

衛

檔 號：
保存年限：

教育部 書函

地址：臺北市中山南路5號
聯絡人：林楚凡
電話：02-7736-6306
Email：safili07@mail.moe.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年6月8日

發文字號：臺教綜(五)字第1050079759號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：衛生福利部民眾版心肺復甦術參考指引摘要表、資料影本(1050079759_Attach1.pdf、1050079759_Attach2.pdf)

主旨：邇來網路、社群網站、手機通訊軟體流傳未經證實之心肌梗塞急救法(資料影本如附件)，請貴校(單位)依據衛生福利部公告之「民眾版心肺復甦術參考指引摘要表」(2015年版)宣導心肌梗塞正確的急救方式，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部本(105)年6月6日衛部醫字第1051664013號函辦理。
- 二、本部前於本年5月23日以臺教綜(五)字第10500070771號函轉知衛生福利部於本年5月19日公告修正之「民眾版心肺復甦術參考指引摘要表」(諒悉)在案，該指引摘要表可逕至該部「公共場所AED急救資訊網」(<http://tw-aed.mohw.gov.tw/>)教育訓練項下下載參用。

正本：各公私立大專校院、部屬機關(構)

副本：本部各單位(含附件)

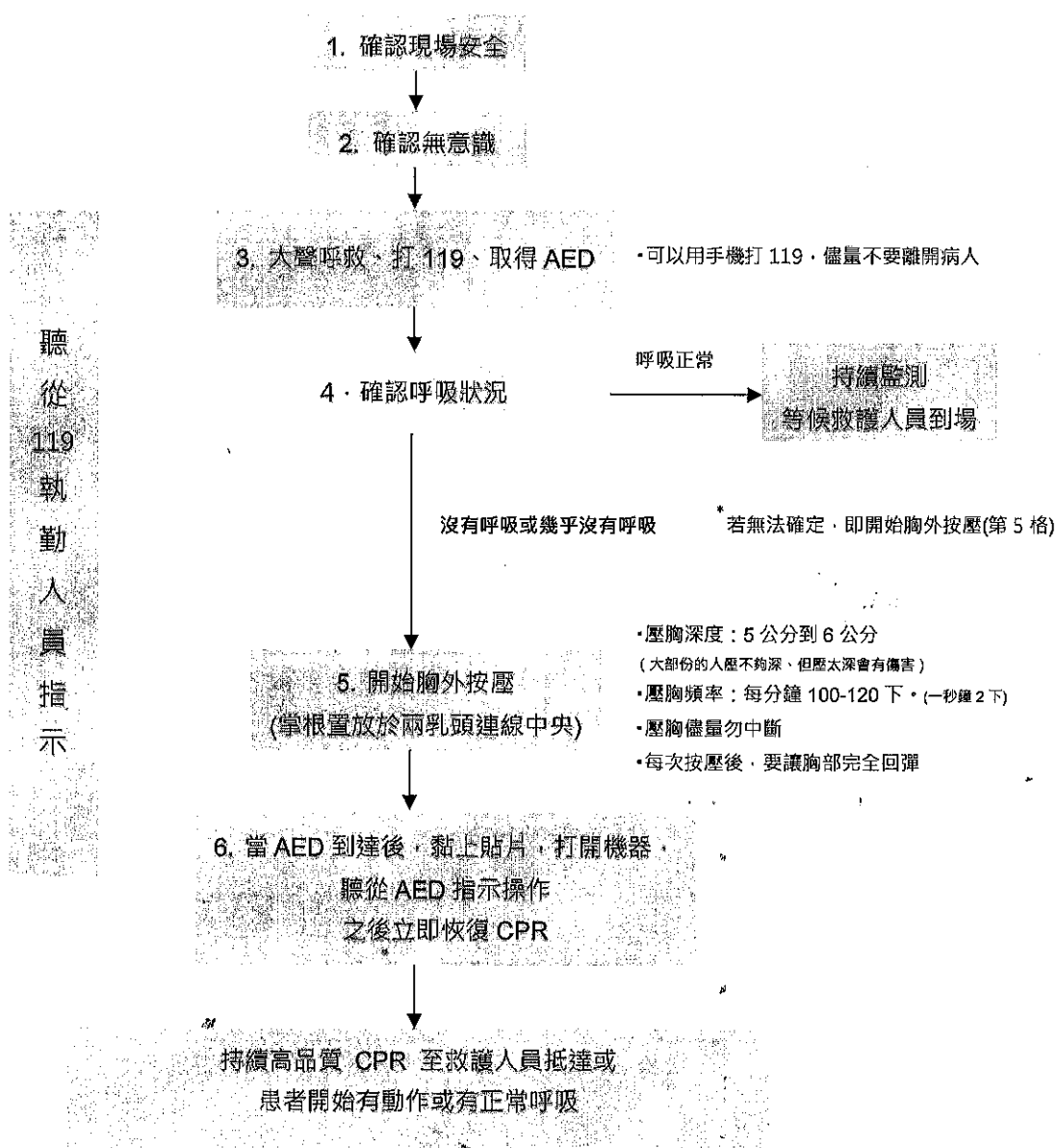
2015-06-08
15:47章

2015 民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

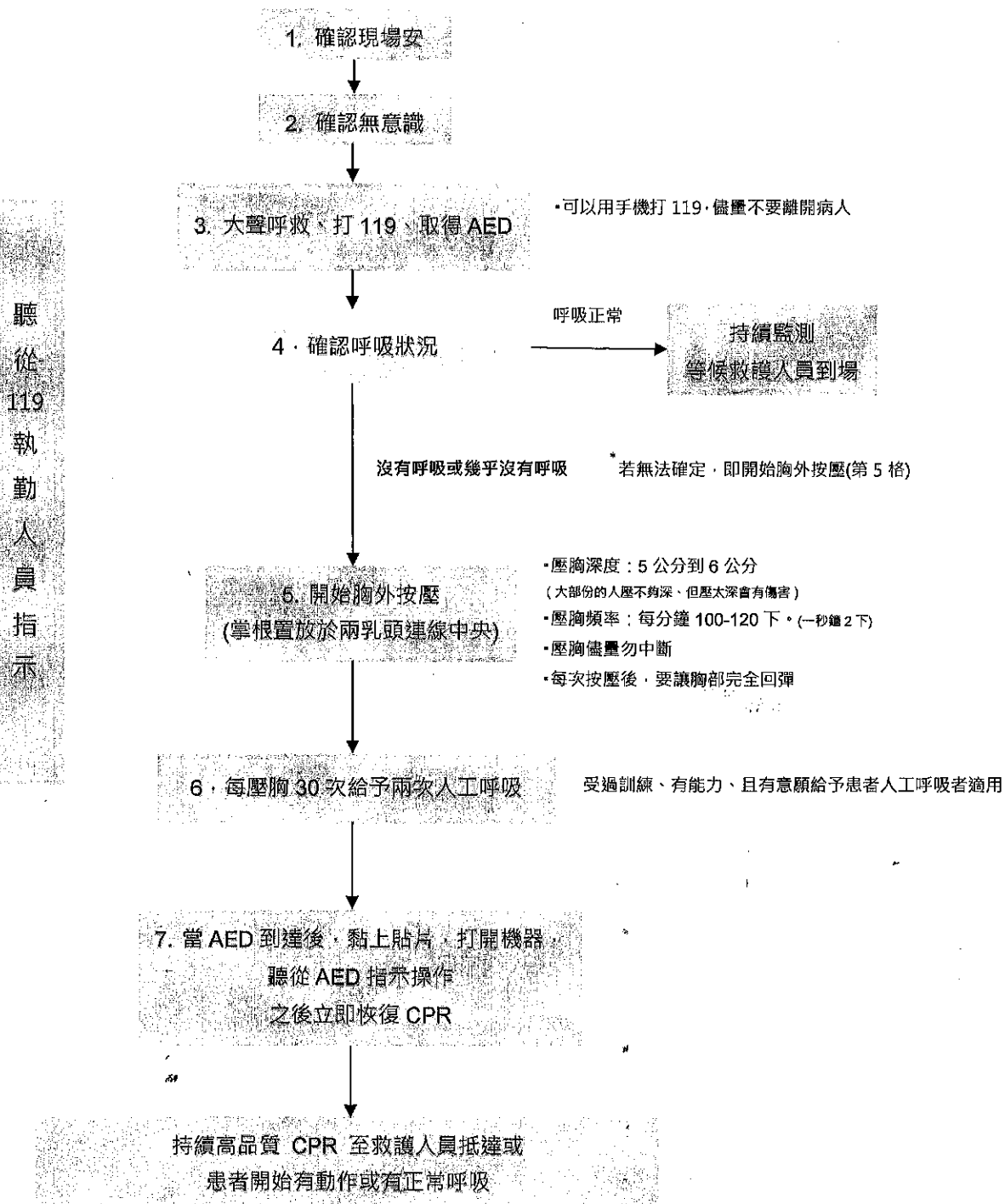
衛生福利部於 105 年 5 月 19 日修訂

對象		成人 ≥ 8 歲	兒童 1-8 歲	嬰兒(新生兒除外) <1 歲
步驟/動作				
確認現場安全		確認環境不會危及施救者和患者的安全		
(叫)確認意識		無反應		
(叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED，設法取得 AED，進行去顫*聽從 119 執勤人員指示		先打 119 求援	先打 119 求援 (只有一個人時，先進行五個循環的 CPR，再打 119 求援)	
CPR 步驟		確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸		
		C-A-B		
(C)胸部按壓 Compressions	按壓位置	胸部兩乳頭連線中央		胸部兩乳頭連線 中央之下方
	用力壓	5 至 6 公分	至少胸廓深度 1/3，勿超過 6 公分	至少胸廓前後徑 1/3
	快快壓	100 至 120 次/分鐘		
	胸回彈	確保每次按壓後完全回彈		
	莫中斷	儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒		
若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓				
(A)呼吸道 Airway		壓額提下巴		
(B)呼吸 Breaths		吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏		
按壓與吹氣比率		30:2		
		重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸 直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止		
*(D)去顫 Defibrillation		儘快取得 AED		
		使用成人 AED 及電擊貼片	優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片	如果沒有可以使用手動電擊器的救護人員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片

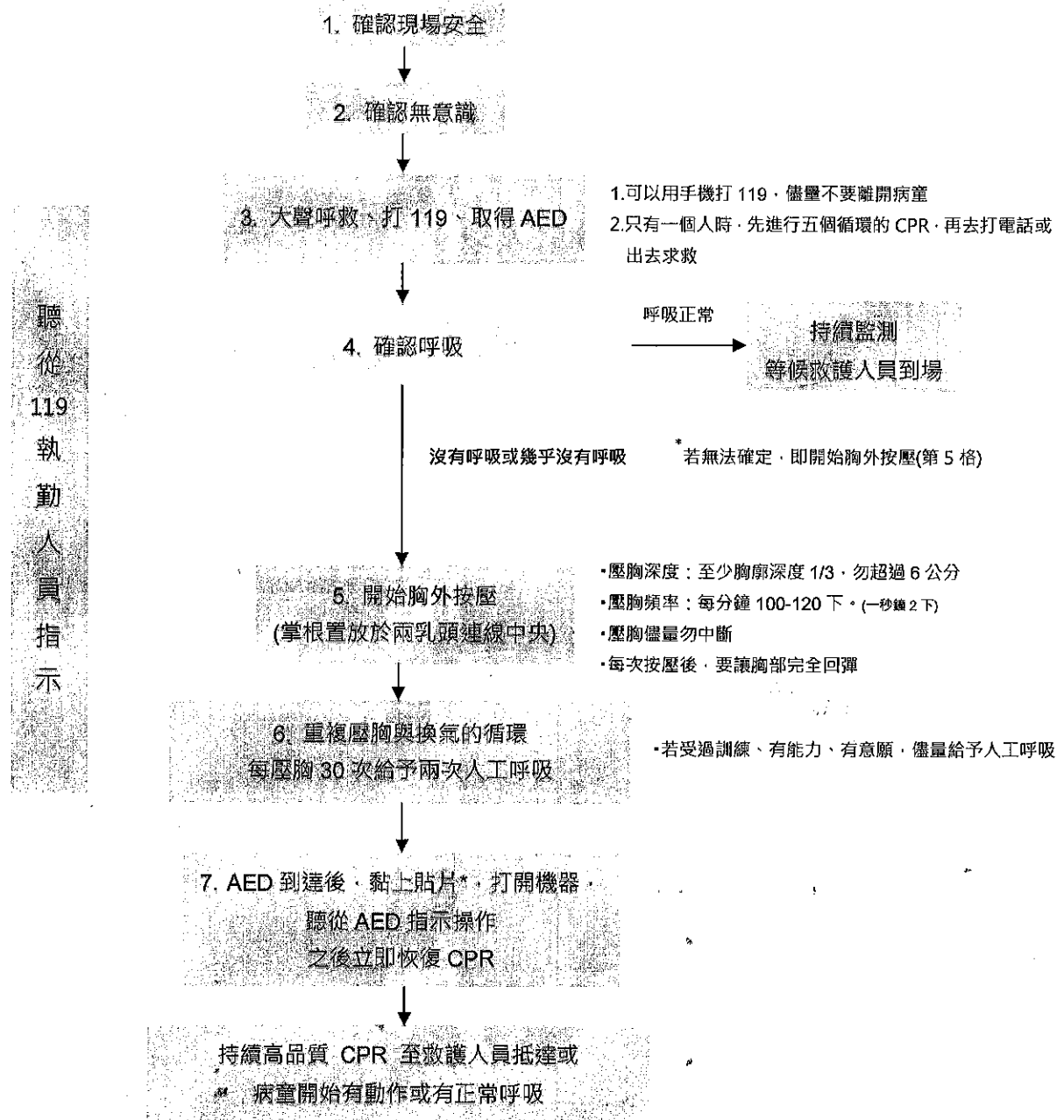
2015 台灣 民眾 CPR+AED 成人簡易版流程圖(2015.12.31)



2015 台灣 民眾 CPR+AED 成人完整版流程圖(2015.12.31)



2015 台灣 民眾 CPR+AED 兒童版流程圖(2015.12.31)



註：1 至 8 歲的兒童，優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片。

有誰突然心肌梗塞，或心胸不
舒服，就拍打胳膊彎處，效果
立竿見影。若是坐等救護車送
到醫院急救，錯過了黃金搶救
時間，只怕已經沒救了。人人
都能“舉手拍打”急救的簡便手
段，能在極短黃金急救時間內
挽救多少心肌梗塞患者的寶貴
生命呢？拜託你把它轉寄出去
，別把它存檔！

心肌梗塞急救法：拍打手肘內彎

