

檔 號：CGE0322  
保存年限：5年

## 臺北市府體育局 函

地址：10553臺北市南京東路4段10號  
承辦人：胡伯銓  
電話：2570-2330#6606  
傳真：2579-2751  
電子信箱：tms\_harry0406@mail.taipei.gov.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年12月11日  
發文字號：北市體競字第10432561000號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：

附件：相關報名資料1份(32561000A00\_ATTCH1.pdf、32561000A00\_ATTCH2.pdf、32561000A00\_ATTCH3.pdf、32561000A00\_ATTCH4.pdf、32561000A00\_ATTCH5.pdf、32561000A00\_ATTCH6.pdf、32561000A00\_ATTCH7.pdf、32561000A00\_ATTCH8.pdf)

主旨：函轉本市體育總會田徑協會辦理之「105年臺北市C級田徑教練及裁判講習」，請轉知所屬踴躍報名參加，至紉公誼。

說明：

- 一、依據臺北市體育總會田徑協會104年12月10日(104)北市體田理研字第1041210號函辦理。
- 二、檢附相關報名資料1份供參。

正本：臺北市府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學)、花蓮縣教育局、桃園市政府教育局、高雄市政府教育局、新北市政府教育局、臺中市政府教育局、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、嘉義市政府教育處、臺南市政府教育局、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、金門縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、公私立大專院校

副本：臺北市體育總會田徑協會

本案依分層負責規定授權業務主管決行



# 臺北市105年田徑C級裁判講習會課表

| 節次                           | 1月25日<br>〔星期一〕                  | 1月26日<br>〔星期二〕                       | 1月27日<br>〔星期三〕                      |
|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1                            | 08:00~08:30<br>報到               | 09:00~10:00<br>檢錄<br><br>(莊慶貴 老師)    | 09:00~10:00<br>田賽通則<br><br>(郭燦星 教授) |
|                              | 08:40~09:00<br>開訓典禮<br>(饒理 理事長) |                                      |                                     |
| 2                            | 09:10~10:10<br>裁判修養<br>(吳萬福 教授) | 10:10~11:10<br>終點計圈<br>(高文章 老師)      | 10:10~11:10<br>擲部<br>(郭燦星 教授)       |
| 3                            | 10:20~12:20<br>田徑總則<br>(蔡特龍 校長) | 11:20~12:20<br>風速、記錄<br>(陳和德 教授)     | 11:20~12:20<br>擲部<br>(郭燦星 教授)       |
| 12:20~13:00<br><br>午 餐 及 休 息 |                                 |                                      |                                     |
| 4                            | 13:00~14:00<br>發令<br>(雷寅雄 教授)   | 13:00~14:00<br>跳部<br>(吳清价 老師)        | 13:00~14:00<br>裁判實務<br>(劉富福 老師)     |
| 5                            | 14:10~15:10<br>競走<br>(王禎祥 老師)   | 14:10~15:10<br>跳部<br>(吳清价 老師)        | 14:10~15:10<br>裁判實務<br>(劉富福 老師)     |
| 6                            | 15:20~16:20<br>檢察<br>(郭國雄 老師)   | 15:20~16:20<br>競賽編配與流程表格<br>(李坤昇 老師) | 15:20~15:30<br>綜合討論結訓典禮<br>(饒理 理事長) |
| 7                            | 16:30~17:30<br>路跑<br>(郭國雄 老師)   | 16:30~17:30<br>計時<br>(郭漢超 老師)        | 15:30~16:30<br>筆試<br>(本會 裁判組)       |

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

# 臺北市 105 年田徑 C 級教練講師簡歷表

| 姓 名        | 經 歷                                           | 授課內容                     |
|------------|-----------------------------------------------|--------------------------|
| 饒 理<br>理事長 | 臺北市體育總會田徑協會 理事長                               | 開訓典禮                     |
| 陳太正<br>教 授 | 世界大學體育總會 執行委員                                 | 2017 世大運<br>申辦經過         |
| 紀 政<br>理事長 | 亞洲飛躍羚羊<br>新希望基金會 理事長                          | 超越顛峰無傷<br>無痛放心運動         |
| 郭燦星<br>教 授 | 臺北市體育總會田徑協會 總幹事                               | 田徑教練對於<br>規則的認識          |
| 陳雅琳<br>講 師 | 臺灣運動傷害防護學會副秘書長<br>國立體育大學運動保健系 講師              | 運動傷害學                    |
| 曾玉華<br>教 授 | 臺北市立大學 體育與健康學系<br>暨碩士班系主任                     | 運動禁藥                     |
| 邱為榮<br>老 師 | 中華民國田徑協會訓練組-組長<br>臺北市立大同高中專任運動教練              | 跳遠 訓練法                   |
| 張浩桂<br>教 練 | 臺北市立大同高中體育教師                                  | 擲部 訓練法                   |
| 王淑華<br>教 授 | 臺北市立大學 副教授<br>臺北市立大學運動技術研究所 所長                | 短跑與接力<br>訓練法             |
| 葉盈志<br>老 師 | 102 年全國運動會男子 800 公尺金牌選手<br>洪鈺釗指導教練            | 中、長跑與障礙<br>賽跑訓練法         |
| 陳九州<br>教 授 | 臺北市立大學 副教授<br>臺北市立大學 陸上系 系主任                  | 田徑運動<br>訓練計劃擬定<br>跳部 訓練法 |
| 戴世然<br>教 授 | 臺北市立大學 陸上競技系 副教授<br>中華田徑協會國家級教練<br>兼欄架教練團 召集人 | 欄架 訓練法                   |
| 郭文傑<br>講 師 | 經國管理暨健康學院 兼任講師                                | 田徑運動核心<br>肌群訓練           |
| 潘瑞根<br>老 師 | 臺北市立成淵高中田徑隊教練<br>超級馬拉松好手林義傑、陳彥博啓蒙 教練          | 田徑代表隊<br>經 營 管理          |

# 臺北市 105 年田徑 C 級裁判講師簡歷表

| 姓 名        | 經 歷                                | 授課內容          |
|------------|------------------------------------|---------------|
| 饒 理<br>理事長 | 臺北市體育總會田徑協會 理事長                    | 開訓典禮          |
| 吳萬福<br>教 授 | 國立臺北教育大學 名譽教授<br>擔任全國各大型田徑賽技術委員召集人 | 裁判修養          |
| 蔡特龍<br>校 長 | 前臺北市立體育學院 校長<br>中華民國田徑協會 副理事長      | 田徑總則          |
| 雷寅雄<br>教 授 | 臺北藝術大學 教授<br>擔任全國各大型田徑賽競賽 總指揮      | 發 令           |
| 王禎祥<br>老 師 | 擔任臺北市各大型田徑賽 檢察主任                   | 競 走           |
| 郭國雄<br>老 師 | 擔任臺北市各大型田徑賽 裁判長                    | 檢 察、路 跑       |
| 郭燦星<br>教 授 | 臺北市體育總會田徑協會 總幹事                    | 田賽通則<br>擲 部   |
| 吳清价<br>老 師 | 擔任全國各大型田徑賽 跳部主任                    | 跳 部           |
| 莊慶貴<br>老 師 | 擔任全國各大型田徑賽 檢錄主任                    | 檢 錄           |
| 郭漢超<br>老 師 | 擔任臺北市各大型田徑賽 計時主任                   | 計 時           |
| 陳和德<br>副教授 | 擔任全國各大型田徑賽 記錄主任                    | 風 速<br>紀 錄    |
| 高文章<br>老 師 | 擔任臺北市各大型田徑賽 終點主任                   | 終點計圈          |
| 李坤昇<br>老 師 | 中華民國田徑協會競賽組 組長                     | 競賽編配<br>與流程表格 |
| 劉富福<br>老 師 | 中華民國田徑協會 副秘書長<br>新北市體育會 總幹事        | 裁判實務          |

# 臺北市105年田徑C級教練講習會課表

| 節次        | 1月28日<br>〔星 期 四〕                           | 1月29日<br>〔星 期 五〕                            | 1月 30日<br>〔星 期 六〕                         |
|-----------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1         | 08:00~08:30<br>報 到                         | 08:00~09:00<br>跳遠 訓練法<br><br>(邱為榮 老師)       | 08:00~09:00<br>田徑運動訓練計畫擬定<br><br>(陳九州 教授) |
|           | 08:40~09:00<br>開訓典禮<br>(饒理 理事長)            |                                             |                                           |
| 2         | 09:00~10:00<br>2017世大運<br>(陳太正 教授)         | 09:10~10:10<br>跳遠 訓練法<br>(邱為榮 老師)           | 09:10~10:10<br>田徑運動訓練計畫擬定<br>(陳九州 教授)     |
| 3         | 10:10~12:10<br>超越顛峰無傷無痛<br>放心運動            | 10:20~12:20<br>擲部訓練法<br>(鐵餅/鉛球/標槍)          | 10:20~12:20<br>欄 架 訓練法                    |
| 4         | (紀 政 理事長)                                  | (張浩桂 老師)                                    | ( 戴世然 教授 )                                |
| 午 餐 及 休 息 |                                            |                                             |                                           |
| 5         | 13:00~14:00<br>田徑教練對於規則<br>的認識<br>(郭燦星 教授) | 13:00~14:00<br>短跑與接力訓練法<br>(王淑華 教授)         | 13:00~14:00<br>田徑運動核心肌群訓練<br>(郭文傑 講師)     |
| 6         | 14:10~15:10<br>田徑教練對於規則<br>的認識<br>(郭燦星 教授) | 14:10~15:10<br>短跑與接力訓練法<br>(王淑華 教授)         | 14:10~15:10<br>田徑運動核心肌群訓練<br>(郭文傑 講師)     |
| 7         | 15:20~16:20<br>運動傷害學<br>(陳雅琳 講師)           | 15:20~16:20<br>中.長跑與障礙<br>賽跑訓練法<br>(葉盈志 老師) | 15:20~16:20<br>田徑代表隊經營管理<br>(潘瑞根 老師)      |
| 8         | 16:30~17:30<br>運動禁藥<br>(曾玉華 教授)            | 16:30~17:30<br>中.長跑與障礙<br>賽跑訓練法<br>(葉盈志 老師) | 16:30~16:40 結業式                           |
|           |                                            |                                             | 16:40~17:40 考試                            |

註：授課講師若有變更或課程調動，以研習會場為準。

# 臺北市 105 年田徑 C 級教練講習會實施辦法

一、主 旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本項講習會。

二、指導單位：臺北市政府體育局、中華民國田徑協會。

三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。

四、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>

五、講習日期：105 年 1 月 28 日（四）至 1 月 30（六），共計三天。

六、講習時間：每日上八時至下午五時（1 月 28 日上午 08:00 時辦理報到）。

七、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室、臺北田徑場跑道。

（臺北市松山區南京東路 4 段 10 號）

八、參加資格：（1）年滿二十歲以上。

（2）高中職以上學校畢業（或同等學歷）。

（3）身體健康、品行端正。

（4）嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作者。

九、報名日期：（1）自即日起至 105 年 1 月 12 日止（星期二）（郵戳為憑）。

（2）本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前儘速辦理報名。

十、報名方式：（1）請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，下載報名表，

詳細填寫本次講習會報名表（如附件）。

（2）準備 1 吋照片二張（一張黏貼於報名表上，一張隨表寄上）。

（3）身分證正反面影印本一份。

（4）講習費：新台幣壹仟伍佰元整，請以現金或郵政匯票

限時掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收

地 址：（10688 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓）。

匯票抬頭：臺北市體育總會田徑協會。

聯絡人：方璦小姐 電話：（02）2711-2317 7729-7459

（5）不受理電話或傳真方式報名。

十一、研習內容：詳見課表。

十二、考試及發證：（1）考試：採筆試測驗方式，滿分 100 分，須達 80 分始為及格。

（2）發證：考試及格並經本會審核通過者，由本會呈  
中華民國田徑協會頒發 C 級教練證。

十三、本辦法經奉准後實施，如有未盡事宜得由主辦單位修訂並公佈之。

# 臺北市 105 年田徑 C 級裁判講習會實施辦法

- 一、主 旨：(一)提升本市田徑裁判水準，確立裁判執行工作權威。  
(二)研討國際田徑裁判規則及最新知識。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局、中華民國田徑協會。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會田徑協會。
- 四、本會網址：<http://www.tmtfa.com.tw>
- 五、講習日期：105 年 1 月 25 日(一)至 1 月 27 日(三)共計三天  
(1 月 25 日上午 08:00 時報到)。
- 六、講習時間：每日上午九時至下午五時止。
- 七、講習地點：臺北市政府體育局三樓視聽教室、臺北田徑場跑道。  
(臺北市松山區南京東路 4 段 10 號)
- 八、參加資格：(1)凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。  
(2)年滿二十歲以上。  
(3)高中職學校以上畢業。  
(4)身體健康、品行端正。  
(5)嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。
- 九、報名日期：(1) 自即日起至 105 年 1 月 12 日止(星期二)(郵戳為憑)。  
(2)本次講習會因受場地所限，欲參加者請於報名日期截止前儘速辦理報名。
- 十、報名方式：(1)請上 <http://www.tmtfa.com.tw> 網站，下載報名表，  
詳細填寫本次講習會報名表(如附件)。  
(2)準備 1 吋照片 2 張(1 張黏貼於報名表上，1 張隨表寄上)。  
(3)身分證正反面影印本一份。  
(4)講習費：新台幣壹仟伍佰元整，請以現金或郵政匯票  
限時掛號郵寄至：臺北市體育總會田徑協會收  
地 址：(10688 臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓)。  
匯票抬頭：臺北市體育總會田徑協會。  
聯絡人：方璦小姐 電話：(02) 2711-2317 7729-7459  
(5)不受理電話或傳真方式報名。  
(6)所有參加學員均贈送國際田徑規則乙本。
- 十一、研習內容：(1)詳見課表。  
(2)105 年 3 月 31~4 月 2 日《臺北市春季全國田徑公開賽》  
及週末田徑自我挑戰賽實習。
- 十二、考試與發證：(一)考試：筆試 100 分須達 80 分始及格。  
(二)發證：考試合格者並經本會審核通過者，由本會呈  
報中華民國田徑協會頒發 C 級裁判證。
- 十三、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

# 臺北市 105 年 C 級田徑教練講習會報名表

|                   |             |  |     |  |                 |  |
|-------------------|-------------|--|-----|--|-----------------|--|
| 請浮貼<br>一寸<br>照片二張 | 姓 名         |  | 性 別 |  | 出 生<br>年 月 日    |  |
|                   | 最 高<br>學 歷  |  |     |  | 身 份<br>證<br>字 號 |  |
|                   | 現 職<br>單 位  |  |     |  | 職 稱             |  |
|                   | 通<br>訊<br>處 |  |     |  | 電 話             |  |
|                   |             |  |     |  | 行 動             |  |
|                   |             |  |     |  | 傳 真             |  |
| E-mail            |             |  |     |  |                 |  |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 報 名 資 格 | 1. 年滿二十歲以上。<br>2. 高中職以上學校畢業（或同等學歷）。<br>3. 身體健康、品行端正。<br>4. 嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作者。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 膳 食     | 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 報 名 方 式 | <p>※即日起至 105 年 1 月 12 日止，填妥報名表，連同照片一寸、二張、身份證影本及報名費 1500 元整請以(現金或郵政匯票)_限時掛號逕寄：<br/>           (10688 )臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓<br/>           臺北市體育總會田徑協會      收</p> <p>※ 聯 絡 人：方 璫 小姐<br/>           電      話：(02) 2711-2317、 7729-7459<br/>           傳      真：(02) 2711-5357<br/>           E-mail：tmt_fa@yahoo.com.tw</p> <p>※ 本會網址：<a href="http://www.tmtfa.com.tw/">http://www.tmtfa.com.tw/</a></p> |

# 臺北市 105 年田徑 C 級裁判講習會報名表

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |    |  |                 |       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|--|-----------------|-------|
| 請浮貼<br>一寸<br>照片二張 | 姓 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 性別 |  | 出 生<br>年 月 日    | 年 月 日 |
|                   | 最高<br>學歷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |    |  | 身 份<br>證<br>字 號 |       |
|                   | 現職<br>單位                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |    |  | 職 稱             |       |
|                   | 通<br>訊<br>處                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |    |  | 電 話             |       |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |    |  | 行 動             |       |
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |    |  | 傳 真             |       |
| E-mail            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |    |  |                 |       |
| 報<br>資<br>名<br>格  | 1、凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。<br>2、年滿二十歲以上。<br>3、高中職學校以上畢業。<br>4、身體健康、品行端正。<br>5、嫻熟田徑規則並熱心田徑訓練工作。                                                                                                                                                                                                                                             |  |    |  |                 |       |
| 膳 食               | 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |    |  |                 |       |
| 報<br>名<br>方<br>式  | ※ <u>即日起至 105 年 1 月 12 日止</u> ，填妥報名表，連同照片一寸、二張、身份證影本及報名費 1500 元整請以（現金或郵政匯票）限時掛號逕寄：<br>（10688）臺北市大安區忠孝東路 4 段 166 號 13 樓<br>臺北市體育總會田徑協會      收<br><br>※ 聯 絡 人：方 璦 小姐<br>電 話：（02）2711-2317、7729-7459<br>傳 真：（02）2711-5357<br>E-mail：tmt_fa@yahoo.com.tw<br><br>※ 本會網址： <a href="http://www.tmtfa.com.tw/">http://www.tmtfa.com.tw/</a> |  |    |  |                 |       |