄影。
8. 中心備有開飲機，為守護地球，請自備環保杯。
9. 中心可代為訂購午餐，請於報名表上註明葷素。
10. 如有任何課程或報名上之提問，歡迎 LINE 或來電洽詢。

* 心願心敬邀您 快樂學習 幸福成長 *

心願心成長專業發展中心

教育訓練報名表



報名日期： 年 月 日 課程碼 TCC0416 序號

課程名稱	嶄新生涯探索與規劃卡片帶領人訓練《生涯卡》				
姓名			身份證號 (研習證書用)		
性別		別名		出生日期	西元 年 月 日
聯絡方式	手機			Email	
	LINE ID			居住地	例：桃園市中壢區
最高學歷	學校			系所別	學 碩 博士
現職	公司			職稱	年資
身分 (可複選)	☐ 心理師 ☐ 社工師 ☐ 學校教職員 ☐ GCDF(期) ☐ 就業服務員 ☐ 其他:請說明				
緊急聯絡人		關係		聯絡電話	
用餐資訊	☐ 不需代訂，我會自行準備 ☐ 需代為訂購午餐 ☐ 素 ☐ 葷				
繳費資訊	☐ 心願心意象有限公司補助每位 2,000 元，優惠價 5,250 元(含稅)報名 共繳費_____元；繳費日期： 年 月 日 ATM 轉帳或銀行匯款，匯款銀行：_____；帳號末五碼：_____				
發票訊息	發票抬頭 統一編號 ☐ 二聯式 ☐ 三聯式				
課程期待					

以上資訊請詳填，繳費完成時請寄回 weness.asia@gmail.com 感謝您^^

心願心成長專業發展中心 weness.asia



楊鎧宇 Sasha

0936-796-896

sashayky@gmail.com

LINE: WeChat/WhatsApp/FE: sashayky

- **學歷** 國立暨南國際大學輔導與諮商研究所碩士
- **資格** 諮商心理師／全球職涯發展師訓練師 GCDF Trainer
- **專長**
生涯探索與職涯發展、關係與溝通、情緒與壓力、生命議題、正向改變
諮詢卡片工具帶領人訓練、助人工作者專業訓練、諮商理論與實務
職業生涯教練師資訓練、諮詢技巧與助人關係深化技巧訓練
- **現職**
【心願心遊中心／心願心成長專業發展中心】顧問／講師／訓練師／主任
【華岡興業基金會】全球職涯發展師訓練師／督導(臺灣、中國)
【行政院勞動部勞動力發展署】就業服務員專業訓練 外聘講師／督導
- **經歷**
【中崙諮商中心心理諮商所】諮商心理師／專業督導
【104人力銀行人資學院心理顧問部】心理師／顧問／講師
【Career 就業情報桃園分公司】特約講師
【行政院勞動部勞動力發展署】職涯發展中心／就業中心就業促進活動講師
【行政院勞動部勞動力發展署桃竹苗分署就業中心】職涯諮商心理師
【法務部矯正署臺北監獄】支援家庭暴力治療業務人員
【健康卡片發明家】卡片帶領人訓練講師
【臺北科技大學等多所大專校院、國高中職】特約心理師／講師
【大專生涯發展協會】A.T.C.全方位人才培訓營特約講師
【財團法人中租青年展望基金會】特約講師
【展譽職涯管理顧問有限公司、新譽管理有限公司】特約講師
【鉅微管理顧問股份有限公司】特約講師

服務機構例舉

大專校院

臺北科技大學、臺灣科技大學、臺北教育大學、臺灣藝術大學、淡江大學、長庚大學、聖約翰科技大學、真理大學、崇右技術學院、明道大學、開南大學、華夏技術學院、中華科技大學、台南應用科技大學、臺北大學、暨南國際大學、致理科技大學、中華大學、實踐大學、德明財經科技大學、黎明技術學院、樹德科技大學、銘傳大學、銘傳大學金門分部、景文科技大學、經國管理健康學院、華梵大學、蘭陽技術學院、宜蘭大學、亞東技術學院、中國文化大學、中國文化大學進修推廣部、輔仁大學、元智大學、元培科技大學、修平科技大學、聯合大學、海洋大學、朝陽科技大學、中興大學...等。

國高中職

臺北市立大安高級工業職業學校、臺北市立士林高級商業職業學校、臺北市私立喬治高級工商職業學校、台北市私立開南高級工商職業學校、國立金門高級農工職業學校、國立馬祖高級中學、臺北市立南港高級中學、臺北市立大同高級中學、新北市立泰山高級中學、臺北市立龍山國民中學、新北市立林口國民中學、臺北市立信義國民中學、臺北市立仁愛國民中學、臺北市立新興國民中學、臺北市立西湖國民中學、桃園市立介壽國民中學、金門縣學生輔導諮商中心(全縣國中)、連江縣學生輔導諮商中心(全縣國中)、澎湖縣學生輔導諮商中心(全縣七所國中)、東海大學附屬貴倫高級中學、彰化縣立成功高中、彰化縣立竹塹國民中學、國立暨南國際大學附屬高級中學、臺中市私立新民高級中學、國立水里高級工商職業學校、國立臺中第二高級中學、國立南投高級中學、南投縣私立同德高級家事商業職業學校、國立臺中特種教育學校...等。

政府社福

行政院內政部男性關懷專線、行政院衛生署國民健康局戒菸專線、基隆社區心理衛生中心、國防部軍備局規格鑑測中心、陸軍專科學校、花蓮原住民協助協會、財團法人博幼社會福利基金會、財團法人忠義社會福利事業基金會(心機家園)、財團法人淨化社會文教基金會(魯賢慈海家園)、張秀菊社會福利慈善基金會(奇麗兒少之家)基督教芥菜種協會、彰化縣基督教青少年福利促進協會(向日葵學園)、基隆生命線、臺中張老師、金門縣大同之家、大專生涯發展協會、法務部矯正署臺北監獄、桃園女子監獄、宜蘭監獄、臺北地方方法院觀護人室、法務部矯正署新店戒治所、桃園市政府就業服務處、臺中市政府勞工局、高雄市政府勞工局訓練就業中心、彰化縣工業會、台灣世界展望會、社團法人臺灣微型企業發展協會、台北市專業秘書暨行政人員協會...等。

企業公司

全國中小企業總會、青年創業協會總會、勤智企管顧問有限公司、異邦三商人壽、大銀微系統股份有限公司、壹零壹科技管理顧問有限公司、財團法人中衛發展中心、日月知識股份有限公司、鼎新電腦股份有限公司、陽明海運股份有限公司、信義房屋、P&G 寶僑台灣有限公司、康健人壽、KCC 金百利克拉克臺灣、美商亞洲美藥家有限公司台灣分公司、香港商騰虎資訊股份有限公司 Yahoo ...等。