



檔 號：R490206
保存年限：5

南投縣政府衛生局 函

地址：54062南投縣南投市復興路6號
承辦人：卓佩君
電話：0492222473#540
電子信箱：penny228@ntshb.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學

辦理：

教授兼研發長 楊德芳

105-6-15

發文日期：中華民國105年6月10日
發文字號：投衛局醫字第1050012764號
速別：普通件 專員王淑娟
密等及解密條件或保密期限：
附件：如附件(0012764A00_ATTCH3.doc)

一、將來文上傳本校公文系統，

公告週知。

二、文陳閱後存。

研發處學術及推廣組組長 楊德芳

主旨：為強化心理健康服務，增進網絡成員心理健康相關知能，
本局訂於105年6月23日(星期四)及105年6月29日(星期三)
辦理「心理健康促進暨紓壓芳療研習課程」，請貴機關(
單位)指派人員報名參加，請查照。

說明：

一、依據105年度「推動心理健康網計畫辦理」。

二、研習日期及地點：

(一)研習日期：105年6月23日(星期四)及6月29日(星期三)

(二)研習地點：南投縣立婦幼館A棟三樓301大會議室(南投縣南投市南崗二路85號)。

三、報名方式：本課程一律採線上報名，報名人數限90人，請
於6月16日(星期四)前至南投縣政府衛生局 (<http://www.ntshb.gov.tw/home.asp>) -便民服務-線上報名完成辦理
手續。

四、檢附「南投縣政府衛生局105年度心理健康促進計紓壓芳
療研習課程表」乙份。

研究發展處

第二層決行

第1頁，共2頁

105年6月14日暨收文總字第1050008489號

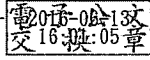


3021-2490



正本：南投縣各醫院、南投縣各國民中小學、南投縣各高中職學校、南投縣各大專院校、南投縣各鄉鎮市衛生所、南投縣精神復健機構、南投縣政府教育處、南投縣政府社會及勞動處、南投縣政府文化局、南投縣政府原住民族行政局、南投縣政府消防局、南投縣政府警察局

副本：本局醫政科



裝



訂

線

2/4

南投縣政府衛生局 105 年度心理健康暨紓壓研習課程表



一、研習時間：105 年 6 月 23 日（星期四）上午 08 時

二、研習地點：南投縣婦幼館 A 棟 301 教室

（南投縣南投市南崗二路 85 號）

三、研習對象：警察、消防局、教育處、社區發展協會、社政人員、國中小老師、醫療相關人員…等等。

四、課程表：

6 月 23 日（星期四）

時間	課 程	主 講 人
08：30-09：00	報到	
09：00-09：10	主席致詞	黃昭郎局長
09：10-10：10	樂在工作 愛在生活裡	台中市愛笑瑜珈協會理事長 莊聰正 老師
10：10-10：30	休息時間，活動筋骨	
10：30-12：00	樂在工作 愛在生活裡	台中市愛笑瑜珈協會理事長 莊聰正 老師
12：00-13：30	午餐時間	
13：30-14：30	精油舒壓	衛生福利部草屯療養院 李千岱 護理師
14：30-14：40	休息時間，活動筋骨	
14：40-16：10	精油 DIY	衛生福利補草屯療養院 李千岱 護理師
16：10-16：40	綜合討論	
16：40	歸賦	

講師簡介：

1. 莊聰正 老師：學橋文化事業有限公司講師、台中市愛笑瑜珈協會理事長、高績效企管顧問公司總經理

2. 李千岱 老師：衛生福利補草屯療養院 資深護理師

南投縣政府衛生局 105 年度心理健康暨紓壓研習課程表

- 一、 研習時間：105 年 6 月 29 日（星期三）上午 08 時
- 二、 研習地點：南投縣婦幼館 A 棟 301 教室
（南投縣南投市南崗二路 85 號）
- 三、 研習對象：警察、消防局、教育處、社區發展協會、社政人員、國
中小老師、醫療相關人員…等等。

四、 課程表：

6 月 29 日（星期三）

時間	課 程	主 講 人
08：30-09：00	報到	
09：00-09：10	主席致詞	黃昭郎局長
09：10-10：10	「該休息時~就要休息」	中山醫學大學 楊浩然 教授
10：10-10：30	休息時間，活動筋骨	
10：30-12：00	專業人員紓壓調適	中山醫學大學 楊浩然 教授
12：00-13：30	午餐時間	
13：30-14：30	學親職・過生活	中山醫學大學 謝佩玲 老師
14：30-14：40	休息時間，活動筋骨	
14：40-16：10	學親職・過生活	中山醫學大學 謝佩玲 老師
16：10-16：40	綜合討論	
16：40	歸賦	

講師簡介：

1. 楊浩然 老師：中山醫學大學公共衛生系 教授
2. 謝佩玲 老師：中山醫學大學心理系 副教授

4/4