檔　　號：CA60322
保存年限：5年

中華民國大專院校體育總會　函

地址：104台北市中山區朱崙街20號13樓
承辦人：徐立民
電話：27710300#40

電子公文

通識教育中心

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年11月17日
發文字號：大專體總研字第1040002125號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：（0002125A00_ATTCH1.doc，共1個電子檔案）

主旨：檢送「104年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次」參加辦法如附件，敬請鼓勵　所屬踴躍報名參加，請　查照。

說明：

一、依據教育部體育署104年2月17日臺教體署學(三)字第1040005158號函辦理。

二、日期：104年12月26日至27日

三、地點：國立成功大學（臺南市大學路1號）

正本：本會各會員學校
副本：本會研究發展組

104/11/17 12:12:52

僅公告文件系統周知

約用助理員 張惠芬

副教授兼組長 邱東貴

代為決行

教授兼通識教育中心中心主任 陳彥

104.年 11.月 17日暨收文總字第 1040015310 號

3659-1219

104 年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次參加辦法

一、依　　據：教育部體育署 104 年 2 月 17 日臺教體署學(三)字第 1040005158 號函

二、宗　　旨：運動貼紮與軟組織貼紮目前已普遍使用於各項競技運動之傷害預防、傷後復健與運動訓練。為增進教師與學生對於基本運動貼紮與軟組織貼紮之專業知識與特殊功能，並了解其操作原理與應用時機，特辦理本研習活動。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國大專院校體育總會、國立成功大學

五、承辦單位：國立成功大學體育室

六、協辦單位：台灣運動傷害防護學會

七、日　　期：104 年 12 月 26 日（星期六）至 27 日（星期日）

八、地　　點：國立成功大學（臺南市大學路 1 號）

九、研習內容：

（一）運動貼紮之操作原理與應用時機

（二）運動貼紮實際操作（上肢、下肢）

（三）軟組織貼紮之操作原理與應用時機

（四）軟組織貼紮實際操作（上肢、下肢）

（五）運動貼紮與軟組織貼紮之綜合演練

十、舉辦方式：

（一）專題演講：邀請學者專家針對本研習內容進行教學。

（二）分組實習：針對所教授之技術進行分組練習。

（三）綜合座談：針對本研習內容進行討論。

（四）資訊與輔助用品展示：體育相關書籍與各類輔助用品之展示。

十一、日 程 表：如附件一

十二、參加對象：大專院校學生、各級學校教職員及社會相關人士

十三、參加人數：每梯次 100 人

十四、報 名 費：每人 2,000 元，四人報名八折優惠（含研習手冊、貼布及午餐）

十五、報 名 表：如附件二

十六、預期成效：學員研習後能根據不同的運動傷害症狀作不同之基本運動貼紮與軟組織貼紮處理。

十七、備　　註：

（一）因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。

（二）參加學員請向所屬單位申請公（差）假。

（三）研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。

（四）請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲）並攜帶剪刀。

（五）全程參與者由大專體總頒發研習證書。

附件一

104年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次日程表

時間		內容	主持（講）人
第一日（星期六）	08:30～9:00	報　到	
	9:00～9:10	始業式	
	9:10～10:10	運動貼紮之操作原理與應用時機	
	10:10～10:30	休息時間	
	10:30～12:10	運動貼紮實際操作【上肢】	
	12:10～13:00	午餐	
	13:00～14:30	運動貼紮實際操作【下肢-1】	
	14:30～14:40	休息時間	
	14:40～16:10	運動貼紮實際操作【下肢-2】	
	16:10～16:30	休息時間	
	16:30～17:30	綜合演練	
第二日（星期日）	9:00～10:00	軟組織貼紮之操作原理與應用時機	
	10:00～10:20	休息時間	
	10:20～12:00	軟組織貼紮實際操作【上肢】	
	12:00～12:50	午餐	
	12:50～14:20	軟組織貼紮實際操作【下肢-1】	
	14:20～14:30	休息時間	
	14:30～16:00	軟組織貼紮實際操作【下肢-2】	
	16:00～16:20	休息時間	
	16:20～17:20	綜合演練	
	17:20～17:30	綜合座談與結業式	

附件二

104 年度運動貼紮與軟組織貼紮研習會第二梯次報名表

單位名稱					
姓　　名		職稱		膳食	□不拘 □素食
姓　　名		職稱		膳食	□不拘 □素食
姓　　名		職稱		膳食	□不拘 □素食
姓　　名		職稱		膳食	□不拘 □素食
通訊處	地址：□□□ 手機或電話：				
日期地點	一、日期：104 年 12 月 26 日（星期六）至 27 日（星期日） 二、地點：國立成功大學（臺南市大學路 1 號）				
費　　用	一、每人 2,000 元 X____人 二、四人（以上）：1,600 元 X____人				
報名方式	詳填本表連同郵政劃撥收據影本於 12 月 16 日（星期三）前傳真或逕寄本會研究發展組（郵政劃撥儲金存款帳號：17680118；戶名：中華民國大專院校體育總會；通訊欄請註明活動名稱及姓名，否則視同捐款；地址：104 台北市朱崙街 20 號 13 樓；電話：02-27710300#40；傳真：02-27406649；網站：http://www.ctusf.org.tw）。				
備　　註	一、因故無法參加請於活動舉行前十日通知本會研究發展組，否則概不退費。 二、參加學員請向所屬單位申請公（差）假。 三、研習期間供應午餐，如須住宿請自行處理。 四、請穿著輕便運動服裝（短袖、短褲）並攜帶剪刀。 五、全程參與者由大專體總頒發研習證書。				