

檔 號：RND 0199
保存年限：3

國立勤益科技大學 函

地址：臺中市太平區坪林里中山路二段57號
聯絡人：賴雨昕
聯絡電話：04-23924505#2702
傳真：04-23930684
電子信箱：hannah@ncut.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國105年2月24日
發文字號：勤益科大進推字第1053200068號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文(A09610000Q10532000680-1.doc)

主旨：檢送本校辦理推廣教育非學分班「勤益社區學苑」簡章，
敬請惠予公告周知並鼓勵所屬人員報名參加，請查照。

說明：

- 一、招生簡章詳如附件，或至本校進修推廣部網頁查詢下載：
<http://ppt.cc/HYs5f>。
- 二、若有疑問，請逕洽本校進修推廣部，洽詢專線：04-23914962。

正本：公私立大專校院、各私立高級中學、各私立高級職業學校、各國立高級中學、各國立高級職業學校、臺中市各國民中學、臺中市太平區光隆國民小學、臺中市太平區中華國民小學、臺中市太平區坪林國民小學、臺中市太平區太平國民小學、臺中市太平區宜欣國民小學、臺中市太平區建平國民小學、臺中市太平區新光國民小學、臺中市太平區新平國民小學、臺中市太平區車籠埔國民小學、臺中市太平區長億國民小學、臺中市太平區黃竹國民小學、臺中市太平區公所、臺中市太平區衛生所

副本：本校進修推廣部終身學習組

電 2016-02-24
交 16:35 章

第二層決行

擬辦：

- 一、將來文上傳本校公文系統，
公告週知。

- 二、文陳閱後存。

教授兼
研發長楊德芳

約用許孟瑜
助理員
105.02.24

代
行
爲

教授兼
研發長楊德芳



勤益社區學苑 105 年春季班招生簡章

一、主辦單位：國立勤益科技大學

二、報名時間：即日起至該門課程達到開課人數額滿為止。

三、課程期間：105 年春季班之期間從 105 年 3 月起至上滿開課時數為止。

四、加退選週：開課起一週內，可受理退費，逾時視同同意上課，不再受理退費事宜。

五、收費標準：每門課程學費收費不同，請詳見簡章說明。

六、教材費用：依各班實際需要由班級自主管理與收取，請詳閱簡章。

七、旁聽規則：本學苑課程『不受理旁聽申請』，如因課程與本身狀態不合適，請於開課一周內申請退費。

八、退費標準：(1)報名人數未達最低開課人數：全額退費。

(2)開課前退選：全額退費。

(3)加退選期間退選：學費扣除 200 元(含手續費及第一週課程費用)後全額退。

(4)開課後第二週起：恕不受理退費手續，請學員多加留意。

九、停課原則：如遇颱風等天災，本學苑均依臺中市政府不上課之公告辦理，將課程予以順延或擇日再補課。

十、停車費用：汽車停車費每期 250 元(一週入校一天)；機車每期 100 元(不限入校次數)。

※如有需求之同學，請於上課第一週，攜帶費用，將由本學苑統一辦理。(如無申請，本按照時收費，一小時 20 元)

十一、收費地點：國立勤益科技大學-進修推廣部(國秀樓 3 樓)；受理時間：週一至週五，上午九點~晚上八點。

十二、洽詢電話：04-23914962(預約電話)

十三、課程網址：<http://ocee.ncut.edu.tw/files/11-1004-2776.php>



可於上述網址，查看詳細開課內容 ↑

十四、注意事項：(1)開課前，若已達開班人數不另行通知，未達開班人數會以電話或簡訊通知轉班或退費。

(2)本學苑無協助公務人員及教師登錄終身學習時數。

(3)結訓後成績合格，將核發非學分班結訓證書。

(4)勤益學苑已實際降低收費，故不適用本校推廣教育優惠方式。

(5)課程相關資訊若有錯誤或變動，將於網站公告修正或另行通知說明。

(6)課程因個人因素無法上課，不予保留及補課，並視同缺課放棄。

(7)各班嚴禁攜帶眷屬，以免影響其他學友上課權益及秩序。

◎誠徵各項才藝專長教師，意者請
寄履歷至：hannah@ncut.edu.tw
賴小姐收

課程名稱	上課 總時數	開課日 上課時間	星期	指導 老師	學費	課程內容	備註
A01 輕鬆學瑜伽	36	03/10 19:00-21:00	四	李慧珍	3000	藉由伸展、停留、配合深呼吸的一些體位法來讓僵硬、緊張的筋骨、肌肉達到放鬆的作	自備 瑜珈墊
A02 瓷器彩繪 (入門體驗課)	30	03/23 18:00-21:00	三	林俊佑	新班 優惠價 2200	透過瓷器彩繪的工藝，藉由對於主題式入門練習，進而透過各種累積的精緻瓷器繪成趣	材料費約 2500 元
A03 怡然自得生活花藝	20	03/25 19:00-21:00	五	林淑珠	新班 優惠價 1500	◎基本花型介紹、花材選配及顏色搭配技巧。居家擺飾、會議用花、婚宴喜慶適用之 ◎結合大地素材，DIY 花器製作，與蘭花及小品盆栽組合搭配設計及照顧技巧。	花藝材料 費2500 元
A04 實用生活編織	20	03/23 19:00-21:00	三	李靜憶	新班 優惠價 1500	◎實用棒針/勾針使用方法。 ◎簡易圍巾/帽子及勾針小物的製作。 ◎初學者，第一堂將教授簡易圍巾/帽子的作法。有基礎者，可於第一堂與老師溝通想製作之作品也可自行攜帶線材工具到班請老師講授。◎採能力分級教學，每人皆有一對一教學，有無基礎皆可報名參加。	視個人想 製作之代 購線材及工 具(亦可自 行攜帶)
A05 動感瘦身有氧 &曲線瑜伽	27	03/08 19:00-20:30	二	張睿之	2300	◎有氧舞蹈增強心肺功能和強化協調性及快速燃燒脂肪。 ◎瑜珈增強柔軟度和訓練肌群，雕塑身體曲線，達到舒壓，美化曲線。	自備乾淨 運動鞋
A06 沐澤涵芳 身心靈養生瑜珈	36	03/07 19:00-21:00	一	藍雅華	3000	藉由伸展、扭轉、壓迫的體位法中，配合呼吸，來按摩我們的身體與內臟。	自備 瑜珈墊
A07 樂活身心靈 能量瑜珈	38	03/09 19:00-21:00	三	廖凡誼	3150	伸展全身筋骨、強化組織器官神經系統、促進腺體分泌平衡，加強代謝。	自備 瑜珈墊
A08 易經於生活上之運用	28	03/22 19:00-21:00	二	林豐儀	2400	易經陰陽學與生活息息相關，如衣食住行育樂常常運用到。由易經衍生出入字/姓名/卜卦/堪輿等，更是深深影響民間生活習慣與思想。本次課程將從易經陰陽學開始，進入八卦與卦易的文化，研究易經運用的範疇。	講義費 500

【廣告】