

檔 號：CG60302
保存年限：5年

國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路一號
聯絡人：何枋柔
聯絡電話：04-7232105#1944
電子信箱：funfun@cc.ncue.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年5月19日
發文字號：體育字第1051200070號
速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文(10512000700-1.doc、10512000700-2.doc)

主旨：檢送本校辦理「中華民國排球協會105年度C級教練、裁判講習會」實施計畫各乙份，敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、教練講習會：

- (一)日期：105年6月27日(一)至6月29日(三)。
- (二)地點：國立彰化師範大學體育館。
- (三)報名截止日期：即日起至105年6月13日(一)止。

二、裁判講習會：

- (一)日期：105年6月30日(四)至7月2日(六)。
- (二)地點：國立彰化師範大學體育館。
- (三)報名截止日期：即日起至105年6月15日(三)止。

三、檢附實施計畫、報名表及課程表，如附件。

正本：公私立大專校院、彰化縣高級中等學校、彰化縣各國民中學、彰化縣各國民小學
副本：體育室

2016-05-19
14:00:25章

撥、公文附件系統通知

張惠芬

林展緯

代為
送行

陳彥鋒



中華民國排球協會 105 年度 C 級教練講習會(彰化縣)實施計畫

一、主 旨：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。

二、依 據：前行政院體育委員會 C.B.A 級教練、教練培訓制度辦法辦理。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、彰化縣體育會。

四、主辦單位：中華民國排球協會、彰化縣體育會、國立彰化師範大學。

五、承辦單位：彰化縣體育總會排球協會。

六、協辦單位：彰化縣政府教育處。

七、日 期：中華民國 105 年 6 月 27 日至 6 月 29 日(星期一至星期三)。

八、地 點：國立彰化師範大學(彰化縣彰化市進德路 1 號)。

九、參加對象及資格：

(一) 凡年滿 20 歲(民國 85 年 6 月 26 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】)，高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。

(二) 報名人數限定 60 人。(由本會核定，額滿為止，外縣市比例 20%，如本市未達報名人數時，可開放名額由外縣市報名參加)。

十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分(術科測驗項目另訂)。

十一、發證方式：凡經檢測合格人員由中華民國排球協會轉呈中華民國體育運動總會備查，並由中華民國排球協會核發 C 級教練證。

十二、報名手續：

(一) 日期：即日起至 105 年 6 月 13 日(星期一)止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二) 地址：500 彰化縣彰化市進德路 1 號 國立彰化師範大學體育室，

電話：04-7232105 分機 1946。

(三) 手續：正楷詳細填寫報名表(如附件一)連同一寸相片 2 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)及報名費新臺幣貳仟元整以現金袋採掛號方式，並附上回郵信封乙只，按時逕寄上址何枋柔小姐收，未繳報名費或逾期者均不予受理。

十三、講 師：

(一) 聘請中華民國排球協會教練技術委員會委員或具排球專業技能及素養者擔任。

(二) 聘請學有專精之學者專家擔任。

十四、課程內容：如講習會課程表(課程表於報到時發給)。

十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供規則、講義及文具等。

十六、報 到：105 年 6 月 27 日上午 8 時假國立彰化師範大學體育館報到，不另通知。

十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 105 年 月 日體總輔字第 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國排球協會 105 年度 C 級教練講習會(彰化縣) 報名表

姓名：		性別： ☐ 男 ☐ 女	浮貼 1 吋相片 2 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)： (O)：		
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址 (含郵遞區號)	()		
通訊住址 (含郵遞區號)	()		
服務(就讀)單位：			
(學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： ☐ 需要 ☐ 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

備註：報名手續：

(一) 日期：即日起至 105 年 6 月 13 日(星期一)止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

(二) 地址：500 彰化縣彰化市進德路 1 號 國立彰化師範大學體育室，
電話：04-7232105 分機 1946。

(三) 手續：正楷詳細填寫報名表(如附件一)連同一吋相片 2 張(背面請寫上姓名並浮貼於報名表上)及報名費新臺幣貳仟元整以現金袋採掛號方式，並附上回郵信封乙只，按時逕寄上址何枋柔小姐收，未繳報名費或逾期者均不予受理。

中華民國排球協會 105 年度 C 級教練講習會(彰化縣)課程表

日期 課程	6 月 27 日 (星期一)	6 月 28 日 (星期二)	6 月 29 日 (星期三)
	8:00—8:20 報到	8:20—10:10 準備運動 (含伸展操、收操) 及基本體能	8:20—10:10 綜合防守練習
	8:20—8:30 開訓		
上 午	主持人 理事長		
	8:30—10:20 排球規則介紹	10:20—12:10 低手、上手傳球及 舉球技術介紹、 指導與操作	10:20—12:10 排球基本隊形介紹
	10:30—12:20 運動禁藥 奧會模式		
	主持人		
下 午	13:00—14:50 發球、接發球技術 介紹、指導與操作	13:30—15:20 扣球技術介紹 、指導與操作	13:30—14:20 學科測驗
			協會幹事部
			14:30—16:20 術科測驗
	主持人		
	15:00—16:50 運動傷害預防 、急救與營養	15:30—17:20 攔網技術介紹 、指導與操作	16:30—17:20 問題研討與 經驗分享
	主持人		全體講師
	17:00—18:50 排球運動的沿革 、發展與趨勢	溫故知新	17:20 結訓典禮
	主持人		