

檔 號：RND0206
保存年限：5

聖約翰科技大學 函

電子公文

地址：25135 新北市淡水區淡金路四段499號

傳真電話：(02) 2801-3143

聯絡電話：(02) 2801-3131 分機6218

電子信箱：godslove@mail.sju.edu.tw

聯絡人：鍾秀琴

擬辦：

受文者：國立暨南國際大學

一、將來文上傳本校公文系統，

公告週知。

二、文陳閱後存。

發文日期：中華民國105年4月15日

發文字號：聖休健創字第1050000442號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施辦法與報名文件(GDT10503297A.pdf、GDT10503297B.pdf、GDT10503297C.pdf)

主旨：本校謹訂於本(105)年8月2日至4日辦理台灣第三屆「岩與水健康人際互動研習會」，惠請公告並鼓勵同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、荷蘭岩與水課程已推廣至數十個國家以上，是國際知名的課程；針對目前學生成長所面臨的各種問題，如自我認知、情緒管理、霸凌與人際溝通與互動等，透過簡單與活潑的身體遊戲方式傳遞出來，能有效幫助學生成長的教學方法。

二、本次係由澳洲教育學家 Brian Hayes先生蒞台授課。

三、隨函檢附活動計畫書，有興趣的人士請上網站報名。(網

址：www.rockandwaterprogram.com.tw)

四、報名日期：即日起至105年7月15日(星期五)止。

五、聯絡電話及聯絡人：(02)2801-3131轉6218 鍾秀琴老師。

正本：公私立大專校院

副本：本校休閒運動與健康管理系、諮商輔導組、中華全民運動健康管理協會

電2015-04-15文
交12-換33章

第二層決行

第1頁 共2頁

105.年.4.月.15日暨收文總字第1050005295號



2989-8569

研究發展處

電子公文
代行為





校長陳金蓮



訂



線



岩與水健康人際互動研習會計畫書

~以遊戲帶動身體-心理-社交的全人教育教學法~

Psycho-Physical Social Teaching

主辦單位：聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系

聖約翰科技大學學務處諮商輔導組

中華全民運動健康管理協會

協辦單位：新北市諮商心理師公會與台灣聖公會降臨堂

活動日期：105 年 8 月 2~4 日

活動地點：聖約翰科技大學百齡堂多功能視聽教室與體育館



四、課程主講者

- (一) 澳洲教育學家：Mr. Brian Hayes
學者背景：澳洲岩與水課程教育專家
- (二) 聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系鍾秀琴副教授
學者背景：美國北卡綠堡大學運動生理學博士

五、參加對象

- (一) 諮商心理師、社會工作師、輔導人員。
- (二) 國內各級學校教師與大學以上學生等。
- (三) 對本主題有興趣之教會輔導人員與以及對幫助年輕人成長有興趣之人士。

六、上課型式

- (一) 理論課程：由澳洲岩與水課程教育家 Mr. Brian Hayes 主講。
- (二) 操作課程：由 Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授全程操作與講解。
- (三) 本課程申請心理師繼續教育積分中。

七、重要日期

- (一) 報名截止日期：105 年 7 月 15 日午夜 12 點

八、報名方式與費用

- (一) 報名方式：採網路報名，網址：<http://www.rockandwaterprogram.com.tw>
或 Email: godslope@mail.sju.edu.tw
- (二) 報名費用：三天研習費用共 15000 元；早鳥優惠：6 月 30 日前報名 10000 元，
教師(有教師資格證書)與學生(學生證)身份者 6000 元 (包含講師費、
手冊費與岩與水國際證照費等)。
- (三) 郵政匯款或匯票：抬頭：『鍾秀琴』，局號：『0281123』帳號：『0249396』，
並煩請將郵政匯票寄至聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系 (25135
新北市淡水區淡金路 4 段 499 號)，鍾秀琴老師收。
- (四) 三天岩與水指導手冊彩色版 一本 800 元。

九、預期效果

- (一) 促進國際教學實務交流，吸收和推廣教學新知。
- (二) 提升教學以及增進與學生互動的專業知能。
- (三) 增進師生互動，進而幫助學生增進對自己與對他人的了解，培養對情緒的認知與適當的管理，學生能依不同情境與狀況作出正確與智慧的選擇，培養良好人際溝通與社交能力。

十、上課須知

- (一) 請穿著運動服裝與布鞋，操作課程時請打赤腳。
- (二) 採英文教學與即時中文翻譯方式進行。

十一、聖約翰科技大學交通資訊

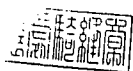
- (一) 本校地址：新北市淡水區淡金路 4 段 499 號 總機：(02) 28013131 分機 6218
- (二) 搭公車：淡水捷運站轉公車

路線名稱	可搭車地點	路線名稱	可搭車地點
前往基隆、三芝與金山 方向之公車均可	淡水捷運站對面	尖峰 10-15 分鐘 離峰 20-30 分鐘	可至本校下車 (站名:聖約翰科技大學)

- (三) 搭乘高鐵至台北火車站轉捷運線至淡水站，再搭乘公車即可。
- (四) 自行開車：請下中山高速公路「五股」交流道後，走 64 號西向快速道路，往淡水方向，走淡金路即可。
- (五) 需要接駁者，請於報名時告知主辦單位，並於研習首日早上 8 點鐘於紅樹林捷運站出口處候車即可。

十二、住宿資訊（以下住宿地點由主辦單位幫忙訂房）

- (一) 聖約翰科技大學觀光會館（共 5 間, 3 間加床至四人房, 2 間 2 人房）
四人房約 3000 元, 二人房 2000 元。房間有限，請預先訂房。
- (二) 成旅晶贊飯店：新北市 25189 淡水區中正東路 2 段 91 號 專線：(02) 88091111
標準單人房 2300 元/天、標準雙人房 2500 元/天。
- (三) 福閣大飯店：新北市淡水區學府路 89 號 專線：(02)26262929，標準雙人房 3150 元/天。



2016 年岩與水教學研習會報名表

~以遊戲帶動身體-心理-社交的全人教育教學法~

(澳洲岩與水教育專家 Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴老師教授)

報名表						
姓名	中文				性別	☐ 男 ☐ 女
	英文		出生日期	民國 年	膳食調查	☐ 葷食 ☐ 素食
聯絡電話		住宅： 手機：	服務單位/學校			
通訊地址		☐ ☐ ☐				
電子信箱						
購買教材調查		☐ 是，每本 800 元整，現場繳交即可（三天岩與水教學專書）。 ☐ 否				
報名費		1. 報名費： 一般費用 15000 ☐ ，早鳥優惠 10000 (6 月 30 日前) ☐ ， 教師 6,000 元整(教師證證明) ☐ ，學生 6,000 元(學生證證明) ☐ 。 (含講師費、岩與水國際教學證照、研習手冊、研習時數證明與點心，中餐與保險費自理或代訂午餐)。 2. 報名方式：採用 Email 報名，郵件地址: godslope@mail.sju.edu.tw 或網路報名 www.rockandwaterprogram.com.tw 3. 郵政匯款或匯票：戶名：『鍾秀琴』，局號：『0281123』帳號：『0249396』，並煩請將匯票寄至聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系鍾秀琴老師收（25135 新北市淡水區淡金路 4 段 499 號）。				
參加對象		各級學校師生、諮商輔導師、社工師、教會工作者及對教育工作熱誠者均歡迎參加。				
注意事項		1. 研討會報名日期為即日起至 7 月 15 日午夜 12 時止，研習時間 8 月 2~4 日。 2. 研習地點：聖約翰科技大學百齡堂 2 樓。 3. 聖約翰科技大學觀光會館（共 5 間，3 間可加床至四人房，2 間 2 人房），四人房約 3000 元，二人房 2000 元，房間有限，請預先訂房。 4. 若想進一步了解岩與水教學方案，請參考台灣岩與水教學方案網址： www.rockandwaterprogram.com.tw 5. 請穿著舒適運動服，三天課程均打赤腳進行。 6. 中餐主辦單位可代訂，保險費自理。 7. 洽詢電話：(02)28013131 轉 6218 或手機:0933-877-835（鍾秀琴老師）				

2/2





岩與水健康人際互動研習課程表

105 年 08 月 02 日 (星期二)

Time 時間	Activities 活動	Speakers 演講者	Location 地點
08:00~ 08:30	Registration 報到		百齡堂多 功能視聽 教室
08:30~ 10:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Introduction of the Rock and Water program: the Rock and Water mansion 岩與水課程介紹: 岩與水的理念與中心思想 2. Qualities and difficulties of boys 男孩的特質與困境 3. Physical-emotional development and verbal-emotional development 身體-情緒間以及言語-情緒間發展的關連 4. Changes in society, changes in school 社會與學校的變化對孩子們的深遠影響		百齡堂多 功能視聽 教室
10:00~ 11:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: Physical exercise: center of power and center of calmness, learning to ground and center. 力量中心與安靜中心:學會站穩與掌握中心		百齡堂體 育館
11:00~ 11:15	Break 茶敘/休息時間		
11:15~ 13:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: learning how to deal with physical and mental pressure 學會處理身體與心理壓力 2. Introduction of the Rock and Water concept 介紹岩與水的觀念 3. Chinese Boxing and Chinese Sticky Hands 中國拳擊與推手 4. Anti-bullying exercise: building a Rock Caste 反霸凌動作:岩石城堡		百齡堂 體育館
13:00~ 13:30	Lunch 午餐時間		

8/2

13:30~ 15:30	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: building a Water Castle 水的城堡 2. Rock and water in verbal confrontation 言語衝突時之岩與水的表現	百齡堂 體育館
15:30~ 15:45	Break 茶敘/休息時間	
15:45~ 19:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Rock and Water in the playground 遊戲場所的岩與水表現 2. Rock and Water in a relationship 人際關係中的岩與水表現	百齡堂 體育館

105 年 08 月 03 日 (星期三)

Time 時間	Activities 活動	Speakers 演講者	Location 地點
08:00~ 08:30	Registration 報到		百齡堂多功 能視聽教室
08:30~ 09:30	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Psycho- Physical triangle: body awareness - emotional awareness - self awareness 心理-身體發展金三角:身體意識-情緒意識-自我意識三者間的 關連與發展 2. Empathetic feeling and the development of social competency and social identity 同理心、社交能力與社會認同的發展 3. Testosterone through the cycle of life of boys and men 男性荷爾蒙在男孩與男人生命週期的變化與影響力 4. Brain development of boys/men and girls/women 男孩/男人與女孩/女人的大腦發展		百齡堂多功 能視聽教室
09:30~ 11:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Breathing strength - building a Breath Castle 呼吸力量:建立呼吸城堡		百齡堂 體育館
11:00~ 11:15	Break 茶敘/休息時間		



11:15~ 13:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Body language – How to deal with a threatening group 如何應付威脅他人的一群人? 2. Punch and kick exercises 擊拳與踢擊動作	百齡堂 體育館
13:00~ 13:30	Lunch 午餐時間	
13:30~ 15:30	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 1. Physical exercise: Body language- Beach attitude and Tunnel attitude 身體語言-沙灘態度與隧道態度 2. Various games 各式遊戲	百齡堂 體育館
15:30~ 15:45	Break 茶敘/休息時間	
15:45~ 19:00	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Intuition 直覺的訓練 2. Theory: Male brain and Female brain; verbal-emotional development and physical-emotional development 理論課程:男女生的大腦;口語與情緒的發展;身體與情緒的發展	

105 年 08 月 04 日 (星期四)

Time 時間	Activities 活動	Speakers 演講者	Location 地點
08:00~ 08:30	Registration 報到		百齡堂多功 能視聽教室
08:30~ 09:30	主講人: Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Challenges and problems in the life of adolescents (14 years and older) 青少年生活上的挑戰與問題 (14 歲或以上) 2. Psychological identity and Spiritual identity 心理上與精神上的認同 3. Conflicting pressures: friends, school, sport, family, job, media, internet 面臨衝突的壓力: 朋友、學校、運動、家庭、工作、媒體與網路等..... 4. Following an Inner Compass - Calling of qualities 跟隨內在的羅盤——個人特質的呼喚 5. Development of inner morality, inner strength, inner happiness 內在道德、內在力量與內心快樂的發展		百齡堂多功 能視聽教室

10/12

09:30~ 11:00	主講人: Mr.Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Fitness exercise 體適能運動 2. Pushing Hands 互推手遊戲 3. Wrist liberations 手腕掙脫術	百齡堂 體育館
11:00~ 11:15	Break 茶敘/休息時間	
11:15~ 13:00	主講人: Mr.Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Forward kick 體適能運動:踢擊動作 2. Learning to deal with physical pressure 學會處理身體的壓力 3. Group/mental pressure: 3 versus one 團體/心智壓力:3 對 1	百齡堂 體育館
13:00~ 13:30	Lunch 午餐時間	
13:30~ 15:30	主講人: Mr.Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Physical exercise: Various games (Rooster fight, Bull fight, Touch Boxing) 各式遊戲練習 (鬥公雞、鬥牛、接觸與拳擊) 2. Eye contact 眼神接觸 3. Body awareness – Personal space 身體認知:個人空間 4. Feeling-setting-protecting boundaries-solidarity 感覺-設定界線與團結	百齡堂 體育館
15:30~ 15:45	Break 茶敘/休息時間	
15:45~ 19:00	主講人: Mr.Brian Hayes 與鍾秀琴副教授 主題: 1. Mental strength and inner strength 心智力量與內在力量 2. The unbendable arm and the unbendable bridge 無法被彎曲的手臂與橋樑 3. Breaking a board 擊破木板 4. Certificates 頒證書 5. Closure 結束	百齡堂 體育館



14/12



105 年岩與水教學研習會報名表

~以遊戲帶動身體-心理-社交的全人教育教學法~

(澳洲岩與水教育專家 Mr. Brian Hayes 與鍾秀琴老師教授)

報名表						
姓名	中文		性別	☐ 男 ☐ 女		
	英文		出生日期	民國 年 月	膳食調查	☐ 葷 食 ☐ 素 食
聯絡電話	住宅： 手機：		服務單位 /學校			
通訊地址	☐ ☐ ☐					
電子信箱						
購買教材調查	☐ 是，每本 800 元整，現場繳交即可（三天岩與水教學專書）。 ☐ 否					
報名費	1. 報名費： 一般費用 15000 ☐ ，早鳥優惠 10000 (6 月 30 日前) ☐ ， 教師 6,000 元整(教師證證明) ☐ ，學生 6,000 元(學生證證明) ☐ 。 (含講師費、岩與水國際教學證照、研習手冊、研習時數證明與點心， 中餐與保險費自理或代訂午餐)。 2. 報名方式：採用 Email 報名，郵件地址: godslove@mail.sju.edu.tw 或網路報名 www.rockandwaterprogram.com.tw 3. 郵政匯款或匯票：戶名：『鍾秀琴』，局號：『0281123』帳號：『0249396』，並煩 請將匯票寄至聖約翰科技大學休閒運動與健康管理系鍾秀琴老師收(25135 新北 市淡水區淡金路 4 段 499 號)。					
參加對象	各級學校師生、諮商輔導師、社工師、教會工作者及對教育工作熱誠者均歡迎參加。					
注意事項	1. 研討會報名日期為即日起至 7 月 15 日午夜 12 時止，研習時間 8 月 2~4 日。 2. 研習地點：聖約翰科技大學百齡堂 2 樓。 3. 聖約翰科技大學觀光會館（共 5 間，3 間可加床至四人房，2 間 2 人房），四人房 約 3000 元，二人房 2000 元，房間有限，請預先訂房。 4. 若想進一步了解岩與水教學方案，請參考台灣岩與水教學方案網址： www.rockandwaterprogram.com.tw 5. 請穿著舒適運動服，三天課程均打赤腳進行。 6. 中餐主辦單位可代訂，保險費自理。 7. 洽詢電話：(02)28013131 轉 6218 或手機:0933-877-835 (鍾秀琴老師)					

12/12

