

臺北市立大學 函

地址：11153臺北市士林區忠誠路2段101號
承辦人：李青霞
電話：02-28718288轉6802
電子信箱：greenfriend01@utapei.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

第二層決行

發文日期：中華民國105年10月20日

發文字號：北市大休字第10532439100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：海報與報名表。(32439100A00_ATTCH1.png、32439100A00_ATTCH2.doc)

主旨：本校謹訂於105年12月3~4日（期六~日）舉辦「國際活躍
老化平衡防跌指導員」，敬請轉知並鼓勵貴校師生踴躍報
名參加。

說明：檢附海報與報名表各乙份。

正本：公私立大專院校(臺北市立大學除外)

副本：2016-10-21
08:50:10章

抄送：

- 一、轉知體育性社團。
- 二、加會體育組。
- 三、張貼於本校文件公告系
統通知，請有興趣的
同學、老師踴躍參加。
- 四、文存。

後會 通識中心
(體育組)105.10.24
學務處 楊婷婷
通識中心組員105.10.26
教務處學生事務課 阮鳳姿
課外活動組組長105.10.26
學務處 侯東成105.10.26
教務處學生事務課 張英陣
學生事務組代為
決行

2016 年末最強壓軸證照課程!

2016 年 12 月國際活躍老化平衡防跌指導員證照研習會報名表

請以 word 檔填妥報名表後，連同匯款收據電郵掃描至：afhatpec@gmail.com 或傳真至 (02) 2875-1353

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
身分證字號	保險用	生日	19____年____月____日
聯絡方式	(O) (行動電話)		
	E-MAIL :		
通訊地址	☐ ☐ ☐		

報名項目 (請於場次與身份打✓)	第一天 銀髮族平衡防跌 檢測員 (12/03)	第二天 國際活躍老化平衡防 跌指導員 (12/04)	總計
---------------------	----------------------------------	----------------------------------	----

◆可單獨報名第一天，全程參加並通過考試方得取得檢測員證照

◆如欲取得「國際活躍老化平衡防跌指導員證照」，則必須同時參加兩天，不得單獨報第二天

☐ 臺北市立大學學生 (系所)_____ (請附上有效學生證證明)	☐ 1,200 元	☐ 2,000 元	☐ _____
☐ 有氣協會會員 (服務單位/職稱)_____	☐ 1,400 元	☐ 2,500 元	☐ _____
☐ 非上列資格者 (服務單位/職稱)_____	☐ 1,800 元	☐ 3,000 元	☐ _____

*欲成為中華民國有氣體能運動協會會員者，請先行繳交入會費 500 元及年費 (社會人士 1,000 元；學生 500 元)，並至中華民國有氣體能運動協會網站下載入會申請表。

匯款後五碼： 總計金額：

本人_____僅此聲明擁有良好健康狀況，參加課程活動時如有任何特殊狀況出現(如肌肉拉傷、扭傷、撕裂、骨折、意外、死亡、其他疾病或是遺失私人財物等)，主辦單位之負責人、員工及工作相關人員均毋須擔負任何法律責任。本人亦同意主辦單位可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影拍攝等權利，並聲明課程進行時本人不會擅自錄影、錄音或拍攝。本人謹此同意以上聲明，遵守上課須知和報名程序。

簽名：_____日期：2016 年 月 日

(超過 11 月 22 日報名者請來電詢問是否額滿再行匯款)

收據表格黏貼處



2016 最強壓軸證照課程 國際活躍老化 平衡防跌指導員證照暨研習會



為提升銀髮族運動專業指導及品質，本協會於2015年首次成立此證照。每年僅開辦一場，由美國內華達州醫學院教授Mary Sanders博士來臺與國內專業團隊共同授課。

主辦單位：臺北市立大學

承辦單位：臺北市立大學體育學院休閒運動管理學系、中華民國有氣體能運動協會

贊助單位：科正國際健康事業有限公司

一、時間及名額：2016年12月03、04日（週六、日）09:00-17:30 《60位》

二、地點：臺北市立大學天母校區《士林區忠誠路2段101號》

三、報名須知：

- 1) 必須年滿18歲，
- 2) 報名至活動前15天截止，活動前5-13天退費者可退80%，活動前4天不接受退費。
- 3) 請以Word檔填妥報名表，連同匯款收據E-Mail至afhatpec@gmail.com或傳真至(02) 2875-2553。
- 4) 僅接受郵政劃撥 戶名：中華民國有氣體能運動協會陳俊忠 劃撥帳號：50133970

四、費用：(缺席1小時則無法參加考試)

	12/03(六)	12/04(日)
1) 臺北市立大學學生	\$1,200元	\$2,000元
2) 協會會員	\$1,400元	\$2,500元
3) 非協會會員	\$1,800元	\$3,000元



12/03 日程表《平衡防跌檢測員》

1. 平衡理論
2. 平衡檢測簡介&檢測前篩檢
(邊走邊談測驗)
3. 平衡檢測一
(坐姿起立、8英尺起身繞行、M-CTSIB)
4. 平衡檢測二
(伯格平衡量表、Fullerton進階平衡量表)
5. 詮釋檢測結果
6. 學科考試

12/04 日程表《國際活躍老化平衡防跌指導員》

1. 課程設計(陸上&水中)
2. 實務操作一
(領導術、Fullerton進階平衡回應式動作及M-CTSIB訓練動作指揮運動)
3. 實務操作二
(伯格平衡-回應式動作)
4. 實務操作三
(ADL及SFT回應式訓練動作)
5. 個案研究課程設計(分組)
6. 分組討論與報告、個人評量

