

光宇學校財團法人元培醫事科技大學 函

地址：30015新竹市元培街306號

聯絡人：林宜臻

電子信箱：ypu-hmc@mail.ypu.edu.tw

聯絡電話：03-6102329

傳真電話：03-6102348

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年8月29日

發文字號：元醫大醫院字第1050008271號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文(1051201148_1_健管研討會發文.pdf、1051201148_2_健康管理學刊編輯委員.pdf)

主旨：檢送本校與臺灣健康管理學會共同舉辦「2016健康管理學術研討會」徵稿論文海報，敬請查照惠予公佈。

說明：

- 一、「2016健康管理學術研討會」將於105年11月4日(五)於元培醫事科技大學光恩國際會議廳舉行，即日起對外徵求相關論文。
- 二、徵稿主題包含：醫護福祉、健康科學及健康產業管理等三組。
- 三、學術研討會將安排專題演講、論文口頭報告與海報展示，歡迎各界踴躍投稿共襄盛舉。投稿者請上本校網站下載投稿論文摘要格式(如附件1)、方式及議程請參考網址：<http://cfp.ypu.edu.tw/>。截稿日期為105年9月20日(五)18:00。
- 四、本次研討會將頒發最佳口頭發表論文獎及最佳海報發表論文獎。發表文章將擇優刊登於「健康管理學刊」(編輯委員名單如附件2)。





裝

訂

線



正本：大仁科技大學、大同大學、大華學校財團法人大華科技大學、大葉大學、中山醫學大學、中央警察大學、中州學校財團法人中州科技大學、中原大學、中國文化大學、中國科技大學、中國醫藥大學、中華大學、中華學校財團法人中華科技大學、中華醫事科技大學、中臺科技大學、世新大學、弘光科技大學、正修科技大學、玄奘大學、佛光大學、吳鳳科技大學、亞洲大學、明志科技大學、明新科技大學、明道學校財團法人明道大學、東吳大學、東南科技大學、東海大學、長庚大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、長榮大學、南華大學、南開科技大學、南臺科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、建國科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、真理大學、高苑科技大學、高雄醫學大學、健行學校財團法人健行科技大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立交通大學、國立成功大學、國立宜蘭大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立金門大學、國立屏東科技大學、國立政治大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄海洋科技大學、國立高雄第一科技大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄應用科技大學、國立清華大學、國立陽明大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立新竹教育大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺北大學、國立臺北科技大學、國立臺北教育大學、國立臺北藝術大學、國立臺東大學、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺灣大學、國立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立澎湖科技大學、國立聯合大學、國立體育大學、國防大學、崑山科技大學、康寧大學、淡江大學、逢甲大學、景文科技大學、朝陽科技大學、華梵大學、開南大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、聖約翰科技大學、僑光科技大學、嘉南藥理科技大學、實踐大學、臺北醫學大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、輔英科技大學、遠東科技大學、銘傳大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、德明財經科技大學、樹德科技大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、靜宜大學、龍華科技大學、嶺東科技大學、環球學校財團法人環球科技大學、大同技術學院、亞太學校財團法人亞太創意技術學院、臺灣觀光學院、台北海洋技術學院、大漢技術學院、和春技術學院、亞東技術學院、稻江科技暨管理學院、德霖技術學院、蘭陽技術學院、黎明技術學院、東方學校財團法人東方設計學院、經國管理暨健康學院、崇右技術學院、國立臺灣戲曲學院、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、國立屏東大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、衛生福利部基隆醫院、衛生福利部臺北醫院、衛生福利部桃園醫院、衛生福利部苗栗醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部嘉義醫院、衛生福利部彰化醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部臺南醫院、衛生福利部朴子醫院、衛生福利部新營醫院、衛生福利部旗山醫院、衛生福利部屏東醫院、衛生福利部花蓮醫院、衛生福利部臺東醫院、衛生福利部臺澎湖醫院、衛生福利部金門醫院、衛生福利部八里療養院、衛生福利部桃園療養院、衛生福利部雙和醫院（委託臺北醫學大學興建經營）、臺北榮民總醫院、臺北榮民總醫院新竹分院、臺中榮民總醫院、國立陽明大學附設醫院、國防醫學院三軍總醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院、國立臺灣大學醫學院附設醫院竹東分院、中山醫學大學附設醫院、中國醫藥大學附設醫院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院、敏盛綜合醫院、臺北市立萬芳醫院一委託財團法人臺北醫學大學辦理、臺北市立聯合醫院、佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院、行天宮醫療志業



醫療財團法人思主公醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、怡仁綜合醫院、東元綜合醫院、長庚醫療財團法人台北長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院、大千綜合醫院、振興醫療財團法人振興醫院、沙爾德聖保祿修女會醫療財團法人聖保祿醫院、財團法人羅許基金會羅東博愛醫院、財團法人為恭紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、財團法人馬偕紀念醫院新竹分院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、新北市聯合醫院、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、臺北醫學大學附設醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、壠新醫院、西園醫院、國軍桃園總醫院、財團法人主教靈會羅東聖母醫院、國軍新竹地區醫院附設民眾服務處、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、臺北市立聯合醫院仁愛院區、臺北市立聯合醫院陽明院區

副本：社團法人臺灣健康管理學會、本校醫護與福祉學院

2016-08-29
交 14:42 章

校長林志城

第二層決行

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，公告週知。
- 二、文陳閱後存。



教授兼研究發展處
研發長 洪政欣

的 月 子 瑜
14.08.5

教授兼研究發展處
研發長 洪政欣



2016 健康管理學術研討會

論文徵稿

2016年11月4日(五)

元培醫事科技大學 光恩國際會議廳 (新竹市香山區元培街306號)

■ 活動緣起

以本校醫事技術之專業及建立在過去辦理有關健康相關研討會的基礎上，設定以下四項宗旨：

- 深化及創新健康福祉理論與實務建構，並藉產官學三方對話與交流，以提高其水準及應用。
- 探討台灣健康、醫療與福祉現況，並尋求如何提昇與改善之道。
- 提升全民對身心靈健康福祉的認知與實踐。
- 將研討會獲得知識與社會共享。

■ 目的

為鼓勵各大專院校進行醫藥、健康相關之管理科學與技術之學術研究，以達增進民眾健康並提昇生活品質之目的。

■ 報名組別

• 醫護福祉：

放射科學、醫學檢驗、影像處理暨資通訊科技、視覺科學、生醫材料與醫用電子、醫務管理、健康照護、醫療倫理、健康社會學、健康政策等。

• 健康科學：

生技、環境工程、食品、健康餐飲與環境、健康促進、健康管理與養生保健等。

• 健康產業管理：

醫學科技管理、綠色會計、財務管理、電子商務、統計與數量方法之應用、資訊管理與應用、企業管理、語言、教學與文化、身心靈健康、生活慢活、保健知識觀念等。

■ 截稿日期

1. 口頭發表摘要及海報發表摘要之截稿日期：2016年9月20日(五)下午6時整。
2. 審查結果通知日期：2016年10月6日(四)。

■ 投稿網站

一律線上投稿，投稿論文摘要格式(如附件一)、方式及議程請參考 <http://cfp.ypu.edu.tw/>

■ 投稿論文獎項

最佳口頭發表論文獎、最佳海報發表論文獎。

發表文章將擇優刊登於『健康管理學刊』(編輯委員名單如附件二)。



主辦單位：元培醫事科技大學、臺灣健康管理學會
協辦單位：財團法人光宇文教基金會
承辦單位：元培醫事科技大學醫護與福祉學院
聯絡窗口：醫護與福祉學院 03-6102329
聯絡信箱：ypu-hmc@mail.ypu.edu.tw

標楷體 14 號字 粗體

論文題目

English Title

Times New Roman 14 號字 粗體

作者一¹ 作者二² 作者三^{1,3} 作者四²¹元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術研究所²清華大學 原子科學技術發展中心³元培醫事科技大學 醫學影像暨放射技術系

摘要

標楷體 12 號字 粗體

標楷體 12 號字

請注意本摘要內容以精要為主，勿超過 500 字（含關鍵詞）。請使用 OFFICE 文書處理軟體，並按以下編輯規則進行文書處理。摘要請以中文或英文撰寫，全文以標楷體與 Times New Roman 書寫，皆採標準字距及單行間距。標題以 14 號標楷體粗體字、作者以 12 號標楷體字型、內文請使用 12 號標楷體字型。作者部份若為不同單位，請以上標方式註明。標題、作者和單位請採置中排列；內文靠左排列，不分段。整個摘要應在 A4 紙上書寫，縱向列印，文字均調整設定在邊界上下 2.5cm 與左右 2.5cm。

關鍵詞：抗氧化、生物膠囊化、自由基、紅麴菌

Abstract

Times New Roman 12 號字 粗體

Use of microencapsulation reduced the reactivity of core materials to the environment. Microcapsules also have the advantage for control-releasing behavior. A microencapsulation procedure was developed to encapsulated *Monascus* spores using an a diameter of $819 \pm 126 \mu\text{m}$ and a water content of 90.89%.

Times New Roman 12 號

Keywords: antioxidant activity, bioencapsulation, frees radical, *Monascus purpureus*

5/10

姓名	服務單位	職稱	服務單位2	職稱2
邱文達	台北醫學大學	教授	元培醫事科技大學	講座教授
張武修	台北醫學大學	教授		
謝楠楨	國立台北護理健康大學	校長		
李興中	新竹國泰綜合醫院	院長		
陳森勝	南華大學	講座教授		
藍忠孚	台北醫學大學	教授		
邱亨嘉	高雄醫學大學	教授		
李宜昌	中山醫學大學醫療產業科技管理學系	副教授		
林川雄	中臺科技大學醫療暨健康產業管理系	助理教授		
周惠櫻	美和科技大學健康事業管理系	助理教授兼研究發展處研發長		
洪玉珠	嘉義縣崇仁護專校	校長		
北島政樹	國際醫療福祉大學	名譽校長		
柳田晃良	西九州大學	教授		
遠藤啟吾	京都醫療科學大學	校長	元培醫事科技大學	名譽教授
張文光	福建中醫藥大學	海外教育學院院長		
王鍵	安徽中醫藥大學	校長		
葉至誠	敏惠醫護管理專科學校	校長		
吳志雄	恩主公醫院	院長		
梁秉中	香港中文大學	教授		

155
156
157



大專校院推動攝食足量蔬菜 教學資源參考手冊(草案)

105 年○月



目錄

第一章 緣起

第二章 蔬菜基本認知、營養素及相關教學資源

第一節 大專生攝食蔬菜現況

第二節 攝食蔬菜的重要性

第三節 蔬菜攝取建議

第四節 增加蔬菜攝食小秘訣

第五節 蔬菜營養知多少

第六節 蔬菜清洗原則

第七節 蔬菜問與答 (Q&A)

第三章 推動大專生攝食足量蔬菜教學方案

第一節 攝食足量蔬菜教案

第二節 攝食足量蔬菜教學簡報檔

第三節 攝食足量蔬菜教學評估問卷

第四章 大專校院推動健康飲食行政策略

第一節 說明

第二節 大專校院推動健康飲食自主檢核表

第三節 推動大專生攝食足量蔬菜行政策略

附錄：參考資料

8/10

第一章 緣起

近來食品安全意識抬頭，社會大眾對於食品的品質較以往更為關注，對於健康飲食概念的知識也逐漸增強。而不論是誰都應該培養正確選擇食物的能力，尤其是在學校的莘莘學子們，而唯有不斷實行與推行健康飲食教育，才能逐漸營造出具健康飲食風氣的社會。

大專校院生，是學生族群中飲食最多樣化，也是選擇性最高的一群，正因如此，學生自身的選擇能力顯得相對重要。根據現況顯示，臺灣大專校院學生的飲食概況幾乎和肉食族劃上等號，許多學生因為離家求學之因素，成了三餐總是在外購買的老外！

肉食族的飲食，不外乎是所謂的「三高一低」，即高油、高糖、高鹽及低纖維，針對此現象，需要逐步宣導健康飲食的概念以改善；另外，參考近幾次臺灣國民營養健康狀況變遷調查，大專生族群蔬果的攝取量遠低於參考建議量、針對蔬菜和水果類食物對人體各有好處，不能相互替代，亦不能以單一食材代替蔬菜和水果等問題，本手冊以「攝食足量蔬菜、水果不能代替蔬菜」為主軸，規劃從宣導「攝食足量蔬菜」概念開始，以改善大專校院學生的飲食習慣。

為提供大專校院健康飲食宣導人員規劃推動本概念之參考，本手冊內包含許多蔬菜類食物相關教學資源、教案、教學簡報檔等資訊提供給學校人員宣導運用，以增強推廣之效果，達到實行健康飲食教育之目的。

第二章

蔬菜基本認知、營養素及 相關教學資源