

檔 號：C660322
保存年限：5年

社團法人中華民國大專院校體育總會 函

地址：104臺北市中山區朱壽街20號13樓

承辦人：王士豪

電話：27710300#25

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年6月14日

發文字號：大專體總競字第1050001025號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(0001025A00_ATTCH1.docx)

主旨：檢送「單車任務-紀錄新台灣實施計畫」，如附件，敬請
鼓勵所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

一、本活動提供青年學子走出戶外，並以臺灣各個富有教育意涵的在地文化景點作為主軸，使青年學子能夠親身體驗臺灣的不同風俗民情，深入瞭解自己生長的土地，進而養成其對於這片土地之珍惜與使命感。在騎乘過程中，青年學子有機會能挑戰自己的身心極限，培養勇敢、堅毅的性格，並藉由團隊間的互動，發展群性教育，學習團隊合作，以達到全人教育之目的。

二、活動相關訊息請至活動臉書粉絲專頁查詢(<https://www.facebook.com/Bikecourage/>)

正本：本會各會員學校

副本：本會競技組、教育部體育署學校體育組

2015-06-14
交13:00章檢 1份 附件 1份 同知
助理 張惠芬
專案講師兼通識
教育中心體育組組長 林展緯

中心 陳彥鋒



單車任務-紀錄新臺灣實施計畫

一、依據

核備辦理。

二、活動宗旨：環島單車體驗活動，提供青年學子走出戶外、遠離3C電玩的管道，並以臺灣各個富有教育意涵的在地文化景點作為主軸，使青年學子能夠親身體驗臺灣的不同風俗民情，深入瞭解自己生長的土地，進而養成其對於這片土地之珍惜與使命感。在騎乘過程中，青年學子有機會能挑戰自己的身心極限，培養勇敢、堅毅的性格，並藉由團隊間的互動，發展群性教育，學習團隊合作，以達到全人教育之目的。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會。

五、承辦單位：輔仁大學、真理大學(待增列)。

六、贊助單位：直航聯合租車公司、愛普瑞股份有限公司、博貿企業有限公司、美利達自行車(待增列)。

七、活動臉書粉絲專頁：<https://www.facebook.com/Bikecourage/>

八、區次與時間：

(一)順遊台灣：105年7月23日(星期六)至8月2日(星期二)。

(二)逆遊台灣：105年7月23日(星期六)至8月2日(星期二)。

(三)於105年7月22日(星期五)舉行行前說明會，地點另訂。

(四)路線規劃將另行公告於活動粉絲專頁。

九、活動對象：

(一)以年滿15歲至22歲(限90年1月1日至83年12月31日出生者)之全國高中職及大專院校在學學生為對象，自由選擇參加出發區次，每區35名正取(為鼓勵女同學參與各區保障15名女生名額)、備取各30名，共計70名正取、60名備取。

(二)參與學員以各校104學年度第2學期正式註冊在學之學生(教育部頒布之正式學制者，選讀生、先修生、補習生、空中補校、僑生專修班及各種短期訓練班不得參加)。(以上參與學員需檢附104學年度第2學期蓋有註冊章之學生證，未蓋有該學期註冊章之學生證需檢附在學證明)。

十、甄選方式：

(一)採郵寄紙本報名表件審查，以參與單車經驗為評分標準，依分數高低依序錄取，若積分相同，以報名先後順序依序錄取(郵戳為憑)，如郵戳日期相同時，以抽籤決定。

得 分	單 車 參 與 經 驗
需檢附完騎證明影本	
3	曾參與教育部體育署辦理之單車活動
2	各縣市政府及學校單位辦理之單車活動
1	其他單位辦理之單車活動
基本標準	體適能測驗四項中，須兩項達中等標準

(二) 體適能測驗四項中(心肺耐力、坐姿體前彎、仰臥起坐、立定跳遠)須兩項達中等標準，檢測證明日期須於 103 年 1 月後之文件，審查標準以教育部體育署體適能網站公佈之體適能測驗常模為準。

十一、報名時間：即日起至 6 月 30 日下午 17:00 止，各區報名人數額滿為止，依甄選方式辦理。

十二、參加費用：

- (一) 每人新臺幣 17,000 元整，若無自備車輛者每人新臺幣 19,000 元整。費用包含環島期間之食宿、保險(意外險 300 萬、意外醫療險 15 萬元)。
- (二) 環島期間撰寫之紀錄新臺灣學習手冊，經主辦單位及學員代表 2-3 組成評審委員評選佳作者，可獲得獎學金新臺幣 3,000 元整，每區以三名佳作為限。

十三、報名及繳費：

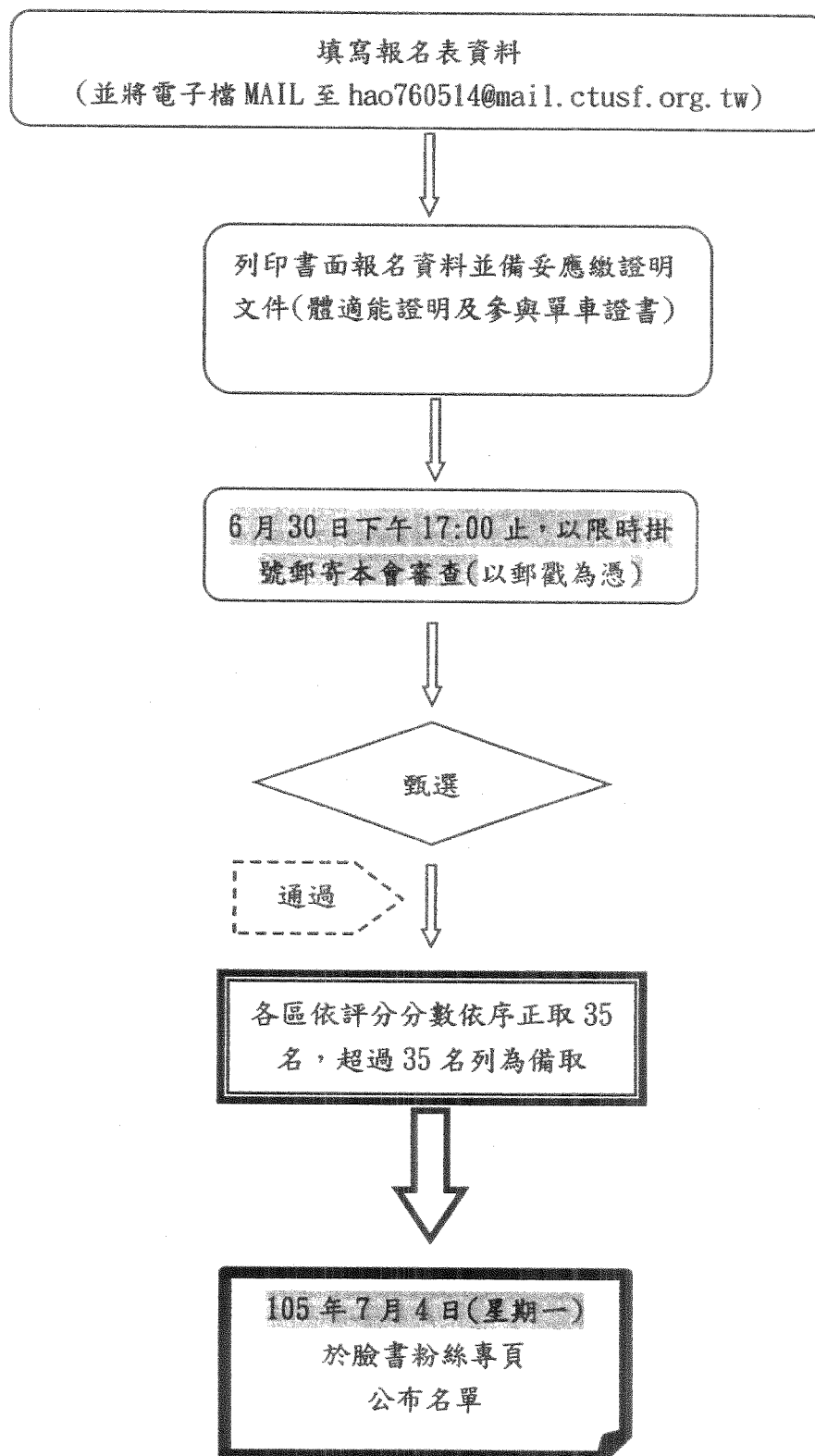
(一) 報名方式：

填寫報名表資料(報名表電子檔請 MAIL 至 hao760514@mail.ctusf.org.tw)並備妥應繳證明文件，連同郵政劃撥收據(郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款)，以限時掛號郵寄至中華民國大專院校體育總會-單車任務-紀錄新臺灣專案小組 收，(地址：104 台北市朱崙街 20 號 13 樓)，以郵戳為憑，進行書面甄選。

(二) 本活動退費須於 105 年 6 月 27 日(一)前提出，並填妥放棄切結書，未填妥相關資料將不另行退費，費用將用於本活動行政事務。

(三) 應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供推廣相關活動用途使用。

(四) 報名流程：



十四、活動紀念品：參與學員每人贈送活動車衣(1褲2衣)、紀念衫1件及精美紀念品一份。

十五、完騎證書：每位參與學員，完成後將頒發完騎結業證書，以茲紀念。

十六、注意事項：

- (一) 請自備個人藥品及身份證、健保卡、盥洗衣物、盥洗用品及自行車相關用品(如：頭巾、安全帽、太陽眼鏡、車衣、車褲、袖腿套、手套、防風衣、雨衣、防曬用品、拖鞋、衣架、泳褲)。
- (二) 主辦單位提供具有變速系統之自行車，參與學員亦可使用自備自行車。
- (三) 自備自行車參與學員主辦單位僅提供修車工具，其零件須自備。
- (四) 自備自行車參與學員須填自備車切結書。
- (五) 住宿點及實際路線之確認，將以粉絲專頁公告為主。
- (六) 學員於活動期間需穿著本活動贈送之車衣或紀念衫。
- (七) 如遇天候等不可抗拒之因素，主辦單位將保有本活動變更之權利，參與學員如因故離隊或放棄行程者，恕不退費。
- (八) 騎乘速度無法跟進車隊行進速度之學員，主辦單位顧慮安全及團隊騎乘進度考量，可停止學員繼續騎乘之權益。
- (九) 因騎乘距離難度較高，不適合慢性、急性疾病患者參加(如心血管疾病等)，請慎重考量自我身體狀況，騎乘中切勿勉強。
- (十) 本活動為參與學員投保 300 萬意外險、10 萬醫療險之旅遊平安險，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，參與者亦可依需求自行投保。
- (十一) 沿途請聽從工作人員之帶領，確保單車騎乘的安全。
- (十二) 主辦單位有權將此項活動之錄影、相片，於世界各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上，參與學員必須同意肖像，用於活動相關之宣傳活動上。

十七、辦理方式：

(一) 活動內容：

1. 規劃跨縣市 1,000 公里環島騎乘距離。
2. 騎乘以走訪台灣歷史文化主題為主軸，中途安排休息站(旅遊勝地)，提供當地特色小吃、補給品、水果等。
3. 維修人員及傷害防護員將全程陪同，提供車輛維修及傷害防護。
4. 全程備有機車維安、遊覽車、前導車及補給車隨行，以參與學員安全為第一優先考量。

(二) 活動特色：

1. 以各縣市旅遊景點為主題，搭配走訪各縣市特色產業並結合自行車道騎乘，體驗各縣市風土民情並結合環保、生態保育等議題，進而達到教育、傳承及成長洗禮之目的。
2. 利用單車騎乘活動，讓青年學子學習團隊合作、勇於挑戰的特質，進而認識各縣市特有文化及產業。
3. 透過與 Xplova 公司合作，活動路線可藉由網路雲端地圖得知地形、高度等資訊，且可於雲端地圖分享騎乘心得，並使用 Xplova 公司研發導航 APP 系統，確時掌握學員騎乘狀況。

- 4.發送活動紀念衫及完騎紀念品供參與學員紀念。
- 5.小記者隨團報到並以影片及報導紀錄騎乘每分每秒的精采片段。
- 6.活動吉祥物隨團跟隨騎乘，為學員們加油打氣並合影留下美好紀念。
- 7.順、逆向由台灣以東、西部北回歸線為集結點，並配合手機直播同步一同相互勉勵完成環島挑戰行。

活動宣傳規劃：

- 1.發文至本會各大專院校會員及高中職，宣傳本活動。
- 2.將本活動訊息公告於大專體總官網、高中體總官網、全國各大專院校官網、活動臉書粉絲專頁。
- 3.SSU運動網及臉書專頁公告及報導本活動各區動態與新聞。
- 4.聘請歌手製作本次環島活動專屬主題曲，以利活動宣傳。

(三)預期效益：

- 1.透過單車環島能推廣臺灣各縣市觀光產業，並結合當地特有文化導覽參訪，安排具有教育意涵之活動供體驗學習，如：墾丁生態教育、東部海岸水上安全教育、在地文化歷史教育及服務學習體驗，以傳達教育及體驗服務之特色行程。
- 2.補給品提供臺灣本土香蕉及喜憨兒手工餅乾，使青年學子在補充能量之餘，能體會蕉農耕種的辛勞，進而養成回饋社會常懷感恩的心。
- 3.透過1000公里的環島騎行，培養對自我之信心及勇於挑戰自我的精神。
- 4.體驗11天的團體生活，學習與人互動及培養團隊合作之精神。
- 5.安排團康活動於每日騎行結束，讓青年學子說出每日騎行心得，學習口語表達及與人分享。
- 6.製作學習手冊，青年學子至每一景點參訪都需詳細紀錄學習成果及心得，讓青年學子能從學習中自我省思及培養批判能力。
- 7.期許青年學子單車環島後，能養成規律運動之習慣，並影響生活周遭親朋好友。
- 8.環島期間以閩南語為主要語言，並推廣本土閩南文化。

二十、主辦單位活動洽詢電話：

中華民國大專院校體育總會 單車任務-紀錄新臺灣專案小組

地址：104 臺北市中山區朱崙街20號13樓

王士豪先生：02-27710300 分機25 手機：0955357581

二十一、本實施計畫報請主管機關同意後實施，修正時亦同。

活動切結書	騎乘證明	體適能證明書	在學證明	經手人	審查結果

單車任務-紀錄新臺灣 報名表

個人資料

(應個人資料保護法，所填寫報名參加本活動之個人資料，僅供教育部體育署推廣自行車相關活動用途使用)

姓名		身分證字號		*請貼一張大頭照 (勿用電子檔)
性別		出生年月日		
血型		身高/體重		
就讀學校		系所/年級		
特殊病歷		飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食	

通訊資料

住家電話		行動電話	
傳真電話		電子信箱	
通訊地址			

參加區次

- ☐順向遊台灣 105年7月23日(星期六)至8月2日(星期二) / 教育部-228紀念公園
- ☐逆向遊台灣 105年7月23日(星期六)至8月2日(星期二) / 教育部-228紀念公園

*各區啟程前一日為行前說明會，無法參與行前說明會者，需來電請假告知，無故缺席不另退費。

自備車輛說明

☐ 自行準備車輛 (需填寫自備車切結書)	車型：	
	檔速：	
	輪胎尺寸：	
☐ 大會提供借用		

其他資料

衣服尺寸	☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2XL ☐ 其他_____					
緊急聯絡人	1		關係		電話	
	2		關係		電話	
特殊需求事項 或特殊病歷	(如需特殊諮詢資料或個人狀況，請於此欄詳細說明，於報名確認後，由專人與您連繫，謝謝！)					
參加動機	(為何想參加本活動，對自己有何期望，希望可以由活動獲得什麼？敬請用心據實填寫，至少 300 字。)					
單車經驗	騎乘經驗 ☐ 是 ☐ 否 參與活動名稱：_____ 騎乘距離：_____KM					
	學會騎車的過程、單車生活經驗或故事約500字					
自備車切結書	本人_____參加 單車任務-紀錄新臺灣，活動期間願以自備自行車環台，並自行準備自行車相關配備，大會僅提供維修器具，環台期間自備自行車若有毀損願自行負責，不得異議。 具結人： 簽章： 身分證字號： 戶籍地址：					
身分證影本正、反面 (請浮貼)			學生證影本正、反面 (請浮貼)			

安全及個資使用同意切結書（請詳閱內容同意後簽名）

活動名稱： 單車任務-紀錄新臺灣

參與者姓名： _____（請填寫正楷中文姓名）

為了保障您的權利，請務必詳讀以下內容，並於每段結尾處簽名以資證明。

依個人資料保護法，本人確認同意，提供姓名、學號、身分證、國籍、護照英文名、性別、出生年月日、血型、身高、體重、手機號碼、電子信箱、地址、健康狀況、緊急聯絡人姓名及聯絡方式等相關資料，供活動辦理保險及相關聯繫事宜。

此次活動過程中可能會遇到因氣候或環境所產生之不可抗力因素，如大雨、寒冷、強風、烈日、地震、颱風、落石...等，以及在騎乘中可能遇到的風險，如跌倒、失溫、熱衰竭等，有可能導致擦傷、挫傷、扭傷、割傷...等情況，但我願意接受參與此次活動所存在之可能的風險。

我瞭解本人若有任何生理上的限制，如疾病，包括頭部、頸部、背部、四肢、心臟疾病、高血壓、氣喘、最近動過手術或懷孕...等，都有知會此次活動負責人的責任，並且會自行準備個人需要之藥品，若因未告知而發生危及安全之意外狀況，願自行負責。

我同意在參加活動的期間，遵照領隊及工作人員所有的安全指示，並依領隊的判斷決定是否繼續參加活動，若因個人疏失或未遵照指示而導致傷害發生，本人願意自行負責，我及我的親人將放棄法律追訴權；活動期間若發生意外或導致疾病，本人願意按照保險公司規定，辦理申請手續接受保險理賠，並同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次活動及行前說明會，特親自簽名以資證明。

姓名： _____（本人簽章）

家長： _____（家長簽章）

填寫日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

單車任務-紀錄新臺灣走訪教育意涵景點一覽表(草案)

項目	規劃目標
228 紀念公園	以 228 紀念公園作為騎行最終站並安排大會師授證儀式，當日抵達後邀請解說老師以徒步方式遊園解說，讓青年學子了解二二八歷史文化脈絡，並學會珍惜當今得來不易的民主生活。 當日於導覽結束，規劃邀請政府機關最高首長出席頒證完騎證書，見證青年學子以雙腳踩踏雙輪走訪台灣的足跡，並由學員代表發表此次環島之學習心得。
麥寮六輕工業區	騎行至雲林麥寮參訪六輕工業區，期許青年學子能了解台灣工業化的進步演化，並透過解說及導覽了解工業化的進步，所帶來的生態破壞問題，讓學子們能從中省思工業化所帶來對於生活的衝擊。
臺灣民俗文物館	騎行至臺灣民俗文物館安排導覽參觀台灣特有各類民俗文物，包括刺繡、草編、竹籐、文房筆硯、布袋戲偶、吹糖、蒸籠、油紙傘等，讓青年學子瞭解先人先前生活器具及生活方式。
國立台灣文學館	騎行至我國第一座國家級的文學博物館-國立台灣文學館，讓青年學子了解台灣文學的發展，從早期原住民、荷西、明鄭、清領、日治、民國，清楚了解文學發展的歷史脈絡。
鍾理和文學紀念館	騎行鍾理和文學紀念館安排導覽參訪鍾理和生平、手稿與相關文物，並了解台灣文學作家手稿、影像資料、及相關著作，
墾丁生態教育	騎行至墾丁邀請墾丁國家公園導覽老師介紹墾丁國家公園現況及生態，期許能喚起青年學子對於生態保護及環境保護的意識。
東部海岸水上安全教育	夏日炎炎，騎行至東部看到美麗的海岸線，學員們都會希望能從事水上活動。規劃於台東知本 F HOTEL 游泳池，聘請專業救生教練來推廣水上安全教育課程，並透過實際體驗期許學員能學會水中自救的基本技能。
台灣史前文化博物館	騎行至台東參訪台灣史前文化博物館，搭配館內學習探索活動，期許青年學子能對原住民文化及歷史脈絡有進一步認識。
偏鄉服務學習	騎行至花蓮瑞穗，規劃至瑞穗國小進行約 3 小時的偏鄉學童關懷活動，由參與之青年學子分組依各組討論或專業領域，自行規劃相關活動課程。期許能達到關懷偏鄉孩童，也讓環島青年學以致用，並學習關懷他人、服務他人。
蘭陽博物館	騎行至宜蘭，宜蘭是一座博物館，蘭陽博物館是認識這座博物館的窗口，期許能透過參訪蘭陽博物館，讓青年學子了解宜蘭當地歷史文化脈絡。
語言文化教育	透過單車環島走訪景點進行閩南語、客語及原住民語教學，其中將閩南語視為本活動溝通主要語言，並於每日團康活動由小隊輔帶領大家學習閩南語俚語，從中了解台灣精神。