

國立暨南國際大學

簽 105 年 03 月 07 日於學生事務處諮商中心

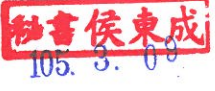
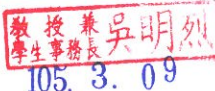
主旨：為辦理「諮商中心志工暨宿舍幹部培訓營」乙案，簽請核示。

說明：

- 一、 為使學生多元學習與自我實踐，本中心培訓志工與宿舍幹部自助與助人之能力，故辦理「大自然美學體驗與紓壓暨珍愛生命守門員」志工培訓活動，計畫內容如附件。
- 二、 活動時間地點為 03 月 19 日(六)09:00 至 17:00 於體健中心韻律教室；03 月 20 日(日)08:30 至 13:30 於管院 371 教室。
- 三、 活動時間非屬一般上班時間，請核准相關工作人員(陳珮青、童淑寬)覈實簽報加班補休。
- 四、 本活動經費將由學務處教學增能計畫[105F001-4]項下支應。

擬辦：擬奉核後，依說明事項辦理。

會辦單位：

第 1 層決行		
承辦單位	會辦單位	決行
	 	
	人事室	
		
	主計室	

註記:簽署原則由左至右、由上而下簽

裝

訂

線

陳
珮
青

中華民國 108 年 12 月 12 日

公務人員退休撫卹法

臺北市政府

財政局

局長 陳珮青

一〇四學年度第二學期
諮商中心樂心志工團
大自然美學體驗與紓壓體驗~~工作坊~~
暨 珍愛生命守門員
——志工培訓營活動企劃書

104 學年度第二學期諮商中心

——志工培訓營活動企劃書

壹、活動目的

兩天的志工培訓營以循序漸進的方式，由經驗豐富之講師依據生命教育理念中「人與自己」、「人與環境」、「人與自然」的理念，讓志工們體驗紓壓放鬆，認識自我情緒，並且學習使用看見暨大之美，並進一步使用大自然資源讓心靈平靜。第二天再進行自殺防治培訓課程，由自殺防治專業講師進行案例分析與討論，藉由自殺防治實務工作者之分享，讓志工們有機會對此議題有更多了解。

貳、辦理單位

國立暨南國際大學學生事務處諮商中心

參、活動時間

105 年 03 月 19 日(星期六)早上 9 點 00 分至下午 5 點

105 年 03 月 20 日(星期日)早上 9 點 30 分到中午 12 點

肆、活動地點

體健中心 2F 韻律教室、管理學院 3F 管 371 教室

伍、活動對象

主要以諮商中心樂心志工為參加對象(星期日上午加上住服組幹部)，人數預計 40-60 人。

陸、活動總召

樂心志工團活動總召 蘇群智 陳昭蓉

電話：0988771060 _____

信箱：s101407013@mail1.ncnu.edu.tw _____@mail1.ncnu.edu.tw

柒、活動帶領老師

陳珮青老師(國立暨南國際大學學務處諮商中心社工師)，分機 2393

卓瑋晨老師(國立暨南國際大學學務處諮商中心資源教室輔導員)，分機 2399

捌、 經費來源與預算（由老師負責填寫）

本次活動費用擬由教學增能計畫 105F001-4 支應，預估金額 25,620 元。

經費來源	項目	單價	數量	費用
教學增能計畫 105F001-4	便當	80	85	6800
	點心	40	25	1000
	講師鐘點費	1600	10	16000
	講師交通費	500	1	500
	全民健保機關 補充保費	320	1	320
	文具用具	1000	1	1000
	總計			25620

※以上經費實報核銷。

玖、 活動內容

一、活動流程

105 年 03 月 19 日(星期六)

時間	內容	地點	負責人
09:45-10:00	總召、副召、老師集合	暨憶光廊	
10:00-10:15	簽到		
10:15-10:25	移動至活動場地		
10:30-12:00	相見歡 / 紓壓體驗	本校體育健康 中心韻律教室 或校內各處	
12:00-13:00	樂活慢食體驗		
13:00-15:00	大自然美學體驗		
15:00-16:00	交流/分享		
16:00-17:00	Q&A 時間		
17:00~	賦歸		

105 年 03 月 20 日(星期日)

時間	活動內容	地點	負責人
9:00~9:30	簽到	管理學院 3F 管 371	
9:30-10:00	團康活動		
10:00-10:10	休息時間		
10:10-12:10	自殺防治課程		講者
12:10-13:00	填寫回饋單、場地復原、 檢討會		