

檔 號: 061607-02
保存年限: 5年

國立高雄師範大學 函

地址：高雄市苓雅區和平一路116號
聯絡人：郭美芬
電話：7172930 分機 2901
傳真：7114633
電子郵件：s9223@nknucc.nknu.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年9月29日

發文字號：高師大體系字第1051007870號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：肌筋膜解剖生理概念提升運動活動度教學研習(1051007870-0-0.pdf)

主旨：本校體育學系辦理「2016肌筋膜解剖生理概念提升運動活動度教學研習會」，敬請惠予協助公告並請鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署計畫辦理。
- 二、活動時間：105年10月15日(星期六)。
- 三、講座主講人：淡江大學體育事務處蔡忻林教授。
- 四、隨函檢送會議議程及報名資訊1份。
- 五、參加人員可登錄終身學習時數六小時。
- 六、聯絡人：劉于瑄小姐，電話：07-7172930轉1554或黃筑揚小姐，手機：0977-070979。

正本：公私立大專校院、本校各單位

副本：本校體育學系 2016-09-29 10:43:23

校長 吳連賞

備：公私立大專校院
約用張惠芬
助理員
林展緯



2016 肌筋膜解剖生理概念提升運動活動度 教學研習會

- 時間：2016 年 10 月 15 日（六）
- 地點：國立高雄師範大學和平校區綜合大樓 2 樓宏遠廳及體育館
- 講師：淡江大學體育事務處蔡忻林教授
- 內容

時間	主題
08：30～09：00	報到
09：00～09：10	始業式 主持：朱嘉華主任/高雄師範大學體育學系
09：10～10：40	解剖學精要與肌筋膜概論 主講：蔡忻林教授
10：40～10：50	休息時間
10：50～12：20	肌筋膜拉張概念的練習 主講：蔡忻林教授
12：20～13：20	中餐時間
13：20～14：50	提升運動活動度的功能性訓練原則理論與實務操作(I) 主講：蔡忻林教授
14：50～15：00	休息時間
15：00～16：30	提升運動活動度的功能性訓練原則理論與實務操作(II) 主講：蔡忻林教授
16：30～17：00	綜合座談: Q & A 主持：朱嘉華主任/高雄師範大學體育學系

- 指導單位：教育部體育署
- 主辦單位：高雄市政府
- 承辦單位：高雄師範大學體育學系
- 報名費（含午餐、講義、兩粒相連按摩球、瑜珈磚）：學生每人 500 元；各級學校教職員及相關人士每人 600 元。
- 繳費方式：請匯款至本校 401 專戶
 - * 戶名：國立高雄師範大學校務基金 401 專戶
 - * 銀行：台灣銀行高雄分行、帳號：011036032083
- 說明：
 1. 該帳戶無法以 ATM 轉帳，請臨櫃匯款。
 2. 匯款後請將收據（註明報名者姓名與聯絡電話），傳真至(07)711-4633 或上傳照片檔案至 women777168@gmail.com，如是學生身份，須再另檢附學生證正反面。
 3. 收據抬頭如要開立服務單位名稱，請務必於傳真或 e-mail 中註明。
- 請確認匯款後點選網址填寫報名（名額限制 100 人），即日起開放網路報名：<https://ecoo.gl/mmkB0>，於 10 月 7 日(五)下午 5:00 截止報名。
- 如因個人因素無法出席，將不予與退費；如因額滿因素，則可退費。
- 參加人員可登錄終身學習時數六小時。