

檔 號：C46094
保存年限：59

社團法人中華民國大專院校體育總會 函

地址：104台北市中山區朱崙街20號13樓
承辦人：楊秋梅
電話：27710300#41

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年5月5日
發文字號：大專體總研字第1050000594號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(0000594A00_ATTCH1.doc)主旨：檢送「105年度C級排球教練講習會」實施辦法，如附件，
敬請鼓勵所屬踴躍報名參加，請 查照。

說明：

- 一、講習時間及地點：105年6月3日至5日假東海大學（臺中市西屯區臺灣大道四段1727號）舉行。
- 二、檢附講習會實施辦法，如附件。

正本：本會各會員學校

副本：本會研究發展組

2016-05-05
14:24:48
章

備：公文文件不與同知

約用張惠芬
助理員專案講師兼通識
體育中心體育組組長
林展緯本處以陳彥鈞
中心主任

中華民國大專院校體育總會 105 年度 C 級排球教練講習會實施計畫

- 一、目的：為提高我國排球教練素質，培養排球教練人才，建立健全教練制度暨提高我國排球技術水準。
- 二、依據：前行政院體育委員會 C.B.A 級教練、教練培訓制度辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會（以下簡稱體總）。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會（以下簡稱本會）中華民國大專院校體育總會。
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會排球委員會。
- 六、協辦單位：東海大學。
- 七、講習日期：中華民國 105 年 6 月 3 日至 5 日（星期五至星期日）。
- 八、講習地點：臺中市西屯區東海大學（臺中市西屯區台灣大道路 4 段 1727 號）。
- 九、參加對象及資格：
 - （一）凡年滿 20 歲（民國 85 年 6 月 3 日以前出生者【講習日期第一天為基準日】），高中以上學歷，對排球訓練工作有興趣者均可報名參加。
 - （二）報名人數限定 60 人。（由本會核定，額滿為止，外縣市比例 20%，如本市未達報名人數時，可開放名額由外縣市報名參加）。
- 十、及格標準：學、術科測驗均須到達 70 分（術科測驗項目另訂）。
- 十一、發證方式：凡經檢測合格人員由本會造冊函送體總登錄及製證，由本會轉發 C 級教練證。
- 十二、報名手續：
 - （一）日期——即日起至 105 年 5 月 20 日（星期五）止，以郵戳為憑，逾期不予受理。
 - （二）地點——臺中市西屯區台灣大道 4 段 1727 號 體育室 電話：(04)23590222。
 - （三）手續——正楷詳細填寫報名表（如附件一）連同一吋相片 2 張（背面請寫上姓名並浮貼於報名表上）及報名費新台幣貳仟元整，並附上回郵信封乙只，以現金掛號方式按時逕寄臺中市西屯區台灣大道 4 段 1727 號體育室吳旻寰老師收，未繳報名費或逾期者均不予受理（傳真恕不接受）。
 - （四）報名表所填個人資料僅供本講習會相關用途使用。
- 十三、講師：依「中華民國體育運動總會輔導全國性各運動協會建立裁判制度章則」有關講座應備資格之規定，聘請國內外具排球專業技能及素養者擔任。
- 十四、課程內容：如講習會課程表（附件二），其內容為暫定，依講習會當日之課表為主。
- 十五、參加講習學員由本會供應午餐，並提供紀念品、規則、講義及文具等，請穿著適當之運動服裝，以利進行術科之課程。。
- 十六、報到日期及地點：105 年 6 月 3 日上午 8 時假臺中市台灣大道 4 段 1727 體

育室報到，不另通知。

十七、參加本講習會得申請公假登記，惟缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。

十八、本計畫經中華民國體育運動總會 105 年 4 月 13 日體總輔字第 1050000566 號函核備後辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

(附件一)

中華民國大專院校體育總會 105 年度 C 級排球教練講習會 報名表

姓名：		性別： ☐ 男 ☐ 女	浮貼 1 吋相片 2 張
出生日期：		最高學歷：	
身分證字號：			
聯絡電話	(H)： (O)：		
	行動電話：		
	e-mail 信箱：		
戶籍地址 (含郵遞區號)	()		
通訊住址 (含郵遞區號)	()		
服務(就讀)單位： (學生請填就讀學校、學系及級別)			
服務單位地址：			
職 稱：			
教育部體育署函轉縣(市)政府辦理公假登記： ☐ 需要 ☐ 不需要			
本人同意所提個人資料作為主辦單位辦理本講習會使用			
簽 名：			

※ 本講習會報名至 5 月 20 日止，請確實詳填本報名表並儘速寄出（郵戳為憑）。

地址：407 台中市西屯區台灣大道 4 段 1727 號體育室 吳旻寰老師收

電話：(04)23590222

(附件二)

中華民國大專院校體育總會 105 年度 C 級排球教練講習會課程表

	日期 課程	6 月 3 日 (星期五)	6 月 4 日 (星期六)	6 月 5 日 (星期日)
上 午		8:30—8:50 報到	8:30—9:50 排球基本隊形介紹	8:30—9:50 發球、接發球技術 介紹、指導與操作
		8:50—9:00 開訓		
	主持人	理事長		
		9:00—10:20 準備運動 (含伸展操、收操) 及基本體能	10:10—12:00 扣球技術介紹 、指導與操作	10:10—12:00 綜合防守練習
		10:30—12:00 運動傷害預防 、急救與營養		
	主持人			
下 午		13:00—13:50 運動禁藥	13:00—14:50 低手、上手傳球及 舉球技術介紹、 指導與操作	13:00—13:50 學科測驗
	主持人	奧會遴派		協會幹事部
		14:00—14:50 奧會模式		14:00—15:30 術科測驗
	主持人	奧會遴派		
		15:00—16:50 排球規則介紹	15:00—16:50 攔網技術介紹 、指導與操作	15:40—16:30 問題研討與 經驗分享
	主持人			全體講師
		17:00—17:50 排球運動的沿革 、發展與趨勢	溫故知新	16:30 結訓典禮
	主持人			