

檔 號： RND 0206
保存年限： 5

台灣沙遊治療學會 函

地址：23143新北市新店區順安街2-1號1樓
聯絡人：余美華
電話：02-89115595#213
傳真：02-89115695
Email：cocofishyie@yahoo.com.tw

受文者：國立暨南國際大學

發文日期：中華民國104年11月13日
發文字號：台沙學字第1040000003號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：2015台灣沙遊治療冬季工作坊簡章與報名表（1040000003_Attach1.docx，共1個電子檔案）

主旨：本會將於104年12月4號(五)、12月5號(六)、12月6號(日)舉辦「2015台灣沙遊治療冬季工作坊」，敬請協助公告，鼓勵相關人員參加並惠允參與人員公差假。請查照轉告。

說明：

- 一、講師：Gita Dorothy Morena博士，國際沙遊學會與美國沙遊學會的教師會員，同時也是美國執業心理師。
- 二、場次及時間：104年12月4號(五)工作坊主題：「歐茲國的智慧與沙遊治療：綠野仙蹤療癒的原型模式」；104年12月5號(六)工作坊主題：「英雄賦歸-內在整合於沙遊中的展現」；104年12月6號(日)工作坊主題：「沙遊治療：經由悲傷、失落與身體、靈魂對話的歷程」。
- 三、工作坊地點及報名方式詳見附件。
- 四、請參考台灣沙遊治療學會網站最新消息之公告
(<http://www.sandplay.org.tw/>)

正本：全國各級學校、相關機構、醫療院所、全國幼教單位
副本：台灣沙遊治療學會

104/11/16
08:54:21

說明：

- 1、將來文登載於本校公文系統，公告週知。
- 2、奉核後文影送諮人系知悉。
- 3、文陳閱後存。

教授兼
研發長楊德芳

代
行
爲

第二層決行

約用許孟瑜
助理員
104.11.16

教授兼研發處學術
及發展服務組組長蕭桂森
104.11.16

教授兼
研發長楊德芳
第1頁 共1頁

104.年11.月16日暨收文總字第1040015224號



3651-0080

研究發展處



2015 台灣沙遊治療學會冬季活動



講師簡介

Gita Dorothy Morena 博士身兼國際沙遊學會與美國沙遊學會的教師會員，也是擁有專業執照並超過四十年私人執業的心理師，經常帶領各種國際的工作坊。她是綠野仙蹤的作者 L. Frank Baum 先生的曾孫女，她運用這深受世人喜愛的文化遺產在她的工作中呈現多種面貌。Morena 博士不僅寫了「歐茲國的智慧：一個榮格取向沙遊治療師的省思」這本書，更發表了許多篇有關沙遊治療臨床應用的文章。而身為一個佛教徒，她也經由靜坐冥想與沙遊將靈性提升帶入每日生活當中。



沙遊工作坊（*三天課程可獨立報名）

A 工作坊 主題：歐茲國的智慧與沙遊治療：綠野仙蹤療癒的原型模式

時間：2015 年 12 月 4 日

9:00-17:00

地點：亞東醫院

B 工作坊 主題：英雄賦歸-內在整合於沙遊中的展現

時間：2015 年 12 月 5 日

9:00-17:00

地點：亞東醫院

C 工作坊 主題：沙遊治療：經由悲傷、失落與身體、靈魂對話的歷程

時間：2015 年 12 月 6 日

9:00-17:00

地點：亞東醫院

聯合年會

主題：分裂、對立與整合的旅程：沙遊治療與個體化歷程

時間：2015 年 12 月 12 日下午 13:30---16:30

地點：實踐大學

課程內容簡介



A 工作坊

主題：歐茲國的智慧與沙遊治療：綠野仙蹤療癒的原型模式

每趟旅程都是追尋，前往目的地的真正理由就是了解自己。從 L. Frank Baum 所著的綠野仙蹤這部典型美國童話得到啟發，Morena 博士將探討主角桃樂絲的奇幻之旅，視其旅程為一隱喻，如同神話大師 Joseph Campbell 所指稱的英雄之旅、榮格所謂的個體化歷程以及推崇陰性的價值，桃樂絲和她的夥伴也被視為需要被辨識、療癒與統合為一的心靈象徵面向。Joseph Campbell 曾說：「你最不敢踏足的洞穴中，就藏著你所尋找的寶藏 (The cave you fear to enter holds the treasure you seek.)」讓我們一起來做自己生命故事的英雄吧！

工作坊中包含了沙遊個案媒材所提供的案例，結合了個人議題與故事的方式，從中可以看到歐茲國的意象如何傳達在賦歸 (Returning Home) 以達整合過程中所出現的議題。

學習目標

1. 學員將會增加對象徵語言的理解以及象徵如何在臨床中使用
2. 學員將會發展出使用綠野仙蹤隱喻的技能，進而在遊戲治療與沙遊治療中應用英雄之旅以及個體化歷程
3. 學員能夠辨識出在綠野仙蹤故事中的陰性價值以及展現出其如何影響心理發展與療癒

A 工作坊(12/4)日程表

時間	主題
8:50-9:00	Sign In 報到
9:00-9:45	The Archetypal Significance of the Wizard of Oz Story 歐茲王國的原型重要意義
9:45-10:00	The Origins of The Story & Personal Associations 歐茲王國故事起源與個人意義
10:00-10:30	Retelling The Tale as It Was Written 歐茲王國的重新詮釋
10:30-10:50	BREAK 休息
10:50-11:30	Experiential Process to Explore Personal Insights from Story 歐茲王國之個人內在洞察探索體驗
11:30-12:00	Discussion & Questions 提問與討論
12:00-14:00	LUNCH

	午餐
14:00-14:30	Symbolic Imagery in The Oz Story 歐茲王國的象徵圖像
14:30-15:15	Oz Imagery as It Appears in Sandplay Material 歐茲王國意象於沙遊物件中的展現
15:15-15:35	BREAK 休息
15:35-16:45	Sandplay Case 沙遊案例
16:45-17:00	Discussion, Questions, Closure 總結 & 提問討論

B 工作坊

主題: 英雄賦歸-在沙遊治療中的整合主題

神話與童話帶領讀者進入一個象徵與幻想的世界，在那裡無奇不有，任何想像都能夠被實現。在故事中的奇幻世界，英雄通常會受到召喚並且鼓起勇氣去探索未知的領域。綠野仙蹤正是這類具有強大智慧的故事之一，這個故事成為上世紀具有指引與啟示的一盞普世明燈，而且也時常在臨床情境中拿來做參考。這是一個足以席捲美國文化的故事，因為它提供了一個當我們迷失時得以找到歸途的模式。

許多人在經歷生活中的轉變事件之後，在嘗試重返日常生活時會感受到衝擊，就像歷劫歸來的英雄一般，必須要把冒險途中得到新力量，帶回原本的世界裡。

身為綠野仙蹤作者的曾孫女，又是資深的沙遊教師且身兼心理師與作家，Gita Dorothy Morena 要在這次的分享中探討當英雄與英雄經歷轉化之後重返日常生活所產生的議題，Joseph Campbell 稱此階段為英雄賦歸。Morena 博士將會從綠野仙蹤這個文化遺產取一些意象為題材，如同從沙遊與遊戲治療個案媒材一樣，來呈現英雄回歸的階段會面臨的掙扎。

學習目標

1. 學員將能夠描述出賦歸原型此階段的特徵與議題
2. 學員將能夠將賦歸階段的特徵、相關概念整合進入治療結案階段與治療成果的維持
3. 學員將能夠從沙遊個案的題材分辨出代表進入賦歸階段的原型象徵。

B 工作坊(12/5)日程表



時間	主題
8:50-9:00	Sign In 報到
9:00-9:45	The Hero' s Journey Overview The Hero' s Return - "Life After Oz" 綜述英雄之旅 英雄賦歸－「在歐茲王國以後」
10:30-10:50	BREAK 休息
10:50-12:00	Life After Oz continued Challenges of the Hero' s Return 「在歐茲王國以後」(接續) 英雄賦歸之挑戰
12:00-14:00	LUNCH 午餐
14:00-15:15	Sandplay Case 沙遊案例
15:15-15:35	BREAK 休息
15:35-15:50	Sandplay Case continued 沙遊案例(接續)
15:50-16:30	Experiential Process 體驗
16:30-17:00	Discussion & Questions 提問與討論

C 工作坊

5/9

主題：沙遊治療：經由悲傷與失落來與身體、靈魂對話的歷程

深刻的凝視著悲傷，然後陪伴個案繼續走下去。本工作坊在處理悲傷、失落與嚴重心理健康所產生的議題。沙遊治療是一種個案與治療師雙方表達痛苦情緒的非語言理解方式，工作坊將討論伴隨生理疾病、哀傷、與失落而來的情緒與心理，同時探究震撼生命的事件如何刺激出更深的成長與發展。沙遊案例的報告將能使生活中威脅性疾病之複雜性散發出光芒以開啟身心靈整合的多重面向。

學習目標

1. 學員將能夠辨識出當生理疾病產生悲傷與失落的情況下，在沙遊中身心靈互動的複雜性
2. 學員將學習到如何運用象徵語言和沙遊來看待悲傷、失落與生理疾病的情緒層面。
3. 學員將提升他們的能力以提供一個「自由與保護的空間」允許個案去經歷悲傷、失落以及生活中威脅健康的議題。
4. 學員將會學習到催化悲傷與失落的感受以刺激個案有更深入的成長與發展。

C 工作坊(12/6)日程表

時間	主題
8:50-9:00	Sign In 報到
9:00-10:00	Personal & Archetypal Issues with Grief & Loss 哀傷失落之個人與原型議題
10:00-10:30	Guided imagery & Verena Kast' s stages of grief 引導式想像& Verena Kast 哀傷階段(註1)
10:30-10:50	BREAK 休息
10:50-12:00	Sandplay Case: "Facing the Grim Reaper" 沙遊案例：面對死亡
12:00-14:00	LUNCH 午餐
14:00-15:30	Sandplay case: "The Unconscious Knows" 沙遊案例：潛意識都知道
15:30-15:50	BREAK 休息
15:50-16:40	Sandplay Case Continued 沙遊案例(接續)
16:40-17:00	Discussion & Questions 提問與討論

註1：Verena Kast 是目前榮格心理學派重要的著名學者。註有《童話治療》(Marchen als Therapie)一書，麥田出版。

年會課程簡介

主題：分裂、對立與整合的旅程：沙遊治療與個體化歷程

榮格認為，個體化是一種天生的力量，帶著接納與尊重，擁抱自性(Self)的所有面向。Morena 博士的課程創造出一種視覺效應來呈現有關心靈如何自然地連結與涵容對立性及雙重性。她將探討原型的對立、衝突與分裂如何呈現在個體與集體潛意識中，以及沙遊如何提供一個空間來呈現個體化歷程的部分。為了能使心靈延展、被療癒以至統合為一，身心靈三者那種獨特又互相影響的複雜性需要被辨識、揭露以及統整。Morena 博士將從沙遊個案的資料與靈性的典範來描繪出這樣的歷程何以是創造出意識演化的基礎。

學習目標

1. 學員能夠分辨出集體與個人對立的意象，這其實是心理發展中一個統整性過程的呈現。
2. 學員將能夠評估出他們自己在個人與專業領域經驗上的衝突與對立面，進而能夠運用這些資訊在他們的臨床工作上。
3. 學員將能夠透過分析在沙遊個案資料中身心靈整合的意象來評估心理療癒的程度。



台灣沙遊治療學會 2015 冬季工作坊 報名表



報名日期: 年 月 日	
姓名:	性別: ☐ 男 ☐ 女
電話(日):	(夜):
手機:	E-Mail:
服務單位:	職稱:
通訊地址: ☐ ☐ ☐	
發票抬頭: ☐ 開立個人 ☐ 開立機構(名稱:)	
統一編號:	
報名課程: ☐ A 12/4 ☐ B 12/5 ☐ C 12/6 階 (共報名: _____ 天)	
報名期限與費用:	
2015 年 11 月 20 日前報名	2015 年 11 月 20 日後報名
<u>已繳當年會費者可享會員價</u> <u>學生五人團報得以會員價採計</u> (一天: 2500 元/兩天: 4600 元/三天: 6400 元) (請勾選) ☐ 台灣沙遊治療學會 ☐ 亞東紀念醫院 ☐ 勵馨社會福利基金會 ☐ 華人心理治療研究發展基金會 ☐ 國際分析心理學會臺灣榮格發展小組 ☐ 台灣心理治療學會 ☐ 彰化師範大學輔導與諮商學系 ☐ 中國文化大學心理輔導學系 ☐ 其他 _____	<u>已繳當年會費者可享會員價</u> <u>學生五人團報可以會員價採計</u> (一天: 3000 元/兩天: 5400 元/三天: 7000 元) (請勾選) ☐ 台灣沙遊治療學會 ☐ 亞東紀念醫院 ☐ 勵馨社會福利基金會 ☐ 華人心理治療研究發展基金會 ☐ 國際分析心理學會臺灣榮格發展小組 ☐ 台灣心理治療學會 ☐ 彰化師範大學輔導與諮商學系 ☐ 中國文化大學心理輔導學系 ☐ 其他 _____
☐ 非會員 (一天: 3000 元/兩天: 5400 元/ 三天: 7000 元)	☐ 非會員 (一天: 3500 元/兩天: 6200 元/ 三天: 7600 元)
*劃撥日期: (請務必填寫)	
*備註:	
*報名工作坊學員於參加 Gita 老師於台北和高雄的督導時另有優惠, 詳情請注意督導報名簡章。	
*請至郵局劃撥報名費, 劃撥帳號 郵局 1976-3861。戶名: 台灣沙遊治療學會, 請保留收據備查。最後請以電子郵件或電話方式完成報名程序。	
(1) 電子郵件報名: 填寫下列報名表, 連同劃撥收據電子檔寄至台灣沙遊治療學會執行秘書余美華小姐收, 電子郵件信箱: cocofishyie@yahoo.com.tw 。	
(2) 電話報名: 請電洽(02)8911-5595 轉 215 找余美華小姐, 口述報名表資料及劃撥收據號碼, 始完成	

報名手續。電洽時間：每週一、五全天，週三下午。余美華小姐手機 0922-459-080。

---本表歡迎自行影印---