

檔 號：PCD0206
保存年限：5

國立臺北藝術大學 函

地址：臺北市北投區學園路1號
聯絡人：李如琄
電話：02-28961000 分機 1343
傳真：02-28938768
Email：juchun@student.tnua.edu.tw

電
子
公
文

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年10月17日
發文字號：北藝大學字第1051003886號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：來自大地的隱喻-沙盤陰影探索工作坊簡章105(1051003886-0-0.pdf)

主旨：檢送本校辦理「來自大地的隱喻-Shadow workshop(沙盤陰影探索工作坊)」之課程說明及簡章一份(如附件)，敬請協助公告宣傳，並惠予參加人員公(差)假，請查照。

說明：

- 一、課程時間：民國105年11月18日(週五)、19日(週六)。
- 二、課程地點：國立臺北藝術大學國際書苑大廳(台北市北投區學園路1號)
- 三、參加對象：助人工作者(將依簡章條件依序錄取50名)。
- 四、報名日期：即日起至11月7日止。
- 五、報名網址：<https://goo.gl/e4ZMjd>
- 六、聯絡人：02-28961000轉1348(朱老師或高老師)

正本：公私立大專校院

副本：本校學生諮商中心

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。

校長 楊其文

專員 王淑娟

教授兼研究發展處 蔡勇斌
研 發 長
105.10.18

代
行
爲

教授兼研究發展處 蔡勇斌
研 發 長
105.10.18

研
究
發
展
處

11/15/21

105 學年度國立臺北藝術大學・學生諮商中心

「來自大地的隱喻-Shadow workshop(沙盤陰影探索工作坊)」簡章

一、前言

在諮商輔導工作當中，個案可能有著多元的脈絡與議題，諮商師(或助人工作者)若能夠儲備各種不同與個案接觸的方式，將能夠拓展諮商工作更多可能性。沙遊治療即是其中一個口語諮商之外的選擇。沙遊治療有許多的優勢：能夠協助個案表達無法以口語說出的情緒、增進個案不同感官知覺(例如觸覺、視覺...)、為個案創造一個必要的安全治療距離、對於創傷個案是一種有效的介入方式。除了以上優點之外，沙遊也是表達治療隱喻的理想工具，就算沒有經費設置沙盤空間，也可以透過對沙盤象徵與隱喻的了解，使治療素材更加豐厚。而「陰影」的概念，是實務工作者帶領個案探索自我、整合自我的重要面向之一。

什麼是陰影？這是令人很感興趣又不易理解的神秘議題。本工作坊將為學員帶來對於陰影的探索；我們將從榮格學派與沙遊治療學派的大師來探討他們對陰影或影子的定義與看法。榮格大師 Murray Stein 說陰影是性格中被排斥和不能接受的面向，它們被壓抑，形成自我之本我理想和人格面具的補償機制。沙遊大師 Lucia Chambers 說陰影是我們人格中沒表達出、不想要的、不承認的、不被知道的部分。而另外兩位沙遊大師 Kay Bradway 與 Maria Chiaia 則說它不只是人格中而是整個人的心靈中不想知道且不想要的部分。當然我們也將談到榮格對陰影的看法；這包括他早期與後期對陰影的論點。

此外，榮格分析學派另一位大師 Robert A Johnson 及日本沙遊與榮格大師 Hayao Kawai 也有他們對於陰影或影子獨特的觀點。我們將一併來探討。

講師將呈現並分析沙遊案例中陰影的出現，並會提出幾位沙遊大師的陰影體驗來讓大家做參考。她也會分享自己在沙遊過程中整合陰影的經驗。更重要的是在這工作坊中我們將讓學員嘗試並體驗到自己的陰影、進一步會找出與陰影對決、與它相處的方法或與它相當程度的和解。

二、補助單位：教育部

三、主辦單位：國立臺北藝術大學/學生諮商中心

四、講師簡介：梁信惠老師

(一)專業證照

中華民國臨床心理師證書

美國明尼蘇達州臨床心理師證書

國際與美國沙遊治療學會教師證照

(二)工作經歷

沙遊治療之推廣與教導

明尼蘇達州亨尼奔郡法院 資深臨床心理師

明尼蘇達專業心理學院臨床博士班教師

台灣大學社工系教師

五、活動時間：民國 105 年 11 月 18(五)、19 日(六)，共 2 日。

六、活動地點：國立臺北藝術大學國際書苑大廳(台北市北投區學園路 1 號)

七、參加對象：符合下列條件之助人實務工作者，共約 50 名。

※說明：除了第(一)、(二)為必要條件外，(三)、(四)需符合其中至少一項

(一)能夠全程參與兩日工作坊者

(二)曾做過 1 次以上沙盤個人歷程者(已完成、或已做過個人歷程 20 次者優先)

(三)以沙盤作為目前的工作方法之一者

(四)曾上過沙遊相關研習課程或訓練者

八、課程規劃：

時間	第一天(11/18)	第二天(11/19)
09:30 10:00	「報到」 暨 「開幕式」	「報到」 暨 「沙盤體驗」
10:00 12:00	♦ <u>沙遊簡介</u> ♦ <u>什麼是陰影(影子)?</u> 幾位專家對陰影的定義，榮格對於陰影的看法：早期的與後期的 Robert A Johnson: 在 Owing Your shadow: Understanding the Dark side of the Psyche 中對陰影的看法，Dr. Hayao Kawai 的看法並聽他的故事：失掉影子的男人	♦ <u>與陰影對決及和解</u>：以歌德的浮士德為例 ♦ <u>榮格遇見陰影的經驗</u> -Maria Chiaia 沙遊歷程中的陰影 -Lucia Chambe 沙遊歷程中陰影的呈現 -Kay Bradway 沙遊歷程中陰影的呈現 -講師自己沙遊歷程中的陰影
12:00 13:30	午餐時間	午餐時間
13:30 17:30	♦ <u>欣賞陰影(影子)的意象</u>： 把自己對陰影的意象畫出來 ♦ 在小團體中分享你的畫 ♦ 在沙盤中陰影的呈現	♦ <u>談談寶可夢與陰影</u> ♦ <u>學員體驗與陰影之對決與和解</u> ♦ 綜合討論與總結

九、報名方式(請一律以網路報名)

(一)報名網址：<https://goo.gl/e4ZMjd>

(二)洽詢電話：02-28961000 轉 1348 (朱老師或高老師)

十、注意事項

(一)開車前來的伙伴請於進入校園時請「取票」入場，請勿使用悠遊卡。

(二)自行騎機車來的夥伴請於進入校園時請直接投幣通過(一次十元)。

(三)為響應環保，請自備環保杯及餐具。

(四)本課程已申請「諮商心理師」繼續教育學分認證。

(五)將於105/11/7 前回覆報名錄取狀況。

(六)詳細交通資訊請參考活動前所發之「行前通知」。

4/4

1

4

10

1

•