

檔 號：C660922
保存年限：59

中華民國好牧人關懷之家協進會 函

地址：241新北市三重區頂炭街210巷5弄2號
1樓

聯絡人：黃公豪

電話：02-828766430922252512

傳真：02-82876643

Email：unitedoffice12565@gmail.com

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年9月12日

發文字號：好牧人代轉字第1050912023號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(1050912023_Attach1.docx)

擬：公文文件系統通知

約用張惠芬 助理員 10/4

林展緯

教務處通識
教育中心主任 陳文錦

主旨：代轉中華民國自閉症適應體育休閒促進會策辦105年『身心障礙運動推廣觀摩(研習)會』實施計畫乙份，詳如附件，請協助轉知相關科系老師或學生，並鼓勵踴躍報名參加！

說明：

- 一、依據教育部體育署105年3月11日台教體署全字〈一〉字第1050007381號函「105年運動i台灣計畫-運動知識擴增專案-身心障礙者運動樂活計畫」辦理。
- 二、本次研習旨在提供身心障礙主要教導者〈包含特教老師、體育老師、助理員、身心障礙者家長及體育系、運動休閒管理、特教系或職能治療系別學生等〉專業研習機會，期能藉此導引身心障礙者養成運動習慣及技巧，給予生活及學習上最大的支持。
- 三、由於本次研習乃體育署專案核定及補助辦理，凡有意參加的老師或學生懇請學校給予“公假”方式參與此次研習，以利參加者在職能上有更多的學習及成長。

四、若有相關研習問題，歡迎電洽本次研習承辦人劉社工，連
絡電話：0970-437540或02-8287-6643。

正本：大學

副本：中華民國好牧人關懷之家協進會

2015-09-12
交 11:55:54 章



訂



新北市自閉症適應體育推廣協會辦理

105 年度『身心障礙運動推動觀摩(研習)會』實施計畫

根據我國教育部體育署(2013)之定義，體適能可視為身體適應生活、活動與環境的綜合能力。在科技進步的文明社會中，人類身體活動的機會越來越少，營養攝取越來越高，工作與生活壓力和休閒時間相對增加，每個人更加感受到良好體適能和規律運動的重要性。然而，相關研究結果卻指出國人的運動情況並不興盛；根據中華民國101 年運動城市調查，針對我國13 歲以上的國民，雖然平常有做運動的比例高達82.0%，但僅30.4%的國人能夠做到每週至少運動3 次、每次至少30 分鐘、運動強度達到會流汗而且會喘之規律運動（行政院體育委員會，2012）；換言之，將近七成的國人並無規律的運動習慣。

相較於一般人，身心障礙者因為自身疾病與障礙的影響，所面臨的身體活動與健康問題更複雜，更需要被重視（陳張榮、周俊良，2012）；身心障礙學生亦可以透過參與適應體育教學活動，訓練其遵守規範，並有效減少問題行為的發生。可見適應體育除了可以協助身心障礙學生達成營造健康、安全及發展運動能力的目的外，更可以達到問題預防、行為治療及發展合宜行為的效能（鄭字呈，2008）。綜合以上可知，適應體育對身心障礙學生在健康、人際、社會適應等多方面的重要性。

有鑑於此，藉由此次觀摩研習會，推動更多專業人力投入適應體育領域，提升身心障礙者體適能、健康、穩定情緒、促進人際關係、增加社會適應能力和自信心。

一、實施依據：

- 〈一〉體育署 105 年 3 月 11 日台教體署全字〈一〉字第 1050007381 號函「105 年運動 i 台灣計畫-運動知識擴增專案-身心障礙者運動樂活計畫」。
- 〈二〉新北市政府 105 年 4 月 27 日新北體全字第 1053184676 號函辦理。
- 〈三〉教育部體育署 105 年度「體育運動政策白皮書」實施計畫。

二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

四、共同主辦單位：

- 〈一〉財團法人中華民國自閉症基金會
- 〈二〉國立臺灣師範大學特殊教育學系暨復健諮商研究所
- 〈三〉國立體育大學適應體育學系
- 〈四〉中華民國高智爾球協會
- 〈五〉台灣特殊體育學會
- 〈六〉三重國民運動中心

五、主辦兼執行單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

六、研習期程：自 105 年 10 月 06 日起至 105 年 10 月 07 日止。

七、上課地點：新北市三重國民運動中心(新北市三重區集美街 55 號)

八、參加對象資格及人數：

- 〈一〉身心障礙者家屬(以自閉症、智能障礙等心智功能障礙家屬為原則)。
- 〈二〉具有國內外大專院校體育、特殊教育、社會工作等相關科系學生或畢業之學歷者。
- 〈三〉取得各級學校專任運動教練審核定合格或初、中高級國民體能指導員、國民體能檢測資格者或具有各級教練證、運動傷害防護員證其中之證照者。

〈四〉參加人數為 40 名，上限為 50 名。

〈五〉報名者超過本研習會可容納人數時，將以報名時間先後順序做為錄取的依據。

九、報名辦法：

〈一〉報名費用：300 元，含餐點及講義。

〈二〉報名方式：(二擇一即可)

(1)網路報名：<https://goo.gl/forms/STVFFpyyg0CrUcx1>

(2)傳真報名：填妥報名表傳真至本會並來電確認，謝謝！

〈三〉繳費方式：

(1)郵政劃撥帳戶：

1. 帳號：50318191

2. 戶名：新北市自閉症適應體育推廣協會。

3. 通訊欄請加註“105 年度身心障礙運動推動觀摩研習會”

(2)銀行帳戶：

1. 帳號：國泰世華銀行帳號 039-03-500290-5

2. 戶名：新北市自閉症適應體育推廣協會

〈四〉報名日期：即日起至 105 年 9 月 28 日下午 5 時止。

十、研習須知：

〈一〉即日起請線上填寫報名表單或傳真報名表，填寫完畢後請來電確認

(02)8287-6643 或 0970-437540 劉社工。

〈二〉曠課及請假時數累計達訓練總時數五分之一(含)以上無法取得研習證書。

〈三〉課程當天若遇颱風、地震等天災，人事行政局宣布北北基停班停課，另延期再舉辦。

十一、課程內容：

〈一〉本次觀摩研習課程共計 12 小時

〈二〉課程及講師安排

時間	10 月 6 日(星期四)
08:30-09:00	報到
09:00-09:20	開幕式
09:20-10:40	講題：從優勢潛能看自閉症全人生涯發展 講師：財團法人中華民國自閉症基金會 劉增榮 執行長
10:40-10:50	中場休息
11:00-12:00	講題：從體適能及適應體育看自閉症全人生涯發展 講師：財團法人中華民國自閉症基金會 劉增榮執行長
12:00-13:00	午 餐 時 間
13:00-14:30	講題：下一站，樂活！ 講師：國立臺灣師範大學復健諮商研究所 姜義村 教授
14:30-14:40	中 場 休 息
14:40-16:00	講題：下一站，樂活！ 講師：國立臺灣師範大學復健諮商研究所 姜義村 教授
16:00-	賦 歸

地點:新北市三重國民運動中心(新北市三重區集美街 55 號)

時 間	10 月 7 日(星期五)
08:30-09:00	報 到
09:00-10:30	講題：國內外適應體育現況及發展 講師：台灣特殊體育學會理事長 高桂足 博士
10:30-10:40	中 場 休 息
10:40-12:00	講題：國內外適應體育現況及發展 講師：台灣特殊體育學會理事長 高桂足 博士
12:00-13:00	午 餐 時 間
13:00-14:30	高智爾球對抗體驗活動 講師：中華民國高智爾球協會 陳意靜 教練
14:30-14:40	中 場 休 息
14:40-16:00	高智爾球對抗體驗活動 講師：中華民國高智爾球協會 陳意靜 教練
16:00-	賦 歸

地點：新北市三重國民運動中心(新北市三重區集美街 55 號)

105.10.06~07 《105 年度身心障礙運動推動觀摩研習會》

研習課程報名表

姓名		服務單位		飲食需求	☐ 葷 ☐ 素
參加者身分 (務必填寫)	☐ 家長：孩子生日(民國)_____年_____月_____日 1. 就學程度： ☐ 學前 ☐ 國小 ☐ 國中 ☐ 高中 ☐ 大專(含以上) 2. 診斷類別： ☐ 自閉症_____度(☐ 是否為亞斯伯格自閉症) ☐ 未確診 ☐ 其他診斷：_____ ☐ 其他專業人員： ☐ 各級運動教練 ☐ 各級運動裁判 ☐ 體適能指導員 ☐ 運動防護員 ☐ 特教師 ☐ 社工師(員) ☐ 教保員 ☐ 其它_____ ☐ 學生：學校_____科系_____ ☐ 證照：_____				
電子郵件	(寄發通知用，請務必工整填寫)			☐ 訂閱《牽引》會訊(免費) (已訂閱者勿重複訂閱)	
地址	(寄發牽引會訊用，請務必工整填寫)				
聯絡電話	(H)手機(寄發通知用，請務必工整填寫) (O)				
收據抬頭	(若未註明則以個人名義開立)				
繳費情形	☐ 已繳交費用_____元；匯款或劃撥日期_____月_____日				

匯款轉帳、郵政劃撥收據黏貼處(傳真報名用)

填寫完後請傳真至：02-8287-6643，並來電確認，謝謝！