

課

檔 號：STA0502
保存年限：5

電子公文

教育部 函

地址：10051臺北市中山南路5號
傳 真：02-33437920
聯絡人：李國禎
電 話：02-7736-7937

受文者：國立暨南國際大學 **第二層決行**

發文日期：中華民國105年5月4日
發文字號：臺教學(五)字第1050058915號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫(0058915A00_ATTCH3.doc)

主旨：函送本部「105年度大專學生登山安全訓練實施計畫」，
如附件，請查照。

說明：

一、旨揭訓練實施日期及地點：

- (一)日期：105年6月26日（星期日）至7月1日（星期五）。
(二)地點：國立宜蘭高級中學、勝光派出所周遭20公里範圍、南湖大山七一〇林道。

二、請鼓勵所屬教官、師生報名參加，有意願人員於105年5月6日至5月20日止，至教育部校安中心網站<http://csrc.edu.tw/>「表報作業區」登山活動系統報名。

三、另請協助檢查報名表及自我檢核表是否完整、確實，並考量訓後之傳承，各直轄市及縣市聯絡處陳報至多2名、每校陳報1至4名，於5月20日前以專函寄送本部複審（免備文，未經學校或各直轄市及縣市聯絡處初審者，恕不受理）。

四、本部於5月31日前，依報名人數、社團規模、訓後傳承、實際任務需要等因素，核定送訓學員，並將審查結果公布

105.年.5.月.5日 臺北市政府 1050006442



3504-8130

學生事務處



1/10

於校安中心網站。

正本：各直轄市及縣市聯絡處、各公私立大專校院

副本：本部學生事務及特殊教育司、教育部國民及學前教育署

2016-05-05
08:18:24

擬定：

一、張貼於本校文件公告
系統通知。

內會生輔組

學務處生輔組
教 官 李佳偉

二、轉知本處生輔組及本校
登山社。

教官兼學務處
生活輔導組組長 詹杏雯

三、有意報名者，請依函內
容報名程序辦理報名事
宜，並將報名表及自我檢
核表送本組辦理後續初
審及寄送工作。

秘書 侯東成
105. 5. 06

四、查存。

學務處楊婷婷
課外活動組組員

教授兼 吳明烈
學生事務長
105. 5. 06

代為
決行

學務處楊婷婷
課外活動組組員

教育部 105 年度大專學生登山安全訓練實施計畫

壹、目的：

為提升大專學生山難預防與處理能力，俾在山野發生意外事件時，能以正確的自救與求救技能即時處理，將損害減至最低程度，特辦理本次登山安全訓練。

貳、訓練目標：

- 一、提升大專學生登山安全知能，培養山難預防與處理能力。
- 二、降低大專學生山難傷亡事件。

參、實施方式：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：米亞桑戶外國際有限公司
- 三、協辦單位：國教署。
- 四、實施日期：105 年 6 月 26 日(星期日)至 7 月 1 日(星期五)，6 天 5 夜。
- 五、實施地點：國立宜蘭高級中學、勝光派出所周遭 20 公里範圍、南湖大山七一〇林道。

六、訓練對象及學員人數：

(一)對象：

- 1.各大專校院登山社團幹部及經常至山區從事研究、調查之學生計 90 人。
2. 經推薦帶領學生從事山野活動教官、大專校院登山相關社團指導老師共計 6 人（報名人數若不足由學生遞補）。

(二)人數：96 人（參加人員均須具備基礎登山知識及登山經驗，且須自備行動糧、並由小隊共同準備炊具、爐具、過夜裝備等公裝）

七、訓練編組：

(一)學員編組：區分甲、乙組，各組另分 4 小隊，視報名學員人數，由承包商依學員能力妥適編組編隊。

1.甲組：曾任或現任登山社幹部且具基礎登山知識或高山登山經驗者，區分 4 隊。

2.乙組：入門者，區分 4 隊。

(二)工作人員：每 10 位學員編配 1 員，合計 9 人。

(三)總領隊 1 人及兩組領隊各 1 人，合計 3 人。

(四)教練兼高山專業嚮導（專業顧問）各隊 1 人及預備教練 1 人(預備教練需具 5 年以上登山經驗，協同醫護人員緊急護送重大傷患下山醫療事宜)，合計 9 人。

(五)醫護人員：2 人具有 3000 公尺以上登山經驗之合格醫師。

(六)督考鑑測人員 6 人，由教育部指派。

八、訓練內容：

(一)核心訓練課程與共同課目：遇颱風時處置與避難、迷途處理、自救技術與求救方法、困難地形通過、滑落墜崖之處置、緊急避難帳搭設與營地選擇、野外常見傷害與救助、高山症發覺與緊急處理、高山症發覺與緊急處理、學生登山安全及緊急通報處理要領等。

(二)甲、乙組其他訓練課程：由承包商依學員登山能力與經驗，排定與登山安全及營隊管理有關課程。

(三)綜合測驗：由教育部督考組配合課程訓練施測，以驗證施訓成效。

肆、訓練流程及住宿點：

一、訓練流程：

第一天		
時 間	研習課程與活動安排	備 註
08：40～09：10	國立宜蘭高中報到	國立宜蘭高中
09：10～09：40	始業式、研習活動說明、長官來賓致詞	國立宜蘭高中
09：40～11：20	學生登山安全及緊急通報處理要領	吳豫州講座
11：20～12：10	團體動力與小隊默契培養	承辦單位/教練群
12：10～13：20	午餐、午休	
13：20～15：00	裝備與糧食檢整	承辦單位/教練群
15：00～15：20	搭車前往山區(宜蘭高中→思源啞口登山口)	
15：20～18：00	抵達各隊登山口	
18：00～19：00	紮營	
19：00～19：30	晚餐	
19：30～21：00	小隊時間，準備就寢	

第二至五天

時 間	甲 組 課 程 內 容	乙 組 行 程 與 課 程 內 容
05:30~08:30	(第二至五天) 1.登山糧食	(第二至五天) 1.登山糧食
08:30~09:30	2.山區氣候環境與登山衣著	2.山區氣候環境與登山衣著
09:30~15:30	3.野外急救	3.迷途預防與自處
15:30~17:00	4.登山步行技巧與登山杖的使用	4.登山步行技巧與登山杖的使用
17:00~19:00	5.山難的認識與防範	5.山難的認識與防範
19:00~21:00	6.輕量化登山	6.地圖使用與方向判定
21:30~23:00	7.困難地形通過	
	8.地圖使用與方向判定	
	9.迷途預防與自處	
	就寢夜間安全巡察	就寢夜間安全巡察

第六天

時 間	研 習 課 程 與 活 動 安 排	備 註
05:30~07:30	營地復原與早餐	營地復原 LNT
07:30~10:30	車程	思源啞口登山口→宜蘭高中
10:30~12:00	綜合座談結業式	宜蘭高中
12:00~12:30	午餐(餐盒)	宜蘭高中
12:30	賦歸(平安返回所屬學校或返家) 甲線：宜蘭→台北 乙線：宜蘭→新竹→台中→台南→高雄	

二、各小組住宿點：

	6 月 26 日	6 月 27 日	6 月 28 日	6 月 29 日	6 月 30 日
甲 1 小隊	思源啞口	710 廢棄林道	2728 峰鞍部 紮營	林道上營地(水管 路)	思源啞口所
甲 2 小隊	苗圃	平岩池	2824 峰營地	710 林道獵寮營 地	思源啞口
甲 3 小隊	思源啞口	雲稜山莊舊址	2870 峰	獵寮營地	6.8K 登山口
甲 4 小隊	思源啞口	南湖溪山屋	2822 峰東南 鞍	第一香菇寮	6.8K 登山口
乙 1 小隊	思源啞口	多加屯山屋	審馬陣草原	奇烈亭	6.8K 登山口
乙 2 小隊	思源啞口	2628 峰南側寬 稜	雲稜山莊	審馬陣草原	思源啞口
乙 3 小隊	思源啞口	雲稜山屋	審馬陣草原	2644 西側寬稜	思源啞口
乙 4 小隊	思源啞口	雲稜山莊	雲稜山莊	松楓嶺	思源啞口

伍、一般規定：

一、報名方式：

(一)請有意願參加人員於 105 年 5 月 5 日至 5 月 20 日前，至教育部校安中心網站 <http://csrc.edu.tw/>「表報作業區」登山活動系統報名，並下載報名表(如附件一)，送學校軍訓室(或課外活動組)辦理初審。

(二)請各直轄市及縣市聯絡處(初審單位)協助檢查報名表及自我檢核表是否完整、確實，並考量訓後之傳承，每校陳報至多 4 名，各直轄市及縣市聯絡處陳報至多 2 名，於 5 月 20 日前以專函寄送教育部複審，以郵戳為憑。(免備文，未經軍訓室初審者，恕不受理，郵寄地址:臺北市忠孝東路 1 段 172 號 4 樓)。

(三)教育部於 5 月 30 日前，依報名人數、社團規模、訓後傳承等因素，核定送訓學員，並將審查結果公布於校安中心網站。

二、訓練人員之裝備及攜帶物品，請依附件二所列項目，妥為準備，並於出發前由承包廠商之教練團逐項檢查。

三、訓練場地及活動設計應注意安全性，活動期間由承包廠商統一辦理投保公共意外責任險或相關傷害保險。(保險起迄時間：施訓報到當日零時起至結訓當日 24 時止)。

四、研習全程必須自行背負裝備及行動糧，請參加人員依需要自行加強體能訓練。

五、請各校(初審單位)惠予參加學員公(差)假。對於本部核定、未參訓且未報備學員，將管制下梯次該校(單位)員額，以避免訓額浪費。

陸、應變措施：

一、報到日前 3 日，中央氣象局發佈颱風警報或獲知研習地點、步道崩塌(以下簡稱天然災害)，則由校安中心網站公告研習活動延期訊息；報到後始獲知天然災害，活動改於適當地點實施，俟天然災害解除後，再依交通狀況調整課程及研習活動地點。

二、報到當日，中央氣象局發佈天然災害，報到日順延 1 日，研習活動結束時間亦延後 1 日，若報到日順延 2 日以上，則研習活動縮減 1 日。

三、研習活動天候或環境狀況惡劣時，撤至訓練指揮所授課，由督考組討論轉進或變更課程。

四、遇其他天然災害或事故時，經校安中心公告停止研習活動。

柒、經費：本次經費由本部相關經費支應。

捌、本計畫如有未盡事宜將另補充，並公告於本部校安中心網站網頁。

附件一：

教育部 105 年度大專學生登山安全訓練報名表

基本資料

姓名			血型		性別	
身分證字號			出生年月日 (民國)			
E-mail			行動電話			
通訊住址						
系科別			年級			
緊急聯絡人		關係		電話		
學校		系級		所屬社團		

自我檢核表

狀 況	是	否	備 考
是否有心臟病			
是否有高血壓			
是否於某項療程服用藥物中 或有其他藥物過敏狀況			說明： 藥物名稱：
其他病史或特殊體質			說明：
是否素食			
是否曾罹高山症			地點： 狀況：
是否曾參加過三天以上的高 山登山活動			3000 公尺以上的高山
是否曾任三天以上登山活動 之領隊			
是否曾任三天以上登山活動 之嚮導			
是否曾受過三天以上之登山 安全訓練活動			
是否曾參加過教育部辦理過 之登山訓練			年度： 隊別：

此次訓練是否攜帶自己的登山背包		背包容量： ☐ 60 升以下 ☐ 61-70 ☐ 71-80 ☐ 80 以上
是否能於訓練前，依附件三之裝備攜行表完成裝備整備工作		缺少之裝備或服裝：
此次訓練所攜帶之雨衣型式	☐ 兩截式 ☐ 斗篷式 ☐ 輕便式 ☐ 其他	
是否閱讀過此次訓練之計畫及其附件	☐ 是 ☐ 否	
評估自己登山基礎繩結能力	☐ 完全不會 ☐ 略懂 ☐ 熟練 ☐ 熟練且曾實地運用	
評估自己地圖閱讀能力	☐ 完全不會 ☐ 略懂 ☐ 熟悉 ☐ 熟悉且曾實地運用	
評估自己登山時的健行能力	☐ 經常落隊 ☐ 可以勉力跟上 ☐ 跟隊無虞 ☐ 健腳 ☐ 健腳且有能力照顧其他隊員	
登山社現有社員人數(經常參加活動者)	☐ 10 人以下 ☐ 11 至 20 人 ☐ 21 至 30 人 ☐ 31 至 40 人 ☐ 41 至 50 人 ☐ 51 人以上	
考量自己的登山經驗及能力後，希望參加那一組	☐ 甲組(進階) ☐ 乙組(基礎)	

附記：

- 一、經審核通過(因故不克參加)須電話通知教育部校安中心李國禎教官 02-77367937。
- 二、對於本部核定、未參訓且未報備學員，將管制下梯次該校(單位)員額，以避免訓額浪費。
- 三、本報名請學校軍訓室(或課外活動組)至教育部校安中心/表報作業區填報並完成初審核章，紙本郵寄至教育部，否則不予受理。

填寫後請親筆簽名：_____日期：_____

優先順序：_____(請初審單位排訂優先順序)

初審：_____複審：_____

(大專校院軍訓室、課外組或縣市聯絡處) (本 部)



附件二：

教育部 105 年度大專學生登山安全訓練裝備表

一、個人穿著：

序號	名稱	推薦材質	數量	屬性	備註
1	排汗長袖內衣	聚酯纖維	2	核	內層：排汗功能；第二件備用。
2	排汗內褲	聚酯纖維	2	核	內層：排汗功能；第二件備用。
3	排汗運動胸罩	彈性纖維	2	必	女性必備
4	排汗長褲	聚酯纖維	1	選	雨天或寒冷時備用。
5	保暖衣物襯衫	聚酯纖維	1	核	中層：保暖功能。
6	登山長褲	尼龍/混紡	1	核	中層：保暖功能。
7	防風防水雨衣	Gore-Tex	1	核	外層：防風雨；可用機車雨衣替代。
8	防風防水雨褲	Gore-Tex	1	核	外層：防風雨；可用機車雨衣替代。
9	風衣	化纖	1	選	替代雨衣作為防風夾克。
10	遮陽帽	Gore-Tex	1	必	一般鴨舌帽。
11	保暖帽	毛線或化纖	1	必	可準備 2 頂，一頂遮陽，一頂保暖。
12	頭巾	彈性纖維	1	選	亦可為童子軍領巾/可作為帽子替代。
13	保暖手套	毛線或化纖	1	必	高山易手腳冰冷得加強保暖
14	防水手套	Gore-Tex	1	選	雨中工作方需
15	排汗襪	彈性化纖	1	必	亦可用短絲襪替代
16	保暖襪	毛或聚酯	2	選	第二雙為睡覺或雨天或寒冷時備用
17	登山鞋/雨鞋	Gore-Tex	1	核	習慣穿雨鞋的亦可用雨鞋替代
18	防風防水綁腿	Gore-Tex	1	選	穿登山鞋者建議需有綁腿

二、個人裝備：

序號	名稱	推薦材質	數量	屬性	具備並妥善堪用者請打 [✓]
1	大背包	耐磨化纖	1	核	有 ☐ 無 ☐
2	睡袋	羽毛製	1	核	有 ☐ 無 ☐
3	睡墊	泡棉/錫箔	1	必	有 ☐ 無 ☐
4	登頂小背包	耐磨化纖	1	必	有 ☐ 無 ☐
5	餐具	輕巧材質	1	必	有 ☐ 無 ☐
6	頭燈	LED	1	必	有 ☐ 無 ☐
7	指北針		1	必	有 ☐ 無 ☐
8	地圖	等高線圖	1	必	有 ☐ 無 ☐
9	登山杖	輕固金屬	2	必	有 ☐ 無 ☐
10	大塑膠袋	黑厚垃圾袋	1	必	有 ☐ 無 ☐
11	多功能刀	瑞士刀	1	必	有 ☐ 無 ☐
12	行動糧 3 天份	高熱量食品		必	有 ☐ 無 ☐
13	水壺	耐熱塑材	1	必	有 ☐ 無 ☐
14	水袋或寶特瓶		1	必	有 ☐ 無 ☐
15	證件相關			必	有 ☐ 無 ☐
16	保溫瓶	合成金屬	1	選	有 ☐ 無 ☐
17	防曬油		1	選	有 ☐ 無 ☐
18	護脣膏		1	選	有 ☐ 無 ☐
19	寬口空瓶	保特瓶	1	選	有 ☐ 無 ☐
20	露宿袋	Gore-Tex	1	選	有 ☐ 無 ☐
21	帳篷或天幕	含營釘營繩		隊	
22	地布			隊	
23	鍋具	4-6 人套鍋		隊	
24	擋風板	鋁箔片		隊	
25	山刀	銅門刀		隊	
26	瓦斯爐頭	EPI 系統		公	
27	瓦斯罐	高山用		公	
	其他：身分證、健保卡、行動電話及個人藥品等、紙筆、不使用化學清潔用品				

1. 「個人裝備」屬性分為核心、必要、參考三類：

- A. 核心裝備（核）：為保命和安全所需、必要中的必要，不可或缺的裝備。
- B. 必要裝備（必）：為與安全所需之必要裝備，缺少恐引發不必要的危險。
- C. 參考裝備（選）：為舒適需求之選用裝備，可以有其他替代性，非必須。

2. 「公共裝備」：為小隊共同使用之裝備：

- D. 小隊準備（隊）：由小隊內部自行協調後合力準備之。
- E. 公家準備（公）：由承辦單位提供，用畢後統一歸還。