

檔 號：5740502
保存年限：5

南華大學 函

地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號
承辦人：鄭勝元
電話：(05)2721001分機2991
傳真：(05)2720242
Email：aaron@nhu.edu.tw

受文者：國立暨南國際大學 第二層決行

擬：擬：陳閱後公告周知，文存。

發文日期：中華民國105年1月13日

發文字號：南華體育字第1050100087號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2016年南華大學三好盃半程馬拉松路跑賽競賽規程.docx(南華體育字第1050100087號_附件一.docx)

秘書長 許宏斌

秘書長 侯東成

秘書長 許宏斌

教授兼學生事務長 吳明烈

代為決行

主旨：檢送本校辦理2016南華大學三好盃路跑賽競賽規程1份(如附件)，請查照並轉知所屬師生及同仁踴躍報名參加。

說明：

- 一、為慶祝本校創校20週年，謹訂於105年3月20日(星期日)在本校田徑場舉行首屆「南華大學三好盃半程馬拉松路跑賽」。
- 二、報名方式：採網路報名，網址：http://lohasnet.tw/Sanhao20160319/Home/Activity_Index.html
- 三、報名日期：即日起至105年1月31日止(星期日)止。

正本：公私立大專校院

副本：2016-01-13 15:48:38 章





2016 年南華大學三好盃半程馬拉松路跑賽競賽規程

一、活動宗旨：

為慶祝南華大學創校 20 周年，南華大學於學校所在地「嘉義縣大林鎮」舉辦首屆的南華大學三好盃半程馬拉松路跑賽。三好盃取名於星雲大師所推行的「三好運動」，即是身口意三業，身多「做好事」，口多「說好話」，意多「存好心」，奉行三好，讓社會充滿無限美好。南華大學位於台灣嘉義地區，創立於 1996 年，由佛光山星雲大師集百萬人興學之願力而創辦，是佛光山創辦的第一所綜合型大學。本校座落在一片古樸的田園景緻中，依山建築，漸層有次。校地面積約 63 公頃，擁有遼闊的草原、高聳的樹林。幽靜典雅的校園，綠意盎然，鳥語花香，其得天獨厚的自然環境，有「森林大學」之美名。所在地嘉義縣大林鎮，早年因大林糖廠大舉促進了本地的工商業發展，鎮內萬商雲集、繁榮無比，成為嘉義的首富之區。大林鎮的蘭花培育歷史久遠，栽種面積居全省之冠，有蘭花之鄉的美名。我們誠摯邀約全國愛跑步的朋友來南華大學以及大林鎮盡情的奔跑。

二、主辦單位：南華大學

三、承辦單位：南華大學體育教學中心

四、協辦單位：嘉義市北回慢跑協會、雲林飛虎常跑協會、樂活資訊服務公司

五、贊助單位：喬山健康科技公司、(招募中...)

六、比賽時間：105 年 3 月 20 日(星期日) 上午 6 時 30 分起跑

21 公里組和 10 公里組 6:30 起跑，5 公里組 6:50 起跑

項目	半馬 21 公里組	10 公里組	5 公里組
集合時間	5:30-6:00	5:30-6:00	5:30-6:00
開幕暖身	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30
起跑時間	6:30	6:30	6:50
集合地點	南華大學田徑場		
起跑地點	南華大學田徑場		
頒獎時間	08:30-10 公里組 10:00-半馬 21 公里組		

* 21 公里組與 10 公里組選手必須於當日 7:00 前通過起點晶片感應區。

七、競賽路線：

半馬 21 公里組：南華大學田徑場(起點) → 右轉嘉 104 → 右轉嘉 106 → 嘉 106-2 → 右轉旺來山觀光工廠 → 左轉三豐路 → 右轉神農路 → 左轉大學路一段 → 右轉大民南路 → 大民北路 → 右轉民生路 → 右轉 162(經南華館) → 右轉嘉 101 → 右轉嘉 102 → 左轉嘉 104 → 右轉一心路(進入校園) → 右轉無盡藏圖書館前廣場 → 成均館前廣場 → 右轉緣起樓宿舍 → 左轉回到南華大學田徑場 (終點)

10 公里組：南華大學田徑場(起點) → 右轉嘉 104 → 右轉嘉 106 → 嘉 106-2 → 右轉旺來山觀光工廠 → 左轉三豐路 → 右轉神農路 → 左轉大學路一段 → 右轉嘉 106-1 → 右轉南華路二段 → 右轉一心路(進入校園) → 右轉無盡藏圖書館前廣場 → 成均館前廣場 → 右轉緣起樓宿舍 → 左轉回到南華大學田徑場 (終點)

5 公里組：南華大學田徑場(起點) → 右轉嘉 104 → 至嘉 106 路口折返 → 右轉南華路二段 → 右轉一心路(進入校園) → 右轉無盡藏圖書館前廣場 → 成均館前廣場 → 右轉緣起樓宿舍 → 左轉回到南華大學田徑場 (終點)

八、競賽分組：

半馬 21 公里組年齡分組彙整表(以競賽日期 106 年分組) (共分為 10 組)

組別	年齡	年次別
男 甲 組	65 歲以上	民國 40 年以前出生者
男 乙 組	55~64 歲	民國 40~51 年出生者
男 丙 組	45~54 歲	民國 52~61 年出生者
男 丁 組	35~44 歲	民國 62~71 年出生者
男 戊 組	25~34 歲	民國 72~81 年出生者
男 己 組	24 歲以下	民國 82 年(含)以後出生者
女 甲 組	55 歲以上	民國 51 年(含)以前出生
女 乙 組	45~54 歲	民國 52~61 年出生者
女 丙 組	35~44 歲	民國 62~71 年出生者
女 丁 組	34 歲以下	民國 72 年含以後出生者
路跑組	年紀不限	分男子組與女子組 2 組

* 備註:未滿 18 歲之選手須簽屬家長同意書方可報名。

* 同意書請 Email 至體育中心 鄭先生 pec2991@gmail.com

報名費及紀念品彙整表

組別	半馬 21 公里組	10 公里組	5 公里組
報名費	NT750(含郵資) (押金 100 元另計)	NT550(含郵資) (押金 100 元另計)	NT450(含郵資) (押金 100 元另計)
限時	3.5 小時	2 小時	1 小時
名額	1500 名	1500 名	1000 名
贈品內容	排汗紀念衫 完賽獎牌 成績證書 大浴巾 餐點 伴手禮 三好娃娃 礦泉水	排汗紀念衫 完賽獎牌 成績證書 運動毛巾 餐點 伴手禮 三好娃娃 礦泉水	排汗紀念衫 完賽獎牌 成績證書 運動毛巾 餐點 伴手禮 三好娃娃 礦泉水

九、總排名獎勵：

半馬 21 公里組：依男、女總名次分別錄取前六名頒發獎盃、獎品及獎金。

10 公里組：依男、女總名次分別錄取前六名頒發獎盃、獎品及獎金。

各組獎金分配表

名次	半馬 21 公里組(男)	半馬 21 公里組(女)	10 公里組(男)	10 公里組(女)
第 1 名	5000	5000	2000	2000
第 2 名	4000	4000	1500	1500
第 3 名	3000	3000	1000	1000
第 4 名	2000	2000	800	800
第 5 名	1500	1000	800	800
第 6 名	1000	1000	800	800

(單位：新台幣)

★ 半馬 21 公里組，總名次錄取者，不再列入分組名次計算。

十一、排汗衫尺寸表

中性版

	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
肩寬	39	40	42	45	47	49	52
胸圍	45	48	50	53	56	58	61
衣長	59	63	66	69	73	76	78
袖長	15	16	18	20	22	24	26

十二、報名須知：

(一)報名時間：自 104 年 11 月 1 日 12 點 0 分起至 105 年 1 月 31 日 23 點 59 分為止。

(二)報名方式：僅採用網路報名方式《個人報名、團體報名(二人以上)》。

(三)繳費期限：報名列印出繳費單據後，3 天內請完成繳款手續。（請依系統規定期限繳費，逾期報名無效）

(四)繳費方式：★ibon、ATM、網路轉帳、金融機構匯款※超過 30000 元僅限匯款繳納。

★本繳費單至台銀臨櫃刷條碼，免填匯款單，可快速完成繳費程序。

★郵局臨櫃匯款於 15:30 過後或於假日匯款，該筆費用會在次營業日入帳，請先衡量繳費期限是否會逾期。

(五)逾期未繳費再次報名方式：

在報名截止日前，進入報名查詢後，按取消報名，就可以再次報名參加。

(六)報名問題請洽：樂活資訊 FB 留言或 Lohas 信箱 lohasnet.service@gmail.com

大團體報名服務(50 人以上)可來信索取團報表格

(七)賽事問題請洽：體育中心 鄭先生 0914037670(09:00~16:00)或臉書(南華大學體育中心 <https://www.facebook.com/nhusports>)留言

(八)報到方式：一律以郵寄方式報到

主辦單位將於比賽前一星期將所有報到物件以新竹物流包裹寄達，如因郵寄地址不全或無人簽收，導致包裹無法送達而退件者，將不再另行補寄。郵寄代理比賽當天恕不接受現場報到。

報到完成後，晶片、號碼布等物資請妥善保管，遺失不再補發。

* 晶片保證金將於活動當天退還 100 元保證金。

寄物保管時間:當日早上 5:30 分-10:00 開始接受寄物，請攜帶號碼布至指定地點
拿取寄物單存放，並請於規定時間內領取。

金錢等貴重物品請自行保管，本會不負責保管賠償之責。

(九)報名注意事項：

1. 請謹慎填寫報名表資料，凡完成報名手續者不得要求更改比賽項目及要求退費。
2. 資料不全、報名費繳交不足均以未完成報名手續之退件處理，其所衍生之費用將由報名者自行負擔並從報名費用中扣除，因退件而逾期者，大會恕不負責。
3. 未選填衣服尺寸者，大會一律發給 L 尺寸。
4. 請詳細核對號碼布及晶片上的資料，如有錯誤，請於收到晶片報到當日立即向大會反映更正，比賽當日恕不受理（選手基本資料上網時輸入錯誤造成成績列印錯誤請選手自行負責，大會不提供補印服務），且若活動當日才發現號碼布錯誤，不列入優勝獎勵。

(十)相關罰則：凡違反以下規定者，取消比賽成績。

1. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持……、等)。
2. 報名組別與身份證明資格不符者。
3. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判……)。
4. 未將號碼布縫釘在胸前者。
5. 未將晶片牢固繫於鞋帶上者。
6. 參加比賽選手者請提前半小時到場，出發時必須經電子晶片感應檢錄，否則與賽成績不予承認。競賽成績及排名以大會時間為準，選手請將晶片繫於鞋帶上，鳴槍起跑後 10 分鐘內出發(通過起跑感應區)，延後出發者，成績不列入競賽評比，若未依大會規定繫緊晶片，造成無法計時，由選手自行負責。
7. 折返點亦設有中途感應地墊，未經過中途感應地墊者，大會不予承認成績並視同未跑完全程。

8. 請將晶片平行固定於鞋面上，與地面垂直會感應不到，未依規定佩帶導致沒有成績，後果應自行負責。
9. 每個晶片內部都有紀錄參與者資訊，是個人專屬晶片，請勿配戴他人晶片。
10. 禁止互換晶片、禁止配帶他人晶片、禁止一人帶二個晶片，違者列為失格，成績全部

(十一)申訴程序：

1. 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
2. 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新臺幣叁仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決無誤得沒收其保證金。

(十二)注意事項：

1. 大會將於 105 年 3 月 20 日上午 05:30 起至 10:30 止接受衣物保管。(賽後憑號碼布領取，貴重物品請自行保管，若有遺失，概不負責)。
2. 上午 08:10 開始舉行頒獎，得獎選手請上台領取相關之獎金、獎盃，下午 1:00 前未領取者，不另行補發。(得獎者請於頒獎時，附上身份證影印本存查)
3. 本次賽會投保公共意外險，對象為參賽選手比賽期間，每人意外險 300 萬元、意外醫療險 2 萬元(以大會提供名冊為準)。但安全第一，身體稍不適仍請立即停止競賽，並請依大會醫護人員建議接受照護。
4. 比賽時請務必佩帶號碼布，當跑入終點前，請遵從裁判人員之引導進入各入口，並請通過終點 30 分鐘後，請憑晶片領取成績證明及退還保證金 100 元。
5. 競賽途中選手不得搭乘車輛或由他人代跑；參賽選手於時間內無法跑完全程者，請遵照裁判人員指示，搭乘巡迴車輛返回終點。
6. 賽會路線之交通管制逕依路線所屬管轄之警察單位協助進行交管，請依交通警察員之指示進行，切勿影響交通。
7. 完跑後 30 分鐘於會場發給，請務必現場領取，如未領取恕不補寄。(如因成績證明列印機器故障，則改採賽後一個月內寄發。)(成績賽後一週內公佈於網站)

8. 參賽者同意大會將此項比賽之錄影、相片及成績，於各地播放、展出或登載於主辦和協辦單位網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於相關之宣傳活動上。
9. 比賽前如遇颱風等人力不可抗拒之天災，由大會以選手安全為考量，決定是否取消或延期比賽或改用其他替代路線，並將於活動前一日公告於活動官網，恕不另行通知。
10. 大會不印發秩序冊，參賽名單將於賽前 10 日公布於本網站
11. 若遇大風大雨導致、停電、當機、網路斷線等意外，完賽證書改由完賽 7 日後，於大會網路下載自行列印。

(十三)賽前建議：

比賽前一日請睡眠充足,以保持比賽當日身體最佳狀況。

比賽當日勿空腹運動,並請於比賽兩個小時前進食。

本簡章如有未盡事宜得隨時修正公布之。

※公共意外險注意事項※

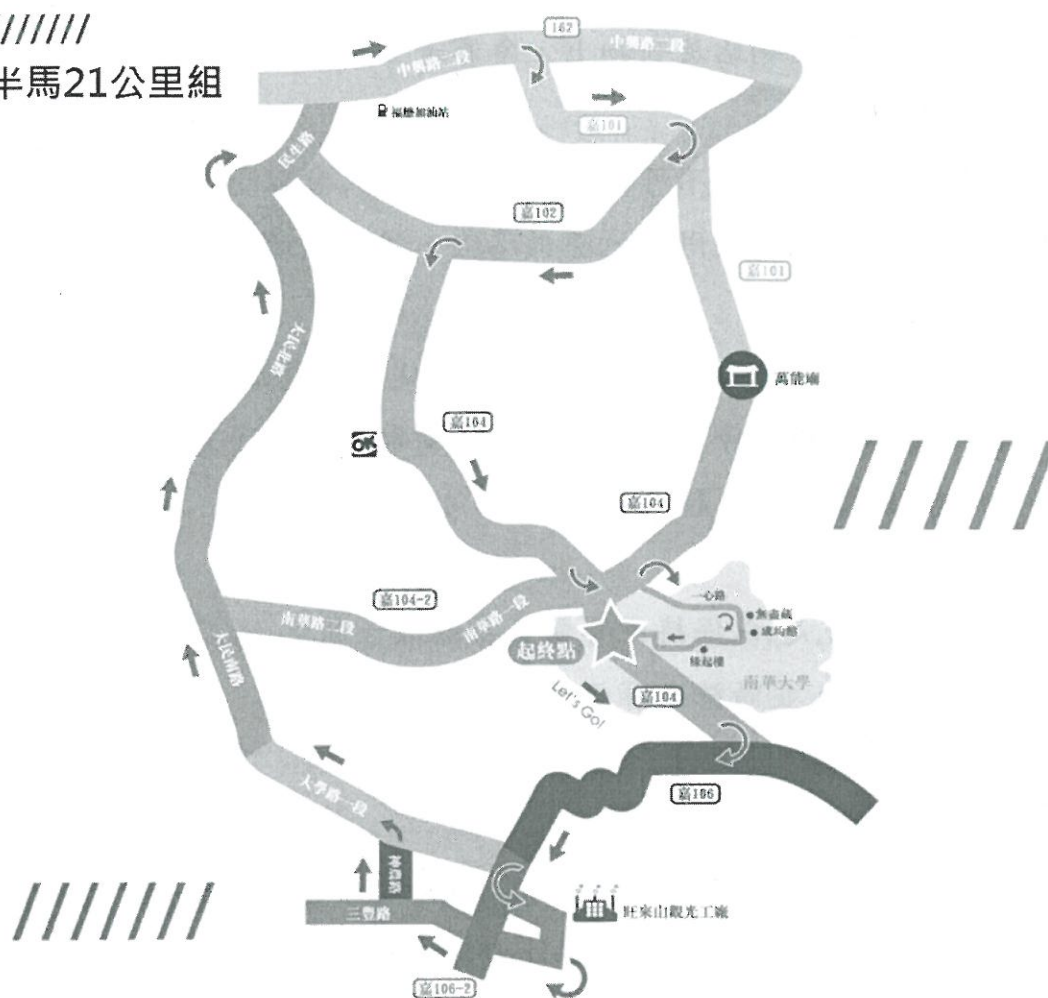
各位親愛的跑友們：大會對於活動現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠（所有細節依投保公司之保險契約為準）。

公共意外險承保範圍：

- 一、 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：（一）被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。（二）被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- 二、 特別不保事項：（一）個人疾病導致運動傷害。（二）因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

本賽程如有未盡事宜，得由大會修正公佈之。

半馬21公里組



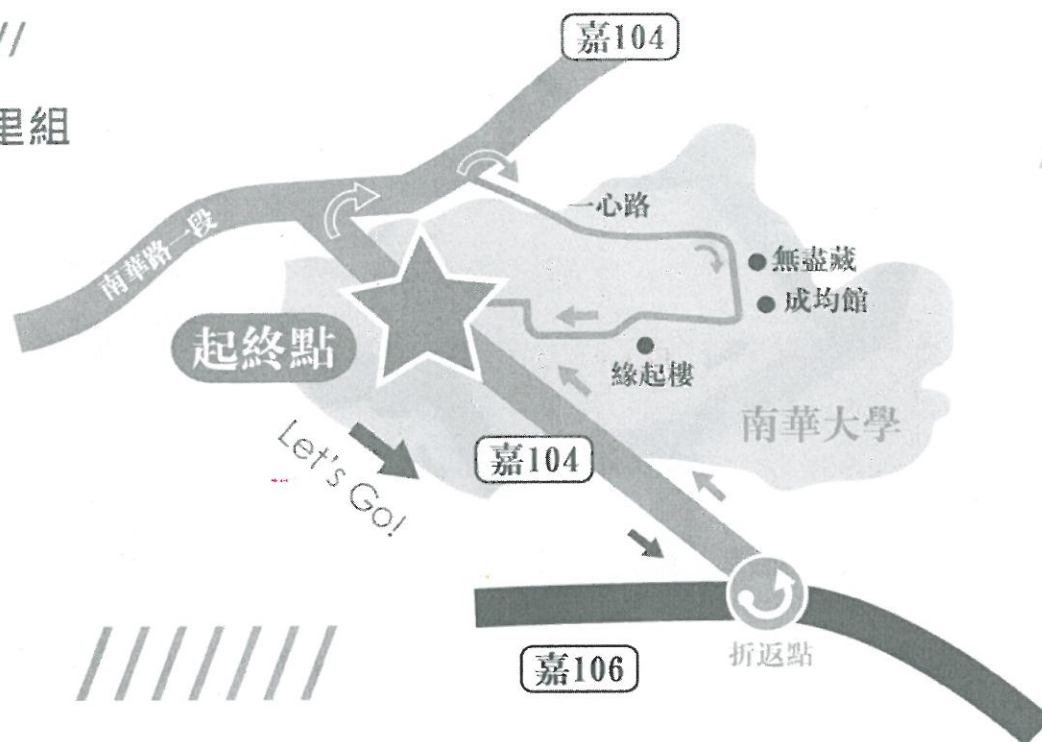
9/11

10公里組



//////

5公里組



11/11