

## 輔仁大學學校財團法人輔仁大學 函



地址：新北市新莊區中正路510號  
聯絡人：葉怡君  
電子信箱：077550@mail.fju.edu.tw  
聯絡電話：(02)29052000  
傳真電話：(02)29039809

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年8月16日  
發文字號：輔校社九字第1050016998號  
速別：最速件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：附件一議程(1051203762\_2\_0909-10議程.pdf、1051203762\_2\_職涯工作坊海報.JPG)

主旨：本中心訂於105年9月9日至9月10日舉辦『全國性職涯發展平台—職涯工作坊』，敬邀大專校院職涯導師、生涯/職涯中心、學生諮商輔導中心、開設生涯職涯/就業課程教師，以及相關職涯輔導人員參與，請惠予與會人員公假，請查照轉知。

說明：

- 一、依據教育部補助「第3期第2階段獎勵大學校院辦理區域教學資源整合分享計畫-全國性職涯發展平臺」辦理。
- 二、工作坊內容：分享學職轉換教案與實務應用（議程詳見附件）。

1. 以壓力因應(ROPES)的角度，協助應屆畢業生、實習生因應學職轉換階段壓力—辨識學職轉換過程的工作壓力源與因應策略，並瞭解初職妥協的損傷及處遇措施。
2. 透過求職行為、生涯建構立場、機緣論等觀點，銜接生涯發展理論與實務工作，期能活用生涯輔導資源，豐厚學職轉換基石。





### 三、工作坊時程及地點如下：

1. 時間：105年9月9日(星期五)上午9:00至105年9月10日(星期六)下午17:00。
2. 地點：高雄國賓飯店會議廳。
3. 研習人員：大專校院職涯導師、生涯/職涯中心、學生諮商輔導中心、開設實習/生涯職涯/就業課程教師、畢業班導師。
4. 報名網址<http://eao.dsa.fju.edu.tw/CVHS/act.aspx>。  
即日起開始報名。
5. 本研習提供9月9日之住宿，惟名額有限，以台中以北輔導人員優先。如需住宿者，請於報名系統中車號欄位填寫「申請住宿」



四、主辦單位：輔仁大學人才測評與職場研究中心、輔仁大學職涯發展與就業輔導組、中山大學高東屏區域教學資源中心、彰化師範大學華人生涯研究中心。

五、聯絡窗口：本校人才測評與職場研究中心(ADHC)葉怡君小姐，聯絡電話：(02)2905-2489，電子信箱：[fjuadhc@gmail.com](mailto:fjuadhc@gmail.com)。



正本：大葉大學、大漢技術學院、中華大學、中華學校財團法人中華科技大學、仁德醫護管理專科學校、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、元智大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、世新大學、正修科技大學、永達技術學院、廣亞學校財團法人育達科技大學、明志科技大學、長庚大學、南華大學、建國科技大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、高雄醫學大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立交通大學、國立成功大學、國立宜蘭大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立屏東科技大學、國立政治大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄海洋科技大學、國立高雄第一科技大學、國立清華大學、國立陽明大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺北大學、國立臺北科技大學、國立臺北教育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺灣大學、國

奇  
經  
臺

公  
換  
章  
裝

訂

91

立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺北藝術大學、國立體育大學、朝陽科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、華梵大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、實踐大學、臺北市立大學、輔英科技大學、遠東科技大學、銘傳大學、龍華科技大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄應用科技大學、國立臺南護理專科學校、國立澎湖科技大學、崇右技術學院、崑山科技大學、淡江大學、健行學校財團法人健行科技大學、蘭陽技術學院、景文科技大學、慈惠醫護管理專科學校、慈濟學校財團法人慈濟大學、僑光科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、臺北醫學大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、德明財經科技大學、黎明技術學院、樹人醫護管理專科學校、樹德科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、亞太學校財團法人亞太創意技術學院、靜宜大學、環球學校財團法人環球科技大學、中國文化大學、佛光大學、逢甲大學、中原大學、台北海洋技術學院、德霖技術學院、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、東南科技大學、中州學校財團法人中州科技大學、東方學校財團法人東方設計學院、康寧學校財團法人康寧大學、亞東技術學院、桃園創新科技學校財團法人桃園創新技術學院、中國醫藥大學、大華學校財團法人大華科技大學、中臺科技大學、長榮大學、中山醫學大學、明新科技大學、玄奘大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、東吳大學、致理學校財團法人致理科技大學、和春技術學院、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大同技術學院、南榮學校財團法人南榮科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國立臺灣戲曲學院、東海大學、大同大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、高美醫護管理專科學校、南臺科技大學、稻江科技暨管理學院、明道學校財團法人明道大學、國立臺北商業大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、臺灣觀光學院、經國管理暨健康學院、弘光科技大學、國立金門大學、高鳳數位內容學院、修平學校財團法人修平科技大學、育英醫護管理專科學校、高苑科技大學、聖約翰科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、聖母醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校、國立新竹教育大學、國立屏東大學、國立聯合大學、開南大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、南開科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、財團法人一貫道天皇基金會一貫道天皇學院

副本：本校職涯發展與就業輔導組、中山大學高東屏區域教學資源中心、彰化師範大學華人生涯研究中心

2016-08-16  
交 08:57 章

第 層決行

敬會人事室

奉核後，請依規定覈實以具公差性質之公假辦理線上差勤作業。

一、上信文件公告 系統鼓勵老師報名，請惠示公假

二、文陳閱後存查

計轉 劉楊壁慈

秘書 侯東成

教授兼學生事務處 張英陣

秘書室 0878

人事室 李秀容 87/19 代

秘書室 徐朝堂

國立南臺大學 蘇玉龍 (乙) 105-0817



# 105 年度大鵬網—全國性職涯發展平台

## 職涯工作坊議程

日期：105 年 9 月 9 日(五)至 105 年 9 月 10 日

地點：高雄國賓飯店會議廳

| 時間                | 主題                                                                                                                   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>9 月 9 日議程</b>  |                                                                                                                      |
| 9:00-9:30         | 開場                                                                                                                   |
| 9:30-12:00        | <b>ROPES 理論介紹</b><br>瞭解 ROPES--Realistic Orientation Programs for Entry Stress 新人培訓方案的原理、設計與實徵研究結果，探究將其應用於學職轉換培訓之可能。 |
| 12:00-13:00       | 午餐                                                                                                                   |
| 13:00-15:00       | <b>學職轉換壓力因應</b><br>透過辨識進入職場後的壓力源，學習面對壓力源的因應技巧、瞭解面對壓力源時的經驗感受，並提供工作資訊，以降低學職轉換期間的壓力和焦慮。                                 |
| 15:00-15:30       | 休息                                                                                                                   |
| 15:30-17:30       | <b>初職妥協的損傷：高成低就、學用落差</b><br>面對初職妥協損傷，透過社會化認識立場，以期望校準降低心裡面傷害、真實自我表達提供工作價值，並提供初職妥協攸關社會面職業資訊。                           |
| 17:30-18:30       | 晚餐                                                                                                                   |
| 18:30-20:00       | <b>評估 ROPES 培訓效果</b><br>介紹調查工具與研究設計，並將以跨國研究團隊運作為藍本，邀請所有出席者協同共享調查資料。                                                  |
| <b>9 月 10 日議程</b> |                                                                                                                      |
| 9:00-10:00        | <b>打造有效的求職行為</b><br>在學職轉換的歷程中，協助青年辨認不同組織規模、不同產業、兩岸企業對求職者某些特定行為的偏好，促進青年完成此一階段性的人生任務。                                  |
| 10:00-11:00       | <b>生涯建構立場在技職體系：生涯教育與職涯輔導措施</b><br>以生涯適應力的觀點描繪個體在生涯中的發展，關注生涯關注、生涯控制、生涯好奇與生涯信心，並重視個體連結所處的脈絡與歷程。                        |
| 11:00-12:30       | <b>機緣論（HLT）介紹：變動的世代，變動的生涯</b><br>在這個社會變遷的世代，人境適配、生涯選擇已無法服膺這個世代的脈絡。把握機緣事件，成為生涯軌跡的潛力股，為打破生涯框限的重要觀點。                    |
| 12:30-13:30       | 午餐                                                                                                                   |
| 13:30-16:30       | <b>變的力量~學職轉換的新視角與新教材</b><br>彰師華人生涯研究中心根據大專生涯課程學習成效分析，指出資訊科技擅場時代學職轉換所需要的多元能力，並介紹相關教材。                                 |
| 16:30-17:00       | <b>綜合討論</b><br>與談人：中山大學高東屏萍區域教學資源中心、輔仁大學人才測評發展與職場健康研究中心、彰師華人生涯研究中心。                                                  |

大鵬網職涯發展平台

# 職涯工作坊

勇往職前!!!



地點：高雄國賓飯店會議廳

報名網址：<http://eao.dsa.fju.edu.tw/CVHS/act.aspx>

聯絡資訊：02-29052489 / [fjuadhc@gmail.com](mailto:fjuadhc@gmail.com) 葉怡君

輔仁大學人才測評發展與職場健康研究中心

