

檔 號：CG60302
保存年限：54

國立臺北護理健康大學 函

地址：臺北市北投區112明德路365號
聯絡人：田政文
電子信箱：chengwen@ntunhs.edu.tw
聯絡電話：02-28227101轉3701
傳真電話：(02)28218753

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年5月16日
發文字號：北護運保字第1050006474號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動簡章及報名表(1051201140_1_方塊踏步簡章.pdf、1051201140_2_方塊踏步報名表.docx)

擬：公文文件不送周知



約用張惠芬

助理員林展緯

本中心陳彥鋒
中心主任

5/18

主旨：本校辦理「2016日本『方塊踏步指導員』資格認定講習會」，檢送報名簡章，請 惠予公布周知。

說明：

- 一、針對健康照護需求與發展趨勢，連結國際資源，期望提升我國健康照護服務產業，特辦此活動。
- 二、活動時間：105年08月11日（星期四）上午8：00~ 下午15：30。
- 三、活動地點：國立臺北護理健康大學明倫館（台北市北投區明德路365號）。

正本：大葉大學、大漢技術學院、中華大學、中華學校財團法人中華科技大學、仁德醫護管理專科學校、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、元智大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、世新大學、正修科技大學、永達技術學院、廣亞學校財團法人育達科技大學、明志科技大學、長庚大學、南華大學、建國科技大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、高雄醫學大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立交通大學、國立成功大學、國立宜蘭大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立屏東科技大學、國立政治大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄海洋科技大學、國立高雄第一科技大學、國立清華大學、國立陽明大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺北大學、國立臺北科技大學、國立臺北教育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺灣大學、國



立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺北藝術大學、國立體育大學、朝陽科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、華梵大學、慈濟學校財團法人慈濟科技大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、實踐大學、臺北市立大學、輔英科技大學、遠東科技大學、銘傳大學、龍華科技大學、國立高雄餐旅大學、國立高雄應用科技大學、國立臺南護理專科學校、國立澎湖科技大學、崇右技術學院、崑山科技大學、淡江大學、健行學校財團法人健行科技大學、蘭陽技術學院、景文科技大學、慈惠醫護管理專科學校、慈濟學校財團法人慈濟大學、僑光科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、臺北醫學大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、德明財經科技大學、黎明技術學院、樹人醫護管理專科學校、樹德科技大學、中信學校財團法人中信金融管理學院、亞太學校財團法人亞太創意技術學院、靜宜大學、環球學校財團法人環球科技大學、中國文化大學、佛光大學、逢甲大學、中原大學、台北海洋技術學院、德霖技術學院、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、東南科技大學、中州學校財團法人中州科技大學、東方學校財團法人東方設計學院、康寧學校財團法人康寧大學、亞東技術學院、桃園創新科技學校財團法人桃園創新技術學院、中國醫藥大學、大華學校財團法人大華科技大學、中臺科技大學、長榮大學、中山醫學大學、明新科技大學、玄奘大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、東吳大學、致理學校財團法人致理科技大學、和春技術學院、城市學校財團法人臺北城市科技大學、大同技術學院、南榮學校財團法人南榮科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國立臺灣戲曲學院、東海大學、大同大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、高美醫護管理專科學校、南臺科技大學、稻江科技暨管理學院、明道學校財團法人明道大學、國立臺北商業大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、臺灣觀光學院、經國管理暨健康學院、弘光科技大學、國立金門大學、高鳳數位內容學院、修平學校財團法人修平科技大學、育英醫護管理專科學校、高苑科技大學、聖約翰科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、聖母醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、新生醫護管理專科學校、國立新竹教育大學、國立屏東大學、國立聯合大學、開南大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、南開科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、財團法人一貫道天皇基金會一貫道天皇學院

副本：

2016-05-16
交 10:44:46 章

2016 日本『方塊踏步指導員』資格認定講習會

壹、依據：

針對健康照護需求與發展趨勢，連結國際資源，期望提升我國健康照護服務產業，並提升運動保健相關領域師生的競爭力。

貳、目的：

有鑑於國際老化趨勢受到各界高度關懷的重要性，反映了長期照護需求與發展趨勢，有必要將國外銀髮族運動指導相關資訊納入長期照護領域，提昇師生在長期照護之銀髮族運動指導實務知能。本校特邀請日本特定非營利活動（NPO）法人方塊踏步協會專任講師來台辦理『方塊踏步指導員』資格認定講習會。期透過此講習會的舉辦來增進國內外與會師生與人員對於長照機構之銀髮族運動指導的學術交流，探討健康照護服務產業之運動指導專業人才培育等主題之發展趨勢與應用新知。

方塊踏步運動：是由專攻於運動醫學、健康體力科學、老年體力學等研究之日本國立大學法人的教師群所聯合開發、是一種有科學根據的運動。方塊踏步的適用範圍很廣，從高齡者的長期照護預防（跌倒預防・提升認知機能）、成人的慢性病預防、兒童的身體機能發育、各種年齡層的體能訓練・同儕交流，甚至是運動員的競技力提昇與體能調整等皆可適用。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：國立臺北護理健康大學運動保健系、臺灣方塊踏步運動協會

肆、活動時間：105 年 08 月 11 日（星期四）上午 8：00~下午 15：30。

伍、活動地點：國立臺北護理健康大學 明倫館（台北市北投區明德路 365 號）

陸、活動內容：方塊踏步指導員養成之相關課程、實際操作。

柒、研習課程：講習會課程內容與時間如附件。

捌、參加對象：

- 一、對本課程內容有興趣之各大專院校健康照護產業的老師及學生來報名。
- 二、各梯次參加人數名額有限，額滿即不再接受報名。報名後請立即與主辦單位

聯繫以確認是否有完成報名及研習會時間。

玖、報名方式：

報名時間自即日起至 07 月 8 日，本講習會請務必要以電話或電子郵件方式回覆確認報名。 傳真號碼 (02) 28212124 或 E-mail 至 edoca33ehs@ntunhs.edu.tw

(抬頭並請註明「報名 2016 方塊踏步指導員資格認定講習會」)

報名表如附件。

報名請洽 助理 林芃文 聯絡電話：02-28227101 分機 7702

E-mail：edoca33ehs@ntunhs.edu.tw

承辦人：彭雪英老師 聯絡電話：02-28227101 分機 7700

E-mail：hsuenying@ntunhs.edu.tw

拾、預期成果：

- 一、藉由國內外學者對於銀髮族運動指導專業人才培育與實務經驗之分享，增進銀髮族動態生活之推廣。

拾壹、備註：

- 一、參加者請穿著運動服裝及運動鞋。
- 二、報名者若未與主辦單位聯繫確認相關細節者，恕不接受報名，本研習會亦不接受現場報名。

拾貳、國立臺北護理健康大學運動保健系保留本次活動修改之權力。

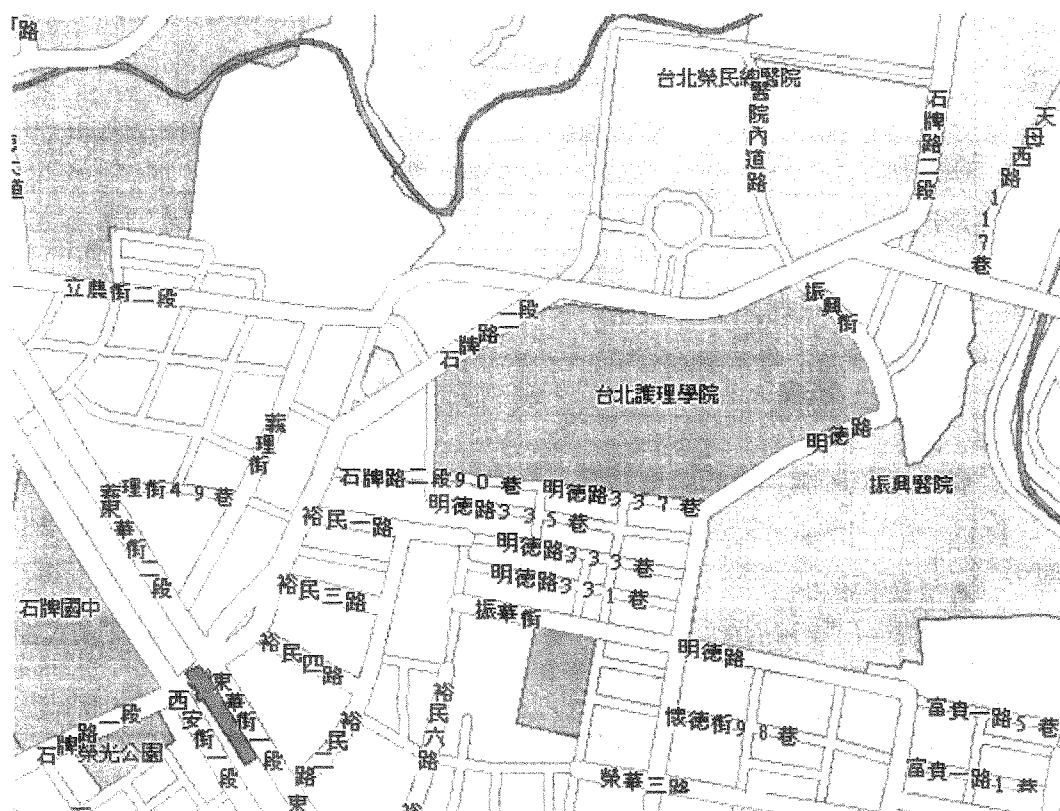
拾參、『方塊踏步指導員』資格認定講習會課程表

	8 月 11 日 (星期四)	講師
8:00~8:30	報到 (明倫館 1 樓)	日本 三重大學教育學部 重松良祐 教授
8:30~8:40	始業式(長官致詞)	
8:40~10:00	課程開始 - 方塊踏步	
10:00~11:00	實技操作 - 有關於方塊踏步	
11:00~12:00	實技操作 - 有關於指導輔助	
12:00~13:00	中午用餐	
13:00~15:00	復習 - 有關於課程及實技指導	
15:00~15:30	總講評	

到達本校交通方式：

1、本校交通位置及路線，詳見下圖與乘車指南。

國立臺北護理健康大學(原 國立臺北護理學院)地圖



乘車指南

捷運：淡水線石牌站（台北車站、中永和、新店）均可搭乘，出站後可轉乘任何往榮總公車只需兩站即可到達（或往榮總方向步行約十分鐘）

公車：榮總站 216.223.224.266.267.277.285.288.508.601.603.606 均可搭乘

台汽客運：基隆至國立臺北護理健康大學(原 國立臺北護理學院)

高速公路：中山高速公路重慶北路交流道下往士林、淡水方向，過百齡橋後左轉承德路，行至石牌路右轉，依上圖可至國立臺北護理健康大學

2016『方塊踏步指導員』資格認定講習會 報名表

姓 名	中文： (必填)	性 別	☐ 男 ☐ 女
服務單位／ 就讀學校	英文： (必填)	職 稱	☐ 教師，職稱：_____ ☐ 學生 ☐ 其他 _____
收據開立	(抬頭): 統編/身分證:		
聯絡方式	地址：		
	電話：	手機：	傳真：
	e-mail：		
膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食		
費用	報名者請與國立臺北護理健康大學運動保健系之承辦人員聯繫相關事宜，謝謝。 報名流程說明： 1. 請先行來電(02)28227101 分機 7702(林玗文小姐)或 7700(彭老師)確認完成報名，若未經確認，恕不接受報名。		
備註	1.本講習會報名日期為即日起至7月08日下午17時止。 2.為能清楚辨識您的各項資料，請配合以正楷書寫。 3.講習會進行中，為維護著作者權益，禁止錄影及錄音或拍照行為，經徵詢講師後，恕無法提供課程DVD之服務，敬請見諒。 4.為了響應環保行動，本次講習會將不提供紙杯及免洗餐具，敬請攜帶環保杯及環保餐具與會，謝謝。 5.因名額有限，主辦單位保留調整參與人數之權利。 6.報名者若未與主辦單位聯繫確認相關細節者，恕不接受報名，本研習會亦不接受現場報名。 7.本校停車位數量有限，建議參加者搭乘大眾交通工具，本校地圖詳見附件。 8.洽詢電話：(02)28227101 轉 7702,7700。 9.國立臺北護理健康大學運動保健學系保留本次活動修改之權力。		

2016『方塊踏步指導員』資格認定講習會 報名表

姓 名	中文：(必填) 英文：		性別	☐ 男 ☐ 女
服務單位/ 就讀學校	(必填)		職稱	☐ 教師，職稱：_____ ☐ 學生 ☐ 其他 _____
收據開立	(抬頭): 統編/身分證:			
聯絡方式	地址：			
	電話：	手機：	傳真：	
	e-mail：			
膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食			
費用	1.報名者請與國立臺北護理健康大學運動保健系承辦人員聯繫相關事宜，謝謝。 2.報名流程說明：請先行來電(02)28227101 分機 7702(林芃文小姐) 或 7700(彭老師)確認完成報名，若未經確認，恕不接受報名。 3.『方塊踏步指導員』資格認定考試時間如下表。 4.參與國際證照考試費用：3800 元(為筆試及術科考試等費用)			
		8 月 11 日 (星期四)		講師
	15:30~17:30	筆試及實技指導考試		日本三重大學教育 學部重松良祐教授
	17:30~18:00	總講評		
備註	1.本講習會報名日期為即日起至 7 月 08 日下午 5 時止。 2.為能清楚辨識您的各項資料，請配合以正楷書寫或電腦打字。 3.講習會進禁止錄影。並因應環保，請攜帶環保杯，謝謝。 4.因名額有限，主辦單位保留調整參與人數之權利，並保留活動修改之權力。 5.報名者若未與主辦單位聯繫確認相關細節者，恕不接受報名，本研習會亦不接受現場報名。本校停車位數量有限，建議參加者搭乘大眾交通工具。			

