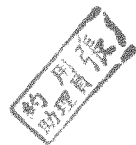




國立東華大學「培育 2020 東京奧運潛力選手 踏出一片天」專案計畫
105 年度教練增能研習會課程表

日期/時間/課程	8 月 5 日 (星期五)	8 月 6 日 (星期六)	8 月 7 日 (星期日)
08:00-08:20	報到		
08:20-08:40	開幕式 趙涵捷校長	報到	報到
08:40-10:10	奧林匹克 運動精神 (暫訂) 彭台臨博士	運動體能訓練概念 與跆拳道訓練之應用 (暫訂) 張嘉澤博士	運動傷害復健概念 與跆拳道訓練之應用 (暫訂) 鄭世忠博士
10:10-10:30	茶敘		
10:30-12:00	運動營養學概念 與跆拳道訓練之應用 (暫訂) 羅欣怡博士	競技運動心理學實務 動機篇 張育愷博士	東華大學 體育與運動科學系 現況與未來 (暫訂) 孫苑梅主任
12:00-13:30	午餐		
13:30-15:00	運動生理學概念 與跆拳道訓練之應用 (暫訂) 徐台閣博士	運動生物力學概念 與跆拳道訓練之應用 (暫訂) 湯文慈博士	國際跆拳道規則 與裁判實務 (暫訂) 童雅琳國際裁判
15:00-15:20	茶敘		
15:20-16:50	我的跆拳道選手 與教練生涯 (暫訂) 曾標騁、羅宗瑞教練	我的跆拳道選手 與教練生涯 (暫訂) 劉聰達教練	我的跆拳道選手 與教練生涯 (暫訂) 宋玉麒教練
16:50-17:00	綜合座談		結業式



董俊男主任收。

拾壹、繳費方式：請以轉帳（實體或網路 ATM 均可）或匯款方式繳交研習費用，繳費證明請拍照寄 soshsmatt@yahoo.com.tw 或傳真至 03-8342627（請註明：董俊男主任收），並請來電確認無誤方算完成報名。

銀行：花蓮二信 216 分行：中山分社

戶名：郭庭宜 帳號：020-004-0008471-7

拾貳、錄取順序與研習費用（原價新臺幣 3,000 元，以下皆含午餐與講義）：

第一優先：花蓮縣跆拳道教練與選手——完全免費。

第二優先：外縣市跆拳道教練——享特惠價新台幣 1,000 元整。

第三優先：外縣市跆拳道選手——享特惠價新台幣 500 元整。

第四優先：其餘愛好跆拳道人士——享優惠價新台幣 1,500 元整。

拾參、本研習會之相關資料電子檔案（包含實施計畫、課程表與報名表等）皆共用分享於雲端，請自行下載使用：

https://drive.google.com/folderview?id=0B1CWcnSK2F_1ZnRYd0R3ZGdnbTA&usp=sharing

拾肆、參加人員請所屬單位同意以公假登記，若有聯繫事項，請與本專案小組執行秘書董俊男主任聯絡，03-8322819 轉 20、0956-538-222。

拾伍、本計畫經專案小組會議討論通過後實施，修正時亦同。

