

檔 號：CG60302  
保存年限：5年

## 中華民國大專院校體育總會 函

地址：104台北市中山區朱崙街20號13樓  
承辦人：徐立民  
電話：27710300#40

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年9月21日  
發文字號：大專體總研字第1050001749號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：(0001749A00\_ATTCH4.doc)主旨：檢送「105年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會」第二梯次  
參加辦法如附件，敬請鼓勵 所屬踴躍報名參加，請 查照

說明：

- 一、依據教育部體育署105年3月1日臺教體署學(三)字第1050001749號函辦理。
- 二、日期：105年11月5日至6日
- 三、地點：長榮大學(臺南市歸仁區長大路1號)

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組

2016-09-22  
11:43:06

檢：公文文件系統通知

約用張惠芬  
助理員

林展緯





## 105 年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次參加辦法

- 一、依據：教育部體育署 105 年 3 月 1 日臺教體署學（三）字第 1050001749 號函
- 二、宗旨：運動貼紮與軟組織貼紮目前已普遍使用於各項競技運動之傷害預防、傷後復健與運動訓練。為增進教師與學生對於基本運動貼紮與軟組織貼紮之專業知識與特殊功能，並了解其操作原理與應用時機，特辦理本研習活動。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、長榮大學
- 五、承辦單位：長榮大學體育室
- 六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會
- 七、日期：105 年 11 月 5 日（星期六）至 6 日（星期日）
- 八、地點：長榮大學（臺南市歸仁區長大大路 1 號）
- 九、研習內容：
  - （一）運動貼紮之操作原理與應用時機
  - （二）運動貼紮實際操作（上肢、下肢）
  - （三）軟組織貼紮之操作原理與應用時機
  - （四）軟組織貼紮實際操作（上肢、下肢）
  - （五）運動貼紮與軟組織貼紮之綜合演練
- 十、舉辦方式：
  - （一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。
  - （二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。
  - （三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。
  - （四）資訊與輔助用品展示：體育相關書籍與各類輔助用品之展示。
- 十一、日程表：如附件一
- 十二、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士
- 十三、參加人數：每梯次 100 人
- 十四、報名費：每人 2,000 元，四人報名八折優惠（含研習手冊、貼布及午餐）
- 十五、報名表：如附件二
- 十六、預期成效：學員研習後能根據不同的運動傷害症狀作不同之基本運動貼紮與軟組織貼紮處理。
- 十七、備註：
  - （一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。
  - （二）參加學員請向所屬單位申請公（差）假。
  - （三）研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。
  - （四）請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲）並攜帶剪刀。
  - （五）全程參與者由大專體總頒發研習證書。

附件一

## 105 年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次日程表

| 時 間      |             | 內 容             | 主持（講）人 |
|----------|-------------|-----------------|--------|
| 第一日（星期六） | 08:30~9:00  | 報 到             |        |
|          | 9:00~9:10   | 始業式             |        |
|          | 9:10~10:10  | 運動貼紮之操作原理與應用時機  |        |
|          | 10:10~10:30 | 休息時間            |        |
|          | 10:30~12:10 | 運動貼紮實際操作【上肢】    |        |
|          | 12:10~13:00 | 午餐              |        |
|          | 13:00~14:30 | 運動貼紮實際操作【下肢-1】  |        |
|          | 14:30~14:40 | 休息時間            |        |
|          | 14:40~16:10 | 運動貼紮實際操作【下肢-2】  |        |
|          | 16:10~16:30 | 休息時間            |        |
|          | 16:30~17:30 | 綜合演練            |        |
| 第二日（星期日） | 9:00~10:00  | 軟組織貼紮之操作原理與應用時機 |        |
|          | 10:00~10:20 | 休息時間            |        |
|          | 10:20~12:00 | 軟組織貼紮實際操作【上肢】   |        |
|          | 12:00~12:50 | 午餐              |        |
|          | 12:50~14:20 | 軟組織貼紮實際操作【下肢-1】 |        |
|          | 14:20~14:30 | 休息時間            |        |
|          | 14:30~16:00 | 軟組織貼紮實際操作【下肢-2】 |        |
|          | 16:00~16:20 | 休息時間            |        |
|          | 16:20~17:20 | 綜合演練            |        |
|          | 17:20~17:30 | 綜合座談與結業式        |        |

# 105 年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次報名表

|       |                                                                                                                                                                                                                                    |    |  |    |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--|----|------------------------------------------------------------|
| 單位名稱  |                                                                                                                                                                                                                                    |    |  |    |                                                            |
| 姓 名   |                                                                                                                                                                                                                                    | 職稱 |  | 膳食 | <input type="checkbox"/> 不拘<br><input type="checkbox"/> 素食 |
| 姓 名   |                                                                                                                                                                                                                                    | 職稱 |  | 膳食 | <input type="checkbox"/> 不拘<br><input type="checkbox"/> 素食 |
| 姓 名   |                                                                                                                                                                                                                                    | 職稱 |  | 膳食 | <input type="checkbox"/> 不拘<br><input type="checkbox"/> 素食 |
| 姓 名   |                                                                                                                                                                                                                                    | 職稱 |  | 膳食 | <input type="checkbox"/> 不拘<br><input type="checkbox"/> 素食 |
| 通 訊 處 | 地址： <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/><br>手機或電話： <input type="text"/>                                                                                                                                  |    |  |    |                                                            |
| 日期地點  | 一、日期：105 年 11 月 5 日（星期六）至 6 日（星期日）<br>二、地點：長榮大學（臺南市歸仁區長大路 1 號）                                                                                                                                                                     |    |  |    |                                                            |
| 費 用   | 一、三人以下（含）：2,000 元 X____人<br>二、四人以上（含）：1,600 元 X____人                                                                                                                                                                               |    |  |    |                                                            |
| 報名方式  | 詳填本表連同郵政劃撥收據影本於 10 月 25 日（星期二）前傳真或逕寄本會研究發展組（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 臺北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；傳真：02-27406649；網站： <a href="http://www.ctusf.org.tw">http://www.ctusf.org.tw</a> ）。 |    |  |    |                                                            |
| 備 註   | 一、因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。<br>二、參加學員請向所屬單位申請公（差）假。<br>三、研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。<br>四、請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲）並攜帶剪刀。<br>五、全程參與者由大專體總頒發研習證書。                                                                                             |    |  |    |                                                            |

