檔號:ACA 040403
保存年限: 3

0911-1458

電子公文 教務處

華梵大學 函

受文者：國立暨南國際大學

速別：

密等及解密條件：

發文日期：中華民國九十三年十一月二十六日

發文字號：（九三）華梵工管字第0930003279號

附件：論文徵稿啟事、論文格式範例（徵稿啟事及報名表．DOC，共二個電子檔案）

主旨：檢送本校工業工程與經營資訊學系舉辦「第六屆禪與管理研討會」之論文徵稿啟事，請 惠予公告。

說明：

一、本研討會旨在探討如何藉由禪學的精進，培育管理的智慧。

二、本研討會擬於中華民國九十四年五月七日（星期六），假華梵大學（台北縣石碇鄉豐田村華梵路一號）舉辦，敬請惠予公告，並鼓勵所屬相關教師踴躍投稿。

三、本案聯絡人：周鈺芬、莊靜怡小姐 電話（02）26633981轉4311 傳真：（02）26632102

機關地址：臺北縣石碇鄉豐田村華梵路一號
聯絡人：周鈺芬
電話：（〇二）二六六三二一〇二
傳真：（〇二）二六六三一一一九

正本：公私立大專院校
副本：本校工業工程與經營資訊學系

擬辦：
一、將來文上傳公告系統，公告週知。
二、文陳閱後存。

93.年 11.月 29 日暨收文總字第 0930010084 號

93年11月26日 15時45分02秒
1-1=[E4E4C902B6B48BA3]

「第六屆禪與管理研討會」論文徵稿啟事

藉由禪學的精進，培育管理的智慧

會議時間：94 年 5 月 7 日（星期六）

會議地點：華梵大學（台北縣石碇鄉豐田村華梵路一號）

主辦單位：華梵大學工業工程與經營資訊學系

徵文主題：

1.禪與企業管理
2.禪與知識管理
3.禪與品質管理
4.禪與科技管理
5.禪與行政管理
6.禪與自我管理
7.禪與生活管理
8.禪與休閒管理
9.禪與環境管理
10.其它（禪與管理相關主題）

徵稿時間：

1.完稿收件截止日期：94 年 3 月 10 日
2.審查結果通知日期：94 年 3 月 21 日

投稿須知：

1.本研討會採全文投稿，請於 94 年 3 月 10 日前以 E-mail 方式傳送投稿文章及報名表，信件主旨：第六屆禪與管理研討會－論文投稿，傳送後並以電話確認。
2.來稿請參照附件“論文格式範例”進行編排，全文以不超過 12 頁爲原則。
3.研討會相關資訊及表格，請至華梵大學工業工程與經營資訊學系網站：www.im.hfu.edu.tw 查閱及下載使用；投稿請寄至 im@huafan.hfu.edu.tw 信箱。

聯絡方式：

聯絡人：周鈺芬、莊靜怡小姐
電　話：（02）26632102 轉 4311、4308
傳　真：（02）26633981
地　址：223 台北縣石碇鄉豐田村華梵路一號
E-mail：im@huafan.hfu.edu.tw
網　址：http://www.im.hfu.edu.tw

α　敬請張貼，無限感激　α

「第六屆導與管理研討會」論文徵稿報名表

姓　　名		E-Mail	
電　　話	(O) (H) (手機)	傳　真	
現　　職			
通訊地址			
論　文 題　目			
中 文 摘 要			
主題類別	（請填寫適合之徵文主題）		

※本報名表可至 www.im.hfu.edu.tw 下載使用，投稿請寄至 im@huafan.hfu.edu.tw信箱。

【論文格式範例】

坐禪對於企業員工情緒智力之效應

標楷體 24 點字

吳水丕　林佳慧　標楷體 16 點字

華梵大學工業管理研究所　標楷體 14 點字

e-mail: spwu@huafan.hfu.edu.tw　Time New Roman12 點字

摘　要　標楷體 14 點字

本研究旨在探討坐禪對於企業員工情緒智力之效應。首先，本研究先根據情緒智力的理論架構建立量表，再以問卷調查的方式進行研究，有效回收 435 份問卷(71%)，包括有學習坐禪者 185 人，無坐禪經驗之一般人員 236 人。.....

標楷體 12 點字

關鍵字：坐禪、情緒智力、情緒管理、EQ　標楷體 12 點字

壹、導論　主標題用標楷體 14 點字

本文用標楷體 12 點字

一九九五年十月份美國 Time 雜誌的封面出現了「 EQ 」的新名詞，顛覆了傳統的智力（IQ）觀。之後，Goleman（1995）出版「EQ」(Emotional Intelligence，情緒智力，應為 EI 才是，作者為了呼籲社會人士注意情緒管理能力，故用 EQ 強調和 IQ 不同)一書風行全球，引起世界各國及有關學術領域的普遍重視。.....

貳、文獻探討

一、坐禪　次標題用標楷體 12 點字

禪對東方文化具深遠影響，中國的禪雖源自於印度，但已有本土化的發展，日本學者鈴木大拙（Suzuki）認為禪宗是中國的實用主義結合印度神秘主義、道儒思想，而成為特殊宗教修行（耿仁秋譯，1992）。.....

參、研究方法

一、研究對象與樣本分配狀況

本研究採人員當場發放和郵寄問卷搭配進行的方式收集資料，在民國八十八年一月間發放 592 份問卷，共計回收 435 份問卷，回收率為 74%；扣除無效問卷 14 份，共計有效問卷 421 份，有效回收率為 71%。.....

肆、結果與討論

一、坐禪者禪修前與一般人員之比較

本研究所調查的樣本人數為有坐禪者 185 人，無坐禪經驗之一般人員 236 人，將資料予以彙總分析後，其情緒智力各構面之平均得分、標準差及得分率如表三所示。.....

表三　坐禪者禪修前與一般人員各研究構面資料彙總表

研究構面	坐禪者禪修前				一般人員		
	滿分	各構面平均得分	標準差	得分率	各構面平均得分	標準差	得分率
察覺自身的情緒	50	34.2	0.16	68.4%	39.8	0.23	79.6%
自我情緒控制	50	30.7	0.14	61.4%	34.6	0.28	69.1%
自我情緒管理	50	31.7	0.12	63.4%	35.4	0.18	70.9%
自我激勵	50	32.7	0.36	65.3%	36.2	0.43	72.4%
認知他人情緒	50	34.3	0.21	68.7%	36.8	0.22	73.6%
同理心	50	35.4	0.17	70.7%	37.9	0.17	75.8%
人際關係的管理	50	33.4	0.24	66.8%	35.6	0.20	71.2%
整體EQ	350	232.4	1.62	66.4%	256.3	1.76	73.2%

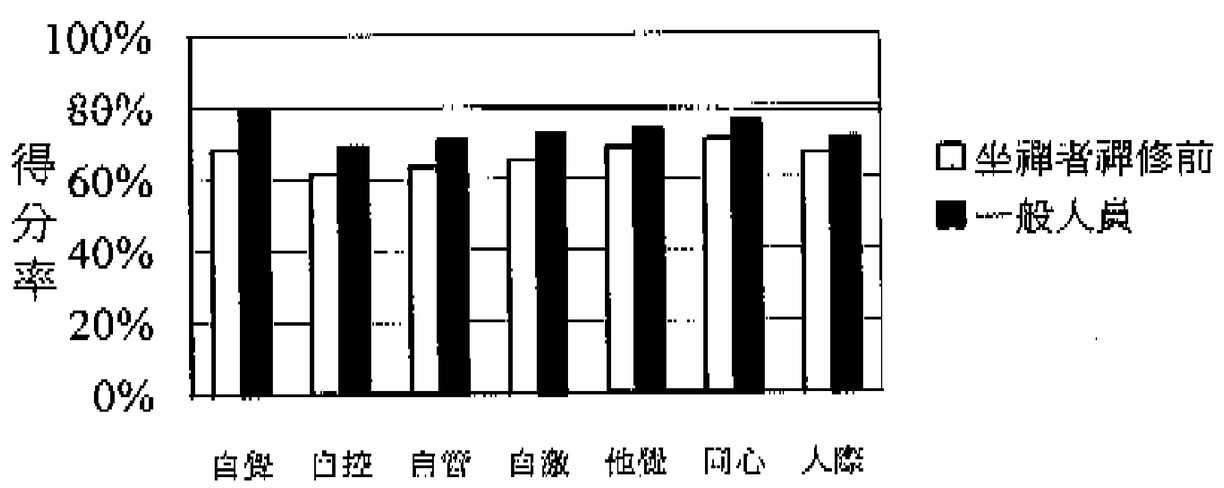


圖 1　坐禪者於禪修前與一般人員之 EQ 比較圖

伍、結論與建議

本研究旨在探討坐禪對企業員工情緒智力之效應。首先，本研究根據情緒智力的理論架構，先設計情緒智力量表為研究工具，並以問卷調查的方式進行研究。.....

陸、誌謝

本研究得以順利完成，在問卷發放方面：要感謝育強管理顧問公司周乙郎老師、蕭曉鳳老師、慧明講堂的諸位大德以及羅耀明先生等人的鼎力相助。.....

參考文獻

中文部份

1. 吳水丕、何敬之、莊少佐、林佳慧，1998，「坐禪對於紓解工作壓力的影響」，華梵大學教育學程地方教育輔導系列活動靜坐澄心在中學實施的可行性，頁4-23。
2. 倪靜貴，1997，國民中學校長情緒管理之研究，碩士論文，國立師範大學教育學系。
3. 耿仁秋譯，1992，禪風禪骨，鈴木大拙著，台北市，大鴻圖書。

英文部份

1. Benson, H., 1976, The Relaxation Response, Avon Books, New York.
2. Cranson, R. W., Orme-Johnson, D. W., Gackenback, J., and Dillbeck, M. C., 1991,"Transcendental Mediation and Improved Performance on Intelligence-related Measures: A Longitudinal Study ", Personality and Individual Difference, Vol 12(10), 1105～1116.
3. Walsh, R. N. , 1983, " Meditation practice and research.", Journal of Humanistic Psychology, 23, 18-50.